

Е.Г. Татузян, А.Н. Беловол, С.Г. Ткаченко
Харьковский национальный медицинский университет

«Эликсир молодости» внутри нас

Красивая ухоженная внешность зачастую гарантирует больший успех и большие возможности, поэтому успешная женщина понимает, как важно не только уделять внимание интеллектуальному развитию, но и сохранять внешнюю красоту и привлекательность, молодость и здоровье. В последние годы появилась очень эффективная методика борьбы со всеми признаками старения кожи, дающая результат практически сразу после первого применения и не требующая периода реабилитации. Эта процедура называется плазмолифтинг, с помощью которого можно решить многие проблемы не только эстетики, но и здоровья кожи.

Ключевые слова

Плазмолифтинг, фибробласты, молодость, тонус, старение, тромбоциты.

Все больше женщин занимают высокие посты, участвуют в общественной жизни, занимаются бизнесом. Женщина должна выглядеть статусно и молодо — такие условия диктует современный мир. Как известно, встречаются по одежке. И это не только модная одежда, но и внешний вид, ухоженность (состояние волос, ногтей, кожи).

Красивая ухоженная внешность зачастую гарантирует больший успех и большие возможности, поэтому успешная женщина или та, которая стремится на вершину, к своей мечте, понимает, как важно не только уделять внимание интеллектуальному развитию, но и выделять достаточно времени для того, чтобы сохранять внешнюю красоту и привлекательность, молодость и здоровье.

Современная косметология готова прийти на помощь женщинам с любыми требованиями и запросами. Методики омоложения и коррекции внешности постоянно совершенствуются, обновляются и могут быть применены для решения практически любой проблемы.

Не каждая женщина может решиться на хирургическую процедуру по ряду объективных причин или из-за страха перед радикальной методикой, так как результат может не оправдать ожидания [14, 15].

В последние годы появилась очень эффективная методика борьбы со всеми признаками старения кожи, дающая результат практически сразу после первого применения и не требующая

периода реабилитации. Эта процедура называется плазмолифтинг.

Методика плазмолифтинга была разработана Р.Р. Ахмеровым, профессором, доктором медицинских наук совместно с Р.Ф. Зарудием. Она основана на омоложении кожи пациента его же плазмой крови, обогащенной тромбоцитами [7, 12, 13]. Такая плазма не содержит эритроцитов, а количество тромбоцитов в ней близко к показателю в периферической крови (150—350 тыс./мкл), богата аминокислотами, минеральными элементами (калий, магний, цинк, железо, кальций и др.), пептидами и витаминами групп В, С, А, D, Е, К, необходимыми для жизнедеятельности клеток [5, 6, 9, 11]. Являясь естественным компонентом человеческого организма, аутоплазма не вызывает аллергических реакций. Этот метод является универсальным еще и благодаря биологической доступности, за счет чего процессы регенерации происходят естественным образом.

Подготовленную плазму вводят в проблемные места с помощью мезотерапевтических методик. Она способствует активации функционирования клеток соединительной ткани. В результате введения плазмы, обогащенной тромбоцитами, активизируется метаболизм, начинают усиленно вырабатываться коллаген, эластин и природная гиалуроновая кислота — субстанции, которые отвечают за упругость и гладкость кожи. Образование клеток фибробластов позволяет вернуть коже молодой, свежий и привлекательный внешний вид.

Данная методика нашла применение во многих медицинских специальностях, таких как дерматология, трихология, гинекология, стоматология, камбустиология, спортивная медицина и др. [3, 8, 10].

С помощью введения обогащенной тромбоцитами аутоплазмы можно решить множество проблем (дряблость и вялость кожи не только лица, но и тела, улучшение внешнего вида при постакне, осветление и выравнивание цвета кожи при гиперпигментации). Трихологи очень активно применяют данную методику для того, чтобы замедлить выпадение волос, ускорить их рост, активировать «спящие луковицы» и усилить пушковые волосы. Стоматологи успешно пользуются плазмолифтингом при лечении пародонтита, чтобы улучшить приживание имплантов за счет улучшения репаративных процессов в тканях. В гинекологии методику используют при лечении воспалительных заболеваний половых органов, дистрофических заболеваний вульвы, что сокращает сроки лечения и помогает добиться лучшего результата [1, 2, 4].

Показаниями к плазмолифтингу в косметологии являются:

- фотостарение (мелкие морщины, сухость кожи, шелушение кожи, гиперкератоз);
- хроностарение (вялая, дряблая кожа, морщины, гиперпигментация, «неровный» цвет лица и др.);
- алопеции;
- восстановление кожи после агрессивных косметологических процедур (пилинг, лазерная шлифовка и др.);
- реабилитация после пластических операций;
- угревая болезнь и т. д.

