

#### С п и с о к л і т е р а т у р и

1. Мошко Ю.О. Еозинофильный эзофагит // Крымский терапевтический журнал. – 2009. – № 2. – С. 30–32.
2. Охотникова О.М. Гастроинтестинальна харчова алергія у дітей // Алергія у дитини. – 2012. – № 11–12. – С. 11–20.

#### ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ЭОЗИНОФИЛЬНОГО ЭЗОФАГИТА У ШКОЛЬНИКОВ

М. И. Городиловская (Львов)

Включение в комплекс терапии эозинофильного эзофагита пробиотических штаммов *L. reuteri* существенно влияет на результаты лечения детей, что проявляется достоверным уменьшением количества эозинофилов в слизистой оболочке пищевода детей.

**Ключевые слова:** эозинофильный эзофагит, школьники, пробиотик на основе *L. reuteri*.

#### FEATURES OF TREATMENT OF EOSINOPHILIC ESOPHAGITIS IN SCHOOLCHILDREN

М. I. Horodylovska (Lviv, Ukraine)

Danylo Halytsky Lviv national medical university

The inclusion of probiotic *L. reuteri* into the complex therapy of eosinophilic esophagitis significantly affect the outcomes of children – there was significant decrease in the number of eosinophils in the esophageal mucosa of children.

**Key words:** eosinophilic esophagitis, school-age children, probiotic based on *L. reuteri*.

УДК 616.891–053.2:618.56:071.1

Поступила 30.03.2015

В. А. КЛИМЕНКО, О. С. ЛУПАЛЬЦОВА

#### ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ И ФОРМИРОВАНИЕ ПОСТНАТАЛЬНОЙ ТРЕВОГИ МАТЕРЕЙ

Кафедра пропедевтики педиатрии № 2 (зав. – доц. В. А. Клименко)  
Харьковского национального медицинского университета <olgalupaltsova@mail.ru>

*В статье представлены результаты психологического тестирования матерей с грудным, искусственным, смешанным вскармливанием и выявлены факторы неблагоприятного прогноза в формировании постнатальной тревоги.*

---

**Ключевые слова:** постнатальная тревога, грудное вскармливание, дети.

---

**Актуальность.** Одной из проблем современной медицины является послеродовая депрессия матерей, которая влияет на развитие ребёнка в ранний период его жизни и определяет его будущее. Учитывая, что постнатальная депрессия может длиться от нескольких дней до нескольких лет, длительность такого состояния влияет и отражается на ребёнке, семье, личности матери. Эмоциональные расстройства, развитие личности, самооценки у ребёнка тесно связаны с состоянием матери. Нарушение эмоционального состояния матери в послеродовой период оказывает негативное влияние на развитие ребёнка, влияет на физическое, личностное и когнитивное развитие. Процесс кормления грудью – важнейшее взаимодействие в жизни ребёнка, который играет не только значительную роль в восстановлении нормального гормонального фона у женщины в послеродовой период, но и в формировании психологической адаптации матери к ребёнку.

**Цель исследования** – изучение уровня и характера послеродовой тревоги матерей в зависимости от вида вскармливания новорождённых.

**Материалы и методы.** Обследовано 35 детей, которые находились в отделении патологии новорожденных КУОЗ «Областной детской клинической больницы № 1» Харькова. Проведено анкетирование матерей с использованием шкалы тревоги Норакидзе. Методика предназначена для диагностики уровня тревоги испытуемого и включает опросник, состоящий из 60 утверждений. Наличие шкалы лживости позволяет судить о демонстративности, неискренности и диагностирует склонность давать социально желательные ответы. Если этот показатель превышает 6 баллов, это свидетельствует о неискренности испытуемого. Суммарная оценка шкалы Норакидзе 40–50 баллов рассматривалась как показатель очень высокого уровня тревоги, 25–40 баллов – высокий уровень тревоги, 15–25 баллов – средний с тенденцией к высокому уровню, 5–15 баллов – средний с тенденцией к низкому уровню, 0–5 баллов – низкий уровень тревоги. Женщины ( $n = 16$ ), кормящие грудью ( $45,7 \pm 8,5 \%$ ), составили I группу, II группу ( $n = 9$ ) – со смешанным кормлением ( $25,7 \pm 7,4\%$ ), III группу ( $n = 9$ ) – с искусственным вскармливанием ( $25,7 \pm 7,4 \%$ ).

**Результаты и их обсуждение.** Анализ данных анкетирования установил высокий уровень тревоги в постнатальном периоде: в I группе – ( $28,0 \pm 11,1$ ) %, во II группе – ( $33,3 \pm 15,7$ ) %, в III группе – ( $11,1 \pm 11,1$ ) % ( $P_{1-3} < 0,05$ ;  $P_{2-3} < 0,05$ ); средний с тенденцией к высокому уровню: в I группе – ( $25,0 \pm 11,1$ ) %, во II группе – ( $44,4 \pm 16,4$ ) %, в III группе – ( $77,8 \pm 14,6$ ) % ( $P_{1-3} < 0,05$ ); средний с тенденцией к низкому уровню: в I группе – ( $50,0 \pm 12,9$ ) %, во II группе – ( $44,4 \pm 16,4$ ) %, в III группе – ( $22,2 \pm 13,8$ ) %. Влияние грудного вскармливания на снижение уровня тревожности в послеродовом периоде подтверждена при проведении корреляционного анализа: установлены отрицательная корреляционная связь между наличием грудного вскармливания и частотой очень высокого уровня тревожности ( $r = -0,320$ ;  $P < 0,05$ ) и частотой среднего с тенденцией к высокому уровню тревожности ( $r = -0,399$ ;  $P < 0,05$ ); положительная корреляция между наличием грудного вскармливания и частотой среднего с тенденцией к низкому уровню тревожности ( $r = 0,416$ ;  $P < 0,05$ ).

**Выводы.** Грудное вскармливание достоверно уменьшает уровень тревоги матерей, способствуя нормализации психического состояния женщины в послеродовом периоде.

#### С п и с о к л и т е р а т у р ы

1. Кочнева С. К., Чернуха Е. А., Короткова Н. А. и др. Актуальные вопросы послеродового периода // Акушерство и гинекология. – 2002. – № 1. – С. 6–8.
2. Лаврова Т. Н., Давыдов Д. М. К вопросу о факторах и механизмах клинического полиморфизма невротической депрессии у женщин // Рос. психиатр. журн. – 2001. – № 1. – С. 17–23.

#### ГРУДНЕ ВИГODOVУВАННЯ ТА ФОРМУВАННЯ ПОСТНАТАЛЬНОЇ ТРИВОГИ МАТЕРІВ

В. А. Клименко, О. С. Лупальцова (Харків)

У статті представлено результати психологічного тестування матерів з грудним, штучним, змішаним вигодовуванням та виявлені фактори несприятливого прогнозу у формуванні постнатальної тривоги.

**Ключові слова:** постнатальна тривога, грудне вигодовування, діти.

#### BREASTFEEDING AND FORMATION OF POSTNATAL ANXIETY

V. A. Klymenko, O. S. Lupaltsova (Kharkiv, Ukraine)

Department of Fundamentals of Pediatrics № 2 Kharkiv national medical university

This article has been performed the investigation of psychological characteristics in mothers with the breastfeeding, the mixed feeding, the artificial feeding. There has been identified factors of the unfavourable prognosis for the postnatal anxiety.

**Key words:** postnatal anxiety, breastfeeding, children.