

ЗВІТ

за результатами участі у міжнародному конгресі «ПРИРОДНЕ ХАРЧУВАННЯ І ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ», 12-15 липня 2018 року, Анкара (Туреччина)

12-15 липня 2018 року в м. Анкара (Туреччина) у приміщенні Ботанічного саду Tagem відбувся міжнародний конгрес «Природне харчування і здоровий спосіб життя», в якому взяли участь 750 делегатів із 22 країн світу.

В організації конгресу брали участь представники з більшості міністерств Туреччини, зокрема сільського господарства і агропромислового комплексу, охорони здоров'я, соціальної політики тощо. Були запрошені фахівці як класичної медицини, науковці, викладачі вищих навчальних закладів, так і практикуючі лікарі, які володіють методами гірудотерапії, апітерапії, рефлексотерапії.

Українську делегацію на конгресі представили доктор медичних наук, професор, академік Академії наук вищої школи України, завідувач кафедри фітотерапії, гомеопатії та біоенергетичної медицини ПВНЗ «Київський медичний університет» Гарник Тетяна Петрівна і головний лікар медичного центру ТОВ «Фіто-Данімир», лікар-терапевт, лікар УЗД діагностики Зубицька Вікторія Олександрівна.

Спектр питань, що розглядався на конгресі, досить широкий – від особливостей застосування методу апітерапії, гірудотерапії, рефлексотерапії до особливостей природного, органічного харчування. Надзвичайно велику увагу було приділено саме виробництву екологічно чистих продуктів.

Фахівці, які практикують методом апітерапії, наголосили, що продукти бджільництва, зокрема мед, перга, прополіс широко використовуються для лікування багатьох хвороб, а також харчування. Перший з'їзд з апітерапії відбувся у Туреччині у 1980 році, причому даний напрямок у лікуванні підтримується на рівні держави.

Фахівці з гірудотерапії розповіли, що даний метод має свою багатовікову історію, дієвість його доведена на рівні доказової медицини, зокрема при лікуванні захворювань опорно-рухового апарату, тромбофлебії, варикозному розширенні вен, абсцесах і фурункульозі, геморої, тощо. Фармакобіологічні ефекти медичних п'явок різноманітні, а саме: антикоагулянтна непряма тромболітична, протиішемічна, антигіпоксична, гіпотензивна, протинабрякова, ліполітична, протизапальна, імуностимулююча, аналгетична. Також доповідавачі наголосили, що лікувальна дія медичної п'явки реалізується завдяки деконгестії механічному локальному розвантаженню кровотоку, рефлексогенній дії на біологічно активні точки акупунктури; дії біологічно активних речовин, що вприскуються в кров під час акту кровосання. Цікаво, що в Туреччині існують ферми по вирощуванню медичних п'явок.

Інтерес до природних методів лікування у світі надзвичайно високий, бо синтетичні лікарські засоби мають велику кількість побічних дій! Зокрема, одна із доповідавачів провела паралель, що не можна вживати більшість лікарських засобів синтетичного походження, як цукор.

З цікавістю учасники конгресу слухали доповідь Гарник Тетяни Петрівни, а також Зубицької Вікторії Олександрівни.

*Т. П. Гарник, д. мед. н., проф., зав. каф. фітотерапії,
гомеопатії та біоенергоінформаційної медицини,
ПВНЗ «Київський медичний університет».*

В. О. Зубицька, головний лікар мед. центру ТОВ «Фіто Данімир», м. Київ.



Організатори Конгресу і керівники державних інституцій на відкритті вітають учасників наукового заходу 12-15.07.2018 р., Анкара



Головуючі під час засідання секції, 13.07.18



У центрі – організатор наукового заходу професор Мехмет Русту Караман (зліва, біля Гарник Т.П.)



Гарник Т. П. та Зубицька В. О.



Головування на секції



Гарник Т.П., ботанічний сад Анкари – ТАГЕМ, виставка під час конференції



Учасники Конгресу і наукового заходу 12-15.07.2018 р., Анкара



Організатор наукового заходу – професор, доктор Бану Юсел з делегацією з України

REPORT

about the international congress
"Natural Nutrition and Healthy Lifestyle"

"NATURAL NUTRITION AND HEALTHY LIFESTYLE"

July 12-15, 2018

On July 12-15, 2018, in Ankara (Turkey) in the Tagem Botanical Garden the International Congress "Natural Nutrition and Healthy Lifestyle" was held, it was attended by 750 delegates from 22 countries.

Organizers invited specialists of classical medicine, scientists, teachers of higher education institutions, and practitioners who possess methods of hirudotherapy, apitherapy, reflexotherapy.

The Ukrainian delegation at the congress was represented by the doctor of medical sciences, Professor, Academician of the Academy of Sciences of the Higher School of Ukraine, Head of the Department of Phytotherapy, Homeopathy and Bioenergetic Medicine of PHEE "Kyiv Medical University" Harnyk Tetyana Petrivna and by Chief Doctor of Medical center "Phyto-Danimir" LLC, physician-therapist, doctor of medical ultrasound Zubytska Viktoria Olexandrivna.

Many issues were considered at the congress from features of the apitherapy, hirudotherapy, reflexotherapy to the peculiarities of natural organic nutrition!

Specialists practicing apitherapy, emphasized that the beekeeping products, particularly honey, bee bread, propolis, are widely used for treatment of many illnesses, as well as nutrition.

Specialists in hirudotherapy have told that this method has its own centuries of history, as well as its efficacy is proved on the level of probative medicine, in particular in the treatment of diseases of the musculoskeletal system, thrombophlebitis, varicose veins, abscesses and furunculosis, hemorrhoids etc.

The interest in natural methods of treatment in the world is extremely high, because synthetic medicines have a lot of side effects! In particular, one of the speakers conducted a parallel that the majority of medicines of synthetic origin, like sugar can not be consumed.

With interest, the congress participants listened to Harnyk Tetyana Petrivna's and Zubytska Viktoria Olexandrivna's reports.

*Harnyk T.P.
Zubytska V.O.*



Після вручення делегацією з України наукових видань, у тому числі «Фітотерапія. Часопис», організаторам наукового заходу в Анкарі



*Доповідь Зубицької В. О., головного лікаря мед. центру
ТОВ «Фіто Данімір». 12-15.07.2018 р., Анкара*



*Доповідь Гарник Т. П., д. мед. н., проф., зав. каф. фітотерапії,
гомеопатії та біоенергоінформаційної медицини,
ПВНЗ «Київський медичний університет». 12-15.07.2018 р., Анкара*



*Місце проведення наукового Конгресу, Ботанічний сад – ТАГЕМ.
12-15.07.2018 р., Анкара*



Учасники Конгресу і наукового заходу 12-15.07.2018 р., Анкара



Стенд ботанічного саду ТАГЕМ, 12-15.07.2018 р., Анкара