

і громадську організацію ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України».

Під керівництвом Т.П. Гарник підготовлено та захищено 3 кандидатські дисертації з наукового обґрунтування застосування ЛЗРП з точки зору доказової медицини. На кафедрі науково-викладацькою діяльністю займаються 4 доценти та асистенти. Викладачі завжди щедро діляться своїми знаннями, досвідом та новою інформацією зі студентами та лікарями.

Зацікавленість фахівців медичного і фармацевтичного профілю в отриманні додаткової інформації з питань практичного траволікування та інших методів альтернативної (народної і нетрадиційної) медицини потребувала науково обґрунтованих видань. Зважаючи на це у 1997 р. на базі кафедри за наукового сприяння медичного інституту УАНМ був заснований науково-практичний журнал «Фітотерапія в Україні» – перше і єдине на той час видання такого профілю на пострадянському просторі. Починаючи з 2002 р. за підтримки ДП «Комітет з питань народної та нетрадиційної медицини МОЗ України», а з 2013 р. – ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України» виходить журнал «Фітотерапія. Часопис», включений до рекомендованих Атестаційною комісією МОН України фахових видань для публікації основних результатів дисертаційних робіт у галузі медичних, фармацевтичних і біологічних наук (підписний індекс 06684).

За понад 25 років існування кафедри співробітниками кафедри опубліковано 5 підручників з фітотерапії, щоквартально виходить примірник журналу «Фітотерапія. Часопис», випущено 25 методичних посібників, чимало нововведень та методичних рекомендацій, розроблено 12 патентів тощо.

Навчальні програми викладання КМ/А і як фрагмента цієї дисципліни – основ фармакогнозії, а також фітотерапії, гомеопатії, біоенергоінформаційної медицини, рефлексотерапії, мануальної терапії, апітерапії, гірудотерапії у ПВНЗ «Київський медичний університет» спрямовані на інтеграцію до програм ВМНЗ при підготовці майбутнього лікаря у додипломній і післядипломній освіті.

Інтегрування КМ/А у навчальний процес, що відбувається у більшості ВМНЗ України на високому професійному, методичному забезпеченні і рівні, свідчить про популярність, зацікавленість та попит на ці знання як серед студентів, так і лікарів на курсах спеціалізації і тематичного удосконалення. Необхідно зазначити, що ця методологія була вбудована у систему освіти ВМНЗ задовго до рекомендацій ВООЗ і «Стратегії розвитку народної і нетрадиційної медицини 2002, 2005, 2014-2023 р.р.», завдячуючи далекоглядності талановитих українських учених і організаторів охорони здоров'я.



DOI:10.33617/2522-9680-2019-2-47
УДК 615.322:581.52]:37

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В ПРИРОДЕ. ОБУЧЕНИЕ, ОПЫТ

- Т. П. Гарник, д. мед. н., проф., зав. каф. фитотер., гомеопат. и биоэнергоинформ. мед.
К. В. Гарник, к. мед. н., доц. каф. фитотер., гомеопат. и биоэнергоинформ. мед.
В. А. Петрищева, к. фарм. н., доц. каф. фитотер., гомеопат. и биоэнергоинформ. мед.
Парчами Сепидех Газае, к. биол. н., асист. каф. фитотер., гомеопат. и биоэнергоинформ. мед.

- ЧВУЗ «Киевский медицинский университет»

Полевая экскурсия и учебные занятия по ботанике были организованы для отечественных и зарубежных студентов медицинского и стоматологического факультетов первого курса под руководством заведующей кафедрой фитотерапии, гомеопатии и биоэнергоинформационной медицины Гарник Т. П. с 13-20 и 21 мая 2019 года. Экскурсию в ботанический сад им. акад. А.В. Фомина Национального университета им. Тараса Шевченко провели специалисты-ботаники. Студенты ознакомились с ЛР закрытого грунта.

Целью экскурсии было ознакомление студентов с ботаническими коллекциями (различные виды лекарственных растений различных ботанических и географических регионов), сохранения, примерная схема морфологичес-

ких описаний цветковых растений, принципы построения ботанических детерминант и основные морфологические характеристики листьев и других органов растений (ЛРС), обзор ботанико-географических характеристик основных семейств лекарственных растений. Обзор ботанико-географических характеристик основных семейств лекарственных растений: астровые (Одуванчик лекарственный), яснотковые (Лаванда), сельдерейные, лилейные (Алоэ древовидное), маковые (Маклея мелкоплодная), гречишные (Горец змеиный), капустные, розовые (Арония черноплодная), бобовые (Астрагал шерстисто-цветковый), хвойные, лиственные и степные растения.

