

**Томашевський
Дмитро**

**Циганенко
Володимир**

ЧЕСНОТИ ЛЮДИНИ З ВЕЛИКОЇ ЛІТЕРИ

Книга 1



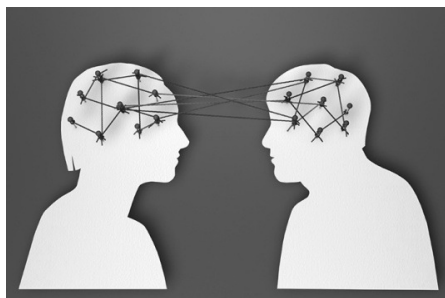
Із серії видань
“Морально-етичні скарби людства”

Д м и т р о
ТОМАШЕВСЬКИЙ

В о л о д и м и р
ЦИГАНЕНКО

ЧЕСНОТИ ЛЮДИНИ З ВЕЛИКОЇ ЛІТЕРИ

У двох книгах. Книга 1



“ТЕНДЕР”
Київ
2016

66К 87.792
Ч 58ОУДК 17(038)

Чесноти Людини з великої літери. Кн. 1. Томашевський Д.М., Циганенко В. О. - К., Тендер, 2016, с. 98.

Серед важливих проблем нашого суспільства, є питання зростання та розвитку інтелектуального, духовного та фізичного компонентів людини та безпосередньо молоді.

Питання виховання гідної людини стоїть перед різними соціальними інститутами та структурами такими, як сім'я, школа, держава, церква та інші. Тому, краще розуміння сутності головних людських чеснот дозволить ефективніше формувати особистість в цілях підготовки її до участі в суспільному і культурному житті.

Для визначення основних та допоміжних якостей Людини з великої літери був проведений контент-аналіз чеснот людини по темам сім'я; школа; держава; церква та в Інтернеті.

Книга може бути настільною книгою самовиховання для кожної людини, яка бажає стати більш досконалою.

Особливо книга буде корисна викладачам української мови та літератури, етики, психології та школярам і студентам при вивченні цих предметів.

У другій книзі цього видання наводяться розгорнуті характеристики чеснот та якостей Людини з великої літери.

При укладанні книжки використані фрагменти відкритих (без застережень для користування) матеріалів з Інтернету. У зв'язку з цим та некомерційним характером видання укладач та видавництво ніяких претензій не примає.

ПЕРЕДМОВА

Є три найкорисніші речі для людини: радитися з розумними, випробувати все самому, при цьому прямуючи до кращого, і бути завжди стійким. І є три найшкідливіші речі: виявляти самоправність, бути легковажним, а також занадто квалливим, коли цього не вимагають обставини.
Абу-д-Дард.

Актуалізація потреби застосування в дослідженнях діяльності міждисциплінарного підходу до аналізу проведення культурних проєктів людських чеснот, дає можливість проаналізувати сучасний стан справ у сфері творчого процесу виховання культури особистості поза межами навчального закладу.

Це дозволя сформувати творче мислення і різнобічне розкриття змісту представленої книги "Чесноти людини з великої літери" й глибше сприймати світову та національну культурну спадщину у галузі людських чеснот.

Люди завжди прагнули здобувати мудрість за допомогою вчителів, мислителів. Для цього вони тренують свій розум та інтуїцію. Вони читають книжки, спостерігають за оточуючими людьми та природою, займаються міркуванням або ж медитацією.

Мудрість - це неначе коштовне каміння. Але вона вартує більше, ніж діаманти та інші скарби. Недарма у біблійській притчі цар Соломон попросив у Бога саме мудрості, а не багатства чи чогось іншого.

Тобто у книзі є суспільна мета, специфічна саме для неї, якої не можна досягти (у всякому разі в такому ж концентрованому наповненні інформації) жодними іншими способами - специфічна соціалізація індивіда через сприйняття ним підсвідомо і свідомо себе, як особистості в соціумі, у його найрізноманітніших зв'язках.

Враховуючи різноманітність аспектів життя людини, цю функцію виконують книги різного типу, але зараз мова йде саме

Чесноти Людини з великої літери

про книгу "Чесноти людини з великої літери". Саме в них, в найбільш ефективний спосіб, відбувається визначення читачем своїх "соціальних ролей" у різних соціальних підсистемах: як представника роду людського, як учасника певного процесу, і, нарешті, як творчої особистості.

Культура суспільства, як діючого феномену чеснот, включає в себе ряд істотних складових. По-перше, це те, що складає зміст цих книг про чесноти людини. По-друге, це відомості про соціальні умови, взаємини між людьми та інше, що забезпечує можливість спільної діяльності. І, нарешті, по-третє, це також те, що спонукає читача діяти певним чином, тобто певну мету і потреби в їх досягненні. Все це в досить складній взаємодії становить феномен людської культури і чеснот.

"Якщо зрозуміти, що ми дійсно наближаємося до глобальної кризи, то для порятунку людства більшість людей повинна перейти до нової свідомості, - до нових чеснот. У цьому, власне, і полягає порятунок світу". Таку думку висловлюють багато науковців, така думка викладена у цих, майже енциклопедичної книги "Чесноти людини з великої літери".

Автори майстерно свідомо і переконливо показують, що людські чесноти - вища форма відображення дійсності, властива людині і пов'язана з її психікою, абстрактним мисленням, світоглядом, самосвідомістю, самоконтролем своєї поведінки і діяльності та передбачення результатів останньої.

Чесноти людини - складне і багатогранне явище. Із наукового погляду чесноти можна розглядати як форму психіки. Стосовно буття чесноти демонструють свою пізнавальну функцію, що полягає у побудові певного образу відносин між людьми, які несуть в собі ступінь освоєння буття людиною.

Чесноти є своєрідним поєднанням усіх простіших форм відображення реальності (сприйняття, відчуттів, уявлень, понять, почуттів, дій), такою формою відображення реальності, для якої властиве узагальнення, і у якій із найбільшою повнотою відображено те, що є специфічним для людини порівняно з тваринами.

Чесноти живуть у своєму світі. Чесноти здатні усвідомити істину і своє місце у Всесвіті. Людські чесноти спроможні змінювати свій Світ. Де є потенціал матерії, там обов'язково має бути потенціал людських чеснот. Маючі чесноти не можливо не побачити матерію. Ми ніколи не пізнаємо абсолютну величину істини хоча б через те, що ми ніколи повністю не дослідимо

Чесноти Людини з великої літери

Всесвіт. Його не можливо пізнати. Він нескінченний. Він неохватний. Чесноти не можливо критично обдурити (ввести в оману). Чесноти не можуть довго простувати хибним шляхом. Чесноти аналізують, прогнозують, поєднують, допускають і кінець-кінцем роблять вірні висновки.

Законів розвитку людських чеснот існує багато, про які читач дізнається у представленій книзі "Людина з великої літери". За їх недосконалості людські чесноти не могли б впевнено й настирно йти шляхом еволюції.

Поняття гідності настільки тісно взаємопов'язане з поняттям честі, що іноді досить складно чітко визначити відмінності в їх змісті. Честь і гідність - показники моральної цінності людини. За допомогою них визначається моральність і окремої людини, і колективу, і навіть суспільства. Але між цими поняттями існує різниця, яка полягає в тому, що гідність - це моральне ставлення до самого себе, внутрішнє визнання, самоповага, а честь означає зовнішнє визнання, оцінку дій, діяльності особистості з боку інших.

Вивчивши достовірне "на місці", конкретні чесноти можуть претендувати на ширше пізнання. Це їх право. Зрозумівши основи і не загрожуючи своїм вторгненням гармонії, конкретна чеснота розширює масштаб підконтрольної матерії.

У різних частинах Всесвіту потенціаль матерії та потенціал розумової чесноти поєднуються та протистоять по-різному. Там, де існують газові констенції і в певному середовищі, де летять протони, зі швидкостями наближеними до швидкості світла, - є один стан буття, десь інший, ще десь більш впорядкований і всі вони формують Загальне Буття. Воно є абсолютним за нескінченною величиною і мінливим у безлічі поєднаних станів. Велич Всесвіту в "різноманітності на місцях", переходу кількості в якість, у численності варіантів буття й поєданого протистояння "чесноти/матерії". Згідно квантовій теорії цих поєднань і варіантів є велика кількість.

Чесноти існують за своїми законами. Вони розвиваються, стверджуються у період становлення, старіють і за неможливості досягнути вічності породжують нові чесноти. У цьому матерія служить об'єднаним компонентом. Матерія користується чеснотою і чеснота використовує матерію.

Приклад - людина як цілісність. Її організм (тіло) - це матерія, її суб'єктивізм (мислення і ширше в релігійному контексті та поза рамками цього суб'єктивізму - дух, душа) - це

Чесноти Людини з великої літери

чесноти.

Матеріально людина пов'язується з іншими матеріями, свідомо (духовно) - з іншими інформативно. Вже на рівні людини можна стверджувати єдність та певне протистояння матерії і чеснот.

Чесноти в психології - це один із способів, яким об'єктивна дійсність відображається у психіці людини. Згідно культурно-історичного підходу, характерною особливістю чеснот є те, що посередником між об'єктивною реальністю та чеснотами є елементи суспільно-історичної практики, що дозволяють будувати об'єктивні (загальноприйняті) картини світу та людських взаємовідносин, які також залежать від об'єктивного протистояння матерії чеснотам на квантовому енергетичному рівні. Далеко не всі люди знають, що енергетичні кванти чужих бажань, прагнень, думок, емоцій можуть бути такі сильні, що навіть вольовій людині, якщо вона не уміє свідомо від цього позбавлятися, впоратися із ними буває дуже важко. Енергетичний інформаційний квант-паразит роздавлює своїм тиском окремих людей, формуючи їх під себе і блокує їх взаємодію із енергією Всесвіту і установленими чеснотами. Люди стають усохлими істотами на повнокровному тілі паразита.

Отже: об'єктивна дійсність людських чеснот може підпорядковуватися окремим обставинам, у які потрапляє людина, як по своїй волі, так і під впливом сформованого паразита на квантовому рівні, про що читач дізнається далі.

Елементами моральної свідомості виступають моральні норми, моральні принципи і моральні ідеали. Історично першим елементом моральної свідомості виступає моральна норма - вимога, необхідна для досягнення певної мети. У первісному суспільстві норми існували в основному у формі заборон (табу) і обрядів, що вимагають від людей однотипних вчинків. Найбільше норма схожа на правило, яке складається виходячи з логіки розвитку відповідної сфери діяльності. Моральна норма - це одиничний, приватний припис, який спонукає до вчинення певного вчинку або забороняє його.

Є достатньо багато свідчень, які прямо або побічно вказують на присутність загадкового космічного Вищого Розуму, який знає про нас, але вперто відмовляється вступати у відкритий контакт.

Астрофізик В.Ф. Шварцман (1927-1987) висловив у науковій

Чесноти Людини з великої літери

пресі припущення, що Вищий Розум давно шле на адресу Землі послання (але зрозуміло, не у вигляді радіохвиль), проте ми, за винятком рідких випадків, не сприймаємо ту форму, в якій воно сховане, або ж просто не розуміємо його змісту.

Всі знання, що даються, стосувалися духовної компоненти нашого буття і не мали нічого спільного з тим, що ми зараховуємо частіше всього до галузі інтелекту. Вони вчили нас, як втримуватися від спокуси, гріховних задоволень, закликали духовне ставити вище матеріального, оберігали від спроб самознищення.

Енергетична квантова система людини спочатку не була пристосована до існування у такому перенасиченому середовищі, який являється наш соціум. Для того, щоб нормально жити і розвиватися, людині завжди потрібна була чиста квантова енергія природи, а не ті каналізаційні енергетичні стоки, якими сьогодні забруднено і облутано від ніг до голови сучасне суспільство. Модель людського життя проектувалася зовсім не в тому варіанті, який ми у результаті отримали. Це мало бути життя серед чистої природи, із чистими помислами і чистими почуттями.

Але людина сама вибрала інший шлях. А раз сама вибрала, нехтувала наданими "тепличними" умовами - будь добра бути сильною, бо інакше не виживеш на вибраному шляху.

Пам'ять про райську ідилію живе досі у людини, в кожній клітинці її тіла. Не випадково, багатьох із нас періодично так відчайдушно тягне поїхати із міста куди-небудь на природу, туди, де немає міської товкотнечі, де тишу порушує тільки спів птахів і тішить око зелене листя, а легені підживлює чисте повітря.

І якщо людина ще не остаточно понівечена містом, не зовсім зіпсована цивілізацією, то саме у контакті із природою, із землею, із прекрасними пейзажами, із рослинами і тваринами, вона відчуває себе найкомфортніше, набирається сил і, як то кажуть, відпочиває душею. Тому що саме на лоні природи наш енергетичний обмін із довкіллям стає найбільш гармонійним, не спотвореним чужими впровадженнями, саме там ми отримуємо потужне енергетичне підживлення на квантовому рівні.

А від правильного енергетичного підживлення залежать, як людські чесноти та інші спонукання людини, так і здатність її витрачати енергію на себе - на підтримку свого тіла у нормі, в здоровому стані. Якщо ж людина не отримує вчасно

Чесноти Людини з великої літери

нормального, правильного енергетичного підживлення на квантовому рівні, то вона втрачає увесь свій енергетичний потенціал, таким чином прирікаючи себе на хворобу і страждання.

Напевно і із вами таке бувало: ось ви після вихідних повернулися із дачі, де зарядилися бадьорістю, здоров'ям, гарним настроєм, уволу накопавшись у землі, наслуковавшись птахів, насолодившись запахом квітів, тишею і чистим повітрям. Ви, можливо, і не здогадуєтеся, що там ви просто отримували нормальне енергетичне підживлення на квантовому рівні від зовнішнього середовища, від Космосу і від Землі, і ваша енергетика не була спотворена сторонніми впливами - просто тому, що навкруги не було ні душі. Але ось уранці у понеділок ви, ще у хорошому настрої, сідаєте в переповнений вагон метро. І коли усього лише через двадцять хвилин ви виходите з цього вагону, вас не упізнати: чомусь потьмянів погляд, згорбилися плечі, опустилися куточки губ.

Що ж сталося з вами в цьому вагоні? Та начебто нічого особливого. Але хтось вас злегка зачепив, проходячи мимо, і у вас чомусь спалахнуло роздратування. Потім ви випадково зустріли чийсь колючий недобрий погляд, і чомусь він вас неначе пронизало стрілою. Ви внутрішньо здригнулися і опустили очі (чому - ви і самі не зрозуміли: хіба ви боїтеся цієї людини, хіба ви їй щось винні?). На довершення всього вас штовхнули при виході - начебто і ненавмисно, але настрої у вас вже не той. Ви приходите на роботу роздратованим, з головним болем, з небажанням що-небудь робити і з пекучою мрією про наступні вихідні, а ще краще - про відпустку.

Сталося ось що: ваш енергетичний потенціал на квантовому рівні розтаскали у різні боки люди, з якими вам припало зіткнутися в метро. І енергія потекла по спотвореному руслу. Нормальний канал підживлення почав працювати з переборами.

У суспільстві докільля завжди агресивне. У наш час, на жаль, дуже багато озлоблених і заздрісних людей. А із доброзичливими і світлими чеснотами наших співгромадян ми зустрічаємося не так часто (таке враження, що в транспорті вони не їздять і по магазинам не ходять, - або вони просто менш помітні у натовпі?).

Хтось несхвально поглянув на ваше засмагле обличчя ("Бач, нероба, працював би краще, ніж на сонці валятися"), хтось засудив за дорогий костюм ("У-у, багачі прокляті!"), у когось

Чесноти Людини з великої літери

викликало роздратування ваш високий (низький) зріст, ваше довге (коротке) волосся, модні черевики (розхитані сандалі) і т. ін. На усіх ніколи не угодиш, а люди забули мудрий вислів: "Не судите, та не судимі будете" - і ось судять, і судять і судять... І навіть не підозрюють, що їх судження - це зовсім не щось ефемерне і невагоме - це цілком матеріальні енергетичні квантові конструкції, які починають самостійно існувати у просторі, удруковуючись у тонкі енергетичні оболонки навколишніх людей. Виходить цілий енергетичний клубок з патологічних квантових зв'язків.

Ви не раз, напевно, помічали, що у метро або в набитій приміській електричці людина, що знаходиться по сусідству, сприймається абсолютно інакше, ніж на незаплямованій природі. З одного боку, в натовпі сусід відчувається набагато гостріше, а з іншого боку, він викликає набагато менше позитивних емоцій. На природі, навпаки, людина відчувається слабкіше, але як би глибше і позитивно.

Наприклад, ви їдете у електричці, і похмурий сусід у ватнику і з рюкзаком увесь час шмигає носом, сопе і штовхає вас ліктем. Ви дратуєтесь і вже не здатні побачити в цій людині нічого, окрім брудного ватника і ліктя, що штовхає вас. Де ж тут вглядітися попутникові в очі і відчуті, які душевні переживання і, можливо, найблагородніші риси вдачі ховаються за цією непоказною зовнішністю.

Але уявіть собі, що ви сидите десь на березі тихої річки, під берізкою, навколо нікого, і тільки на віддалі якась людина розмірено косить траву. Вам і невтямки, що це, можливо, той же самий осоружний мужик, який сидів поряд з вами в електричці. Але тепер, здалека, він не викликає у вас ні краплі роздратування. Картина, що відкрилася у вашій думці, представляється вам чи не ідилічною, і людина з косою викликає тільки позитивні емоції. Тепер, можливо, вам навіть здається, що він повинен мати самі кращі людські якості і найчистішу душу.

У тісноті квантова енергія Всесвіту перемелюється полями окремих людей і стає кривим дзеркалом, що спотворює все і уся.

Адже цілком імовірно, що так воно і є - просто саме зараз ви побачили істинну суть цієї людини, коли ваше сприйняття не спотворене чужим енергетичним впливом. Ваш власний енергетичний потік зараз не спотворений тією метушнею і

Чесноти Людини з великої літери

загальним роздратуванням, які охопили вас у потягу. Там ви і побачили не істинне обличчя людини, а його відображення в "кривому дзеркалі" власної спотвореної енергетичної квантової структури. Та і ваш сусід в той момент з'являвся не в істинній своїй суті, він теж був спотворений квантовою енергетикою оточення. Можливо, якраз тому говорять, що обличчям до обличчя особу не побачити?

У суспільстві нас постійно оточують обривки сторонніх програм, що спотворюють нашу квантову людську структуру. Але найгірше - це те, що уривки непотрібних програм формують вектори цілеспрямованих квантових випромінювань, енергетичних інформаційних паразитів, що витікають з хаотичних енергетичних структур.

Чому ж так спотворюється наше сприйняття у натовпі, а на чистій природі воно стає зовсім іншим? Та і сама людина там стає іншою - якось чистіше, світліше, краще. Тому є причина, бо скільки б людей не дихало свіжим повітрям у лісі, у полі, біля моря - повітря все одно залишається свіжим, чистим, його свіжість увесь час самостійно обновлюється. Але якщо велика кількість людей знаходиться у замкнутому не провітрюваному приміщенні, то чистого повітря там стає усе менше і менше, потім не залишається зовсім, і люди починають вдихати ті вихлопи, які вже багаторазово пройшли через чужі легені і стали у результаті чистою отрутою. Те ж саме відбувається у натовпі і з людською квантовою енергетикою і людською чеснотою.

Як ми вже говорили вище, нормальне поле людського організму складається з потоків Землі і Космосу, які трансформуються власною квантовою енергетичною структурою людини. При скупченні народу множинні квантові енергетичні викиди великої кількості людей утворюють те ж саме отруєне повітря - тобто отруєну квантову енергію, яка формує деяку нову одушевлену квантову енергетичну структуру. Ця нова квантова енергетична структура починає жити самостійним життям, і вже вона впливає на людей, визначає їх реакції, вчинки, особливості поведінки, чесноти.

Ця одушевлена квантова енергетична структура, породжена скупченням людей, починає використовувати людину у своїх, тільки їй знаних цілях. (Наприклад, є сто чоловік, охоплених єдиним бажанням. Їх сумарна квантова енергетика легко підпорядкує собі ще десять нових чоловік, і попри те, що інші

Чесноти Людини з великої літери

десять із яких-небудь причин відпали, структура все одно живе випромінюванням ста чоловік. Поступово люди, що почали процес, відключаються від структури, але вона все одно живе, підпорядковує собі все нових членів).

Енергетичний інформаційний квантовий паразит вибиває з людей енергію, яка потрібна для власного існування. Так виникають військові істерії і революції. Окрема людина у цій ситуації неминуче програє - адже вона втрачає саму себе, перестає належати собі, бути хазяїном своєї поведінки. Вона стає тільки гвинтиком потужної енергетичної квантової машини, яка тягне її за собою у супереч її волі.

З точки зору біоенергетики, механізм цього явища простий: нижні енергетичні центри людини (чакри) випускають назовні квантову енергію Космосу, яка, пройшовши крізь верхні енергетичні центри людини і увібравши у себе активні компоненти його квантової свідомості, стає здатною програмувати інших людей. У верхніх енергетичних центрах космічний потік заряджається елементами свідомих кодів людини.

Тобто все, про що людина мислить, йде від верхніх енергетичних центрів людини вниз, а потім через нижні енергетичні центри людини неминуче проникає у довкілля і, проникнувши назовні чужими думками і програмами.

Енергетичний інформаційний квантовий паразит, схожий на медузу, тримає у залежності тисячі і тисячі людей, отримуючи від одних - програми, від інших - квантову енергію Землі і використовуючи у своїх цілях усіх без виключення.

Верхні ж енергетичні центри людини віддають назовні квантову енергію Землі, яка вже заряджена емоціями людини. Тобто через верхні енергетичні центри людини виходять назовні: свідомість, різноманітні бажання, занепокоєння, гнів і т. ін. Так поле забруднюється емоційною інформацією, яка не може не впливати на оточення.

Так і відбувається патологічне замикання квантової енергетики у людському суспільстві - коли порушується рівномірна течія квантової енергії через людський організм від Землі до Космосу, від Космосу до Землі, а квантова енергетика тільки циркулює від одних людей до інших і назад, заражаючи і забруднюючи їх поля чужими програмами.

Наприклад, людину тільки що відчитав начальник, і він їде після роботи додому у край злому і роздратованому стані. І ви

Чесноти Людини з великої літери

випадково опинитися у переповненому автобусі поряд з такою людиною. Ви можете навіть не помітити її, не звернути на неї уваги, але у вас раптом невідомо чому псується настрій, і ви вже шукаєте, на кому б зірвати роздратування, що звідкись взялося.

Ви ж не знаєте, що ваш сусід буквально випромінює у простір злість, вона сочилася у вигляді квантових енергетичних імпульсів з його верхніх енергетичних центрів людини, підпорядкувавши усіх пасажирів автобуса цьому ж стану. І раптом помічаєте, що не лише ви роздратовані, але і ще один громадянин, та і жінка поруч якось гнівно кривить губи. Ще трохи - і буквально на порожньому місці виникає скандал.

Причому люди в такій ситуації і самі не розуміють, з чого це вони раптом так завелися. Вони, можливо, по суті своїй дуже хороші і добрі люди і самі потім каятимуться у своїй незрозумілій поведінці. Просто в той момент вони не були самі собою - діяли за чужою програмою. Буває і навпаки: дві-три веселі особи у автобусі - і ось вже усі жартують посміхаються і виходять на своїх зупинках цілком задоволені собою і попутниками.

