

*Стасюк В. В., доктор психологічних наук, професор,  
професор кафедри морально-психологічного  
забезпечення діяльності НУОУ (м. Київ)*

## **СУТНІСТЬ І ЗМІСТ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДГОТОВКИ ТА ЗАСТОСУВАННЯ ВІЙСЬК (СИЛ) В СУЧАСНИХ УМОВАХ**

*В статті розкриваються сучасні погляди на організацію та проведення заходів психологічного забезпечення застосування військ (сил) в системі морально-психологічного забезпечення підготовки та ведення операцій (бойових дій) Збройних Сил України.*

*Ключові слова: психологічне забезпечення, бойові умови, психологічний супровід, психологічна допомога.*

*В статье раскрываются современные взгляды на организацию и проведение мероприятий психологического обеспечения применения войск (сил) в системе морально-психологического обеспечения подготовки и ведения операций (боевых действий) Вооруженных Сил Украины.*

*Ключевые слова: психологическое обеспечение, боевые условия, психологическое сопровождение, психологическая помощь.*

*The modern looks to organization and conducting of measures of the psychological maintenance of application of troops (forces) in the system of the morally-psychological providing of preparation and conduct of operations (battle actions) of Armed Forces of Ukraine open up in the article.*

*Keywords: psychological providing, battle conditions, psychological accompaniment, psychological support.*

Сьогодні, чітко зрозумілим є той факт, що бій – це не тільки узгоджені за метою, місцем та часом, удари, вогонь і маневр, а перш за все жорстке протистояння цілеспрямованих, думаючих і таких, що володіють необхідними вміннями та навичками, волею та надіями людей. І від того, у якій із сторін моральні та психологічні сили будуть краще сформовані, мобілізовані, адекватні вимогам сучасного бою, в значній мірі буде залежати її перемога та поразка – результат бою. Все це робить актуальною та практично значимою діяльність командирів, офіцерів органів виховної (виховної та соціально-психологічної) роботи, штабів щодо психологічного забезпечення бойових дій – подолання особовим складом негативного впливу бойових стрес-факторів.

Психологічне забезпечення є невід'ємною складовою частиною морально-психологічного забезпечення підготовки та застосування військ (сил).

Основу психологічного забезпечення на індивідуальному та груповому рівні складають базові знання в галузі загальної, соціальної психології та військової психології, психології управління, практичної психології, психології праці в особливих умовах, психофізіології тощо. Використання можливостей психологічного забезпечення дозволяє командирам (начальникам) приймати грамотні управлінські рішення і скорочувати до

мінімуму людські, організаційні, економічні, тактичні та інші види втрат у повсякденній та бойовій діяльності [1, 5].

Потрібно зазначити, що на сучасному етапі розвитку системи морально-психологічного забезпечення застосування військ (сил) Збройних Сил України ще не всі значущі напрями психологічної роботи освоєні й розроблені. Разом з тим, існує тенденція до зростання впливу психологічного забезпечення на всі сфери діяльності Збройних Сил.

*Психологічне забезпечення* – це комплекс цілеспрямованих заходів щодо формування, підтримання і поновлення у особового складу військ (сил) морально-психологічного стану, необхідних морально-бойових якостей, психологічної стійкості та готовності виконати поставлені бойові завдання в будь-яких умовах обстановки, зниження психогенних втрат та збереження психічного здоров'я військовослужбовців [2].

*Основне призначення психологічного забезпечення* полягає у формуванні в особового складу військ (сил) Збройних Сил України мотивів, установок, настроїв, морально-психологічного стану необхідного для якісного виконання бойових завдань, здатності переносити високі нервово-емоційні навантаження бойових дій.

*Мета психологічного забезпечення* полягає у: повному та своєчасному вивченні відповідності психологічних можливостей особового складу вимогам сучасного бою,

формуванні, корекції та відновленні психологічних якостей окремих військовослужбовців і соціально-психологічних характеристик військових колективів, ефективної та раціональної взаємодії командирів (начальників), офіцерів органів виховної (виховної та соціально-психологічної) роботи з підлеглими щодо оптимізації їх особистісного потенціалу на успішне виконання бойових завдань.