Студенты также посетили оранжереи тропических и субтропических растений, ознакомились с тропическими

и субтропічними травами і обрали увагу на важливість знань об основних видах тропічних і субтропічних ЛР, які культивують в закритому ґрунті в Україні, а також на необхідність оволодіння практичними навичками по вирощуванню деяких з них, на географічне поширення, екологічну приуроченість, морфологічні характеристики, особливості

вирощування популярних барвників і лікарських рослин: індігофера барвнича і лавсонія неколюча (хна), олеандр індійський, які широко використовуються для виробництва кардіотонічних засобів; каланхое перисте, алоє деревидне, катарантус рожевий з яких виробляється ряд засобів і др.

MEDICINAL PLANTS IN NATURE. TRAINING, EXPERIENCE

Botany field excursion was organized for first course medical students under supervision of Garnik T.P., head of the department of phytotherapy, homeopathy and bio-energo-informational medicine on May 20 and 21, 2019. Excursion was conducted by botanic experts in Fomina Botanical Garden of National Taras Shevchenko University. The students visited open ground. The excursion aimed to introduce students to botanical collections (different species of medicinal plants of various botanical and geographic regions), activities and conservation functions, approximate scheme of morphological descriptions of flowering plants, Principles of construction of botanical determinants and main morphological characteristics of leaves and other plant organs, over view of botanico-geographical characteristics of the main families of medicinal plants: Asteraceae (Centaurea cyanus), Lamiaceae (Lavandula spica), Umbelliferae, Liliaceae (Aloe arborescens),

Papaveraceae (Macleaya microcarpa), Polygonaceae (Polygonum hydropiper), Brassicaceae, Rosaceae (Aronia melanocarpa), Fabaceae (Astragalus dasyanthus), coniferous and deciduous and steppe plants. The students also visited greenhouse section, acquainted with tropics and subtropics herbs, the importance of knowledge about main species of tropical and subtropical medicinal plants, which cultivated in greenhouses in Ukraine, as well as the necessity of mastering practical skills for growing some of them, geographical distribution, ecological affinity, morphological characteristics, emphasizing on cultivation of popular dye and medicinal plants – Indigofera tinctoria and Lawsonia inermis (henna), oleander officinalis, which was widely used to produce cardiotonic agents; Kalanchoe pinnata, Aloe arborescens, Catharanthus roseus of which produced a number of drugs, etc.



DOI:10.33617/2522-9680-2019-2-48

УДК 616.72-007.17-06+616.441-008.64-06]-085.322

ЗОБОФІТ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА ОСТЕОАРТРОЗ З КОМОРБІДНИМИ ЯВИЩАМИ СУБКЛІНІЧНОГО ГІПОТИРЕОЗУ

■ ¹ Л. О. Волошина, д. мед. н., доц. каф. внутр. мед. та інфекц. хвороб

¹ А. В. Флорівчук, студ. IV курсу

¹ М. В. Патратій, к. мед. н., доц. каф. внутр. мед. та інфекц. хвороб

² Н. І. Бурмістр, лікар

■ ¹ ВДНЗ України «Буковинський державний медичний університет», м. Чернівці

² Обласний діагностичний центр, м. Чернівці

Актуальність

Остеоартроз (ОА) – вікзалежне захворювання, що уражає осіб старших вікових груп, переважно жінок. У цього ж контингенту людей часто спостерігаються явища гіпотиреозу, особливо **субклінічного (СГ)**. Таке поєднання часто носить взаємнообтяжувальний характер, тому важливо в комплексному лікуванні застосовувати засоби, які мають позитивний вплив на обидві недуги. Найчастіше такими є засоби рослинного походження, одним з яких є «Зобофіт».

Мета – дослідити поширеність СГ серед хворих на ОА та вивчити ефективність застосування зобофіту в комплексному лікуванні хворих з поєднанням ОА та СГ.

Матеріал та методи дослідження

Обстежено 296 хворих на ОА віком 37-76 років (жінок – 246-83,11 %), серед яких у 28 осіб (9,46 %) виявили СГ (жінок було 22). Методи дослідження: клінічні, ультрасонографічні, біохімічні, імунохімічні (рівні