Згадую випадок, який стався зі мною дуже давно. У мене був перший день відпустки, тому я знаходився у найрадіснішому настрої, передчував поїздки до улюбленого місця відпочинку, подумки вже лежав на пляжі і дихав свіжим повітрям, поїдаючи стиглі персики. Але один мій колега попросив мене зайти на хвилинку у якійсь справі до нього у відділ. Я зайшов. А там панує напружена ділова атмосфера. Відділ зайнятий створенням нових робочих місць, і усі співробітники працюють не піднімаючи голови, у повітрі буквально порхають свіжі ідеї і нові перспективи.

Пробув я там якихось декілька хвилин. Ні з ким не спілкувався. Ніхто зі мною не ділився своїми робочими планами. Але що зі мною сталося? Де вони, мрії про відпустку? Відпустка чомусь мене більше не хвилювала. І я, до свого здивування, замість того щоб збирати валізу, засів за складання перспективного плану звіту - ідеї буквально самі собою так і посипалися в голову.

Серйозно вже займаючись квантовою енергетикою, біоенергетикою, я, звичайно, зрозумів, що зі мною сталося: мене просто запрограмувало випромінювання нижніх енергетичних центрів людини співробітників відділу, куди я зайшов до свого приятеля. Адже всі вони, як один, напружено

Чесноти Людини з великої літери

думали про проект нової справи. Звичайно, коли думки стількох людей рухаються у одному руслі, їх дія стає непереборно сильною. Ось це і змусило мої чуттєві думки обернутися в абсолютно іншому для мене напрямі, протилежному до того, що було ще п'ять хвилин тому.

Так і відбувається забруднення поля людини чужими думками і програмами, чужими емоціями і настроями. Це, якщо хочете, один з варіантів зомбування, адже зомбі - це не що інше, як істота, що живе по чужих програмах, що називається - чужим розумом, що здійснює вчинки не сумісні із людськими чеснотами, продиктовані чужою волею.

Дивіться, що виходить, - мені особисто це нагадує зчеплення один з одним модулів конструктора, або батарей у радіоприймачі. Люди створюють єдину конструкцію, загальне поле, заряджаючись загальними ідеями, думками, почуттями і бажаннями. І більшість вже не можуть розділити, де моє, а де чуже.

Уявіть собі: ось три людини, які працюють разом у одному кабінеті. Перший дуже голодний. Його бажання пообідати настільки сильне, що воно у вигляді енергетичного виплеску проривається із нижніх енергетичних центрів людини і сприймається верхніми енергетичним центрами другої людини, яка хоч і любить смачно поїсти, але в даний момент не голодна. Але оскільки ідея їжі йому дуже близька, то його енергетичні центри радістю уловлюють цю інформацію - і ось він, упіймав у просторі (звичайно, не усвідомлено, на рівні квантової енергії) знайомий і приємний сигнал про те, що непогано б поїсти, теж починає відчувати симптоми голоду. Потік від його нижніх енергетичних центрів теж підключається до оформлення цієї програми. Імпульс посилюється - адже він тепер йде вже від двох людей, кожен з яких до того ж активізує відчуття голоду у іншого, - і уся ця вже подвоєна квантова енергія обрушується на третю людину, яка взагалі сидить на дієті і вирішила влаштувати собі розвантажувальний день. У неї теж виникає, на перший погляд, сильне і безпричинне бажання щільно пообідати, і це вже викликає у нього емоції занепокоєння: "З чого це раптом мене у буфет потягнуло, я ж вирішив - дієта і тільки дієта". Ця емоція занепокоєння оформляється вже у вигляді жорсткого імперативного потоку з верхніх енергетичних центрів людини, який, у свою чергу, впливає на нижні центри двох перших людей.

Чесноти Людини з великої літери

У результаті перша людина за рахунок посилення сигналів двома іншими відчуває вже просто спустошуючий голод і сильне роздратування. Вона запускає увесь каскад реакцій знову, процес знову йде по колу, ще більше посилюючись, і так без кінця.

У результаті всі троє, при цьому зляться і дратуючись незрозуміло на що, дружно ідуть у їдальню і наїдаються там досхочу. При цьому друга людина відчуває легке здивування ("І з чого це я так наївся?"), а третій просто впадає у відчай, лає себе за безвілля і слабохарактерність і зітхає: "Прощай, моя талія". Йому і невтямки знати, що його просто збили із його власного інформаційного потоку, що сила чужого програмування виявилася потужніша, ніж програма, задана собі самому.

Будь-яке суспільство завжди в тому або іншому ступені подібно до натовпу.

Існує таке поняття - "психологія натовпу". Натовп завжди агресивніший, ніж окремі складові її - люди, він завжди легко піддається емоціям, він не здатний тверезо оцінювати ситуацію. Натовп ніколи не міркує, і тому його легко підштовхнути до якихось масових акцій - протесту, засудження, та і просто до бунту. Його, нічого не варто, підняти на бій, на барикади. Цією властивістю натовпу завжди користуються ті, хто рветься до влади і вже діючі вожді, політики, "горлопани". Вони навчилися за просто повертати натовп у потрібну їм сторону, потягнувши його за "ниточки" емоцій, злегка натиснувши на їх слабкі місця.

У натовпі немає особистостей, а є тільки багатоголова, але при цьому безмозка істота, квантовий енергетичний монстр, що діє "по заявках" обачливих "заспівувачів".

Як це не дивно, але навіть із дуже недурними людьми, які у спокійній ситуації слідує людським чеснотам, буває, трапляються такі нез'ясовні, на перший погляд речі: виявившись, наприклад, на мітингу, вони раптом, піддавшись загальному настрою, разом із усіма починають скандувати: "Ми вимагаємо! Ми протестуємо!" Потім, залишившись наодинці і злегка прийшовши у себе, така людина раптом в жаху розуміє, що абсолютно не уявляє, хто такі ці "ми", від імені яких вона так рішуче вимагала і протестувала. Адже у неї є її особисте "я" - і ось цьому особистому "я" якраз не хочеться ні вимагати, ні протестувати.

Багатьом відомо, що таке "стадне почуття". Це коли людина,

Чесноти Людини з великої літери

побачивши людей, що біжать поруч з нею, раптом, не усвідомлено, ні з того ні з сього приєднується до них. Це означає все те ж: вона потрапляє під дію чужої програми і в її підсвідомості відображається приблизно наступне: усі біжать - значить, і мені потрібно. Були випадки, коли людина у такому стані, не встигнувши опам'ятатися, схоплювалася в абсолютно непотрібний йому потяг, а потім гризла лікті, не знаючи, як тепер дістатися до будинку. А за часів загальних черг (про яких ми усі радісно забули, але які, на жаль, схоже, повертаються) не раз відбувалися ситуації, коли люди стояли годинами у черзі, щоб купити абсолютно непотрібні їм речі, тільки тому, що "усі брали". Це пряма дорога до хвороби, розвитку злості, негативізму, а також до неправдивих прагнень, до безглузлого проведення часу і ще до тисячі людських нещасть.

Схема розвитку хвороби у разі, якщо ви піддаєтеся чужому програмуванню, дуже проста. На цю вудку, наприклад, часто попадаються літні люди. Наприклад, хтось посилено вселяє літній людині, що в уряді одні злодії. У неї не було можливості переконатися у цьому особисто, але вона чомусь вірить на слово тому, що сказав це один із натовпу. Вірить - а вірніше, вимушений вірити, - тому що її свідомо закодували, запрограмували. А робилося це так: із нижніх енергетичних центрів цієї людині у верхні енергетичних центрів "оброблюваного" громадянина закидалася ця неперевірена інформація. Отримана інформація зустрічає у старого емоційний відгук, ці негативні емоції починають не лише випліскуватися на інших людей вже через його верхні енергетичні центри, але ще і спотворювати нормальний квантовий енергетичний потік його власного організму. Він, піддавшись навіюванню, починає нервувати, злитися - і отримує негативні емоції.

Адже у людини, яка вселяла йому це, були свої дуже корисливі цілі. Цей хитрий "балакун" і "оратор" на те і розраховував, щоб підчепити якомога більше людей на вудку їх образи і невдоволення життям. Йому тільки і потрібно упіймати людину у мережі, щоб можна було їм маніпулювати у своїх політичних, передвиборних цілях. І ось нещасний старий лежить у лікарні, а що вселив йому чорні думки людина вже переможно сидить у депутатському кріслі.

Ось ще приклад: вам нагрубмили у транспорті. Ви відповіли тим же, тобто нагрубіямили у відповідь. Що ви зробили?

Чесноти Людини з великої літери

Правильно, знову спрацювали за чужою програмою. Хаму тільки і треба було викликати вашу злість, виплеск ваших емоцій, щоб "поїсти" вашої квантової енергетики. І ви слухняно "нагодували" хама, зробили те, чого він від вас і чекав. Він підпорядкував вас своєму впливу. А ви покірно піддалися, тим самим визнавши його значущість, його здатність впливати на людей, викликати у них емоції. Звикнувши відповідати хамством на хамство, ви у свою чергу так само "заводите" емоції інших людей. І самі не розумієте, чому ви увесь час вплутуєтеся у якісь склоки, чому на вашому шляху зустрічаються одні хами і грубіяни, чому вам вічно доводиться з ким-небудь лаятися? Та тому, що вже ви самі, будучи заражені чужою хамською квантовою енергією, посилюєте цей імпульс і запускаєте по колу новий каскад реакцій, починаєте випліскувати заряд, що сидить у вас, у навколишній простір. А в цей час, на рівні квантової свідомості у вас формується чітка програма: усі люди - хами. І вже ця програма так і лізе з ваших нижніх енергетичних центрів, примушуючи оточення з переляку розбігтися, тому що вони відчувають, що ви бачите у них ворогів, або, навпаки, оточення починає сприймати вас як ворога і атакувати.

Ось так може виникнути озлобленість на увесь білий світ. Людина починає бачити все у похмурих тонах. Вона не помічає добра, а убачає у всьому тільки зло. Така людина з часом просто захлинається у цьому потоці зла, не помічаючи, що сама і посилює цей потік багаторазово. Нормальна течія квантової енергії припиняється. Людина відривається від квантової енергії Космосу і Землі, починає "варитися" у одних шкідливих викидах і остаточно виснажує себе. У результаті, як правило, - невиліковна хвороба і смерть.

Чому навіть найзавзятіший непитущий може стати алкоголіком, потрапивши у компанію де усі п'ють? З тієї ж причини: коли усі п'ють, одному проти усіх утриматися важко, енергія бажання випити захльостує і його. Наркоманами теж часто стають "за компанію". Ви тепер знаєте, як це відбувається, - ця сама компанія ловить людину в енергетичні плута, підпорядковує її волю своїм бажанням.

А скільки разів буває, що ми не хочемо йти у гості, але йдемо, тому що нас туди затягують? А потім сидимо увесь вечір, маємося у цих нецікавих нам людей від туги, злимося на себе, що втрачаємо час (адже ми збиралися витратити його на іншу,

Чесноти Людини з великої літери

набагато важливішу для нас справу). Зазвичай такі нез'ясовні вчинки люди списують на слабівілля, нетвердість характеру. Приклади з алкоголіками, хамами і нав'язливими родичами - це, як ви розумієте, ще квіточки. Енергетичні структури, що об'єднують їх, - мікроби порівняно з істинними енергетичними інформаційними квантами-паразитами, які збуджують війни, військові істерії, революції, політичні перевороти, об'єднують людей в партії і політичні течії, примушують їх підтримувати купку зажерливих політиканів, які через рупор засобів масової інформації вибивають нові хвилі енергії з народу. Енергетичні інформаційні монстри правлять Землею - безліч людей підлеглим ним, але їх існування тримається у тіні.

Неймовірної шкоди завдається особистій долі (кармі), бо немає нічого гіршого, ніж неправдиві, нав'язані ззовні бажання. Найбільше страждають діти - які ще не стали істоти, поки не здатні чинити опір впливу натовпу. Дитяча наркоманія стала такою масовою не тому, що підліткам хочеться йти у наркотичний чад від безвиході життя, а тому, що спрацьовує усе те ж стадне почуття: усі вже пробували, а я що, рудий або не такий крутий, як вони?

Саме у підлітковому віці дуже сильне бажання бути як всі. І звичайно, підліток з легкістю потрапляє у згубні мережі квантових енергетичних зв'язків з масою собі подібних, адже його власна енергетична інформаційна суть говорить ще дуже тихо, а вимоги собі подібних звучать владно і грубо, як наказ.

Саме тому так легко виникають підліткові банди. Підлітки інстинктивно відчують, що, об'єднавшись, вони утворюють нову одушевлену енергетичну структуру, яка матиме набагато більшу силу, ніж кожен з них окремо. Поодинці їм важко справлятися із складними життєвими ситуаціями, з важкими умовами існування, важко протистояти співтовариству дорослих, теж наскрізь пронизаному патологічними зв'язками. Тому, щоб хоч якось існувати, вони збиваються у зграї і, як зграєві тварини, втрачають свій індивідуальний розум і набувають розуму колективного. При цьому вони відчують, що, поки вони разом, їх усі боятимуться, їм все зійде з рук. Адже вони - єдиний організм, моноліт, енергетичний квантовий монстр. Тому і вважають, що можуть поводитися агресивно, нахабно, задирати перехожих. А спробуй підійти - так і відлетиш, ударившись об цю потужну енергетичну стінку.

Підлітки, звичайно, не підозрюють, що при цьому вони

Чесноти Людини з великої літери

псують своє життя і долю, відмовляються від своєї власної енергетичної інформаційної суті, повністю підпорядковуючі себе чужим, нав'язаним ззовні програмам, емоціям і бажанням. І якщо їх позбавити "зграї", розділити потужну енергетичну квантову структуру, якою являється банда, на складові частини, то від цієї сили не залишиться і сліду і перед нашим поглядом з'являться тільки жалюгідні, слабкі і забиті істоти.

Звільнення від енергетичних інформаційних квантових паразитів (ЕІКП) означає свободу для розвитку. Бо саме ЕІКП примушують нас залишатися глухими, вони затуляють нам очі, щоб назавжди залишити на положенні дійних корів. Їх треба, щоб то не було, перемогти.

Як бачите, "не все гаразд у Датському королівстві". Ситуація ця виникла не сьогодні і не учора. Те, що люди у натовпі не належать собі, відоме вже давно. Але сьогодні, у сучасних умовах, ситуація стала просто катастрофічною. Адже сучасне місто - це справжній горн, що безупинно виплавляє "сміттєву" енергетику, яка викликає хвороби, примушує людей поступати у супереч своїй власній природі. Поки не відключишся від цих "сміттєвих" зв'язків, неможливе ні виправлення власної квантової енергетики, ні надбання власної внутрішньої істини і справжнього сенсу життя. Без цього неможливе довге життя без хвороб, неможливо стати удачливим, неможливо скоректувати долю і змінити на краще свою долю. Адже саме таке енергетичне "сміття" примушує людину забути про себе, зрадити свою природу і рухатися рядами і колонами туди, куди веде натовп. Адже натовп не знає, що шлях його веде у безвихідь, у нікуди, - тому що нікуди не може привести шлях, що пролягає у суто матеріальному світі.

Зверніть увагу, що довгожителі - це, як правило, якщо не відлюдники, то люди, які не занадто велике значення надають проблемам і спрямуванням суспільства, люди, які віддають перевагу самотності, спокою, відокремленому роздуму на лоні природи. Щоб не хворіти, щоб жити довго, потрібно зосередитися на собі, зайнятися собою, замість того щоб увесь час стежити, що роблять сусіди, куди вони йдуть і про що думають. Коли дивишся під ноги іншому, а не собі, не можна не спотикатися. Якщо сидиш за кермом і, замість того щоб дивитися перед собою, увесь час заглядаєш у кабінку тієї, що їде поряд машини і намагаєшся повторювати маневри її водія, аварії не уникнути.

Чесноти Людини з великої літери

Поки людина не навчиться відділяти свою квантову енергетику від квантової енергетики соціуму, вона буде не людиною, а роботом, автоматом.

Ви, можливо, думаєте, що до вас особисто це усе має мало відношення і чужа квантова енергетика впливає на вас не так вже сильно? Тоді спробуйте виконати такий дослід.

Коли у вас поганий, тужливий настрій, викликаний якими-небудь цілком конкретними обставинами, відправтеся туди, де веселиться багато народу, - у ресторан, на дискотеку, у веселу компанію. Чи навпаки: якщо у вас настрій підведений, проведіть деякий час у приміщенні, де усі сидять з похмурими обличчями. Якщо ви захоплені бажаннями - відвідаєте компанію людей пересичених і втомлених від життя. Якщо ви відчуваєте апатію і байдужість - посидьте там, де грають зграйки дітей.

У усіх цих випадках ви відмітите, як змінився ваш стан. А тепер подумайте: що ж сталося? Хіба що-небудь змінилося у вас особисто, що могло стати причиною для нового настрою? Ні, у вас особисто абсолютно нічого не змінилося. Просто ви потрапили під управління чужої квантової енергії. А що ви повинні були зробити замість цього, якщо хотіли якимсь чином поліпшити свій стан? Ви повинні були направити свою власну квантову енергетику на корекцію свого стану і рішення своїх проблем. Але тепер цей ваш власний заряд пішов даремно, будучи витісненим чужим зарядом, який вас не вилікує, не скоректує, що прийшов ззовні, а тільки запрограмує на невласливу вам поведінку і реакцію.

Врахуйте при цьому, що свідомі спонукання людини складають менше одного відсотка від тих спонукань, які вона не усвідомлює. Так скільки ще сторонніх програм, яких ви навіть не усвідомили, ви нахапали? І хіба ви можете передбачати, як вони на вас позначаться надалі?

Поставте питання: чи усі ваші слова і думки насправді ваші, або ви, не замислюючись, повторюєте чужі розмови - кращої подружки, шанованого колеги, сусідки, улюбленого телевізійного ведучого? Чи усі ваші емоції дійсно належать виключно вам, або ви радієте, тому що усі радіють, плачете, тому що усі плачуть? Чи усі ваші бажання - істинні, або ви хочете норкову шубу, шикарний автомобіль, поїздки на Канари лише тому, що усі хочуть того ж?

Віра в себе та віра у власну ефективність (самоефективність) - це різні речі: віруюча в себе людина може бути не впевнена,

Чесноти Людини з великої літери

що вона впорається з конкретним завданням, принаймні зараз, але вона упевнена, що якщо поставить собі таке завдання, то рано чи пізно обов'язково впорається з ним.

А може бути, ви, навпаки, подавили у собі якесь життєве бажання, тому що боїтеся, що вас за нього хтось засудить? Пригнічені бажання теж призводять до хвороби. Точно так, як і до хвороби призводить чужа програма, якій ви спотворили свою суть. Чи не включила чужа квантова енергія програму на самознищення? Адже ви цього не знаєте. І ніхто вам не відповість на це питання, поки ця програма сама не встане "в повний зріст", не почне діяти і не покаже вам сама, куди вона вас привела.

Один з моїх недавніх знайомих, молодий чоловік, був успішним менеджером, почував себе справжнім хазяїном життя, маючи все, про що тільки можна мріяти: гроші, іномарку останньої моделі, радіотелефон, закордонні поїздки, жінок. Життя його проходило у вічній метушні, пов'язаній з втіленням у життя нових і нових способів отримання доходів, у світських тусовках, у прокурених офісах. Правда, він сильно втомлювався і ставав усе більш нервовим, дратівливим і навіть злим, але не звертав на це особливої уваги, вважаючи, що це так, нісенітниця, достатньо тільки вибратися куди-небудь на природу, розслабитися, відпочити, і все пройде. Але розслабитися так і не вдавалося, внутрішня напруга наростала, ні жінки, ні гроші, ні закордон вже не радували. Все мелькало навкруги як в дитячому калейдоскопі.

Одного разу він втратив свідомість прямо на спортивному майданчику. Його відвезли у лікарню з важким інфарктом. Провів п'ять діб у реанімації - лікарі, що називається, витягнули. І ось тут, у лікарні, на вимушеному дозвіллі, у нього нарешті знайшовся час, щоб залишитися наодинці із собою і замислитися про своє життя. Він згадав своє дитинство. Згадав, що був тихим, добрим хлопчиком, дуже любив природу, підбирав у дворі бездомних котенят, міг годинами возитися з акваріумними рибками і увесь вільний час проводив у зоологічному гуртку. Мама говорила: "Ох, Юрко, напевно, ти ветеринаром будеш"! По суті, він згадав про своє давно пригнічені бажання - бажання своєї істинної суті. А потім перед його очима постало усе його нинішнє життя, яке повністю управлялося іншими людьми, соціумом, вимогами матеріального світу. І раптом він усвідомив, що від нього істинного не

Чесноти Людини з великої літери

залишилося і сліду - замість нього з'явився отакій манекен, рекламний герой у дорогому костюмі із "надітою" на особу голлівудською посмішкою. Бездушна машина по зароблянню грошей. Лікарі сказали: "Не поміняєте спосіб життя - жити вам від сили рік-півтора, серце просто нікуди". І тоді він прийняв рішення: кинув все, купив будиночок у селі. Тепер у нього своя невелика ферма - корови, гуси, кролики. Після того, як з ним була проведена велика робота по корекції квантової енергетики, обрубуванню "сміттєвих" зв'язків, він знову відвідав лікаря-кардіолога. Лікар залишився у повному подиві: рубців від інфаркту як не було, а серце таке, що хоч у космос посилай.

Інший випадок. Знайома жінка, керівник фірми, дізналася, що у неї рак шлунку, і, приготувавшись помирати, кинула роботу, поїхала у глибинку, зняла будиночок у селі, зібравшись там, у тиші і самотності, закінчити свої дні. До тому ж вона абсолютно відмовилася від їжі. І через якийсь час несподівано відчула, що у душі у неї оселилося упокорювання, виникла якась гармонія і навіть неначе запалилося тихе смиренне світло. Через декілька місяців виявилось, що ніякої хвороби більше немає. Медики не розуміли: такого не буває. Це диво. Чи, можливо, були помилки в попередніх аналізах? Ніяких помилок не було. І сталося зовсім не диво. Просто жінка усвідомила, що потрібно очиститися, звільнитися від чужої квантової енергетики, від сторонніх програм, що нівечать, від неправдивих життєвих ідеалів і цілей.

У кожній людині закладено усе необхідне, щоб бути здоровим, щоб самостійно коригувати свою квантову енергію і людські чесноти. Кожен може навчитися людським чеснотам, відчувати потоки квантової енергії, управляти ними і свідомо позбавлятися від "сміттєвих" квантових енергетичних зв'язків, прочитавши книгу "Чесноти людини з великої літери".

Володимир Циганенко,
Керівник музею ПАТ "КІІВЕНЕРГО"
17.06.2016р.

ВИМОГИ СУСПІЛЬСТВА ДО ЙОГО ЧЛЕНІВ

Вимоги сім'ї до її членів

Сім'ї зі сприятливим психологічним кліматом характеризуються згуртованістю, доброзичливістю і водночас високою вимогливістю подружжя один до одного, відповідальністю, почуттям захищеності й емоційної задоволеності в сім'ї. Важливий показник сприятливого сімейного психологічного клімату - прагнення до спільного розв'язання сімейних проблем, проведення дозвілля при одночасній відкритості сім'ї, її широких соціальних контактах.