Противопоказания к процедуре:

- беременность и лактация;
- заболевания крови;
- хронические заболевания печени;
- хронические заболевания почек;
- хронические заболевания сердца;
- применение антикоагулянтов;
- аутоиммунные заболевания;
- онкопатология.

Материалы и методы

Под нашим наблюдением находились 47 женщин в возрасте от 32 до 56 лет. Пациентки предъявляли жалобы на снижение тургора и тонуса кожи, тусклый цвет лица, морщины в периорбитальной области, в области носогубных складок, «нечеткий» овал лица, сухость кожи, гиперпигментации на коже лица, состояние кожи после курса химических пилингов.

Перед назначением курса процедур каждой пациентке было проведено исследование на наличие гепатитов и вируса иммунодефицита человека.

Лечение заключалось в проведении 4 процедур плазмолифтинга 1 раз в 14 дней для решения индивидуальной проблемы.

Использовали специальные биотехнологические пробирки марки Plasmolifting™ с антикоагулянтом и разделительным гелем. Все материалы для проведения процедуры сертифицированы, одноразовые и стерильные.

У пациенток брали кровь в объеме от 10 до 30 мл из локтевой вены. Пробирки с кровью помещали в специальную центрифугу (модель центрифуги должна соответствовать требованиям для проведения плазмолифтинга). После центрифугирования кровь распадается на фракции: клеточная составляющая, богатая тромбоцитами и факторами роста плазма, и бедная эритроцитами плазма и фракции. Процесс приготовления плазмы занимает около 10 мин.

В шприцы отбирали плазму и вводили в проблемные зоны мезотерапевтическими методиками (папульно, линейно) в гиподерму.

Анестезию проводили специальным кремом «Эмла» аппликационным методом в течение 30 мин.

Результаты и обсуждение

Из нежелательных явлений отмечены мелкие синяки в местах вкола, которые исчезали в течение 3–4 дней, и легкая гиперемия кожи после процедуры, исчезающая через несколько часов.

Все женщины остались довольны результатом процедуры.

Молодые пациентки были полностью удовлетворены своей внешностью. Цвет лица стал более ровным, кожа — более упругой и эластичной, исчезли мелкие морщинки. Также отмечено, что стали намного менее заметны явления эритрокупероза (у тех, кто отмечал данную патологию).

Пациентки старшей возрастной группы (преклимактерического возраста и в период менопаузы) отметили повышение тонуса и тургора кожи лица, шеи и декольте, осветление гиперпигментаций. Были решены проблемы сухости и шелушения кожи («кожа стала бархатистой»). Большинство женщин отметили повышение самооценки, возвращение ощущения своей привлекательности, что имеет важное значение для женщины.

Выводы

Плазмолифтинг — это уникальная инъекционная методика, которая омолаживает кожу, улуч-

шаєт тонус і тургор шкіри, вирівнює тон і освітлює колір шкіри, повертає жінці віру в себе, підвищує самооцінку.

Дана методика є повністю безпечною, гіпоалергенною, так як використовується кров пацієнта без всяких добавок і доповнювальних компонентів.

Процедуру плазмоліфтингу можна поєднувати з іншими косметологічними методика-

ми (біоревіталізація, лазерний фототермоліз і др.), що посилює ефект омолодження, так як процедури потенціюють ефект однієї іншої.

Благодаря тому, що методика плазмоліфтингу малоінвазивна і може бути застосована в амбулаторних умовах, її можна рекомендувати широкому колу осіб для покращення якості шкіри і зовнішнього вигляду.