*Загальними завданнями психологічного забезпечення є:*

- виявлення психологічних особливостей майбутніх бойових дій, їх вимог до емоційно-волево-психологічних якостей особового складу, злагодженості та згуртованості військових колективів (підрозділів та військових частин);
- аналіз впливу факторів бою (бойових дій) на морально-психологічний стан та поведінку особового складу;
- аналіз психологічних аспектів тактики можливих дій противника, негативного інформаційно-психологічного впливу тощо;
- оцінка психологічних показників боєздатності підрозділів та військових частин, передусім, моніторинг морально-психологічного стану особового складу;
- виявлення осіб з нервово-психічною нестійкістю та вжиття вжиття психопрофілактичних та психокорекційних заходів;
- прогнозування можливих бойових психогенних втрат особового складу;
- планування, організація та проведення заходів психологічної підготовки особового складу, підрозділів та військових частин до виконання бойових завдань у конкретних (суспільно-політичних, природо-кліматичних, географічних та ергономічних) умовах обстановки;
- формування та утвердження оптимізму і впевненості у особового складу в свої сили, можливість виконати поставлене бойове завдання;
- навчання особового складу психологічним методам надання само та взаємодопомоги;
- розгортання та організація роботи пункту психологічної допомоги та реабілітації;
- вжиття заходів щодо професійно-психологічного відбору (добору) особового

складу з метою комплектування, доукомплектування, поповнення підрозділів та військових частин і т. д.

Основною вимогою щодо організації психологічного забезпечення в бойових умовах є необхідність дотримання системності в проведенні відповідних заходів. Системність проведення заходів психологічного забезпечення полягає в тому, що його зміст повністю залежить від психологічної специфіки майбутніх бойових дій. У зв'язку з цим, всі внутрішні елементи психологічного забезпечення перебувають у взаємозв'язку та взаємозалежності [4,5].

У теорії та практиці психологічного забезпечення виділяються три групи категорій, що відображають внутрішні властивості й закономірності людських станів та відносин.

Перша група – психологічні категорії індивідуального рівня:

- *психіка* – функція мозку, його діяльність;
- *психіка особистості* – психічні процеси, психічні стани, психічні властивості, психічні утворення;
- *психічні процеси* – пізнавальні (відчуття, сприйняття, мислення, пам'ять, увага, уявлення, уява, мова); емоційні (емоції, почуття); волюві;
- *психічні стани* – натхнення, бадьорість, підйом, тривога, депресія, апатія і т. ін.;
- *психічні властивості* – спрямованість, темперамент, характер, здібності;
- *психічні утворення* – знання, навички, уміння, звички;
- *мотивація* – система мотивів, бажання, потяг, інтерес, прагнення, ідеал, мета, переконання тощо;
- *пізнавально-емоційний компонент* – якість функціонування пізнавальних психічних процесів особистості;
- *мотиваційний компонент* – зміст і рівень усвідомленості потреб особистості; характеристика відповідних мотивів діяльності особистості, дій, вчинків;
- *психічні явища* – до них відносяться елементи всієї ієрархічної структури психіки особистості;
- *психологічна готовність* – адекватний вимогам діяльності якісний стан компонентів психіки;

## Питання психології

– *психологічна стійкість* – рівень стабільності компонентів психіки особистості в умовах, що змінюються, в тому числі бойових;

– *психологічна трудність* – неадекватність, відставання в темпі функціонування окремих або групи елементів психіки особистості відносно вимог бойової обстановки, ситуації;

– *психічне здоров'я* – норма розвитку й функціонування психічної діяльності, психіки;

– *психічна травма* – девіації психіки, набуті під впливо бойових, стресогенних та інших факторів.