Для існування сім'ї необхідно задовільняти її потреби:

- економічні - забезпечення матеріальних та господарсько-побутових потреб (відповідальність, працьовитість, досвід);

- регулятивні - регулювання стосунків між членами сім'ї на основі моральних норм, реалізацію особистого авторитету і влади (моральність, дисципліна, повага, злагода);

- репродуктивні - продовження людського роду (фізичне та психічне здоров'я);

- виховні (освіченість, культура, терпіння, любов):

- прищеплення норм і правил поведінки, яких дитині необхідно дотримуватися;

- формування поглядів і переконань;

- розкриття внутрішньо закладених потенційних можливостей та сприяння їх розвитку;

- соціальне виховання (освіченість, культура, терпіння, любов) - усвідомлення громадянської позиції, готовності до життя, праці та соціальної творчості, участі в демократичному самоврядуванні і відповідальності за долю країни і людської цивілізації;

- дошкільний період, коли переважає ігрова діяльність дитини, причому процес соціалізації залежить здебільшого від сім'ї та взаємовідносин в системі батьки - діти;

- шкільний період (період активного пізнання законів і вимог життя), причому процес соціалізації залежить здебільшого від

Чесноти Людини з великої літери

діяльності навчально-виховного закладу та оточення дитини;

- пост-шкільний період, де процес соціалізації залежить від усвідомлення власного "Я" та оточення особистості;

- духовно-моральне виховання через ласку й увагу, розуміння і допомогу в оцінюванні позицій з важливих проблем, підтримування в самореалізації й особистісному розвитку (любов, взаємодопомога, чуйність, великодушність, співпереживання);

- організація дозвілля і відпочинку (радість, цікавість, активність, ефективність, досвід).

Вимоги школи до учнів

Як стверджують фахівці, і свідчить практика, емоційне благополуччя у класі - одне з найважливіших умов розвитку особистості школяра. Соціально-психологічний клімат у класі - це якість міжособистісних відносин, яка виявляється у вигляді сукупності психологічних умов, що сприяють або перешкоджають продуктивній спільній діяльності і всебічному розвитку особистості.

Заповіді школяра (на прикладі кодексу однієї з українських шкіл):

- вір у себе і вчись;
- май почуття гідності;
- будь самим собою;
- вчись сам, не чекай, поки тебе навчить життя;
- байдужість набагато шкідливіша, ніж нездатність щось зробити;

- черпай сили в собі;
- будь творчим;
- концентруй увагу на всьому хорошому, що сталося протягом дня;

- найбільша з помилок - не робити нічого;
- роби, що можеш, але старанно;
- пишайся своєю школою - вона особлива, як особливий і ти.

Учень зобов'язаний (на прикладі уставу однієї з російських шкіл):

- поводитися в будь-якій ситуації таким чином, який відповідає гідності людини;

Чесноти Людини з великої літери

- повністю використовувати час, призначений для навчання, старанно працювати на збагачення своїх знань, систематично готуватися до занять в школі, брати участь у обраних ним позакласних і додаткових заняттях;

- діяти на благо шкільного колективу;

- достойно, культурно поводитися в школі та за її межами, дбати про честь і підтримку традицій школи, її авторитету;

- виявляти повагу до вчителів та інших працівників школи, підкорятися вказівкам і розпорядженням директора школи, педагогічної ради, вчителів, а також постановам класного і шкільного самоврядування, суперечки вирішувати тільки на принципах, визначених Статутом школи;

- дотримуватись правил суспільного співжиття, особливо:

- виявляти повагу до дорослих і однолітків;

- чинити опір грубості і вульгарності;

- поважати погляди і переконання іншої людини;

- поважати свободу і гідність іншої людини;

- піклуватися про здоров'я та безпеку власного життя і життя своїх товаришів: учень не палить, не вживає алкоголю, наркотиків та інших одурманюючих засобів, він завжди чистий і охайний;

- учні та їхні батьки несуть майнову відповідальність за псування шкільних будівель і споруд, навчального обладнання, інвентарю та інш.;

- у разі порушення норм і правил колективного життя, псування майна та обладнання школи до учнів можуть бути застосовані заходи впливу, передбаченого Статутом школи, аж до виключення зі школи.

Особливості американської школи:

- американські батьки схильні цінувати незалежність і хочуть, щоб їхні діти вирости з почуттям впевненості в собі і могли самостійно йти по життю, радіти їй і добиватися успіхів, досягнувши повноліття (віра в себе, самостійність);

- зазвичай намагаються прищепити потрібні навички з раннього дитинства, тобто доручають дітям такі домашні справи, які допомагають їм навчитися піклуватися про себе, наприклад допомогу в пранні і приготуванні їжі. Іноді діти отримують від батьків щотижня невелику суму грошей за те, що виконують такі завдання. Американські батьки вірять у те, що це навчить дітей поводитися з грошима, копити і цінувати

Чесноти Людини з великої літери

роботу. У більшості шкіл США пропонуються факультативні заняття з "корисних навичок життя" для підлітків, які вчать там порівнювати витрати з доходами, складати сімейний бюджет і вивчають інші важливі теми (ощадливість, практичність, досвід);

- працювати для американських підлітків вважається в порядку речей (близько 25% підлітків у США поєднують навчання в старших класах школи з роботою, щоб заробити додаткові кошти і досвід на майбутнє, причому деякі працюють після школи і у вихідні протягом навчального року) (відповідальність, працьовитість, досвід);

- американські батьки віряють в те, що заняття спортом в рівній мірі важливі як для хлопчиків, так і для дівчаток та вважають, що, займаючись спортом, діти отримують цінні уроки гри в команді, наполегливості, важливості пробувати нове, а також уроки шляхетності і коли ти перемагаєш, і коли програєш (фізичне здоров'я, наполегливість, шляхетність);

- батьківсько-вчительські організації існують майже в кожній американській школі, які співпрацюють з працівниками шкільної адміністрації і виступають в якості добровольців в класних проектах, екскурсіях, компаніях по збору коштів та шкільних заходах;

- комплектування класів проводиться за здібностями дітей. Американська школа надає можливість розвитку обдарованих дітей у своїх власних стінах, тому там нема великих "перекосів" то в область абстрактних знань, то в сферу надмірного розвитку мускулатури, то в бік художнього відриву від реальності (гармонійний розвиток);

- зробити обґрунтований вибір профілю освіти учневі допомагають численні консультанти. Американська система освіти орієнтує дітей на те, що кожен з них з будь-якими здібностями знайде своє місце в житті, виявиться корисним членом суспільства і що жертви на шляху соціалізації абсолютно невинуваті. Може бути, тому американські школярі виглядають такими розкутими? У них немає страху і внутрішньої пригніченості тим, що вони можуть не виконати вимог вчителя. Схоже, що справа тут не у відношенні окремого "доброго" вчителя, а в позиції американського суспільства в цілому, в якому особиста свобода ставиться вище суспільних інтересів (особиста свобода, розкутість, цілеспрямованість);

- позиція вчителя як старшого і досвідченішого не є там

Чесноти Людини з великої літери

способом закріплення його провідної ролі в процесі навчання. Діти без жодного страху і збентеження звертаються до педагога з будь-яким питанням. І той ніколи не залишить питання учня без уваги. Точно такий же стиль спілкування "на рівних" підтримується між шкільною адміністрацією та педагогами (відкритість, довірливе спілкування);

- з допомогою системи шкільного і сімейного виховання дітей намагаються прищеплювати почуття незалежності і впевненості в собі, а також вміння самовиражатися;

- американці надають великого значення вихованню патріотизму;

- дітей привчають бути законослухняними громадянами.

Вимоги держави до громадянина

Конституція України про обов'язки громадянина:

- захист Вітчизни, незалежності та територіальної цілісності України, шанування її державних символів (мужність, патріотизм);

- кожен зобов'язаний не заподіювати шкоду природі, культурній спадщині, відшкодовувати завдані ним збитки (відповідальність, бережливість);

- кожен зобов'язаний сплачувати податки і збори в порядку і розмірах, встановлених законом (чесність);

- усі громадяни щорічно подають до податкових інспекцій за місцем проживання декларації про свій майновий стан та доходи за минулий рік у порядку, встановленому законом (законослухняність);

- кожен зобов'язаний неухильно додержуватися Конституції України та законів України, не посягати на права і свободи, честь і гідність інших людей (гуманізм, людяність);

- незнання законів не звільняє від юридичної відповідальності (освіченість).

У часи СРСР був складений моральний кодекс будівника комунізму (1961 р.):

- відданість справі комунізму, любов до соціалістичної Батьківщини, до країн соціалізму (патріотизм);

- сумлінна праця на благо суспільства: хто не працює, той не їсть (працьовитість);

- турбота кожного про збереження і примноження

Чесноти Людини з великої літери

суспільного надбання (відповідальність);

- висока свідомість громадського обов'язку, нетерпимість до порушень суспільних інтересів (колективізм);

- колективізм і товариська взаємодопомога: кожен за всіх, всі за одного;

- гуманні відносини і взаємну повагу між людьми: людина людині друг, товариш і брат (гуманізм, людяність);

- чесність і правдивість, моральна чистота, простота і скромність у суспільному та особистому житті;

- взаємна повага в сім'ї, турбота про виховання дітей;

- непримиренність до несправедливості, дармоїдства, нечесності, кар'єризму, користолюбства (принциповість);

- нетерпимість до ворогів комунізму, справи миру і свободи народів;

- дружба і братерство всіх народів СРСР, нетерпимість до національної і расової неприязні (дружелюбність);

- братська солідарність з трудящими всіх країн, з усіма народами.

Заповіді Ху Цзіньтао (Китай, 2006 р.):

- люби Батьківщину; не роби їй шкоди (патріотизм);

- служи народу; ніколи не зраджуй його;

- йди за наукою; не будь невігласом (освіченість);

- будь старанним; а не ледачим (працьовитість);

- будь чуйним, допомагай кожному; не наживайся за рахунок інших (людяність, чесність);

- будь чесним і порядним; не поступайся принципами заради наживи;

- будь дисциплінованим і законослухняним; ні - хаосу і беззаконню (дисциплінованість, законослухняність);

- живи просто, трудися старанно; не валяйся в розкоші і насолодах (скромність, старанність).

Пруські чесноти (Німеччина XVIII-XIX ст.):

- ощадливість;

- богобоязливість з релігійною терпимістю (віра в Бога, толерантність);

- вірність;

- дисциплінованість;

- щирість;

- любов до порядку ("Порядок понад усе");

Чесноти Людини з великої літери

- мужність без жалю до себе ("Вчися страждати без скарг");
- надійність;
- непідкупність (чесність);
- послух (з відвертістю) (законослухняність);
- прямолінійність;
- пунктуальність;
- самовідданість ("Хто присягнувся на прапорі Пруссії, собі не належить") (патріотизм);
- стриманість ("Будь більше, ніж здаєшся!");
- скромність (класичним прикладом є волошка, улюблена квітка Вільгельма І);
- субординація (пошана);
- твердість більше до себе, ніж по відношенню до інших;
- старанність;
- хоробрість;
- чесність;
- почуття обов'язку (відповідальність);
- відчуття справедливості ("Кожному своє").

Вимоги церкви до віруючих

Чеснота - людська якість, бажана з погляду того чи іншого релігійно-містичного вчення. Як правило, в список чеснот входять як соціально заохочувані якості (такі, як милосердя, скромність, щедрість), так і специфічні властивості, пов'язані з релігійним вченням (твердість у вірі, аскетизм, дотримання заповідей і так далі.)

Вчинення добродійних вчинків традиційно вважається більш сильним засобом духовного самовдосконалення, ніж просте утримання від гріхів.

Християнські чесноти

У християнській теології чесноти поділяються на природні (обумовлені вродженими людськими нахилами) і теологічні (наказані виключно християнам як особливий дар Божий). Сім чеснот протиставляються семи смертних гріхів. Разом вони утворюють 14 основних моделей поведінки.

Природні чесноти іноді називають чотирма кардинальними чеснотами (від лат. Стрижень): розсудливість, стриманість, стійкість і справедливість. Автором цієї класифікації вважається Сократ; її можна зустріти в працях Платона і Аристотеля.

Чесноти Людини з великої літери

Пізньюримські і християнські моралісти (наприклад, Амросій, Августин і Фома Аквінський) вважали, що цей список є сумою всієї античної етики і висловлює її вищий моральний ідеал.

Розсудливість (обачність) - проявляється і полягає в тому, щоб вміти побачити, де є добро, а де зло. Добро прийняти, а зло відкинути. Бо зло дуже часто, практично завжди, маскується під добро. Воно не приходить явно і не показує себе, що воно є зло. Воно намагається показати себе добром, що так треба робити, бо всі так роблять, і таким чином змусити людину чинити зло.

Стриманість - здатність контролювати свої думки, слова, емоції і дії. Її слід відрізняти від сухості, байдужості, нечуйності, жорстокості, грубості. Справжня стриманість завжди доброзичлива, привітна, дружелюбна; вона - невід'ємний супутник спокою та рівноваги.

Моральна стійкість (витривалість, сила духу) - виявляється у незламності та силі духу людини, групи, народу або держави.

Справедливість - поняття про належне, що містить в собі вимогу відповідності діянню і відплати: зокрема, відповідності прав і обов'язків, праці та винагороди, заслуг і їх визнання, злочину і покарання, відповідності ролі різних соціальних верств, груп і індивідів у житті суспільства і їх соціального стану в ньому. Справедливість - прояв волі і свідомості людей у вигляді діянь, що відповідають законам соціальної природи.

Християнство ввело три теологічні чесноти: віру, надію і любов. Їх класифікація належить апостолу Павлу: "А тепер перебувають ці три: віра, надія, любов; але любов з них більше"(I Коринтян, 13,13). Згідно з християнським вченням, теологічні чесноти не є вродженими. Вони даровані Богом віруючим через Христа. У християнській етиці любов (або милосердя), яка була відсутня в списку "поганських" чеснот, стала основним мірилом морального досконалості.

Віра - визнання чого-небудь істинним, часто - без попередньої фактичної або логічної перевірки, єдино в силу внутрішнього, суб'єктивного непорушного переконання, яке не потребує для свого обґрунтування в доказах, хоча іноді і підшукує їх. Віра обумовлена особливостями психіки людини. Беззастережно прийняті відомості, тексти, явища, події чи власні уявлення і умовиводи надалі можуть виступати основою самоідентифікації, визначати деякі з вчинків, суджень, норм поведінки і відносин.

Чесноти Людини з великої літери

Надія - позитивно забарвлена емоція, пов'язана з очікуванням задоволення потреби, а також філософський, релігійний і культурний концепт, пов'язаний з осмисленням стану людини, що випробовує цю емоцію.

Любов - це любов без підстави, причини, користі, яка здатна покрити будь-які недоліки, проступки, злочини. Церква вчить, що любов (милосердя) - це і любов до Бога і одночасно любов до ближнього, причому друга без першої мало чого варта.

Пізніше з'явився інший список чеснот, складений з протилежностей семи головних гріхів: цнотливість; помірність; любов; старанність; терпіння; лагідність; смирення.

Цнотливість - християнська і багато інших релігії проповідують не тільки фізичну цноту до шлюбу, а й чистоту помислів. Іншими словами невинність полягає як у зовнішній непорочності, так і в цілості розуму.

Помірність (скромність) - помірність у всіх вимогах; відсутність прагнення до розкоші; відсутність прагнення верховодити, показувати себе; дотримання рамок пристойності; статечність у спілкуванні з іншими людьми. Якості, несумісні зі скромністю: бунтарство, марнославство, гордія, зарозумілість, нахабство та ін.

Милосердя (любов) - одна з найважливіших християнських чеснот, що виконується при допомозі тілесних і духовних справ милосердя (милості). Любов до ближнього - нерозривно пов'язана з заповіддю любові до Бога. Спирається також на тезу, що в будь-якій людині слід бачити "образ Божий" незалежно від його недоліків.

Старанність - чеснота, що характеризується великим старанням. Підвищена ступінь старанності називається завзяттям. У застарілому значенні слова також сердечне, дбайливе ставлення до людини.

Терплячість - здатність зберігати спокій в неприємній ситуації, покірливо і стійко переносити що-небудь (страждання, біль, нещастя), стримувати агресивність до об'єкта своєї незадоволеності.

Лагідність - особливість поведінкових реакцій людини (суб'єкта). У повсякденному сенсі під лагідністю розуміється незлоблива і відхідлива вдача людини, готова усвідомлено прощати помилки і образи від інших.

Смирення (в християнстві) - чеснота, протилежна гордині, і одна з найголовніших чеснот в християнському житті. У

Чесноти Людини з великої літери

Етика іудаїзму

Відповідно з Мішною (ранні збори єврейського Усного закону, основа Талмуда) [2]:

- говори мало, роби багато (стриманість, активність);
- не суди ближнього свого поки не опинишся на його місці (стриманість);
- не говори: "я вивчу це, коли у мене буде час", - час може і не знайтися (освіченість, працьовитість);
- ти не відповідаєш за закінчення роботи, а й усуватися від неї тобі не слід (відповідальність, працьовитість);
- світ спочиває на трьох речах: вивчення Тори, молитві і добрих справах (віра в Бога, милосердя);
- мудрий той, хто вчиться у кожної людини (мудрість);
- сильний той, хто підпорядковує свої схильності (сила волі);
- багатий той, хто задоволений своєю долею (смирнення);
- шанований той, хто поважає інших (пошана);
- чим більшим володієш, тим більше турбот (помірність);
- день короткий, праця велика (працьовитість);
- хай буде честь твого учня дорога тобі, як твоя власна; честь твого колеги, як шанування твого вчителя, як шанування Бога (честь, пошана);
- коли твій ворог падає, не радій, а коли він спотикається, то не радій в серці своєму (доброчисливість);
- гляди не на посудину, а на те, що в ній (мудрість, проникливість);
- не відокремлюй себе від суспільства (колективізм) [3].

Мусульманські чесноти:

мудрість, мужність, помірність, гармонія яких утворює четверту чесноту - справедливість; скромність, дружелюбність, вірність, співчуття, щирість намірів, щедрість, великодушність.

Мудрість - володіння знанням, розумінням, досвідом, обачністю та інтуїтивним розумінням включно зі здатністю також вживати ці якості. Це - розсудливе та грамотне застосування знання. Великий, глибокий розум, що опирається на життєвий досвід. Здатність знаходити рішення різних проблем, в тому числі життєвих, опираючись на свій і чужий досвід, уникаючи часом безпосередніх логічних операцій і розуміння онтології того що відбувається.

Чесноти Людини з великої літери

Етика іудаїзму

Відповідно з Мішною (ранні збори єврейського Усного закону, основа Талмуда) [2]:

- говори мало, роби багато (стриманість, активність);
- не суди ближнього свого поки не опинишся на його місці (стриманість);
- не говори: "я вивчу це, коли у мене буде час", - час може і не знайтися (освіченість, працьовитість);
- ти не відповідаєш за закінчення роботи, а й усуватися від неї тобі не слід (відповідальність, працьовитість);
- світ спочиває на трьох речах: вивчення Тори, молитві і добрих справах (віра в Бога, милосердя);
- мудрий той, хто вчиться у кожної людини (мудрість);
- сильний той, хто підпорядковує свої схильності (сила волі);
- багатий той, хто задоволений своєю долею (смирнення);
- шанований той, хто поважає інших (пошана);
- чим більшим володієш, тим більше турбот (помірність);
- день короткий, праця велика (працьовитість);
- хай буде честь твого учня дорога тобі, як твоя власна; честь твого колеги, як шанування твого вчителя, як шанування Бога (честь, пошана);
- коли твій ворог падає, не радій, а коли він спотикається, то не радій в серці своєму (доброчисливість);
- гляди не на посудину, а на те, що в ній (мудрість, проникливість);
- не відокремлюй себе від суспільства (колективізм) [3].

Мусульманські чесноти:

мудрість, мужність, помірність, гармонія яких утворює четверту чесноту - справедливість; скромність, дружелюбність, вірність, співчуття, щирість намірів, щедрість, великодушність.

Мудрість - володіння знанням, розумінням, досвідом, обачністю та інтуїтивним розумінням включно зі здатністю також вживати ці якості. Це - розсудливе та грамотне застосування знання. Великий, глибокий розум, що опирається на життєвий досвід. Здатність знаходити рішення різних проблем, в тому числі життєвих, опираючись на свій і чужий досвід, уникаючи часом безпосередніх логічних операцій і розуміння онтології того що відбувається.

Чесноти Людини з великої літери

Буддійські чесноти (параміти)

Щедрість, милосердя (дана) - дія, що відкриває будь-яку ситуацію. Щедрість може практикуватися на рівні матеріальних речей, сили і радості, освіти, тощо, але найкращий вид щедрості - це дарувати іншим розвиток та знання про природу розуму, тобто Дгарму, роблячи їх незалежними на найвищому рівні.

Моральність (шила) - означає вести осмислене, корисне для себе та інших життя. Практично дотримуватися осмисленого, і уникати негативного на рівні тіла, мови і розуму.

Терпіння (кшанті) - не втрачати накопиченого позитивного у вогні злості. Це не означає підставляння іншої щоки - це означає діяти ефективно, але без гніву.

Старанність, сила духу (вірья) - працьовитість, багато працювати, не втрачаючи свіжої радості зусиль. Тільки вкладаючи в що-небудь екстрасилу без зневіри та ліні, ми отримуємо доступ до особливих якостей та енергій і здатні ефективно рухатися до мети.

Медитація (дг'яна) - те, що робить життя по-справжньому цінним. За допомогою медитацій, формується звичка роботи з розумом, розвивається дистанція до думок і почуттів, які з'являються і зникають, і глибинне бачення його природи.

Мудрість у спокої і блаженство (праджня) - знання істинної природи розуму - порожнечі - "відкритості, ясності та безмежності". Справжня спонтанна мудрість - це не безліч ідей, а інтуїтивне розуміння всього. Тут - ключ до досконалості у всіх парамітах. Саме це розуміння того, що суб'єкт, об'єкт і дія володіють однією і тією ж природою, надає іншим п'ятьом парамітам здатності звільняти.

Індуїстські чесноти

Це шлях до "дхарми" - правильної і доброчесної поведінки, що дає людині право на шану і повагу з боку оточуючих):

- альтруїзм (безкорислива дія) - самовіддане служіння всьому людству;

- помірність (аскеза) - стриманість у всьому, включаючи їжу, питво, і секс;

- чесність - чесність перед собою, сім'єю, друзями, і всім людством;

- чистоплотність - зовнішня (хороше здоров'я і гігієна) та внутрішня (відданість богу, самовідданість, відмова від насильства і прихильність всім іншим чеснотам);

Чесноти Людини з великої літери

- вшанування Землі (бережливість) - любов і дбайливе ставлення до землі та її ресурсів;
- терпимість - толерантність і повага до всього живого і неживого, і до цілого Всесвіту;
- миролюбність - мирні манери і дружелюбність;
- ненасильство - заперечення вбивства чи будь-якої форми насильства до будь-якого розумної суті або формі життя;
- шанобливість до старших і вчителів - повага і шанування досвіду і мудрості тих, хто з любов'ю передає свої знання учням.

Чесноти самоактуалізованої людини

За Маслоу А., самоактуалізованим людям властиве:

- яскравіше і чіткіше сприйняття реальності - добрий психофізичний стан здоров'я;
- спонтанність;
- орієнтування на вирішення проблеми - вміння поставити мету та бажання її досягнути;
- пошук усамітнення для зосередження - вміння мислити та бажання спілкування з Природою та Духовним світом для збереження гармонійного стану та можливості сприйняття інтуїтивних знань;
- незалежність у мисленні - вміння самостійно мислити та відкривати нові вершини;
- пограничний або містичний досвід - інтуїція, прозріння, осяяння, творча наснага;
- щира доброта - людяність;
- благородство і повага - толерантність, вихованість;
- почуття гумору;
- креативність - творчість у всьому;
- культурна відкритість - культурність;
- усвідомлення власної недосконалості - самокритика.