Список литературы

1. Ахмеров Р. Общие вопросы технологии. Плазмоліфтинг // II конгресс по нехирургическим методам омоложения. — СПб, 2012.
2. Ахмеров Р., Алтыева А., Зарудий Р. Особенности техники проведения плазмоліфтингу в косметологии // II конгресс по нехирургическим методам омоложения. — СПб, 2012.
3. Ахмеров Р.Р., Зарудий Р.Ф., Ахмеров Ф.Р. и др. Новый метод стимуляции регенерации тканей с использованием богатой тромбоцитами плазмы // VIII Узбекская Междунар. конф. «Стоматология» (Ташкент, 24–27 апреля 2012 г.). — 2012. — 95 с.
4. Ахмеров Р.Р., Зарудий Р.Ф., Бочкова О.И., Рычкова И.Н. Аутоstimуляция дермы при повышенном выпадении волос и алопеции // Экспер. и клин. дерматокосметол. — 2011. — № 4. — С. 36–40.
5. Ахмеров Р.Р., Зарудий Р.Ф., Короткова О.И. Достижения технологии Plasmolifting™: PlasmoliftingGel и Plasmoneedle в омоложении лица // Эстетическая медицина. — 2013. — Т. 12, № 4. — С. 3.
6. Ахмеров Р.Р., Зарудий Р.Ф., Короткова О.И. и др. Технология «Plasmolifting» — инъекционная форма тромбоцитарной аутоплазмы для лечения хронических катаральных гингивитов // Пародонтол. — 2012. — № 4 (65). — С. 80–84.
7. Ахмеров Р.Р., Зарудий Р.Ф., Короткова О.И., Воробьев А.А. Применение аутоплазмы, содержащей тромбоциты, в дерматокосметологии и стоматологии. Технология Plasmolifting TM // Пластическая хирургия и косметология. — 2013. — № 1 (192). — С. 94–104.
8. Ахмеров Р.Р., Зарудий Р.Ф., Рычкова И.Н. и др. Аутоstimуляция регенеративных процессов в челюстно-лицевой хирургии и косметологии: метод. пособие. — М., 2011.
9. Ахмеров Р., Зарудий Р., Рычкова И., Бочкова О. Плазмоліфтинг (Plasmolifting) — лечение возрастной атрофии кожи богатой тромбоцитами аутоплазмой // Эстетическая медицина. — 2011. — Т. 10, № 2. — С. 181–187.
10. Ахмеров Р.Р., Зарудий Р.Ф., Сарухан Н.А. и др. Лечение гингивита с помощью инъекционной формы богатой тромбоцитами плазмы — «Плазмоліфтинг» // Ежегодная междунар. мед. конф. Российского Университета Дружбы Народов. — М., 2012. — С. 45.
11. Ахмеров Р.Р., Короткова О.И., Овечкина М.В. и др. Применение аутоплазмы, содержащей тромбоциты, в дерматокосметологии и стоматологии. Технология Plasmolifting™ // Пластическая хирургия и косметология. — 2013. — № 1. — С. 94.
12. Короткова О.И., Ахмеров Р.Р. Различные схемы введения богатой тромбоцитами плазмы при заболеваниях кожи и ее придатков // II конгресс по нехирургическим методам омоложения. — СПб, 2012.
13. Лавров Д., Ахмеров Р. Лабораторные особенности PRP-терапии // II конгресс по нехирургическим методам омоложения. — СПб, 2012.
14. Alam M., Dover J.S., Solish N., Arndt K.A. Safety and persistence of injectable augmentation materials for correction of facial rhytids // J. Am. Acad. Dermatol (in press).
15. Andre P., Lowe N.J., Parc A. et al. Adverse reactions to dermal fillers: a review of European experiences // J. Cosmet. Laser Ther. — 2005. — N 7. — P. 171.

Є.Г. Татузян, А.М. Біловол, С.Г. Ткаченко

Харківський національний медичний університет

«Еліксир молодості» всередині нас

Красива доглянута зовнішність найчастіше гарантує більший успіх і великі можливості, тому успішна жінка розуміє, як важливо не лише приділяти увагу інтелектуальному розвитку, а й зберігати зовнішню красу і привабливість, молодість та здоров'я. Останніми роками з'явилася дуже ефективна методика боротьби з усіма ознаками старіння шкіри, що дає результат практично відразу після першого застосування і не потребує періоду реабілітації. Ця процедура називається плазмоліфтинг, за допомогою якого можна вирішити багато проблем не лише естетики, а й здоров'я шкіри.

Ключові слова: плазмоліфтинг, фібробласти, молодість, тонус, старіння, тромбоцити.

E.G. Tatuzyan, A.M. Bilovol, S.G. Tkachenko

Kharkiv National Medical University

Elixir of youth within us

Beautiful well-groomed appearance often ensures great success and big opportunities, so a successful woman understands how important it is not only to pay attention to the intellectual development, but also to save external beauty and attractiveness, youthfulness and health. In recent years a very effective method has emerged to combat all signs of aging of the skin which produces the result almost immediately after the first use and does not require a period of rehabilitation. This procedure is called plasmolifting. It can solve many problems of not only aesthetics but also skin health.

Key words: plasmolifting, fibroblasts, youthfulness, vitality, aging, platelets.

Дані про авторів:

Татузян Євгенія Геннадіївна, к. мед. н., асист. кафедри дерматології, венерології і медичної косметології
Харківського національного медичного університету

61022, м. Харків, просп. Науки, 4. E-mail: tatuzyan@rambler.ru

Біловола Алла Миколаївна, д. мед. н., проф., зав. кафедри дерматології, венерології і медичної косметології
Харківського національного медичного університету

Ткаченко Світлана Геннадіївна, к. мед. н., доц. кафедри дерматології, венерології і медичної косметології
Харківського національного медичного університету