Друга група – психологічні категорії групового рівня:

– *психологія групи* – сукупність соціально-психологічних явищ;

– *соціально-психологічні явища* – групова (колективна) думка, групові (колективні) традиції, груповий (колективний) настрій, міжособистісні відносини і т. ін.;

– *соціально-психологічні процеси* – спілкування, навіювання, наслідування, адаптація, ідентифікація, інформування, переконання і т. д.;

– *морально-психологічний стан* – складне динамічне утворення в основі якого лежить, свідоме розуміння особовим складом необхідності виконання бойового завдання, а також військово-професійна здатність та психологічна готовність

військовослужбовців до дій в бойових умовах.

– *соціально-психологічний клімат* – сумісність, згуртованість;

– *згуртованість* – схожість ціннісних орієнтацій;

– *сумісність* – психофізіологічна, психологічна;

– *адаптація* – професійна, соціально-психологічна.

Третя група – категорії інтегрованого рівня або діяльності: психологічна діагностика, психологічна інформація, психологічна підготовка, психологічна допомога, психогенні втрати, психологічний супровід, психологічна регуляція, самонастрій, психологічне консультування, психологічне загартування, психологічна корекція, психологічна реабілітація, психологічна профілактика, морально-психологічний потенціал.

А тому, при вирішенні завдань психологічного забезпечення бою (бойових дій) на передній план виходять такі його складові, як:

– психологічне проектування;

– психологічна підготовка особового складу;

– психологічний супровід бойових дій;

– психологічна допомога психотравмованим військовослужбовцям та їх реабілітація. (Рис. 1)

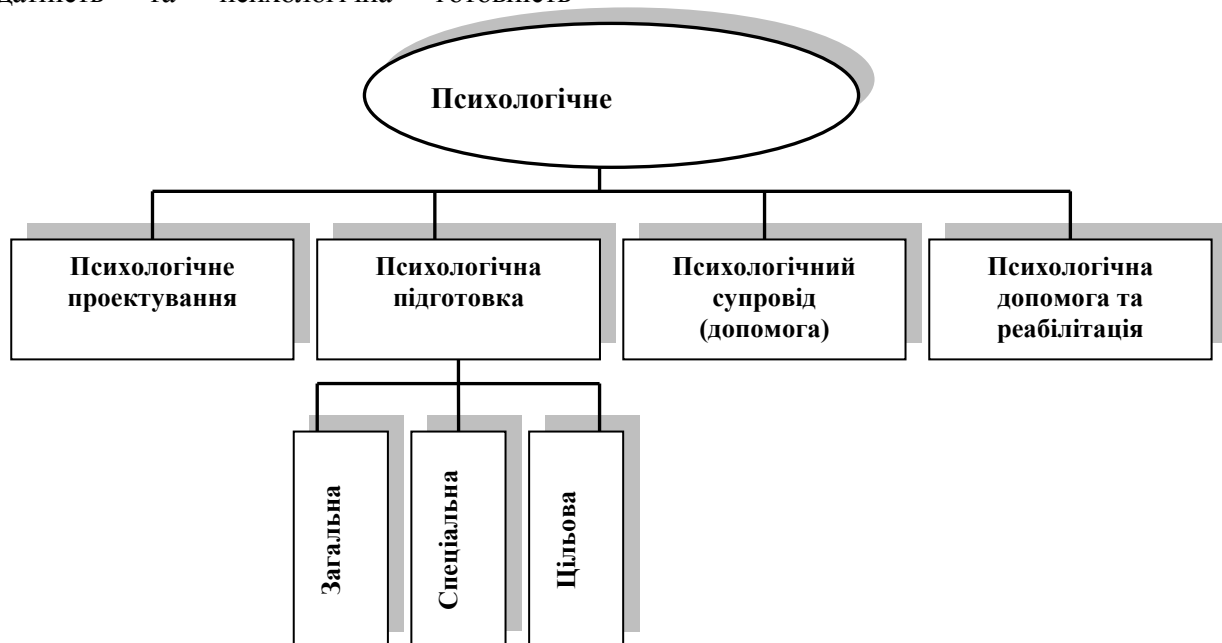


Рис. 1. Структура психологічного забезпечення

В інтересах реалізації мети психологічного забезпечення може використовуватися ряд методів:

– теоретичні методи: метод вивчення документів, метод вивчення літературних джерел, контент-аналіз, метод теоретичного аналізу й синтезу, метод абстрагування та конкретизації, метод моделювання;

– емпіричні методи:

психологічні методи: бесіда, спостереження, анкетування, тестування, інтерв'ювання, метод експертної оцінки, аналіз результатів діяльності, соціометрія, груповий експеримент;

педагогічні методи (методи навчання та виховання): усне викладення, обговорення матеріалу, показ (демонстрація), вправа, практична робота;

спеціальні методи: метод інформування, метод закріплення, метод моделювання, соціально-психологічний тренінг, метод фотографування та звукозапису, біографічний метод, групова психокорекція, соціально-психологічна реабілітація, психотерапія;

– методи математичної статистики:

методи відбору дослідних одиниць: суцільний, вибірковий, змішаний;

метод обробки даних: аналітичний, типологічний, варіаційний, кореляційний.

Нарівні з вищезазначеними, в інтересах психологічного забезпечення нерідко застосовується соціологічні опитування тощо.

Заходи психологічного забезпечення організуються та здійснюються шляхом застосування відповідних сил та засобів.

*До сил психологічного забезпечення належать:*

– командири (начальники) усіх рівнів.  
– офіцери органів з виховної роботи підрозділів та військових частин;  
– офіцери психологи;  
– медичні працівники;  
– особовий склад мобільних груп (пунктів) надання психологічної допомоги та реабілітації

*До засобів психологічного забезпечення належать* пункт психологічної допомоги та реабілітації, медикаментозні засоби тощо.

Відповідно, ефективність психологічного забезпечення досягається єдністю дій та узгодженістю заходів, що вживаються командирами (начальниками), штабами, органами з виховної (виховної та соціально-психологічної) роботи, медичною службою, іншими посадовими особами та службами [3, 6].

Завдання психологічного забезпечення з підготовки та застосування військ (сил) полягають у розв'язанні психологічних проблем, що породжені специфікою операцій (бойових дій). Результати теоретичного й еспериментального дослідження показали, що завдання психологічного забезпечення повинні вирішуватися на трьох рівнях: стратегічному, оперативному і тактичному.

Завданнями **стратегічного** рівня є:

– формування чітких, емоційно насичених, що відображають життєво важливі національні інтереси цілей застосування військ у збройному конфлікті і згуртування навколо них усіх прошарків суспільства;

– створення образу противника що зазіхає на інтереси держави, суспільства і кожного громадянина;

– підвищення соціального статусу військовослужбовців, що беруть участь у бойових діях, зміцнення їх соціально-психологічного зв'язку з усім суспільством;

– психологічне прогнозування й оцінка соціально-психологічних умов майбутнього конфлікту, вироблення науково обґрунтованих рекомендацій органам військового управління щодо підготовки військ (сил) до бойових дій;

– соціально-психологічне забезпечення розробки і введення в дію нормативно-правових і бойових документів, що визначають правове положення, оперативно-тактичні способи застосування військ у локальному воєнному конфлікті, додаткові заходи щодо стимулювання бойової активності особового складу;

– матеріально-технічне забезпечення військ (сил), використання можливостей бойової техніки і зброї та розв'язання завдань у конкретних соціальних умовах збройного конфлікту з урахуванням потреб, психічних станів, думок і настроїв військовослужбовців;

– проведення професійно-психологічного добору військовослужбовців для виконання бойових завдань з урахуванням вимог бойової діяльності у відповідності до їх професійно важливих психологічних якостей;

– загальна, спеціальна і цільова психологічна підготовка особового складу до виконання бойових завдань;