Аналіз якостей Людини з великої літери

У цьому розділі систематизовані вищенаведені вимоги до якостей людини:

- сім'я: працьовитість; освіченість; культура; терпіння; любов; слухняність; уважність; чесність; довіра; повага; співпереживання;

Чесноти Людини з великої літери

- школа (укр. + рос.): віра в себе, бажання вчитися, гідність, небайдужість, творчий початок, гуманізм (тяга до добра), активність, любов до своєї школи; послух; вихованість; працьовитість; охайність та стриманість;

- школа (амер.): віра в себе; самостійність; ощадливість (практичність); досвід; відповідальність; працьовитість; гармонійний розвиток; особиста свобода (незалежність); розкутість; цілеспрямованість; відкритість; довірливе спілкування (довіра); вміння самовиражатися; патріотизм, законослухняність; любов до своєї школи.

- держава (укр.): мужність, патріотизм, відповідальність, бережливість, чесність, законослухняність, гуманізм, людяність, освіченість, толерантність;

- держава (СРСР): патріотизм; працьовитість; відповідальність; колективізм; людяність; принциповість; дружелюбність;

- держава (кит.): патріотизм; освіченість; працьовитість; людяність; чесність; дисциплінованість; законопослушність; скромність; старанність;

- держава (нім.): ощадливість; віра в Бога, толерантність, вірність, дисциплінованість, щирість, мужність, надійність, чесність, законослухняність, відповідальність, відчуття справедливості;

- церква (христ.): розсудливість, стриманість, стійкість і справедливість, віра, надія, любов, цнотливість; помірність; любов; старанність; терпіння; лагідність; смирення, вдячність (відсутність заздрості), щедрість по силі, товариськість, щирість, працьовитість, богобоязливість, доброзичливість;

- церква (іуд.): стриманість, активність, освіченість, працьовитість, віра в Бога, милосердя, мудрість, сила волі, смирення, повага, помірність, честь, доброзичливість, проникливість, колективізм;

- церква (мус.): мудрість, мужність, помірність, гармонія яких утворює четверту чесноту - справедливість; скромність, дружелюбність, вірність, співчуття, щирість намірів, щедрість, великодушність;

- церква (буд.): щедрість, милосердя, моральність, терпіння, старанність, сила духу, мудрість;

- церква (інд.): безкорисливість; чистоплотність; вшанування Землі (бережливість); миролюбність; ненасильство; шанобливість (пошана) до старших і вчителів.

Чесноти Людини з великої літери

Для визначення основних та допоміжних якостей Людини з великої літери був проведений контент-аналіз повторюваності якостей людини по розділах: сім'я; школа; держава; церква. Контент-аналіз - це метод аналізу змісту документів за допомогою математичних (статистичних) засобів. Для його здійснення необхідним є виконання ряду послідовних дій: а) виділення одиниць аналізу; б) пошук їх індикаторів у тексті; в) підрахунок і статистична обробка частоти застосування визначеного поняття.

За отриманими даними було обчислено середнє арифметичні значення частоти повторення, а далі отримані значення відносного відхилення кожної якості.

Далі, для більш точного розподілу якостей людини, був виконаний пошук частоти їх повторення українською, російською та англійською мовами в Інтернеті за допомогою пошукової системи Google. За отриманими даними були аналогічно обчислені по кожній мові середнє арифметичні значення частоти повторення, а далі отримані значення відносного відхилення кожної якості.

І, остаточно, для визначення склалися відносні значення по кожній якості, за якими вже був визначений порядок розподілу якостей Людини з великої літери.

ОСНОВНІ ЧЕСНОТИ ЛЮДИНИ З ВЕЛИКОЇ ЛІТЕРИ

Любов та Кохання

Любов (рос. Любовь, анг. Love) - це почуття і усвідомлення людиною предмета чи явища як невід'ємної умови свого існування; почуття глибокої сердечної прихильності до іншої людини.

Кохання (рос. Любовь, анг. Love) - почуття глибокої сердечної прихильності до особи іншої статі. Кохання має тілесний та пристрасний контекст, любов може і не мати контексту пристрасті.

Афоризми

Возлюби ворогів своїх за те, що вони тебе роблять сильнішим. Андрій Коваль.

Життя без кохання я вважаю гріховним і аморальним станом. Вінсент Ван Гог

Істина істин - це любов. Філіп Джеймс Бейлі

На відміну кохання, ненависть завжди взаємна. Юрій Меліхов.

Найбільша трагедія життя полягає не в тому, що люди помирають, а в тому, що вони перестають любити. Сомерсет Моем.

Невесело на світі жити, коли нема кого любити. Тарас Шевченко.

Ненавидь і люби - і варто буде жити чи вмирати. Олена Теліга.

Коли влада любові переможе над любов'ю до влади - тоді настане мир на землі. Джимі Гендрікс

Коли любиш - люби серцем, а не язиком. Леонід Глібов.

Кохання - це теорема, яку треба щодня доводити! Григорій Горін

Любити не означає дивитися один на одного, любити - означає дивитися в одному напрямку. Антуан де Сент-Екзюпері

Любов є не що інше, як бажання щастя іншій людині. Д.Юм.

Чесноти Людини з великої літери

Любов із ненавистю дружи немає. Петро Могила.

Любов росте в довгому очікуванні і гасне, швидко отримавши своє. Менандр

Любов - це світильник, озоряючий Всесвіт; без світла любові земля перетворилася би у безплідну пустелю, а людина - в жменю пилу. М.Бреддон.

Любов - це подарунок небес. К. Гельвецій.

Любов, праця та краса - основа життя та зв'язку з Вищим Світом. О. Реріх.

Любов, як вогонь, - без їжі гасне. Михайло Лермонтов

Немає на світі сили могутнішої, ніж любов. І.Стравінський.

Одного разу ви зрозумієте, що любов зцілює все, і любов - це все, що є на світі. Г.Зукав.

Підґрунтям любові є усвідомлення кожною особою єдності духовної засади, що живе в усіх людях. Любов є сила життя. Любов є правило для виконання всіх правил. Л. Толстой.

Помирати від любові - означає жити нею. Віктор Гюго

Прийнята любов - це врятована любов. Едді Веддер

Сповнююся любов'ю до всього в світі, твори добро, щоб принести користь іншим, - лише у цьому буде щаслива людина. З писань Буддизму

Спостережливе лиш серце. Головного очима не побачиш. Антуан де Сент-Екзюпері

Справжня любов безкінечна: що більше віддаєш, тим більше маєш. Антуан де Сент-Екзюпері

Старайся, якщо можеш, любити всіх людей. Якщо ж не можеш, то хоча б не ненавидь нікого. Максим Сповідник.

Той, хто любить по-справжньому яку-небудь одну людину, любить увесь світ. Е.Фромм.

У любові ми - поети, в шлюбі - філософи. Леонід Сухоруков

Хто сам нікого не любить, ніхто того і не полюбить. Демокріт

Щоб пізнати людину потрібно її полюбити. Л.Фейербах.

Якщо ти осуджуєш людей, ти не маєш часу любити їх. Матір Тереза

Культура та Освіченість

Культура (анг. Culture) - сукупність матеріальних і духовних цінностей, створених і створюваних людством у процесі суспільно-історичної практики і які характеризують історично

Чесноти Людини з великої літери

досягнутий ступінь у розвитку суспільства.

Антикультура - це прояв і результат дегуманізації людських відносин, відходу від загальнолюдських цінностей і пріоритетів, втрати глибинних моральних орієнтацій, що ґрунтуються на розумі, вірі та істинному людинолюбстві.

Освіта (рос. Образование, анг. Education) - це рівень знань, здобутих у процесі навчання.

Афоризми

Без традиції нема культури, без культури нема нації.
В'ячеслав Липинський.

Важлива мета освіти - це не знання, а дії, засновані на знаннях. М. Спенсер.

Ідеал культурної людини є не що інше, як ідеал людини, яка в будь-яких умовах зберігає справжню людяність. Альберт Швейцер.

Людина, у якій немає культури, перестає бути цивілізованою твариною і перетворюється на дикого звіра. Мюріель Барберрі.
Не освіта, а скоріш виховання. О. Реріх.

Освіта дає молоді розсудливість, старим - розраду, жебракам - багатство, заможним - незмінну прикрасу. Діоген.

Справжня суть та зміст внутрішньої культури - в органічній відразі до брудного, підлого, брехливого, грубого, до всього того, що принижує людину і змушує її страждати. М. Горький.

Українські прислів'я та приказки

Без грамоти, як без свічки у темряві.

Грамота не злом, а правдою сильна.

Знайка незнайку вчить.

Відповідальність

Відповідальність (рос. Ответственность, анг. Responsibility) - здатність людини свідомо виконувати певні вимоги і здійснювати стоячі перед нею завдання; робити правильний вибір; досягати певного результату, а також пов'язані з цим питання правоти чи винності людини, можливості схвалення або засудження його вчинків, винагороди чи покарання.

Афоризми

Любов - це насамперед відповідальність, а потім уже

Чесноти Людини з великої літери

насолада, радість. Василь Сухомлинський.

Треба щоб діти відчували особисту відповідальність за кожне своє бажання, думку та вчинок. О.Періх.

Хто вище злізе - дужче падає. Левко Боровиковський.

Антипод: безвідповідальність, кругова порука.

Досвідченість та Майстерність

Досвід (рос. Опыт, анг. Experience) - єдність знань і навичок (умінь), придбаний людиною в процесі безпосередніх переживань, вражень, спостережень, практичних дій, на відміну від знання, досягнутого за допомогою умоглядного абстрактного мислення. Одне з основних понять теорії пізнання.

Майстерність (рос. Мастерство, анг. Mastery) - досконала довершеність уміння, вправність, мистецтво. Майстер - це людина, яка майстерно виконує свою справу та може цьому навчити інших.

Афоризми

Життя справді складне, і єдиний у нього підручник - досвід. Григорій Тютюнник.

Огонь запеклих не пече. Тарас Шевченко.

Поразка - це наука. Ніяка перемога так не вчить. Ліна Костенко.

Пройдені рубежі стають тилом. Дмитро Арсенич.

Радість життя пізнається через перемоги, правда життя - через поразки. Андрій Коваль.

Храм істини ми будуємо із каменів спотикання. Володимир Черняк.

Українські прислів'я та приказки

Вміння і хоробрість приносять радість.

Вміння в роботі народиться.

Раз опечешся, другий раз остережешся.

Коли зумієш взятися за справу - і запалає сніг, коли не зумієш - і масло не спалахне.

Моральність та Духовність

Мораль (рос. Мораль, анг. Morality) - одна з форм суспільної свідомості, соціальний інститут, що виконує функцію

Чесноти Людини з великої літери

регулювання поведінки людей у всіх без винятку галузях суспільного життя.

Духовна культура (анг. Spiritual culture) - це сукупність ідеалів, звичаїв, цінностей і норм, які регулюють життя людини - її ставлення до себе, до світу в цілому.

Духовність (рос. Духовность, анг. Spiritual) - це почуття і усвідомлення реальності, яка безпосередньо чи опосередковано спрямовує життєдіяльність людини. Моральна якість, що характеризує поведінку людини або її життя в цілому.

Афоризми

Без діл є віра мертва. Іван Величковський.

Божа охорона гірша людської. Володимир Мономах.

Віра і наука чудово можуть жити разом, і неможлива ніяка наука без віри. Нам потрібна віра, ми її шукаємо, нам потрібно щось спокійне, що підтримувало б нас у цьому різноманітному хаосі повсякденного життя, щось таке, на що ми могли б спертися. Макс Планк.

Віра - мати терпіння, подателька надії, сходи до престолу любові. І.Брянчанінов.

Віра, релігія і моральність - це необхідні опори усілякого добробуту і ладу. Не є другом батьківщини той, хто підкопує ці стовпи людського щастя. Розум і досвід показує нам, що моральності без віри існувати не може. Джордж Вашингтон.

Духовність є природною напрацьованою якістю. О.Реріх.

Краще вмотивований той погляд, який моральніший. Лев Силенко.

Мораль ніколи не старіє. Павло Мовчан.

Моральність - це розум серця. Г. Гейне.

Моральне - це покора в свободі. Гегель.

Моральність - це вчення не про те, як ми повинні стати щасливими, а про те, як нам бути гідними щастя. І.Кант.

На хвилях віри ожива всетворяща любов. Євген Сверстюк.

Існують істини, в яких недостатньо переконати кого-небудь, але які треба дати відчути; саме такі істини моралі. Монтеск'є.

По справедливості людину слід на-зивати моральною лише тоді, коли вона підкоряється внутрішньому спонуканню допомагати будь-якому життю, якому вона може допомогти, й утриматися від того, щоб спричинити живому будь-яку шкоду.

А.Швейцер

Приходь до своєї віри добрими справами. Феодосій

Чесноти Людини з великої літери

Печерський.

Спасайтесь вірою. Іван Вишенський.

Усякій людині дано зерно віри в Бога. Сенека.

Щоб породити іскру, треба увібрати море світла.

В.Сухомлинський.

Надія та Оптимізм

Надія (рос. Надежда, анг. Hope) - це почуття і усвідомлення людиною необхідності змін. Впевненість у можливості здійснення чогось бажаного та потрібного.

Оптимізм (рос. Оптимизм, анг. Optimism) - здатність не втрачати надію в складних обставинах; це віра в краще майбутнє, можливість торжества добра над злом, справедливості - над несправедливістю.

Афоризми

Без надії таки сподіватись. Леся Українка.

Коли надія перевищує страх, то вона породжує відвагу. Георгій Кониський.

Найбільш гірка отрута нашого морального буття - безнадійність. Тарас Шевченко.

Ніщо не світить так яскраво, як іскра надії. Володимир Черняк.

Якщо гірше вже бути не може бути, то це - на краще. Леонід Сухоруков.

Українські прислів'я та приказки

Без надії, що без одягу в теплу погоду замерзнеш.

Буде добре, як мине зле.

Не все хмариться, колись і виясниться.

Небагатий Філат, чим багатий, тим і радий.

Перетреться, перемнеться тай так минеться.

Щастя скоро покидає, а надія ніколи.

Вдячність та Подяка

Вдячність (рос. Признательность, Благодарность, анг. Gratitude) - почуття обов'язку перед ким-небудь за зроблене добро.

Подяка (рос. Благодарность, анг. Thanks) - почуття вдячності

Чесноти Людини з великої літери

до когось за зроблене добро.

Афоризми

Вдячність не є правом того, кому дякують, а є обов'язком того, хто дякує; вимагати вдячності - безглуздя, не бути вдячним - підлість. В.О.Ключевський.

Взаємна любов, прагнення відповісти добром людині на її ласку і привітність називається вдячністю. Б.Спіноза.

Витонченій душі тяжко усвідомлювати, що хто-небудь зобов'язаний їй вдячністю; грубій душі - усвідомлювати себе зобов'язаною кому-небудь. Ф.Ніцше.

За добро спіши добром воздати, - мудрість завше доброю була. Микола Луків.

Надмірна поспішність у розплаті за зроблену послугу є свого роду невдячністю. Ф.Ларошфуко.

Один одного хваліте, тоді і Бог вас похвалить. Лука Жидята.

Треба з дитинства вчити користі вдячності не тільки на словах, але і у серці. Дійсно, вдячність близька до любові, й тому співпраця зароджується у цю благосну мить. О. Реріх.

Чорною буває і вдячність. Леонід Сухоруков.

Українські прислів'я та приказки

Послуга за послугу - хочемо допомогти один одному.

Справедливість

Справедливість (рос. Справедливость, англ. Justice) - поняття моралі, що грає велику роль і в соціально-політичній свідомості людства. Співвідношення кількох явищ з точки зору розподілу блага і зла між людьми, зокрема співвідношення між роллю окремих людей (класів) у житті суспільства та їх соціальним становищем, працею і винагородою, вчиненим будь-ким діянням і заплата, злочином і покаранням, цнотами людей і їх суспільним визнанням, між правами і обов'язками і т. ін.

Афоризми

Без милосердя і справедливості у світі звелось б одного: око за око, зуб за зуб. Василь Захарченко.

Люди народжені добродіями, і справедливість - якість, властива їм так само, як і саме існування. Люди можуть здійснювати несправедливості, тому що вони беруть із цього

Чесноти Людини з великої літери

вигоду і тому що своє власне благополуччя воліють благополуччю інших. Монтеск'є

Милувати злих - значить утискувати добрих. Сааді.

Не можна бути справедливим, як-що не бути людяним.
Л.Вовенарг.

Справедливість є найбільшою з чеснот, дивовижнішою з чеснот, дивовижнішою і блискучішою, ніж вечірня або ранкова зоря; тому-то ми й кажемо у вигляді прислів'я: "в справедливості містяться всі чесноти". Аристотель.

Справедливість - це істина в дії. Ж. Жубер.

Справедливість - це постійна і незмінна воля кожному віддавати по заслугах. Античний афоризм.

Справедливість, не підтримана силою, - немічна; сила, не підтримана справедливістю, - тиранічна. Безсилій справедливості завжди будуть протидіяти, несправедливій силі завжди будуть обурюватися. Значить, потрібно об'єднувати силу із справе-дливістю і, або справедливість зробити сильною, або силу - справедливою. Б.Паскаль.

Справедливим бути важче, ніж добрим. Володимир Черняк.

Справедливості можна добитися лише тоді, коли вона є.
Олександр Перлюк.

Треба винайти загальнолюдську справедливість. О.Реріх.

У справедливості є два обов'язки: нікому не шкодити і підтримувати загальну користь. Цицерон.

Хоч справедливість не може позбавитися вад, проте не дає їм робити шкоду. Ф.Бекон.

Хто по-чужому справедливий, той по-рідному несправедливий. Лев Силенко.

Українські прислів'я та приказки

З однієї липи двічі лика не деруть..

За добро добром платять.

Нехай буде ні по твоєму, ні по моєму, а по божему.

Нехай буде, як скажуть люди.

Сильні та багаті рідко винуваті.

Патріотизм

Патріотизм (рос. Патриотизм, анг. Patriotism) - моральний і політичний принцип, соціальне почуття, змістом якого є любов і відданість Батьківщині, гордість за її минуле і сьогодення,

Чесність та Непідкупність

Чесність (рос. Честность, англ. Honesty) - позитивна якість характеру людини, яка відзначається високою моральністю, правдивістю та не здатна на поганий вчинок.

Непідкупність (рос. Неподкупность, англ. Probity) - риса характеру, чеснота, здатність людини не зраджувати своїм обов'язку при спробах його підкупити.

Афоризми

Не називайте чужі речі своїми іменами. Леонід Сухоруков.

Не сильні кращі, а чесні. Честь і власна гідність - сильніші за все. Ф. Достоєвський.

Сила чесності настільки велика, що її ми цінуємо навіть у ворога. Сократ.

Треба під час уроків етики у школах стверджувати думку, що підкупність не відповідає гідності людини. О. Реріх.

Чесність вмирає, коли продається. Жорж Санд.

Чесний замість багатства наживає ворогів. Володимир Гоголь.

Учинити помилку й усвідомити її - у цьому полягає мудрість. Усвідомити помилку і не приховати її - це і є чесність. Цзи-Юнь.

Українські прислів'я та приказки

Бережи честь змолodu.

Не бери чужого нічого - не будеш боятися нікого.

Не хитруй, не мудруй, а чесно працюй.

Не той прав, хто сильніший, а той, хто чесніший.

Простота, правда і чистота - найкраща краса.

Хто зізнався, той покався.

Хоч мошна пуста, да совість чиста.

Працьовитість

Працьовитість (рос. Трудолюбие, англ. Industry) - це риса характеру, яка позначає прагнення, бажання і схильність людини до праці. Є позитивною якістю, необхідною для успішної діяльності; розумного розподілу часу, що приділяється роботі та відпочинку, підвищує продуктивність та ефективність праці.

Чесноти Людини з великої літери

прагнення захищати інтереси Батьківщини.

Афоризми

Захист Батьківщини є захист і своєї гідності. М.Реріх.

Зосереджуй думку завжди для добра вітчизни. Опісля - для добра рідних, а потім вже для власного добра. Луцилій.

Люблять вітчизну не за те, що вона велика, а за те що своя. Сенека.

Любов до батьківщини починається з сім'ї. Ф.Бекон.

Любов к Отчизні де герої там сила вража не устоїть. Іван Котляревський.

Найбільші подвиги чесноти були здійснені з любові до батьківщини. Ж.-Ж.Руссо.

Не Україна для нас, а ми до України! Доля України вирішується в наших душах і серцях. Дмитро Мирон-Орлик.

Патріотизм перетворює населення на народ. Володимир Черняк.

Українські прислів'я та приказки

Вітчизні послужимо в бою за честь і свободу свою.

Погана та птиця, що своє гніздо паскудить.

Хоч би де жити, треба Вітчизні служити.

Активність та Ефективність

Активність (рос. Активность, анг. Activity) - посилена діяльність людини, яка сповнена енергією та рішучістю.

Афоризми

Небеса не допомагають людям, які не проявляють ніякої активності. Софокл.

Ми народжуємося зі спроможностями і силами, що дозволяють робити майже все, - у всякому разі, ці спроможності такі великі, що можуть повести нас значно далі за нашу уяву. Тільки надзвичайна активність і постійне застосування цих сил дають нам різносторонні вміння і можливість досягти досконалості. Д.Локк.

Українські прислів'я та приказки

Дорогу здолає той, хто йде.

До чого руки не докладе - все кипить.

Хто не йде вперед, той відстає.

Чесноти Людини з великої літери

Афоризми

Істинний скарб для людей - уміння трудитися. Езоп.

Душа людини полягає в її справах. Г.Ібсен.

Праця - цілющий бальзам, - вона чеснот джерело. І.Гердер.

Життя і діяльність настільки ж тісно поєднані між собою, як полум'я і світло. Ф.Глінка.

Українські прислів'я та приказки

Бджола мала, а й та працює.

Зароблена копійка дорожче коштує.

Зароблений кусень краще краденого короваю.

Зароблений хліб солодший.

Хто рано встає, той гриби бере, а сонливий та ледачий йдуть за кропивою.

Найдорожчим здається те, у що вкладено твій труд.

Творчість

Творчість (рос. Творчество, англ. Creation) - процес людської діяльності, що створює якісно нові матеріальні і духовні цінності.

Афоризми

Праця, що подобається, перестає бути працею. В.Шекспір.

Істинний дар - це праця, душа, геній. Ця розкішна роздача самого себе всім людям збагачує дарувальника настільки ж, як і суспільство. А. Франс.

Праця пробуджує в людині творчі сили. Ці сили стають синонімом праці, праця стає творчістю. О.Толстой.

Вільна праця - ось точка опертя, якої вимагав Архімед, щоб перевернути світ. М.Горький.

Навряд чи є вища з насолод, ніж насолода творити. Микола Гоголь.

ДОПОМІЖНІ ЯКОСТІ ЛЮДИНИ З ВЕЛИКОЇ ЛІТЕРИ

Довірливість

Довірливість (рос. Доверчивость, анг. Credulity) - схильність приймати будь-яку інформацію без критичного роздуми або аналізу, постійна готовність вірити слову, обіцянці іншої людини або групи. Довірлива людина, як правило, несвідомо перекладає відповідальність за негативні події у своєму житті на того, до кого проявляє довіру.

Довіра (рос. Доверие, анг. Confidence) - довіра - упевненість у чесності, щирості та правдивості кого-небудь.

Афоризми

Будьте чемні з усіма, але близькі - лише з деякими. І нехай ці деякі докладуть зусиль, щоб ви довіряли їм. Д.Вашингтон.

