

Д.В. ПОПОВИЧ, В.Б. КОВАЛЬ, І.М. САЛАЙДА, О.В. ВАЙДА, А.В. РУЦЬКА

ОРГАНІЗАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ ІЗ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ХРЕБТА

ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет імені І.Я. Горбачевського
МОЗ України», м. Тернопіль, Україна

Надання кваліфікованої допомоги хворим із остеохондрозом хребта є важливим завданням сучасної медичної реабілітації.

Мета: визначити ефективність впливу засобів фізичної реабілітації комплексного застосування удосконалених методик лікувального масажу комплексу лікувальної гімнастики, статико-динамічних вправ та вправ на дошці Євмінова на хворих з остеохондрозом шийно-грудного відділу хребта.

Матеріали і методи. Обстежено 50 пацієнтів віком від 25 до 55 років, які проходили обстеження і лікування в університетській лікарні.

Хворі розподілені на 2 групи: контрольну та експериментальну. Під час дослідження використано різноманітні методи дослідження стану опорно-рухової системи.

Результати. В обох групах пацієнти пройшли курс фізичної реабілітації. А в експериментальній групі, разом із комплексом статико-динамічних

вправ, як і в основній групі, додатково застосовували лікувальний масаж, вправи на дошці Євмінова.

Усі пацієнти мали невиражений вертебральний больовий синдром, підвищення тону паравертебральних м'язів. При об'єктивному обстеженні практично в усіх випадках клінічні прояви неврологічної симптоматики корелювали з локалізацією функціональних блоkad відповідних хребтових сегментів. Найчастіше спостерігали функціональні блокади шийно-грудного переходу хребта (82,4 %).

Висновки. Аналіз безпосередніх результатів лікування довів, що комплексна система виявилася більш ефективною у зникненні або зменшенні больового та міотонічного синдромів, поліпшенні функціонального стану хребта, стану психо-емоційної сфери, підвищенні якості життя пацієнтів.