– упорядкування роботи з інформацією про бойові дії військ на всіх рівнях державного і військового управління, а також у засобах масової інформації (ЗМІ);

## Питання психології

– розгортання й організація функціонування системи соціально-психологічної реабілітації і соціально-психологічної реадaptaції з урахуванням прогнозованих обсягів психотравматизації військовослужбовців і потреб у психологічній корекції та наданні психологічної допомоги;

– організація ротації особового складу підрозділів для розв'язання специфічних завдань у ході ведення бойових дій;

– здійснення психологічних заходів, спрямованих на дезінформацію, підрив психологічних можливостей противника і попередження його успішних психологічних операцій проти військ і населення країни.

Таким чином, на стратегічному рівні визначаються завдання створення сприятливого зовнішнього середовища і психологічних передумов для ведення ефективних бойових дій військ. Їхня реалізація вимагає участі органів державного і військового керівництва всіх рівнів, від військового підрозділу й органів місцевого самоврядування до керівництва Збройних Сил і уряду країни. Для цього повинні бути завчасно розроблені відповідні нормативно-правові підстави, що визначають роль і відповідальність посадових осіб органів державного і військового управління, ЗМІ у випадку воєнного конфлікту; створені спеціальні органи, здатні з початком воєнних дій координувати всю роботу щодо психологічного забезпечення й інформаційної політики в країні, контролю за діяльністю ЗМІ, формування суспільної думки та ін.

Завданнями **оперативного** рівня є:

– формування у військовослужбовців почуття психологічної єдності, спільності інтересів, цілей, моральних цінностей,

орієнтирів і норм поведінки, бойових традицій;

– здійснення моніторингу соціально-психологічного клімату, настроїв і запитів учасників бойових дій;

– створення й організація роботи додаткових штатних груп соціально-психологічної допомоги військовослужбовцям;

– здійснення першого етапу соціально-психологічної реадaptaції військовослужбовців, що завершили участь у бойових діях;

– управління соціальними психоергономічними факторами бойової діяльності особового складу (тривалість перебування в зоні бойових дій, періодичність участі в бойових операціях, створення умов для повноцінного відпочинку та ін.).

На **тактичному** рівні психологічне забезпечення охоплює комплекс заходів, що стосуються особового складу частин (підрозділів), що діють безпосередньо в бойовій обстановці та готуються до вирішення бойових завдань. Головним є створення у військовослужбовців такого психологічного потенціалу, який дозволив би їм вчасно й якісно вирішувати поставлені бойові завдання, зберігати психічне здоров'я за будь-яких обставин сучасної війни.

Зміст подальших досліджень зазначеної проблематики полягає в обґрунтуванні структури та завдань психологічної служби Збройних Сил України, що дозволить реалізувати зазначені напрями організації та проведення заходів психологічного забезпечення застосування військ (сил) в єдиній системі морально-психологічного забезпечення підготовки та ведення операцій (бойових дій).

## Література

1. Караяни А.Г., Сыромятников И.В. Прикладная военная психология. – СПб.: Питер, 2006. – 480 с.
2. Концепція морально-психологічного забезпечення підготовки та ведення операцій (бойових дій) Збройних Сил України: Наказ Міністра оборони України від 05.05.1999 р., № 142. – К.: МО України, 1999.
3. Морально-психологічне забезпечення діяльності військ (сил): Навч. посіб / Алещенко В.І., Безбах В.Г., Богайчук В.Ж., Василенко С.В. та ін. Під заг. ред. В.І.Алещенко. – К.: НАОУ, 2007. – 176 с.
4. Синявская Е.С. Психология войны и боевых действий. – М.: Воениздат, 2003. – 48 с.
5. Стасюк В.В. Психология локальных войн та збройних конфліктів: Підручник. – К.: НАОУ, 2006. – 570 с.
6. Ягупов В.В. Морально-психологічне забезпечення: Курс лекцій. – К.: Видавничо-поліграфічний центр "Київський університет", 2002. – 349с.