Великі обіцянки зменшують довіру. Горацій.

Чим ширше ти розкриваєш обійми, тим легше тебе розіп'яти. Ф.Ніцше.

Мужність, Сміливість, Хоробрість та Відвага

Мужність (рос. Мужество, анг. Courage) - хоробрість та міцність духу, які проявляються у скрутних становищах або інших випробуваннях. Мужність - складна якість, яка поєднує сміливість, наполегливість, стриманість, впевненість у собі, вона допомагає людині йти до мети, не зважаючи на втрати й страждання.

Сміливість (рос. Смелость, анг. Courage) - рішучість у вчинках, самовпевненість й здатність людини долати почуття страху та розгубленості; здатність у разі виникнення небезпеки (для життя, здоров'я чи честі) зберегти стійкість організації психічних функцій і не знизити якість діяльності. Тобто, сміливість пов'язана з умінням протистояти страху і йти на виправданий ризик задля визначеної мети.

Сміливість часто плутають з хоробрістю та мужністю. Але це

Чесноти Людини з великої літери

дещо різні речі. Сміливість походить від розуміння, яке, у свою чергу, бере початок в мудрості. Хоробрість (рос. Храбрость, анг. Bravery) - же є зовнішнім проявом сміливості. Хоробрість без сміливості триває не довго. Без сміливості, що вимагає глибоке розуміння виклику, хоробрість сліпа та нерозумна.

Наприклад, якщо у людини є сміливість щоби прийняти виклик, це означає, що вона зрозуміла ситуацію і прийняла розумне рішення. І лише після цього вона потребуватиме хоробрість, щоб провести це рішення в життя.

Відвага (рос. Отвага, анг. Courage) - хоробрість, сміливість, рішучість, безстрашність, підприємливість; надія, впевненість в успіху, відсутність зневіри і т. ін.

Афоризми

Мужність - сила для опору, хоробрість - для нападу на зло.
П.Буаст.

Славиться герой, що себе зборов. Василь Довгович.

Хто свідомо кидається заради добра в небезпеку і не боїться її, той мужній, і в цьому й полягає мужність.
Аристотель.

Якщо ви будете ухилятися від першого іспиту вашої мужності, то будете ще слабші при другому. Д. Блеккі.

Українські прислів'я та приказки

Герої кують перемогу.

На героя і слава біжить.

Сміливого багнет не бере.

Сміливе слово підтримує серце.

Сміливість міста бере.

Сміливих світ любить.

Стійким щастя допомагає.

Удача на боці сміливого.

Терплячість, Терпимість та Толерантність

Терплячість, Терпіння (рос. Терпение, анг. Forbearance) - здатність зберігати спокій в неприємній ситуації, покірливо і стійко переносити що-небудь (страждання, біль, нещастя), стримувати агресивність до об'єкта своєї незадоволеності; риса характеру людини, яка здатна стійко, без нарікань переносити фізичні або моральні страждання.

Чесноти Людини з великої літери

Терпимість, Толерантність (рос. Терпимость, англ. Tolerance) - терпимість до чужих думок та вірувань; соціальний, культурний і релігійний термін, застосований для опису колективної та індивідуальної поведінки, що полягає в не переслідуванні тих, чий образ думок або дій не збігається з твоїм власним і викликає чиєсь несхвалення.

Наприклад, можна з терпимістю ставитись до чорних котів, не бажаючи їм зла, але терпляче можна, стояти в черзі, хоч вона і довга але вона все одно скінчиться.

Афоризми

Бережи свою чашу терпіння до кращих часів. В. Чемерис.

Демократія - це терпеливість до іншого і право кожного на життя і на свою думку. - Євген Сверстюк.

Доблесним серцям ... настільки ж личить бути терплячими в лиху годину, наскільки і радісними в пору успіху. Мігель де Сервантес.

Маючі терпіння здатні створювати шовк з листя і мед з рожевих пелюсток.. Алішер Навої.

Множ терпіння і спокій духу, і образа, як би гірка не була, тебе не торкнеться. Леонардо Да Вінчі.

Ознака, за якою можна розпізнати справжнього мудреця, - терпіння. М. Ібсен.

Релігійна нетерпимість - страшне лихо людства, яка йде у розрізі із заповідями усіх засновників існуючих релігій. О. Реріх.

Сила містить в собі також терпіння. У нетерпінні проявляється слабкість. Герхарт Гауптман.

Там, де закінчується терпіння, починається виносливість. Данило Рудий.

Терпіння - це риса дарована нам самим Богом. Чернобай Микита.

Терпіння гірке, але плід його - солодкий. Ж.-Ж.Руссо.

Терпіння є свідоме, послідовне розуміння того що відбувається. Терпіння треба виховувати як посібника просування. Безглуздо уявляти терпіння як внутрішню атрофію, навпаки, процес терпіння є напруженість. О.Реріх.

Терпіння - небесна риса. Джозеф Сміт.

Толерантність - це ознака вищої гідності, вона полягає у вмінні бути терплячим стосовно недосконалості інших. М.Вінклер.

Чесноти Людини з великої літери

У напасті терпіте, покладаючись на Бога. Лука Жидята.

Українські прислів'я та приказки

Варто жити, боротися і терпіти.

Все приходиться вчасно для того, хто вміє чекати.

Достигле яблуко само з дерева падає.

З терплячих люди виходять.

Крапля довбає камінь.

Краще кривду перетерпіти, як кривду чинити.

На хотіння є терпіння.

Терпи козак, отаманом будеш.

Старанність

Старанність (рос. Старательность, анг. Diligence) - риса характеру людини, яка дбайливо та ретельно виконує кожну справу.

Старанність - старанність у роботі, внутрішній стан і позитивна якість людини, прояв дбайливості. Той, хто намагається, підходити до справи з увагою, докладає зусиль до того, щоб зробити все як треба. "Я постараюся" - якщо ця фраза говорить чесно, то в ній йдеться про те, що людина обіцяє докласти зусиль і бути уважним в процесі справи.

Старанність (Намагання) як якість особистості - здатність проявляти старанність в якій-небудь справі, роботі; працювати, робити що-небудь з ентузіазмом, докладаючи всіх зусиль, здатності.

Афоризми

Для старанного і вмілого майже немає нічого неможливого.
С.Джонсон.

Зло буває породжене стараннями людей змінити щось на краще. Грегорі Девід Робертс.

І все, що тільки чините, робіть від душі, немов Господеві, а не людям! Кол. 3:23.

Іноді перешкода означає, тільки те, що треба краще старатися. Меггі Стивотер.

Легким робиться все те, до чого прикладеш старання.
Таджицьке прислів'я.

Навіть тоді, коли щось не виходить, треба йти далі. Є речі, які можна зрозуміти тільки через старання. Бліч.

Чесноти Людини з великої літери

Не варто витрачати багато зусиль на те, чого вас робити не просили. Едуард Севрус.

Не вколовшись шипами, троянди не зірвеш. Фірдоусі.

Ні в якому разі не можна відчитувати тих, хто старався з усіх сил, але зробив помилку. Річард Бренсон.

Якщо запастися терпінням і проявити старання, то посіяні насіння знання неодмінно дадуть добрі сходи. Учення корінь гіркий, та плід солодкий. Леонардо да Вінчі.

Українські прислів'я та приказки

Старанність людину славить.

Щирість, Відвертість та Відкритість

Щирість (рос. Искренность, анг. Sincerity) - позитивна якість характеру людини, яка прямо та безкорисливо проявляє свої почуття або думки.

Відвертість (рос. Откровенность, анг. Frankness, Candor) - готовність відкрити людині свій таємний, прихований від сторонніх світ думок і почуттів; повідомлення або готовність повідомляти про приватні, інтимні, зазвичай приховувані аспекти свого життя. Відвертість цінується як чесність і як ознака довіри. Вона часто, але не завжди передбачає близькість, інтимність відносин між откровенником і його конфідентом. Однак недоречно, зайва, небажана відвертість (особливо між незнайомими людьми) може бути розцінена як порушення етикету. На відміну від щирості, зміст відвертості не обов'язково має відношення до співрозмовника.

Відкритість (рос. Открытость, анг. Openness) - готовність пустити партнера у свій світ: соціальний, приватний та заповітний. Людина не ховає (відкриває) те, що у нього в середині та відкрита усьому новому, що приходить із зовні. Іноді зайва відкритість, навіть позитивна, виглядає як бездумна простота та є недоречною.

Афоризми

Люди слабохарактерні не можуть бути щирими. Ф.Ларош-фуко.

Розум і щирість розпізнаються під час бесіди, а твердість волі і скромність помітні з першого погляду. Хітопадеша.

Щедрість

Щедрість (рос. Щедрость, анг. Generosity) - якість характеру людини, яка охоче ділиться з ким-небудь своїми цінностями.

Щедрість - це душевний порив, який збагачує і того, хто отримує блага і того, хто ними обдаровує. Обдаровував щедротами чоловік, отримує моральне задоволення, радість і спокій, а отримуючи їх, знаходить надію і впевненість у завтрашньому дні. Щедрість - це ще і взаємність. Адже якщо ти даєш кому-небудь без згоди на це, то тим самим можеш навіть нашкодити, принизивши того, кому все це призначалося. Щедрість (щедрота) - моральна якість та чеснота, середина між марнотратством та скупістю.

Афоризми

Ваша свіча не гасне, коли від неї запалюються інші. Все, що не віддане - втрачене.

За щедрість, безкорисливість і добродійність, виявлені людиною до ближнього, Господь віддасть йому за благодіяння його. Прип. 17:19.

Бути щедрим означає давати більше, ніж можеш; бути гордим, - означає брати менше, ніж потрібно. Д. Джебран.

Господь дав нам дві руки: одну - щоб отримувати, а іншу - щоб віддавати. Г.Біллі.

Ніякі життєві блага не будуть нам приємні, якщо ми користуємося ними одні, не поділяючи їх з друзями. Еразм Роттердамський.

Радість людині - добродійність його. Прип.19:22.

Справжня щедрість плодоносить круглий рік. Мартін Лютер.

Справжня щедрість - бажати щось хороше тому, хто ніколи про це не дізнається. Ф.Кларк.

Отримає той, хто дає. Лев Силенко

Щедра людина - це та, яка дає відповідній людині відповідну річ у відповідний час. Ф.Кінг.

Щедрість полягає не стільки в тому, щоб давати багато, скільки в тому, щоб давати своєчасно. Ж.Лабрюйєр.

Мудрість, Розсудливість, Розумність та Раціоналізм

Мудрість (рос. Мудрость, анг. Wisdom) - це таке відношення людини до дійсності, коли вона вміє дати найбільш досконалий

Чесноти Людини з великої літери

оцінку самому світу і знайти оптимальний варіант його перетворення згідно з її потребами і інтересами. Вироблена роками здатність людини бачити правду, яка максимально близька до істини. Це вміння служити цій правді і діяти відповідно до неї. Вміння розумно застосувати за будь-якої ситуації набуті знання та життєвий досвід попередніх поколінь.

Розсудливість (рос. Рассудительность, анг. Prudence) - здатність мислити, міркувати і діяти правильно та розумно.

Розумність, Раціоналізм (рос. Разумность, анг. Rationality) - це розсудливий погляд на світ, заснований на неупередженому сприйнятті, вивченні і пізнанні фактів об'єктивної реальності за допомогою розуму і наукового методу. Сенса раціонального світогляду - раціональне адекватне знання про реальність, розкриття істини про факти об'єктивної реальності з метою подальшого ефективного застосування набутих знань.

Афоризми

Безглуздох людей розсудливості повчає лише горе. Демокріт.

Існує розсудливість двох родів - загальноприйнята і піднесена. Перша - це розсудливість крота; друга - розсудливість орла, і виявляється вона в тому, що людина, яка нею наділена, сміливо йде за своєю натурою і, не відаючи страху, приймає всі поєднані з цим невигоди й незручності. Н. Шамфор.

Є три найкорисніші речі для людини: радитися з розумними, випробувати все самому, при цьому прямувати до кращого, і бути завжди стійким. І є три найшкідливіші речі: виявляти самоправність, бути легковажним, а також занадто квапливим, коли цього не вимагають обставини. Абу-д-Дард.

З видимого пізнавай невидиме. Григорій Сковорода.

Людину, яка шукає мудрості, можна назвати розумною, але якщо вона думає, що знайшла її, вона дурна. Перський вислів.

Мати холодну голову так само необхідно, як і гаряче серце. Д.Леббок

Мудра людина розуміє, що простіше заборонити собі захоплення, ніж потім з ним боротися. Ф.Ларошфуко

Мудрість - знання про вище благо. Г.Лейбніц.

Мудрий знаходить собі допомогу у всьому, тому що його дар полягає в тому, щоб отримувати добро з усього. Д.Рескін.

Мудрий нічого не робить проти своєї волі. Античний афоризм.

Чесноти Людини з великої літери

Не високо мудруй. Іван Франко.

Не сій на межі жито ані мудрості на серці нерозумних.
Данило Заточник.

Немає користі мудрецю в мудрості, якщо він сам собі не здатен допомогти. Цицерон.

Почин у всякому ділі мусить розвага вести. Іван Франко.

Станеш ти благословен, мудрості набувши. Михайло Козачинський.

Ті, хто шукає премудрість, - знайдуть. Нестор Літописець.

Уміння жити мудро і мудро померти - це одна і та сама наука. Епікур.

Хвилям незнаним не варто вітрила давати. Феофан Прокопович.

Чужими пороками мудрість позбувається своїх. Публій Сір.

Шануй мудрість, а не золото. Очисти серце, щоб прийняти мудрість.

Мелетій Смотрицький.

Якби ви вчилися так, як треба, то й мудрість би була своя.
Тарас Шевченко.

Українські прислів'я та приказки

Мудра голова не дбає на лихі слова.

Мудрій голові досить два слова!

Мудрий не все каже, що знає, а дурень не все знає, що каже.

Мудрим ніхто не вродився, а навчився.

Треба знати, що де казати.

За грубе слово не сердься, а на ласкаве не здавайся.

Дай Боже в добрий час говорити, а в злий помовчати.

Два хитрих мудрого не переважають.

Догана мудрого більше варта, як похвала дурного.

Кожна пригода - до мудрості дорога.

Мудрим ніхто не вродився, а навчився.

І сила розуму поступається.

Перемагають не числом, а умінням та розумом.

Обережність - мати мудрості.

Гідність, Честь та Репутація

Гідність (рос. Достоинство, анг. Dignity) - сукупність позитивних якостей людини, які характеризують її високу

Чесноти Людини з великої літери

моральність та самоповагу. Цим поняттям визначається ставлення людини самої до себе і суспільства до неї як до визнаної цінності.

Честь (рос. Честь, англ. Honor) - сукупність вищих моральних принципів, якими людина керується у своїй громадській та особистій поведінці

Поняття моральної свідомості і категорія етики; за своїм змістом і природі відбиваного в ній морального ставлення аналогічно поняттю гідності.

Репутація (рос. , англ.) - це цілісне уявлення про людину, про її духовне багатство чи убожество, про її практичні здібності, досягнення й недоліки. Репутація може бути позитивною і негативною і виявляється в думці більшості колективу про переважні чесноти чи вади індивіда. Позитивна репутація викликає суспільну повагу, що робить честь людині.

Афоризми

Без честі нема людини. Юліан Вассиан.

Гідність є саме те, що найбільше підносить людину, що надає її діяльності, усім її прагненням вищої шляхетності. К.Маркс.

Краще мужньо померти, ніж жити в ганьбі. Сократ.

Не сильні кращі, а чесні. Честь і власна гідність - сильніші за все. Ф. Достоевський.

Немає нічого кориснішого за добре ім'я, і ніщо не робить його таким міцним, як гідність. Л.Вовенарг.

Немає честі нападати ззаду. Леся Українка.

Найбільш повно і концентровано вихованість і моральна культура людини виявляється в тому, щоб міряти однаковою мірою як власну, так і чужу гідність. Ф.Бекон.

Обіцянка порядної людини постає як зобов'язання. Античний афоризм

Протилежністю честі є безчестя або ганьба, що виявляється в поганій думці та презирстві інших. Б.Мандевіль.

Самовиховання - це людська гідність в дії. Василь Сухомлинський.

Хто робить достойно, той честь здобуває. Іван Орнатовський.

Честь - нагорода, що присуджується за чесноти. Аристотель.

Честь подібна до коштовного ка-міння: найменша цятка позбавляє її блиску і знецінює її. Є.Бошен.

Честь - це діамант на руці у добродійності. Вольтер.

Честь - це ніщо інше, як добра думка про нас інших людей.

Б.Мандевіль.

Українські прислів'я та приказки

Безчестя гірше смерті.

Бережи одяг знову, а честь змолоду.

Добре ім'я дорожче багатства.

Давши слова - держись, а не давши - кріпись.

Договір дорожче грошей.

Дане слово має, як дуб стояти, а не гнутися, як билинка.

З честю пройдеш цілий світ, без честі - й ні до сусід.

За чесне поводження - довіру і повагу.

Життя - Вітчизні, душу - Богові, серце - жінці, честь - нікому.

Праці не терпів, і честі не буде.

Кажі не кажи, а своє слово держи.

Каліцтво честі не відніме.

Клятва розумному страшна, а дурному смішна.

Кому честь, тому й слава.

Краще віддати своє, ніж чуже взяти.

Хто гостя ганьбить, той сам честі не знає.

Хто честі не має, ані сто ковалів йому не прикує.

Хто шукає честі, честь і отримає.

Чесне діло не ховається.

Шану і славу збирають по краплині.

Як сказано - так і зроблено.

Який є, така і честь.

Волелюбність та Незалежність

Волелюбність (рос. Свободолюбие, анг. Love of freedom) - здатність перетворити любов до свободи в свою сутнісну складову; схильність душі і розуму перейнятися прагненням до свободи, до незалежності; пекуче бажання внутрішньої і зовнішньої свободи. Як ластівка не може жити в клітці, волелюбна людина не уявляє щастя поза волі.

Свобода (рос. Свобода, анг. Freedom) - самовизначення духу, свобода волі, можливість чинити згідно волевиявлення, яка не детермінована зовнішніми умовами.

Незалежність (рос. Независимость, анг. Independence) - поняття, яке в психології трактується по-різному. В цілому бути незалежним означає діяти і вести себе, погодившись з власними потребами, сприйняттями або оцінками, ніж до вимог оточення

Чесноти Людини з великої літери

або думками інших людей.

Афоризми

Борітеся - поборете, вам Бог помагає! Тарас Шевченко.

Вільна праця і є життя. Ушинський

Волі немає той, хто навчений неволю звати Волею. Лев Силенко.

Де людина перебуває проти волі, там її в'язниця. Епіктет.

Незалежність - це розкіш, яку не кожен може собі дозволити. Отто фон Бісмарк

Рай з якого не має виходу стає пеклом. Володимир Черняк.

Усвідомлена необхідність. Спіноза.

Хоч ярмо й червоним стане, а ярмом не перестане! Микола Куліш.

Українські прислів'я та приказки

Ми з такого роду, що любимо свободу.

Віра в себе, Самооцінка, Самоконтроль та Самоефективність

Віра (рос. Вера, англ. Faith) - безвідмовне визнання істинності того чи іншого явища, суб'єктивне сприйняття істинності.

Віра в себе - переконаність людини в тому, що у неї все вийде. Впевненість у собі перед обличчям виклику, перед важким завданням. Віра в себе - це стартова складова будь-якого великого успіху.

Самооцінка (рос. Самооценка, англ. Self-concept) і віра в себе - сильно взаємопов'язані поняття: зазвичай підвищення самооцінки підсилює віру в себе, і навпаки.

У молодій людини може бути невисока самооцінка - вона розуміє, що якісної освіти у неї поки немає, зовнішність звичайна, фізичні дані середні, лідерські навички відсутні, але при цьому вона може вірити в себе: "У мене це буде!".

Віра в себе та віра у власну ефективність (самоефективність) - це різні речі: віруюча в себе людина може бути не впевнена, що вона впорається з конкретним завданням, принаймні зараз, але вона впевнена, що якщо поставить собі таке завдання, то рано чи пізно обов'язково впорається з ним.

Рос. Самоконтроль - способность контролировать свои эмоции, мысли и поведение.

Чесноти Людини з великої літери

Самоефективність (рос. Самоэффективность, англ. Self-efficacy) - оцінка ситуативна, скоріше надумана. Віра в себе - загальний, цілісний стан людини, стан її духу, що проявляється в можливостях його тіла.

Афоризми

Без надії таки сподіватись. Леся Українка.

Вірою вбивається всякий страх. Володимир Винниченко.

З усіх елементів, які необхідні для досягнення успіху, найголовніший - це віра. Д.Гіббонс.

Зневіра родить звіра в душі твоїй. Микола Сом.

Уникайте тих, хто намагається підірвати вашу віру в себе. Ця риса властива дрібним людям. Велика людина, навпаки, навіть вам почуття, що й ви можете стати великим. Марк Твен

Українські прислів'я та приказки

Очі - віра, душа - міра, совість - порука.

Вірність

Вірність (рос. Верность, англ. Faithfulness) - моральна якість, яка характеризує незмінність і сталість у відношенні до будь-якої людини, справи або виконання обов'язку.

Вірна людина є та, якій ми довіряємо, яка може довести свою вірність, наповнюючи ділом призначену їй відповідальність, і як певне розширення цього - не спростовувати наші чекання/сподівання. Відповідальність може бути підтверджена як матеріально (своєчасна відповідь на поштовий лист), так і не матеріально, наприклад, нерозповсюдження якогось секрету (важливого для вас). Вірною людиною буде та, якій ми можемо довірити наші турботи та секрети, знаючи наперед, що вони не вийдуть за межі нашого кола спілкування.

Афоризми

Зберегти вірність - це гідність, пізнати вірність - честь. М.Ебнер-Ешенбах.

Тільки в одному випадку нам нічого боятися образити свого друга, - це коли справа йде про те, щоб сказати йому правду, - й у такий спосіб довести йому свою вірність. Цицерон.

То не любов, що присяги боїться. Леся Українка.

Повага та Пошана

Повага, Пошана (рос. Уважение, англ. Respect) - почуття шани, прихильне ставлення, що ґрунтується на визнанні чийх-небудь заслуг чи високих позитивних якостей.

Повага - це основний принцип, на якому будуються взаємовідносини всередині колективу і партнерами. Це повага думки кожної людини, шанобливе ставлення до наших близьких, знайомих та незнайомих людей. Принципи взаємоповаги та взаєморозуміння - основоположні у нашій роботі і нашому житті.

Афоризми

Коли чоловіки без пошани ставляться до жінки, це майже завжди показує, що вона перша забулася у своєму спілкуванні з ними. Д.Дідро.

Люди проявляють свою неповагу до інших у різний спосіб, наприклад, недбалістю в одязі, неохайністю, поганими звичками, і все це буде неввічливістю. М.В.Шелгунов.

Опікування власним добрим іменем свідчить про повагу до людей. Євген Яценко.

Повага до чужого розуму - ознака присутності свого. В.Ключевський.

Пошана цінніша, ніж знаменитість, повага цінніша, ніж репутація, честь цінніша, ніж слава. Н.Шамфор.

Хто не шанує супротивника, зневажає себе самого. Володимир Державин.

Якщо немає поваги до старців, то її не буде й до батьків. Ш.Монтеск'є.

Українські прислів'я та приказки

Шануй батька і неньку, то буде тобі скрізь гладенько.

Яйця курку не вчать.

Гуманність та Людяність

Гуманність (рос. Гуманность, англ. Humanity) - ставлення до людей як до найвищої цінності, що проявляється у турботі про їх благо. Гуманність (лат. humanus - людяний) - любов, увага до людини, повага до людської особистості; добре ставлення

Чесноти Людини з великої літери

до всього живого; людяність, людинолюбство. Система установок особистості стосовно людини, групи людей, живої істоти, обумовлена моральними нормами і цінностями, представлена у свідомості переживаннями жалю та радості, і реалізована у спілкуванні і діяльності в актах сприяння чи допомоги.

Людяність (рос. Человечность, англ. Humanity) - щира, безкорислива чуйність до людей, шляхетна здатність приносити щастя іншим людям. В.Сухомлинський.

Афоризми

Без віри в Бога людина розлюднюється. Василь Захарченко.

Варто лише вірити в людину більше, ніж це звичайно трапляється, щоб викликати назовні усі кращі боки її характеру. С.Смайлс.

Завжди залишаймося людьми! Василь Шаройко.

З усіх способів зробити людину гуманною і співчутливою найвірніший полягає в тому, щоб привчити її з раннього віку ототожнювати себе з нещасливими і бачити себе в них. К.Гельвецій.

Людяність - це осмислене почуття; тільки виховання його розвиває та зміцнює. К.А.Гельвецій.

Хто ні розумом, ні співчуттям не схиляється до милостині іншим, того слушно називають нелюдом. Б.Спіноза.

Як важливо, щоб у роки дитинства й отрочтва кожна дитина віддавала тепло свого серця, чистоту своїх почуттів іншим людям і особливо дітям, меншим за неї, малюкам. Створюючи радість для людей, людина здобуває духовне багатство, якому немає ціни, - сердечність, чуйність, емоціональну вразливість, здатність тонко відчувати добро і зло. В.Сухомлинський.

Українські прислів'я та приказки

Від добра добра не шукають.

Від доброго не бігай, а злого не роби.

Вчися доброму - погане на ум не піде.

Добра гребувати - з людьми не знатися.

Добра бажаєш, добро і роби.

Добра на зле не змінюють.

Добра, що скарбу, шукають, а зле під рукою.

Добро не лихо - ходить тихо.

Добро не помре, а зло зникне.

Чесноти Людини з великої літери

Добро творити - себе веселити.
Доброго тримайся, а від злого цурайся.
Доброго шануй, а злого не шкодуй.
Добра справа два століття живе.
Добра справа сама себе хвалить.
Добре мовчання - чим не відповідь.
Добре слово людині - що дощ у посуху.
Доброму скрізь добре.
Добрій людині - що день, то свято.
Доброта без розуму пуста.
Добрий Іван - і людям, і нам; худий Іван ні людям, ні нам.
Добра людина в добрі проживе століття.
Добра людина плаче від радості, а злий - від заздрощів.
Добрим бути добрим і вважатися.
За добру людину сто рук.
Зробивши добро, не дорікай, а від добра і надалі не відставай.
Живи добріше, будеш всім миліше.
Краса до вечора, а доброта навіки.
Немає лиха без добра.
Погано тому, хто добра не робить нікому.
Роби іншим добро - будеш сам без біди.
Роблячи зло, на добро не сподівайся.
Розумний від зла біжить, а дурний його доганяє.
Сіяти Добро - добро і пожинати.
Справжнє добро завжди просто.
Темрява світла не любить, злий доброго не терпить.
Хто добро чинить, тому Бог відплатить.
Хто злим попускає, той сам творить зло.
Чеснота винагороджується.
Як душа чорна, так і милом не змиєш.

Дисциплінованість, Самодисципліна, Організованість та Самоконтроль

Дисциплінованість (рос., Дисциплинированность, англ. Discipline) - риса характеру, або вироблена чеснота, що стала звичкою людини дотримуватись правил роботи і норм поведінки. Входить до числа так званих "прусських чеснот".

Самодисципліна (рос. Самодисциплина, англ. Self-discipline) - це вміння і звичка керувати собою, слідування тому, що сам

Чесноти Людини з великої літери

вибрав для себе як справи і спосіб життя. Як правило, сюди входить відмова від порожніх розваг (наприклад, посидіти в Інтернеті, замість того, щоб прибирати), концентрація на мету і усвідомленість в підході до справ, особливо складних.

Організованість (рос. Организованность, англ. Orderliness) - це: чіткий порядок дій; вміння скласти чіткий графік і дотримуватися його неухильно; пунктуальність і старанність; детальний розподіл часового ресурсу; максимальна зосередженість на дії, яке в даний момент проводиться.

Самоконтроль (рос. Самоконтроль, англ. Self-control) - здатність контролювати свої емоції, думки і поведінку. Самоконтроль ґрунтується на волі - вищій психічній функції, що визначає здатність людини приймати усвідомлені рішення і втілювати їх у життя. Самоконтроль тісно пов'язаний з поняттям психічної саморегуляції. Самоконтроль є найважливішим елементом в здатності людини досягати поставлених цілей.

Афоризми

Завжди дотримуватися дисципліни, виконувати те, що неприємно, але потрібно робити, - це і є висока дисциплінованість. А. С. Макаренко

Свідомо дисципліна, - хіба це не є і істинна свобода? М.К.Реріх.

Українські прислів'я та приказки

Дисципліну тримати - значить перемагати.

Бережливість та Ощадливість

Бережливість, Ощадливість (рос. Бережливость, англ. Thrift) - дбайливе ставлення до Природи, речей, матеріальних та енергетичних ресурсів, грошей і т. ін.; риса людини, що характеризує її економне ставлення до будь-яких цінностей і яка є протилежністю марнотратству.

Афоризми

Ощадливість вчить людей думати перед тим, як діяти, а не навпаки. Демокріт.

Перед тим як порадитися зі своєю примхою, порадься зі своїм гаманцем. Б.Франклін.

Пізно заощаджувати, коли вже проглядаєш дно. Юрій Мушкетик.

Хто не вміє берегти малого, той не збереже й великого.

Публій Сір.

Українські прислів'я та приказки

Запас біди не чинить.

Хто не вміє гроші зберегти, той не збереже і мільйони.

Не гроші багатство - ощадливість та розум.

Що сьогодні збережеш, завтра знадобиться.

Без нужди прожити, треба уміти жити.

Бережіння - краще ворожіння.

Бережливість - краще прибутку.

Бережи хліб про їжу, а гроші про біду.

Бідні розкидають, а багаті збирають.

Велике дерево з насіння росте.

Горнець маленький, та великий засік подужає.

Де один грибок, там цілий візок.

Де оком не побачиш, там кишенею доплатиш.

Запас біди не чинить.

Запасливий горя не терпить.

Зеренце до зеренця і буде мірка.

Зернятко до зернятка - буде повний колос.

Живи так, щоб тобі було добре, а іншим ще краще.

Жолудь який малий, а з нього дуб великий.

Із копійки рублі робляться.

Колос до колоса - і сніп збереться.

Малий гвинтик велику машину спинить.

Одежу бережи для холоду, а гроші - для голоду.

Ощадливість - краще зиску.

Пошануй одєжину раз - вона тебе десять раз.

Сніп до снопа - то й буде копа.

У доброго хазяїна і соломинка не пропаде.

Хто дбає, той і має.

Хоч живеш у багатстві, а старцювати не зарікайся.

Хто малого не шанує, той і великого не варт.

Помірність

Помірність (рос. Умеренность, анг. Abstinence) - уміння стримувати себе від усяких надмірностей.

Помірність дає здоров'я - за рахунок відмови від звички до обжерливості і возливання.

Помірність дає стабільність - за рахунок уміння не впадати в

Чесноти Людини з великої літери

крайності, які "розгойдують" будь-яку ситуацію.

Помірність дає можливість - тверезо розраховувати свої сили і виважено приймати рішення.

Помірність забезпечує спокій - перш за все, внутрішній.

Помірність забезпечує матеріальне благополуччя - оберегаючи від зайвих витрат.

Помірність забезпечує душевну рівновагу - за рахунок відмови від зайвих емоційних проявів.

Помірність забезпечує незалежність - від усього, над чим людина не має влади.

Афоризми

Вдоволеність своїм - найбільше з усіх багатств. Епікур.

Користуйтеся, але не зловживайте - таке правило мудрості.

Ніякі надмірності не дають щастя. Ф.Вольтер

Нічого понад міру. Сократ.

Скільки ж є речей, без яких можна жити. Сократ.

Помірність є середнім по відношенню до задовольень. Аристотель.

Помірність примножує радощі життя. Демокріт.

Помірність - союзник природи і страж здоров'я. Абу-ль-Фарадж.

Щасливий той, хто хоче мало від життя: він ніколи не розчарується в ньому. Василь Симоненко.

Якщо хочеш бути щасливим - не бажай так багато! Олександр Перлюк.

Українські прислів'я та приказки

Хорошого потрошку.

Стриманість

Стриманість (рос. Сдержанность, анг. Self-control, Abstinence, Chastity, Restraint) - уміння людини володіти собою за будь-якої ситуації, не виявляючи своїх почуттів.

Стриманість або утримання - моральна якість та чеснота, вважається невідступним та свідомим пануванням розуму над пристрастями й іншими недобрими поривами.

Всяка стриманість - то зусилля духа, перемога духа над плоттю. Стриманість стримує потяг до задовольень і забезпечує рівновагу у використанні створених благ. Вона забезпечує

Чесноти Людини з великої літери

панування волі над інстинктами і втримує прагнення у межах чесності.

Афоризми

Здушили сльози - не виходь на люди. Болить душа - не виявляй на вид. Ліна Костенко.

Найважливіше і найважче для міцного духу - це стриманість. Ставок спокійно стоїть у долині, але щоб стримати озеро, потрібні гори. Д.Аддісон.

Ніколи не виголошуй свої думки гучно і з запалом, навіть якщо в душі ти впевнений у своїй правоті, - вислови її скромно й спокійно, бо це єдиний спосіб переконати. Ф.Честерфілд.

Оволодій ділом, а слова знайдуться. Катон Старший.

Роби велике, але не обіцяй великого. Піфагор.

Стриманість ламає жадобу, ласкавість перемагає несправедливий чи й справедливий гнів, але тільки задля честі, і, нарешті, скромність, гасить жадобу неналежних і несправедливих почесей і породжує приємну соромливість. Цицерон.

Треба вміти мовчати взагалі про все, що має значення лише для тебе одного.

Українські прислів'я та приказки

На кожний гук не одгукнешся.

Зайве говорити - до гріха домовитися.

Козак мовчить, але все знає.

Мовчанка гнів гасить.

Хто живе тихо, той не побачить лиха.

Слухняність

Слухняність (рос. Послушность, англ. Obedience) - дотримання чийх-небудь повчань, порад, наказів тощо.

Афоризми

Слухняністю навіть нікчемна людина стає значною, а при непокорі її вогонь перетворюється на попіл. М. Ікбал.

Слухняність необхідна, але якщо це покірність поганому та нікчемному, то це, навпаки, - вищий ступінь приниження. Т.Карлейль.

Скромність та Простота

Скромність (рос. Скромность, англ. Modesty) - позитивна риса характеру людини, яка не має звички підкреслювати свої якості та хвалитися своїми досягненнями.

Простота (рос. Простота, англ. Simplicity) - властивість, якість або умова вважатись простим та елементарним за складом. Часто позначає красу, чистоту або ясність. Прості речі часто легше роз'яснити та зрозуміти, аніж складні. Простота може значити свободу від труднощів, натуги або плутанини. Також простота може відноситись до простого способу життя.

Афоризми

Гідності людини - це дорогоцінні камені, які красивіше виблискують в оправі скромності. Л.Вовенарг.

Дурні не бувають сором'язливі, хоча сором'язливість приймає всі види дурості. Жан-Жак Руссо.

За скромністю припускають силу. Роберт Вальзер.

Із щастям справа йде, як з годинниками: чим простіше механізм, тим рідше він псується. Нікола Шамфор.

Істинне занадто просте; йти до нього, буває, дуже важко. Жорж Санд.

Коли є, чим пишатися, можна дозволити собі бути скромним. Коли нема чим, бажано бути скромним. Едуард Севрус.

Ми повинні бути вдячні Богові, що він створив світ так, що все просте - правда, а все складне - неправда. Григорій Сковорода.

Наше життя засмічене деталями; простіше, простіше. Генрі Давід Торо.

Ніщо так, як простота, не сприяє зближенню людей. Простота є необхідна умова прекрасного. Лев Толстой.

Правду завжди можна впізнати за її красою та простотою. Річард Філіпс Фейнман.

Простота завжди буває наслідком височини почуттів. Жан Даламбер.

Простота є найближча родичка розуму і обдарувань. Федір Глінка.

Простота означає досягнення максимального ефекта мінімальними засобами. Коїчі Кавана.

Сильні люди завжди прості. Нема величі там, де немає простоти, добра і правди. Лев Толстой.

Чесноти Людини з великої літери

Стережись вишуканої мови. Мова має бути простою і витонченою. Антон Чехов.

У істини проста мова. Григорій Сковорода.

У житті немає нічого складного. Це ми складні. Життя - проста штука, і в ньому що простіше, тим правильніше. Оскар Уайльд.

У характері, в манерах, в стилі, в усьому найпрекрасніше - це простота. Генрі Лонгфелло.

Якщо думку не можна висловити простими словами, значить, вона незначна і треба її відкинути. Люк Вовенарг.

Українські прислів'я та приказки

Скромність усякому
до обличчя.

Скромність прикрашає людину.

Дружелюбність та Товарииськість

Дружелюбність (рос. Дружелюбие, анг. Friendliness) -

Близькі відносини, засновані на взаємній довірі, прихильності та спільності інтересів.

Товарииськість (рос. Общительность, анг. Sociability) - моральна цінність яка відображає потребу людини у спілкуванні, спільній діяльності. Товаришування як форма моральної культури передбачає спільність цілей, схожість життєвих поглядів, що викликає відповідну емоційну забарвленість відносин - вибірковість, симпатію, прагнення до взаємодопомоги, взаєморозуміння. Для товариських стосунків характерний інтерес до спільної діяльності.

Афоризми

В дружбі немає ніяких розрахунків, крім неї самої. М.Монтень.

Друг - це дзеркало для одного, нема дзеркала світліше! А.Анварі.

Друг - це людина, з якою я можу бути щирим. У його присутності я можу думати вголос. Р.Емерсон.

Краще, що є в житті людини - це його дружба з іншими людьми. Л. Лінкольн.

Істинною дружбаю можуть бути пов'язані тільки ті люди, котрі вміють прощати один одному дрібні недоліки.

Чесноти Людини з великої літери

Ж.Лабрюєр.

Насолода від спілкування - головна ознака дружби.
Аристотель.

Немає уз святіших за товаришування! - М. В. Гоголь.

У світі немає нічого кращого і приємнішого дружби; виключити з життя дружбу все одно, що позбавити світ сонячного світла. Марк Тулій Цицерон.

У ставленні до своїх друзів потрібно бути якомога менш обтяжливим. Найкраще - не вимагати від своїх друзів ніяких послуг. Г.Ф.Гегель.

Щира дружба - дерево, яке повільно росте; вона повинна перетерпіти потрясіння від нещастя, перед тим, як заслужити свою назву. Д.Вашингтон.

Час зміцнює дружбу, проте послаблює кохання.
Ж.Лабрюєр.

Українські прислів'я та приказки

Дружба та братство дорожче багатства.

Антипод: ворожнеча.

Колективізм

Колективізм (рос. Коллективизм, анг. Collectivism) - принцип суспільного життя діяльності людей, протилежний індивідуалізму.

Прислів'я та приказки

Берись дружно - не буде важко.

В гору-то семеро тягнуть, а з гори і один зіштовхне.

В тісноті, та не в образі.

Віника не зламаєш, а прuti по одному всі переломаєш.

Всі за одного - один за всіх.

Добре братство дорожче усякого багатства.

Де двоє, там не один.

Де тісно, там чесно; де розно, там слізно.

Двоє - не одно, в образі не дамо.

Двоє одного не чекають.

Дружні сороки і гусака потягнуть.

Дружньо - не важко, а нарізно - хоч кинь.

До світу чіпляйся, а від світу не відставай.

При роботі колективною кожен гріш повернеться гривнею.

Чесноти Людини з великої літери

Струмки зіллються - ріки, люди з'єднуються - сила.
У колективу - велика сила.
У кулаку всі пальці рівні.
Хто не з нами, той проти нас.
Як ведмідь у барлозі.

Надійність

Надійність (рос. Надежность, англ. Reliability, Dependability) - позитивна якість характеру людини на яку можна покластися як на самого себе.

Надійність як якість особистості - здатність виправдовувати довіру і думку людей, що на цю людину можна покластися, проявляти стійкість і твердість моральних основ своєї поведінки.

Надійна людина - це та, яка не зрадить і не підведе, якій можна довіритися і на кого можна покластися без побоювання провалитися в безодню страждань. Надійність - це довіреність від Бога на реалізацію свого призначення. Складові надійності - це відповідальність, стійкість, обов'язковість, вірність, пунктуальність, порядність і старанність.

Надійність особистості - позитивна духовно-моральне якість особистості, що виражає стійкість і твердість моральних основ її поведінки.

Надійність як якість характеру вважається чеснотою, поряд з чесністю, доброзичливістю і справедливістю.

Афоризми

Надійно тільки те, що міцно закручено. Архімед.

Почуття надійності не менш, ніж почуття любові зміцнює фундамент сім'ї. Ілля Шевельов.

Чекайте від людей надійності і компетентності, і вони їх виявлять. Р. Уотермен.

Фальшиве ніколи не буває міцним. П'єр Буаст.

Самостійність

Самостійність (рос. Самостоятельность, англ. Independence) - уміння проявляти ініціативу без сторонньої допомоги; здатність самому ставити свої цілі і самому їх досягати; здатність вирішувати свої проблеми за свій рахунок. Дві головні сторони самостійності - це свобода власного вибору і здатність

Чесноти Людини з великої літери

оплачувати цю свою свободу.

Це можливість самому направляти своє життя для тих, хто хоче сам поряdkувати своїм життям, можливість робити те, що хочеться робити саме тобі саме зараз. Самостійна людина контролює себе сам, а не кимось ззовні.

Афоризми

Якщо ти хочеш, щоб про тебе говорили як про самостійну людину - стань архітектором своєї долі. Д. Джебран.

Стійкість

Стійкість (рос. Стойкость, анг. Durability) - вміння людини з гідністю переносити усі життєві негаразди.

Моральна стійкість (Витривалість, Сила духу) - (лат. Fortitudo) - моральна якість та одна з чотирьох кардинальних чеснот (за схемою Платона, Святого Амвросія та Томи Аквінського), виявляється у незламності та силі духу людини, групи, народу або держави.

Моральна стійкість - природний ворог страху. Найважливішим джерелом високого морального стану є впевненість та оптимізм.

Афоризми

Вміти сказати "ні", коли від тебе вимагають - "так". Олена Теліга.

Людей часто підстерігають невдачі, внаслідок мінливості долі, але їм слід бути завжди стійкими духом, і, коли є мужність, - молодість та неосвіченість не можуть бути виправданням боягузству у якійсь справі. Брасід.

Гармонійний розвиток

Гармонійний розвиток (рос. Гармоническое развитие, анг. Harmonious development) - це такий розвиток людини, який відбувається гармонійно, не наперекір з навколишнім середовищем, перш за все, природою і тільки потім - суспільством. Антипод: дисонанс.

Афоризми

Все держиться на гранях міри. Євген Сверстюк.

Уважність

Уважність 1 (рос. Внимательность, англ. Attentiveness) - уважність - важлива умова чуттєвого й раціонального відображення дійсності, логічного ходу думки та її позитивних результатів. Неуважність завжди тісно пов'язана з невмінням довільно регулювати увагу, а це негативно відбивається на розумовій діяльності, порушуючи послідовність, доказовість, несуперечливість суджень та викликаючи емоційне відволікання думки. Уважна людина помічає рухи, вираз обличчя і інтонацію голосу співрозмовника і реагує на них таким чином, щоб бесіда не виходила за рамки дружельності. Наприклад, вона змінює інтонацію голосу, підбирає інші слова чи змінює тему розмови на більш нейтральну.

Проте причини неуважності криються не тільки в недоліках довільної уваги, а й у відсутності знань. У трудовій діяльності й повсякденному житті люди бувають уважні, неуважні та розсіяні. Ступінь уважності - це стійка властивість особистості, притаманна їй від природи, що вдосконалюється протягом життя в досить обмеженому діапазоні залежно від обставин, потреб та досвіду. Уважний в одній галузі життя може бути зовсім неуважний в іншій. Тому поділ людей за таким критерієм треба вважати певним чином умовним.

Неабиякі уми ставляться з глибокою увагою до всього знайомого, а пересічні - виявляють цікавість і пристрасть лише до того, що є небувалим. А.Рівароль.

Треба навчитись розрізняти головне від мізерного. На щастя, уважність може бути вихована, але для цього і у сім'ї і у школі треба її розвивати. О.Реріх.

Українські прислів'я та приказки

В лісі був, а дров не бачив.

Не на користь книжку читати, коли вершки лише хапати.

Уважність 2, Чуйність, (рос. Отзывчивость, англ. Keeness) -

Чуйна людина добре відчуває душевний стан іншої людини. Вона завжди готова і вміє підтримати ближнього теплими словами, добрим гумором, заразити життєрадісним сміхом, заспівати або зіграти на гітарі...

Чуйна людина допомагає людям від душі, це для неї природний прояв творчості серця.

Чесноти Людини з великої літери

До уважності має також віднести дружні подарунки та святкові привітання, а особливо маленькі подаруночки і теплі слова без жодного приводу.

Вітається етикетом уважність до старших людей: поступатися місцем у транспорті, фізична або матеріальна допомога та т. ін.

Прагматична, черства людина, якщо і допомагає людям, то очікує від них того ж або "людської вдячності". Якщо цього немає, то бажання допомагати у неї пропадає, і з "невдячною людиною" вона не хоче навіть спілкуватися.

Уважність до людини - це зацікавленість, яка виникає завдяки почуттям (любові, симпатії, дружби, зірковості особи, краси, мудрості, поваги) або в процесі навчання чи виконання будь-яких робіт.

Байдужість - відсутність будь-яких почуттів до певної людини або явища.

Вихованість

Вихованість (рос. Воспитанность, анг. Breeding) - сукупність знань, культурних навиків та поглядів, які становлять загальний рівень духовного розвитку людини і з'являються внаслідок систематичного навчання.

Виховання (рос. Воспитание, анг. Education) - процес систематичного впливу, який здійснюється сім'єю, школою чи суспільством в цілому, з метою під-вищення духовного рівня людини.

Афоризми

Виховання - справа совісті; освіта - справа науки. Пізніше в людині, що вже склалася, обидві ці різновиди пізнання доповнюють один одного. В.Гюго.

Виховання є вплив на серце тих, кого ми виховуємо. Л.М.Толстой.

Виховання є окрасою в щасті й притулком в нещасті. Демокріт.

Виховання стримує юних, тішить старих, бідних збагачує, багатих прикрашає. Діоген.

Глибокі знання додають людині ваги, але тільки вихованість може надати їй відповідної величі. Ф.Честерфілд.

Де освічений проявить ерудицію, там вихований промовчить. Юрій Рибников.

Чесноти Людини з великої літери

Етичне виховання людини повинно починатися не тільки з поліпшення моральності, а й зі зміни мислення та зміцнення характеру. І.Кант.

Людина може стати людиною лише шляхом виховання. Вона - те, що робить з неї виховання. І.Кант.

Мета виховання - створити істоту, здатну керувати собою, а не таку, що могла б керувати лише іншими. Г. Спенсер.

Моральний склад особистості залежить у кінцевому підсумку від того, з яких джерел черпала людина свої радощі в роки дитинства. В.Сухомлинський.

Роки дитинства - це насамперед виховання серця. В.Сухомлинський.

Таємниця успішного виховання ви-пливає з поваги до учня. Р.Емерсон.

Чим досконаліше виховання, тим щасливіші народи. К.А.Гельвецій.

Милосердя

Милосердя (рос. Милосердие, анг. Mercy) - добре співчутливе ставлення до кого-небудь.

Милосердя - діяльне прагнення допомогти кожному, хто має в тому потребу. Воно є втіленням високої любові до ближніх. У християнському віровченні обов'язком кожної людини визначено такі милосердні вчинки: голодного нагодувати, спраглого напоїти, голого одягнути, недужого відвідати, померлого поховати.

Милосердя ґрунтується на таких якостях, як чуйність, уважність, доброзичливість і несумісне з пихою, байдужістю, брутальністю. Цей термін, що вживається для опису м'якості, поблажливості або співчуття, виявленого однією особою в стосунку до іншої. Це - одна з підставових чеснот лицарства і християнської етики, милосердя також відноситься до концепцій справедливості та моральності в поведінці між людьми. Може означати як і співчутливу поведінку з боку тих хто при владі (наприклад, милосердя показане суддею щодо засудженого) так і благодійну третю особу (наприклад, місія милосердя з лікування жертв війни).

Афоризми

Без милосердя і справедливості у світі звелось б одного: око

Чесноти Людини з великої літери

за око, зуб за зуб. Василь Захарченко.

Будьте милосердні до нещасних, будьте поблажливі до щасливих. В. Гюго.

Важко бути одночасно і милосердним і розважливим. Агесилай II

Джерело зла є марнославство, а джерело добра - милосердя ... Франсуа Рене де Шатобріан

Ми занадто часто доручає людей милості Господа і занадто рідко самі проявляємо милосердя. Джордж Еліот (Мері Енн Еванс)

Ми молимося про милосердя, і ця молитва повинна навчити нас з повагою ставитися до милосердних вчинків. Вільям Шекспір

Милосердя ... не буває надмірним ... Френсіс Бекон

Милосердя полягає не стільки в речовій допомозі, скільки в духовній підтримці ближнього. Духовна ж підтримка насамперед - у неосудженні ближнього і повазі до її людської гідності. Лев Толстой

Милосердя прийнятніше справедливості. Люк де Клапье Вовенарг

Милосердям називається така чеснота, завдяки якій любов, що живиться нами до самих себе, переноситься на інших, не пов'язаних з нами узами дружби або споріднення, і навіть на зовсім невідомих нам людей, перед якими у нас немає ніяких зобов'язань і від яких ми не сподіваємося нічого отримати і нічого не чекаємо. Бернард Мандевіль

Надати людям кошти для існування - це називається милосердям. Мен-цзи

Ніхто не збідніє, подаючи милостиню. Мойсей Маймонід (Моше Бен Маймон)

Позбавлені милосердя холодні, як лід. Вони заморозять кожного, хто їм зустрінеться. Безжалісні ніколи не будуть творити добро або робити іншому що-небудь приємне. Х.Дзичен.

Порядність і шляхетність - це не те саме, що милосердя. Мігель де Унамуно

Хто зневажає ближнього свого, той грішить, а ласкавий до вбогих блаженний. Біблія

Хто милосердствує про жебраків, той позичає Богові. Кипріан Карфагенський

Хто бідуючих милістю дарує той волю Милосердного

Чесноти Людини з великої літери

творить. Мусліхаддін Сааді

Якщо у вас є можливість явити милосердя, не пропускайте вперед навіть вчителя. Конфуцій.

Українські прислів'я та приказки

Очі без душі сліпі, вуха без серця глухі.

Здоровий дух

Багато-хто розуміє під цим поняттям просто відмову від шкідливих звичок і заняття спортом. Насправді, здоровий спосіб життя - це набагато глибше поняття, це стиль життя і мислення. Для кожної людини - це щось особливе. Саме думки людини становлять основи здорового способу життя.

Здоровий спосіб життя - це комплекс оздоровчих заходів, що забезпечують гармонійний розвиток, зміцнення здоров'я, підвищують продуктивність праці. Це відповідні форми і способи щоденного життя, відмова від шкідливих звичок, загартовування, оптимальний руховий режим. За таких умов здоров'я поліпшується та змінюється.

Афоризми

В здоровому тілі - здоровий дух. Латинський крилатий вислів.

Дух - крига і стихія вогняна. Олег Ольжич.

Необхідно підтримувати міцність та статність тіла, щоб зберегти міцність духу. В.Гюго.

Українські прислів'я та приказки

Духа лише дух видить.

Здоров'я краще за багатство.

Охайність та Акуратність

Охайність (рос. Опрятность, Чистоплотность, анг. Neatness, Cleanliness) - старанне і дбайливе ставлення до свого зовнішнього вигляду.

Охайність як якість особистості - здатність завжди бути доглянутим, у випрасуваному, чистому одязі; дотримуватися на роботі і в побуті порядку і охайності, утримувати свої речі і житло в ретельно прибраному стані.

Чесноти Людини з великої літери

Акуратість (рос. Аккуратность, англ. Assurasy) - якість особистості, що включає любов до чистоти і порядку, ретельність, точність у справах, зовнішню охайність, старанність і організованість.

Афоризми

Коли не стежиш за собою сам, це починають робити інші.
Леонід Сухоруков.

Треба бути ясным розумово, чистим морально і охайним фізично. Антон Павлович Чехов.

Уміння охайно одягатися - це один із численних елементів мистецтва подобатися. Ф.Честерфілд.

Уміння охайно одягатися - це один із численних елементів мистецтва подобатися. Ф.Честерфілд.

Хоч шилом шитий, та милом митий. Російське прислів'я.

Щоб бути приємною чоловіку, дружина повинна бути охайною, вишукано одягатися і носити прикраси. В її будинку незмінно повинні панувати чистота і порядок. Цнотлива дружина - та, що скромна, правдива, ласкава, несварлива і догідлива в потрібний час. Книга доль 26-27.

Доброзичливість

Доброзичливість (рос. Доброжелательство, англ. Goodwill) - бажання добра іншій людині, готовність сприяти добробуту інших.

Доброзичливість - відношення до людини, орієнтоване на сприяння його благу, на здійснення добра, яка суб'єктивно може проявлятися в прихильності, симпатії, співчутті, благодіянні. Із точки зору моралі є боргом людини перед іншими людьми завдяки конституційного права рівності людей і правом кожної людини на повагу.

Афоризми

А з чого ти взяв, що ця людина погана? Якщо ти через неї засмутився, це ще не означає, що вона погана. Вона може бути хорошою насправді, просто поки що ти цього не помітив. Бажай людям тільки добра, і вони обов'язково віддячать тобі тим же!
В. Сухомлинський.

Відверте, щиросердне бажання добра невіддільне від самовиховання. Воістину добра людина сьогодні стає кращою,

Чесноти Людини з великої літери

аніж була вчора, а відчуття добрих спонукань їй самій приносить щастя. В. Сухомлинський.

Дивіться на все доброзичливо, нехай кожне ваше слово буде спокійним і привітним. Нехай ко-жен ваш вчинок буде виправленням якоїсь поми-лки та розвитком добра. Будда.

Спробуй, може, підійде тобі як взірець життя гідної людини, яку задовольняє не тільки справедливість діянь, а й доброзичливий склад характеру. Марк Аврелій.

Умій думати добре! Умій бути добрим у почуттях і думках. В. Сухомлинський.

Хороші, добрі бажання живуть у душі того, хто вміє віддавати сили своєї душі іншим людям. В. Сухомлинський.

Досконалість

Досконалість (рос. Совершенство, анг. Perfection) - повнота всіх достоїнств, вищий ступінь будь-якої позитивної якості.

Афоризми

Доказом досконалості є відсутність претензії на те, щоб бути досконалим. Ф.Фенелон.

Досконалість визначається якістю, а не кількістю. Бальтасар Грасіан.

Досконалість є знання людини про свою недосконалість. Августин.

Досконалість - результат духовної мудрості. Тихон Задонський.

Досконалість світу завжди адекватна досконалості духу, який її споглядає. Добрий знаходить на землі рай для себе, злий вже тут куштує від свого пекла. Г.Гейне.

Велика простота - найвища досконалість. Богдан-Ігор Антонович.

Моральна досконалість... залежить не від природи, а лише від волі, вона є досконалістю волі. Л.Фейєрбах.

Той, у кого немає прагнення до абсолютного, до досконалості, задовольняється мирної посередністю. Поль Сезанн.

Хто свідомо визнає себе обмеженим, той найближче до досконалості. І.В.Гете.

Якщо ти починаєш вважати себе досконалістю, розвиток на цьому зупиняється. Джессіка Альба.

Гордість

Гордість (рос. Гордость, анг. Pride) - почуття власної гідності й самоповаги, відчуті після досягнення високої мети.

Гордість - почуття особистої гідності, самоповаги. Відчуття задоволення від усвідомлення досягнутих успіхів, переваги в чому-небудь. Також те, що викликає такі відчуття, чим гордяться.

Афоризми

Гордість людей низьких полягає в тому, щоб постійно говорити про самих себе, людей же вищих, - щоб про себе зовсім нічого не говорити. Ф.Вольтер.

Гордість властива всім людям: різниця у тому, де і коли вони її проявляють. Ф.Ларошфуко.

Хоча гордість не є чеснотою, вона має багатьох чеснот. Д.Коллінз.

Українські прислів'я та приказки

Честю гордись, а батьком-матір'ю не хвались.

Співчуття, Співпереживання, Співстраждання та Емпатія

Співчуття (рос. Сочувствие, анг. Compassion) - чуйне ставлення до страждання та переживань інших; моральна підтримка.

Емпатія - (англ. empathy від (грец. patho) - співпереживання) - розуміння відносин, почуттів, психічних станів іншої особи в формі співпереживання.

Слово "емпатія" походить від римського "patho", що означає глибоке, сильне, чутливе почуття (відчуття), близьке до страждання. Префікс "ем" означає спрямований (скерований) усередину.

Емпатія пов'язана з прийняттям іншої людини такою, якою вона є. Її також називають емоційним резонансом на переживання іншої людини. Емпатія базується на почуттях, а не залежить від інтелектуальних здібностей.

Співпереживання нерідко ототожнюють з співчуттям. Це не зовсім так. Співпереживання - це і Співчуття, і Співзадоволення, Співзаздрість, Співзлість... Все це - Співпереживання. Далі кожен вибирає, що він буде переживати разом з іншою

Чесноти Людини з великої літери

людиною. Втім, найчастіше співпереживають у разі неприємностей і нещастя, і зазвичай це занурення себе в неприємності іншого. Таке співчуття дає відчуття близькості, підтримки, дає людині в душевно важкій ситуації можливості виговоритися з упевненістю, що тебе зрозуміють. Співпереживання найчастіше виражається як співчуття, і, як співчуття, воно буває різним: наприклад показове, малодушне, нещире чи дієве та щире.

Афоризми

Співстраждання тваринам так тісно пов'язане з добротою характеру, що можна впевнено твердити, що не може бути добрим той, хто жорстокий з тваринами. А.Шопенгаузер.

Що достойніша людина, то більший кількості істот вона співчуває. Ф.Бекон.

Українські прислів'я та приказки

Горобець маленький, а серденько має.

Легідність

Легідність (рос. Кротость, англ. Meekness, Tenderness) - позитивна якість характеру людини спокійної, тихої та доброзичливої.

Легідність - моральна якість та чеснота, чутливість у стосунках і доброта в поведінці, основана на любові, терпінні і милосерді. Легідність більше, ніж просто стриманість, ввічливість і уміння володіти своїми емоціями. Легідність виходить із глибини люблячого серця та протистоїть гніву.

Афоризми

Все має свої плоди. Плід легідності - велич. Аль-Газалі.

Легідність - терплячість до зла в ім'я душевної гармонії. Аристотель.

Легідна відповідь гнів відвертає, а образливе слово збуджує лють. З писань Іудаїзму.

Легідність - смиренна відданість Богові, поєднана з вірою і осінена Божественною благодаттю. І.Брянчанінов.

Справжня краса жінки - у легідності її характеру, а її принадність - у легідності її промов. Ахікар.

Чесноти Людини з великої літери

Українські прислів'я та приказки
Ласкаве теля двух мамок сосе.
Лагідне слово перемагає гнів.

Принциповість

Принциповість (рос. Принципиальность, англ. Integrity) - безумовне служіння своєму світогляду.

Принцип (рос. Принцип, англ. Principle) - першооснова, керівна ідея, основне правило поведінки.

У міру дорослішання в особистому архіві (підсвідомості) людини відкладаються переконання, вірування, психологічні установки. Якись забобони, омани і стереотипи їй вселили скоріше не батьки і вчителі, а якись однолітки, книги, Інтернет і телебачення. Паралельно з вхідною в розум інформацією, в людині формувалися певні якості особистості. На основі цих складових виробився світогляд, який узагальнив в формі принципів норми і правила її поведінки.

Афоризми

Дурний той чоловік, який ніколи не змінює своєї думки.
Уїнстон Черчилль

Людина без принципів і без волі схожа на корабель, у котрого відсутні кермо і компас; свій напрямок він змінює з кожною зміною вітру. С.Смайлс.

Людина народжується без будь-яких принципів, але зі здатністю їх сприймати. Вольтер.

Помилкові принципи - це неякісні дріжджі, які навіть у малій кількості псують усе тісто. П.Бейль.

Цікавість, Інтерес, Допитливість

Цікавість, Інтерес (рос. Любопытство, англ. Curiosity) - бажання, намагання дізнатися про щось в усіх подробицях. Емоційний вияв пізнавальних потреб людини, дуже важливий для формування різноманітних навиків і інтелекту; мотивація, що робить роботу приємним заняттям протягом певного проміжку часу; сприяє творчості.

Допитливість (рос. Пытливость, англ. Inquisitiveness) - цесхильність стійко прагнути до глибокого осмислення, усвідомлення і розуміння всього, що викликало інтерес; спрага

Чесноти Людини з великої літери

все знати.

На відміну від цікавості - холостої діяльності розуму, допитливість націлена на глибоку переробку вхідної інформації за допомогою аналізу, синтезу, порівняння, зіставлення, словом, ретельного осмислення, усвідомлення і застосування на практиці.

Афоризми

Допитливий хлоп'ячий розум починає працювати, ледь хлопчисько прокинеться, і працює до тих пір, поки не починається перший урок. Закон Фроста.

Пізнай себе. Сократ.

Великодушність

Великодушність (рос. Великодушие, анг. Generosity) - моральна якість людини, сповненої прекрасними та благородними почуттями; - властивість характеру, що виражається у безкорисливій поступливості, поблажливості, відсутності злопам'ятства, здатності жертвувати своїми інтересами

Афоризми

Великодушність - золото душі. Володимир Черняк.

Великодушність - це вміння спокійно реагувати на чужі похибки. Демокріт.

Великодушність - це не що інше, як співчуття благородного серця. Н.Шамфор.

Великодушність досить точно визначена своєю назвою, крім того, можна сказати, що вона - здоровий глузд гордості і найдостойніший шлях до доброї слави. Франсуа Ларошфуко

Найбільш винні - найменш великодушні, це загальне правило. П'єр Бомарше

Переможцю пристойна великодушність. Олександр Суворов

Справжня великодушність - це коли прощають невдячність. Коко Шанель.

Терпимість, великодушність і устремління в майбутнє. Н.К.Реріх.

Тільки людина великодушна, з сильним характером не змінює свого настрою під впливом усіляких негараздів. Р.Декарт.

Чесноти Людини з великої літери

Якщо геніальність - це велич розуму, то великодушність - геніальність душі. Е.Севрус.

Цнотливість та Доброчесність

Цнотливість (рос. Целомудрие, англ. Chastity) - позитивна якість людини чистої, доброчесної та моральної.

Доброчесність (рос. Добропорядочность, англ. Virtue) - моральна якість та чеснота, проявляється у тілесній чистоті у всіх її проявах (це розуміння характерне, як правило, більш світським середовищам).

Афоризми

Кому цнотливість в тягар, тому не слід радити її, щоб була вона не стала шляхом до пекла, перетворившись в бруд і хтивість душі. Фрідріх Ніцше.

Найвірніший засіб постійно помилятися - це вважати себе цнотливим. П.Буаст.

Небо завжди захищає невинність. Бомарше.

Репутація схоже цнотливості: і те, і інше більше страждає від підозри, ніж від спокуси. Джош Біллінгс.

Розгнуждана чуттєвість призводить до переконання, що світ безглуздий. Цнотливість, навпаки, повертає світу сенс. Альбер Камю.

Безкорисливість

Безкорисливість (рос. Бескорыстность, англ. Unselfishness) - якість характеру людини, яка не бажає мати будь-якої користі для себе.

Афоризми

Співчувати горю - людяно; безкорисливо полегшувати його - по-божому. Т.Манн.

Щоб повірити в добро, треба спочатку зробити його. Лев Толстой

Українські прислів'я та приказки

За добро Бог платник.

Милостивий людині й Бог подає.

Милостиня - перед Богом виправдовує.

Чесноти Людини з великої літери

Просить убогий, а подаєш Богу.

Роби добро - не кайся, робиш зло - зла й сподівайся.

Хто, зробивши добро, дорікає, той ціну йому применшує.

Хто добро творить, тому Бог відплатить.

Миролюбство

Миролюбство, миролюбність (рос. Миролюбие, англ. Peacefulness) - прагнення до збереження мирних відносин з будь-ким.

Афоризми

Будь миролюбний; не мститися може бути одним із способів помсти. Дені Кей.

Перекуємо мечі на орала. Біблія, Ісаїя.

Поганий мир кращий за добру лайку. Російське прислів'я.

Світ прекрасний, і поза ним немає порятунку. Альберт Камю.

Треба жити у мирі - такий перший природний закон людини.

Монтеск'є

У миролюбства є свої перемоги, не менш славетні, ніж на війні. Д.Мільтон.

Українські прислів'я та приказки

З ким мир та лад, так той і брат.

Він і курку не образить.

Цілеспрямованість, Наполегливість, Мета

Цілеспрямованість (рос. Целеустремленность, англ. Purposefulness) - позитивна якість характеру людини, яка усі свої зусилля спрямовує на досягнення певної мети.

Цілеспрямованість - це здатність людини підпорядковувати свої дії цілям, які необхідно досягти, це мобілізація сил на те, щоб правильно визначити шляхи, засоби, способи і прийоми своєї діяльності, це цільова спрямованість прийнятих рішень та їх виконання. Цілеспрямованість - здатність пам'ятати про намічені плани і не втрачати з виду сформульовані завдання, вміння долати перешкоди і не опускає руки, зустрічаючись з труднощами.

Наполегливість (рос. Настойчивость, англ. Persistence) - завзятість, яка проявляється при досягненні бажаної мети.

Чесноти Людини з великої літери

Мета (рос. Цель, англ. Goal) - передбачення у свідомості результату, на досягнення якого спрямовані дії. В якості безпосереднього мотиву мета спрямовує і регулює дії, пронизує практику як внутрішній закон, якому людина підпорядковує свою волю.

Афоризми

Будь-яка перешкода долається наполегливістю. Леонардо да Вінчі.

Висока мета, хоча би і нездійсненна, дорожча нам за просту, ординарну мету, хоча б і досягнуту. Й.-Ф. Гете.

Воля без Мети - дитина без майбутнього. Лев Силенко.

Воля - це цілеспрямованість, поєднана з правильним міркуванням. Платон.

Засоби гублять мету. Володимир Черняк.

Мета життя - в тому, щоб щось значити для людей, щоб творчо працювати, щоб хоч трохи змінити світ на краще. Л.Ростен.

Мета не в тому, щоб процвітати або домогтися яких-небудь нетлінних речей, а в тому, щоб мати право, заглянувши у власну душу при світлі совісті, переконалися, що зробленим можна пишатися. А.Моруа.

Сама повільна людина, якщо вона тільки не втрачає з виду цілі, йде швидше, ніж той, хто блукає безцільно. Г.Лессінг.

Тільки сильні особистості ставлять перед собою велику мету, інші ж люди підкоряються тільки сьогоденним бажанням. В.Ірвінг.

У світі немає таких вершин, що їх не змогла б підкорити наполегливість. Ч.Дікенс.

Хто не має мети, той не знаходить радості ні в чому. Д.Леопарді.

Шляхетна мета облагороджує діяльність в ім'я цієї мети. М.Монтень.

Щоб привести в рух всі свої сили, людині потрібно помістити попереду себе яку-небудь благородну мету, здатну її надихнути. Е.Ренана.

Українські прислів'я та приказки

Без мети нічого не роблять.

За що не візьметься, вже кінця доб'ється.

Курка по зернятку бере та силу має.

Чесноти Людини з великої літери

Прудка ріка береги ломить.

Совість та Сумління

Совість, Сумління (рос. Совесть, анг. Conscience) - здатність особистості самостійно формулювати моральні обов'язки і реалізовувати моральний самоконтроль, вимагати від себе їх виконання і виробляти оцінку здійснюваних нею вчинків; один з виразів моральної самосвідомості особистості. Виявляється і в формі раціонального усвідомлення етичного значення здійснюваних дій, і у формі емоційних переживань - почуття провини або "докорів сумління", тобто пов'язує воєдино розум і емоції.

Афоризми

Докори нашої совісті прямо пропорційні чеснотам, які в нас ще живі, а не нашим порокам. Даніель Стерн (Графиня д'Агу).

Докори сумління можуть спонукати людину виправитися. Але якщо вона ігнорує свою совість, то вона черствіє і стає подібною засохлому рубцю після опіку. 1 Тимофія 4: 2).

Закон, що живе в нас, називається совістю. Совість є, власне, застосування наших вчинків за цим законом. І.Кант.

Роби так, як велить тобі обов'язок людини. Цицерон.

Совість - це емоційний страж переконань. Василь Сухомлинський.

Совість - це наш внутрішній суддя, що безпомилково свідчить про те, наскільки наші вчинки заслуговують на пошану або осуд наших ближніх. П.Гольбах.

Совість - це правильний суд доброї людини. Аристотель.

Совістю торгують ті, хто її не має. Флоріан Боднар.

Страшнішого за власну совість - на білому світі нічого нема. Олександр Льченко.

Тільки сильна людина може бути господарем своєї волі та рабом власної совісті. М.Ебнер-Ешенбах.

Треба дбати про власне сумління, адже голос чистої совісті приємніший за сто голосів слави. П.Буаст.

У таємного проступку є свій суддя - совість. Е.Севрус.

Чисте небо не боїться блискавки та грому. Григорій Сковорода.

Суду власного сумління не відомі джерела Божої милості. Василь Лісовий.

Чесноти Людини з великої літери

Бережи совість. Все інше збереже вона. Леонід Сухоруков.
Буває кат із совістю, буває суддя без совісті. Вірменське прислів'я.

Українські прислів'я та приказки

Не їла душа часнику, не будеш й чути.
Серце і совість гризуть душу.
Совість гризе без зубів.

Індивідуальність

Індивідуальність (рос. Индивидуальность, анг. Individuality) - особливості характеру, які відрізняють одну людину від іншої. Індивідуальність (від лат Індивід - неподільне, особа) - сукупність характерних особливостей і властивостей, що відрізняють одного індивіда від іншого. своєрідність психіки і особистості індивіда, неповторність, унікальність.

Афоризми

Майже кожна людина - особистість; важко зберегти свою індивідуальність, не ставши при цьому ані банальним, ані легковажним. А.Моруа.

Особистістю не народжуються, а стають. А. Н. Леонтьєв.

Обов'язковість, Відповідальність

Обов'язковість (рос. Обязательность, анг. Obligation) - це звичка без зволікань і без нагадувань робити те, про що була домовленість з іншими, або те, що намітив сам собі.

Обов'язковість - це чеснота, яка підвищує вашу репутацію. Обов'язковість партнерів сприяє цивілізованому веденню справ і добрим взаєминам сторін.

Обов'язковість розцінюється як прояв поваги, ознака хороших взаємин і показник вихованості та етичності.

Відповідальність -(рос. Ответственность, анг. Responsibility) це - етична категорія, яка означає усвідомлення індивідом (соц. групою, народом) свого обов'язку перед суспільством, людством.

Афоризми

З усіх обов'язків по відношенню до інших людей найпершим

Чесноти Людини з великої літери

є правдивість у словах та діях. Г.Гегель.

Намагайся завжди виконати свій обов'язок перед іншими, і людство виправдає тебе навіть там, де ти зазнаєш невдачі, а сам довідаєшся, чого вартий. Т.Джеферсон.

Не поет хто забуває про страшні народні рани. Леся Українка.

Ніколи не відхиляйтеся від прямого шляху обов'язку та честі - це єдине, в чому ми зможемо знайти справжнє щастя. Ж.Бюффон.

Зосередженість

Зосередженість (рос. Сосредоточенность, анг. Concentration) - властивість свідомості, співвідносна з такими його показниками, як єдність і цілісність. Цей вираз можливості інтелекту і волі до контролю над мінливими ситуаціями. Правомірно говорити про зосередженість уваги, сприйняття, пам'яті, уяви, а також зосередженості всієї особистості на певних видах діяльності і спілкування. Зосередженість має велике значення для оптимального протікання пізнавальної та практичної діяльності людини, особливо в процесі навчання і у творчих професіях.

Переконаність

Переконаність (рос. Убежденность, анг. Conviction) - це незворушна впевненість щодо правильності ідеалів, принципів, ідей, поглядів, які, немовби оволодівши людиною, підпорядковують собі її почуття, розум, волю, совість і вчинки. Тверда впевненість, певність у чому-небудь; віра у що-небудь.

Переконання - вірування без жодного відтінку сумніву, але часто з емоційним забарвленням; встановлена думка, прийняте вірування. Як об'єкт, переконання - доктрина чи твердження, в яке хтось твердо вірить.

Афоризми

Ніщо так не схоже на щиру переконаність, як злісна впертість. Ж. Лабрюйєр.

Переконання - це совість розуму. Н.Шамфор.

Переконання є небезпечнішими ворогами істини, ніж неправда. Ф.Ніцше.

Чесноти Людини з великої літери

Хоч як не дивно, найтвердіші, не-порушні переконання є найповерховішими.

Часто переконання буває більш дійовим, ніж сила. Езоп.

Здоровий глузд

Здоровий глузд (рос. Здравый смысл, анг. Common sense) - сукупність поглядів, навичок, форм мислення, вироблених людиною в його повсякденній практичній діяльності.

Здоровий глузд - сукупність поглядів на навколишню дійсність, навичок, форм мислення, вироблених і використовуваних людиною в повсякденній практичній діяльності, які поділяють майже всі люди і які можна розумно очікувати від майже всіх людей без необхідності обговорення.

Чуйність та Тактовність

Чуйність (рос. Чуткость, анг. Sensitiveness) - уважність та сердечне ставлення до людей.

Чуйність - це вміння торкнутися людської душі ледь помітним рухом доброго серця, спрямованого в сторону душі іншої людини. Це трепетне, ніжне і ласкаве ставлення до будь-якої істоти. Це потреба душі і серця, яка приводить людину до благих діянь.

Чуйність - це те, наскільки тонко людина відчуває інших, їх переживання, емоції, почуття. Вона властива людям, що мають добре серце і великий життєвий досвід.

Тактовність, такт, почуття такту, почуття міри (рос. Тактичность, анг. Tact) - вміння вести себе відповідно до прийнятого етикетом і етичними нормами. Людей з почуттям такту називають тактовними.

Афоризми

Існує моральна тактовність, яка у гуманної людини позначається в усіх її вчинках і яку не має зла людина. Дені Дідро.

За допомогою такту можна домогтися успіху навіть у тих випадках, коли не можна нічого зробити за допомогою сили. Джон Леббок.

Крапля такту дорожче потоків дотепності. Англійське прислів'я.

Чесноти Людини з великої літери

Ми повинні розвивати в собі почуття тактовності, інакше, заслуживши розташування людей, ми можемо легко його втратити. Гете.

Такт - це неписане угода не помічати чужих помилок і не займатися їх виправленням. Еріх Марія Ремарк.

Чуйність - це уважне і шанобливе ставлення до світу і людей, акуратна і дбайлива взаємодія з ними. Анна Шакірова-Зайнієва.

Чуйність проявляється не в тієї людини, яка вміє творити добро, а в тієї, яка не вміє робити зла. В.Ключевський.

Як много важить слово, одне сердечне, теплеє слівце! Іван Франко.

Порядність

Порядність (рос. Порядочность, анг. Decency) - це почуття і усвідомлення людиною своєї причетності до долі інших людей та відповідальності за неї. Позитивна риса характеру людини, яка не здатна на погані, нечесні або аморальні вчинки. Порядна людина завжди дотримується своїх обіцянок, уникає образ і не завдає умисної шкоди оточуючим його людям та навколишньому середовищу.

Афоризми

Найлегше стати жертвою власної порядності. Олександр Сухомлин.

Порядна людина та, яка своє право вимірює власним обов'язком. Ж.Лакордер.

Спілкуйся з людьми порядними. Їх порядність - вірна запорука у справах, бо вони чинять так, як підказує їм їхнє шляхетне серце. Б.Грасіан.

Взаємодопомога

Взаємодопомога (рос. Взаимопомощь, анг. Mutual aid) - відносини між людьми, які допомагають одне одному.

Взаємодопомога (або, іншими словами, співпраця, кооперація) - один з основних факторів еволюції людства. В основі взаємодопомоги лежить довіра.

Поняття взаємодопомога протилежно поняттю конкуренції (протистояння, конфлікту) і подає разом з ним дві сторони одного і того ж явища. Одним з важливих засобів забезпечення

Чесноти Людини з великої літери

співпраці виступає об'єднання людей (і тварин) в роди, племена і племінні союзи для більш успішного і ефективного виживання і розвитку (тобто для протистояння загрозам).

Добромисність та Благодійність

Добромисність (рос. Благонамеренность, анг. Right-minded) - здатність мати милостиві, добрі наміри, що не суперечать прийнятих в суспільстві порядків, законів і т. ін.

Благодійність, Доброчинність (рос. Благотворительность, анг. Charity) - надання приватними особами матеріальної допомоги бідним. Благодійність - надання безкорисливої (безоплатної або на пільгових умовах) допомоги тим, хто цього потребує. Основною рисою благодійності є добровільний вибір виду, часу і місця, а також змісту допомоги.

Афоризми

Благодіяння вимірюється не величиною, а доброю волею, якою породжене. Сенека.

Допомога - це перепона для існуючого або можливого зла. Платон.

Малі послуги, які робляться своєчасно, є великими благодіяннями для тих, хто їх отри-мує. Демокріт.

Хто бере - усе той тратить, хто дає - усе придбав. М.Бажан
Якщо прийняв послугу, то втратив вільність. Публіцій Сір.

Шляхетність та Благородство

Шляхетність (рос. Благородство, анг. Generosity) - високі моральні якості, які характеризують в людях зразкову чесність та порядність. Шляхетність - висока моральність, самовідданість і чесність. Шляхетність - піднесеність мотивів поведінки людини. Зазвичай, під шляхетністю маються на увазі природні добрі прояви внутрішньої сутності людини, що не обумовлені якими-небудь законами, заборонами, правилами або розпорядженнями.

Благородство (др.-від грец eugenes, також як і благодійник і благополуччя) - висока моральність, поєднана з самовідданістю та чесністю; великодушність, лицарство, піднесеність, святість. Згідно християнської віри, джерелом істинного блага може бути і є лише один Бог.

Чесноти Людини з великої літери

Афоризми

З надр наших душ ми добуваємо метал шляхетності.
В.Черняк.

Істинно великі і шляхетні ті, чиє серце б'ється для всіх.
Р.Роллан.

Істинно шляхетні люди ніколи нічим не хизуються.
Ф.Ларошфуко.

Коли нам платять за шляхетний вчинок, його у нас забирають. Н.Шамфор.

Шляхетність - це вроджена схильність до чесноти. Сенека.

Шляхетність усім до вподоби, особливо якщо вона супроводжується скромністю. Й-Ф.Гете.

ПІСЛЯМОВА

Ми живемо в сучасному світі, де відбувається прискорений розвиток науки і техніки, досягнення в освоєнні космічного простору, проникнення в таємниці явищ, про природу яких до певного часу могли будувати здогадки лише люди-фантасти - все це яскраві докази сходження людської думки, необмежених можливостей людини в пізнанні світу.

На цьому фоні особливо непривабливим, дивним і навіть страхотворним здається стан духовності людини, стан моральних стосунків у сучасному суспільстві, відчуженість, грубість, невміння, небажання зрозуміти іншого, проявити повагу, толерантність, співчутливість, милосердя, справедливість - незаперечні докази дефіциту моральності, гуманності, який, на жаль, все частіше проявляється у поведінці дітей, підлітків, молодих людей і вже збагачених життєвим досвідом старших осіб.

Такі риси як озлобленість, егоїзм, цинізм, жорстокість, зневага до іншого і брак почуття власної гідності роз'їдають людські стосунки, руйнують їх, заводячи у безвихідь вирішення найважливіших питань індивідуального і суспільного життя. Все це - результат недооцінки протягом багатьох років ролі моральних "задач", начал, невизнання першочерговості духовних, національних та загальнолюдських цінностей у вихованні підростаючої особистості.

Сьогодні, коли в сучасному світі досить важко знайти правильний шлях, адже моральні цінності та еталони правильної поведінки у суспільстві докорінно зламані, а людське життя не

важить нічого, сьогодні, як ніколи, гостро постає проблема пошуку та відродження насамперед у самому собі цих вічних рис, що врешті решт і роблять людину гідною - тобто справжньою Людиною.

Наше суспільство переживає моральну кризу, спричинену передусім втратою християнських цінностей, орієнтацію на індивідуалізм, прагматизм і споживацтво в особистому і суспільному житті.

Духовний вакуум охопив систему освіти і виховання. Втрачено основи християнського світогляду, внаслідок чого неможливе формування підвалин об'єднуючої національної ідеї; у змісті освіти спостерігається світоглядний хаос, орієнтація на бездуховний інтелектуалізм. Все це негативно позначається на духовному і фізичному здоров'ї особистості, у дитини втрачається сенс життя, впевненість у власному майбутньому і майбутньому своєї країни.

Розповсюджуються такі негативні явища у дитячому і молодіжному середовищі, як алкоголізм, наркоманія, токсикоманія, суїцид, злочинність і бродяжництво. На розвиток дитини негативно впливають продукція секс-індустрії, засоби масової інформації, особливо телебачення. Державна політика спрямована не на створення і підтримку молодії сім'ї, а на стимуляцію позашлюбного життя через пропаганду статевих знань і розповсюдження засобів контрацепції.

Загальновизнано, що духовність і моральність - це головне, що складає фундамент людини як особистості. В ній - запорука гармонійного розвитку всіх потенційних можливостей особистості, запорука того, що плоди її діяльності дійсно слугуватимуть в ім'я людини як вищої цінності.

Саме тому гостро стоїть завдання створити концепцію національного виховання. А для цього необхідно звернутися до духовно-освітнянської спадщини нашого народу. Тому проблема духовного виховання підростаючого покоління сьогодні відноситься до ряду глобальних. Вона усвідомлюється багатьма країнами, народами. Однак, ця проблема вирішена недостатньо і полягає в тому, що в державі і суспільстві немає погодженості в оцінці основних цінностей на яких можна і потрібно виховувати молодь. А духовне відродження української нації неможливе без змін у всіх сферах життя: в економіці, культурі й у свідомості. Тому проблему поживавлення національної свідомості нинішнього покоління українців і формування такої

Чесноти Людини з великої літери

свідомості в нового покоління можна назвати і морально-етичною, і психолого-педагогічною, і суспільно-політичною. Її правильне рішення може стати для України досягненням.

Наш час вимагає світлих умів і великих сердець, щирої віри і умілих рук. Нам потрібні люди, яких не спокусить хіть до влади, які мають переконання та силу волі, які чесні і не будуть брехати. Нам потрібні шляхетні люди, які зможуть піднятися вище "туману", як в служінні суспільству, так і в приватному житті.

Україна потребує всебічно освічену людину з тонкою чутливістю, добре розвиненим і рухомим розумом і умілими руками. Потрібна людина, яка в прагненні до мети не опустить своєї гідності, яка не боїться сказати "ні", навіть якщо весь світ говорить "так". Потрібна людина, яка знаходить у своїй справі можливість для вдосконалення, освіти, підвищення культури, розвитку мужності, характеру і дисципліни. Потрібна всебічно розвинена людина, яка не зосереджує всю енергію в одній вузькій сфері, має не поверхневі знання, але широкий кругозір, яка свої прагнення єднає зі здоровим глуздом, а її очі повинні вміти помічати деталі, а її серце має бути шляхетне. Потрібна людина повна життя та енергії, яка має сильну волю та здатна підкорити свої пристрасті. Вона повинна наслухатися до чутливої совісті, любити красу, нехтувати всяку низість, і поважати інших так, як вона поважає себе

Так як характер нерозривно пов'язаний з тілом, тому дратівлива, буркотлива і хвороблива людина не зможе розвинути характер і життєву силу, які властиві здоровим і енергійним людям. Розум людей внутрішньо прагне до цілісності і найвищим стандартам, їх відштовхують прояви потворності. Природа також вимагає, щоб людина досягала вершини в будь-якому положенні.

Якщо молода людина починає жити з твердою рішучістю, що кожне сказане нею слово має буде бездоганно точним, що кожна її обіцянка буде виконана, що вона буде сумлінно дотримуватися всіх взятих зобов'язань, з повагою ставитися до часу інших людей, зберігати свою репутацію як дорогоцінний скарб, пам'ятати, відчувати, що очі всього світу спрямовані на нею, і вона не повинна відходити ні на волосинку від праведності й істини, то вона, подібно Владиці Любомиру Гузару, політику В'ячеславу Чорноволу чи Махатми Ганді, зможе отримати майже необмежений кредит довіри з боку всіх, хто її

знає.

Що значать палаци і екіпажі, що означає здатність охопити торгівлею весь континент або перепливати океан в порівнянні з кришталевою чесністю людини! Чесна людина ніколи не блідне перед обличчям обвинувача, її не точить страх викриття. Вона може відкрити своє серце, не боячись ганебних таємниць і безчестя. Вона нікому не несе зла і не підписує документи, які не міг би засвідчити ангел на небесах. Вона далека від обману і не наближається до чужого на відстань витягнутої руки. Між бажанням і задоволенням його немає нічого, крім невидимого закону праведності.

Володіти всіма цими якостями - значить бути Людиною з великої літери.

Людина стає Людиною з великої літери, набуваючи певні внутрішні характеристики, цінності, якості. Людиною не народжуються, нею стають. Людина цінується не за форму і зовнішній вигляд, але за зміст. Саме зміст показує, ким насправді є людина. Останнім часом дуже часто можна зустріти, що людину судять по марці автомобіля, її банківському рахунку, одязі, стільниковому телефону. Але це все цінності минулі.

Буває, зустрічаєш людину, спілкуєшся з ним, і тобі зовсім не цікаво, що він тобі розповідає. Тоді починаєш дивитися на його костюм, краватку, годинник, черевики. А якщо людина багата душею, то взагалі не пам'ятаєш, у що вона була одягнена. Люди стали оцінювати один одного за зовнішніми стандартами, бо мало стало особистостей, багатих душею, сильною волею і морально стійкими. Легше купити автомобіль, щоб вписатися в коло людей, ніж працювати над собою, і стати кимось. Сьогодні ти на коні, а завтра, можливо, ні.

Матеріальне становище, яке має людина сьогодні, не є гарантією того, що так буде завжди, але духовні цінності, які ніхто не може у людини вкрасти, допоможуть не впасти у прірву забуття. Нажаль, світ деградує, а сенс життя багатьох людей опустився до тваринних потреб: поїсти, поспати, задовольнити свої особисті потреби. Багато людей навчаються і працюють лише з однією метою: заробити більше грошей, щоб купити кращу машину, жити в будинку, а не в квартирі, одягатися дорожче, відвідувати більш елітні заклади, харчуватися якісніше. Це здається, на перший погляд, не погано, але, якщо це мета всього твого життя - то це трагедія!

Людина з великої літери - це здорова, високорозвинена і

Чесноти Людини з великої літери

зріла особистість, яка максимально використовує свої здібності і таланти. Вона може володіти видатними якостями, що мають значення для всього людства. Ці люди здатні здійснювати наукові відкриття, створювати літературні твори, майстерно управляти країною.

Людина з великої літери - це самоактуалізована людина (від лат. Actualis - дійсний, справжній), яка прагне до якомога повнішого виявлення і розвитку своїх особистісних можливостей. Маслоу А. вважав, що самоактуалізація є найвищою потребою людини. Відповідно до його теоретичних положень, людина здатна до задоволення більш високих потреб тільки після того, як задоволені нижчі. Отже, щоб людина змогла самоактуалізуватися, їй спочатку необхідно задовольнити всі інші базові потреби.

Формування всебічно і гармонійно розвиненої особистості має стати основною метою сучасного виховання. Хто ж це - гармонійно розвинена людина? Це, безумовно, ерудована, вихована людина, яка вміє аналізувати, що відбувається і адекватно до цього відноситься, це добрий громадянин та сім'янин, чесний діловий партнер, цікавий співрозмовник і вірний друг.

У процесі життєтворчості, подолання кризових явищ зростає роль школи, яка покликана допомогти дитині знайти зміст життя, створивши для цього повноцінні умови для її фізичного, інтелектуального, духовного розвитку і саморозвитку. Тому людське життя під кутом зору суб'єктивних, активно творчих засад виступає як проблема творчого життя особистості, її духовного світу, світогляду, мети та сенсу життя.

Ціннісні орієнтації являються одними з найбільш комплексних, багаторівневих утворень у структурі особистості, які виконують роль регуляторів поведінки. Знання рівня сформованості ціннісних орієнтацій особистості, їх ієрархія - ключ для можливості здійснення виховання особистості.

Останніми словами-заповітом Андрія Шептицького, Людини з великої літери, були: "Україна двигнеться зі свого упадку та стане державою могутньою, з'єдиненою, величною, яка буде дорівнювати другим високорозвинутим державам. Мир, добробут, щастя, висока культура, взаємна любов і згода буде панувати в ній..."

ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА.....	3
ВИМОГИ СУСПІЛЬСТВА ДО ЙОГО ЧЛЕНІВ.....	22
Вимоги сім'ї до її членів.....	22
Вимоги школи до учнів.....	23
Вимоги держави до громадянина.....	26
Вимоги церкви до віруючих.....	28
Чесноти самоактуалізованої людини.....	34
Аналіз якостей Людини з великої літери.....	34
ОСНОВНІ ЧЕСНОТИ ЛЮДИНИ З ВЕЛИКОЇ ЛІТЕРИ.....	37
Любов та Кохання.....	37
Культура та Освіченість.....	38
Відповідальність.....	39
Досвідченість та Майстерність.....	40
Моральність та Духовність.....	40
Надія та Оптимізм.....	42
Вдячність та Подяка.....	42
Справедливість.....	43
Патріотизм.....	44
Активність та Ефективність.....	45
Чесність та Непідкупність.....	46
Працьовитість.....	46
Творчість.....	47
ДОПОМІЖНІ ЯКОСТІ ЛЮДИНИ З ВЕЛИКОЇ ЛІТЕРИ.....	48
Довірливість.....	48
Мужність, Сміливість, Хоробрість та Відвага.....	48
Терплячість, Терпимість та Толерантність.....	49
Старанність.....	51
Щирість, Відвертість та Відкритість.....	52
Щедрість.....	53
Мудрість, Розсудливість, Розумність та Раціоналізм.....	53
Гідність, Честь та Репутація.....	55
Волелюбність та Незалежність.....	57
Віра в себе, Самооцінка, Самоконтроль та Самоефективність.....	58
Вірність.....	59
Повага та Пошана.....	60
Гуманність та Людяність.....	60
Дисциплінованість, Самодисципліна, Організованість та	

Чесноти Людини з великої літери

Самоконтроль.....	62
Бережливість та Ощадливість.....	63
Помірність.....	64
Стриманість.....	65
Слухняність.....	66
Скромність та Простота.....	67
Дружелюбність та Товариськість.....	68
Колективізм.....	69
Надійність.....	70
Самостійність.....	70
Стійкість.....	71
Гармонійний розвиток.....	71
Уважність.....	72
Вихованість.....	73
Милосердя.....	74
Здоровий дух.....	76
Охайність та Акуратність.....	76
Доброзичливість.....	77
Досконалість.....	78
Гордість.....	79
Співчуття, Співпереживання, Співстраждання та Емпатія....	79
Лагідність.....	80
Принциповість.....	81
Цікавість, Інтерес, Допитливість.....	81
Великодушність.....	82
Цнотливість та Доброчесність.....	83
Безкорисливість.....	83
Миролюбство.....	84
Цілеспрямованість, Наполегливість, Мета.....	84
Совість та Сумління.....	86
Індивідуальність.....	87
Обов'язковість, Відповідальність.....	87
Зосередженість.....	88
Переконаність.....	88
Здоровий глузд.....	89
Чуйність та Тактовність.....	89
Порядність.....	90
Взаємодопомога.....	90
Добромисність та Благодійність.....	91
Шляхетність та Благородство.....	91
ПІСЛЯМОВА.....	92

Дмитро Миколайович Томашевський – професійний енергетик та укладач багатьох промислових каталогів для енергетиків.

Автор серії книг «Морально-етичні скарби людства» - посібників для школярів, вчителів, вихователів та батьків: «Українські прислів'я та приказки»; «Краса і мудрість»; «Мудрість віків»; «Шкільний етичний словник»; «Україна в житті 500 наших предків»; «Щоб ти став краще»; «Легенди з Буковини» та ін.

Учасник міжнародних форумів по енергетиці.



Володимир Олександрович Циганенко – професійний енергетик, один із організаторів і керівник Музею енергетики у м. Києві, автор понад 1100 статей присвячених минулому, сучасному і майбутньому енергетики, автор 7 науково-популярних книг та співавтор 4-х, популяризатор науково-технічних знань та людських чеснот серед молоді. Його книги виставлені у НБУВ, імені В.І. Вернадського, КПІ, НТСЕУ, в Центрі пам'яткознавства НАНУ і УТОПІК.

Він - людина із когорти ентузіастів на плечах яких здійснюється українська музейна справа. Окрім того, він допомагає словом і ділом у справі виховання молоді: проводить чисельні цікаві і змістовні лекції у музеї на теми історії розвитку світової науки та енергетики; організував та підтримує інформаційні ресурси в Інтернеті на сайті за адресою: <http://etar.com.ua>, та ntseu.net.ua присвячені питанням ТЕК; підтримує видання присвячені морально-етичному вихованню молоді.