

Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины
Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н., профессор (Украина)

Редакционная коллегия:

Бальсевич В.К., д.б.н. (Россия); Болобан В.Н., д.пед.н. (Украина); Бубка С.Н., д.физ.восп. (Украина); Булатова М.М., д.пед.н. (Украина); Воронова В.И., к.пед.н. (Украина); Георгиадис К., доктор философии (Греция); Гунина Л.М., к.б.н. (Украина); Дрюков В.А., д.физ.восп. (Украина); Ермаков С.С., д.пед.н. (Украина); Ильин В.Н., д.б.н. (Украина); Кашуба В.А., д.физ.восп. (Украина); Кокун О.М., д.психол.н. (Украина); Копривица В., д.физ.восп. (Сербия); Лубышева Л. И., д.пед.н. (Россия); Лысенко Е.Н., д.б.н. (Украина); Миланович Д., д.физ.восп. (Хорватия); Мичуда Ю.П., д.физ.восп. (Украина); Мохан Р., доктор наук (Великобритания); Мюллер Н., доктор наук (Германия); Павленко Ю.А., д.физ.восп. (Украина); Томашевский В.В., к.физ.восп. (Украина); Фурман Ю.Н., д.б.н. (Украина); Чине П., доктор наук (Германия); Шинкарук О.А., д.физ.восп. (Украина)

Журнал включен в Список научных специализированных изданий Украины: приказ МОН Украины № 1528 от 29.12.2014.

Свидетельство о государственной регистрации: КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

Периодичность: 4 номера в год
Выпуск журнала 2/2015 утвержден Ученым советом НУФВСУ (протокол № 11 от 29.05.2015 г.)

Журнал включен в базы данных:
Google Scholar; IndexCopernicus; Ulrich's Periodicals Directory; Библиотека международной спортивной информации; Научная периодика Украины (УРАН); Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского; Российская электронная библиотека (РИНЦ)

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Адрес редакции:

Украина, 03680, Киев-150, ул. Физкультуры, 1
Тел./факс: +38-044-287-3261
<http://www.sportnauka.org.ua>
e-mail: journal@sportnauka.org.ua

Founders:

National Olympic Committee of Ukraine
National University of Physical Education and Sports of Ukraine

Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

Editorial Board:

Balsevich V. K., Dr. Sc. in Biology (Russia); Boloban V.N., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Bubka S.N., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Bulatova M.M., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Voronova V.I., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Georgiadis K., PhD (Greece); Gunina L.M., Cand. Sc. in Biology (Ukraine); Dryukov V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Ermakov S.S., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Ilin V.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Kashuba V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kokun O.M., Dr. Sc. in Psychology (Ukraine); Koprivica V., Dr. Sc. in Physical Education (Serbia); Lubyshcheva L.I., Dr. Sc. in Pedagogy (Russia); Lysenko E. N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Milanovich D., Dr. Sc. in Physical Education (Croatia); Michuda Yu.P., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Maughan R., Dr. Sc. (Great Britain); Müller N., Dr. Sc. (Germany); Pavlenko Yu.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Tomashevskiy V.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Furman Yu.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Chine P., Dr. Sc. (Germany); Shynkaruk O.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine)

The Journal has been included in the List of specialized editions of Ukraine: Order of the MES of Ukraine N 1528 of 29.12.2014.

Registration No: KB 19660-9460 PR of 25.01.2013

Periodicity: Quarterly
Issue of journal № 2/2015 was approved by Scientific Council of NUPESU (protocol № 11 of 29.05.2015)

Journal is included in the databases:

Google Scholar; IndexCopernicus; Library of International Sports Information; National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky; Russian Electronic Library (Russian science citation index); Scientific Periodicals of Ukraine (URAN); Ulrich's Periodicals Directory

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Editorial office address:

Украина, 03680, Киев-150, Физкультуры Стр., 1
Phone/Fax: +38-044-287-3261
<http://www.sportnauka.org.ua>
e-mail: journal@sportnauka.org.ua

ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Система олимпийского образования в Украине

Мария Булатова

Рассмотрены формирование системы олимпийского образования в Украине, ее современное состояние и направления деятельности.

5

СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

Организационно-методологические основы научно-методического обеспечения подготовки спортсменов

Юрий Павленко

Разработана модель системы научно-методического обеспечения подготовки спортсменов, состоящая из трех групп факторов: формирующих, реализующих и влияющих на ее качественные составляющие.

10

Организационно-управленческие модели подготовки спортсменов высокой квалификации в условиях политизации и коммерциализации олимпийского спорта

Владимир Платонов, Тастанбек Есентаев

Охарактеризованы факторы внешней среды, влияющие на процесс подготовки спортсменов высокой квалификации.

19

БИОЛОГИЯ

Диетические добавки в системе внутренировочных факторов стимуляции работоспособности спортсменов

Лариса Гунина

С позиций современной нутрициологии и спортивной фармакологии описаны роль и место диетических добавок в системе обеспечения тренировочного и соревновательного процесса.

27

Роль тиоловых соединений в поддержании окислительного гомеостаза в процессе спортивной подготовки

Ирина Земцова, Людмила Станкевич

В результате анализа данных научной литературы определены возможные пути использования тиоловых соединений в практике спорта.

37

Ключевые направления оценки реализации функциональных возможностей спортсменов в процессе спортивной подготовки

Елена Лысенко

Определены ключевые направления оценки реализации функциональных возможностей организма спортсменов на разных этапах спортивной подготовки на основе и с учетом срочных адаптационных реакций ведущих функциональных систем в зависимости от индивидуальных особенностей организма.

45

МЕДИЦИНА

Реабилитационные мероприятия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у спортсменов высокой квалификации (на примере дзюдо)

Антонина Гурова

Проведен анализ методов реабилитации дзюдоистов высокой квалификации после лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

54

ПСИХОЛОГИЯ

Индивидуальные различия функциональной асимметрии в спорте

Виктор Москвин, Нина Москвина

На основе данных современной научной литературы рассмотрен подход к изучению индивидуальных различий функциональной асимметрии в спорте.

58

Психофизиологические аспекты определения игровых амплуа в современном классическом волейболе

Диана Мишук

Показано влияние нейродинамических и когнитивных характеристик на формирование уровней психофизиологического состояния спортсменов, специализирующихся в волейболе.

63

БИОМЕХАНИКА

Проблемы и перспективы совершенствования технической подготовки спортсменов

Владимир Гамалий

Обобщены и систематизированы данные специальной литературы о современных проблемах и перспективах организации технической подготовки, представлена концепция определения термина «спортивная техника» и на ее основе предложена стратегия совершенствования технического мастерства спортсменов.

67

Сенсомоторная координация как основа технической подготовки

Виктор Болобан

Осуществлен анализ и дана оценка сенсомоторной координации как основы технической подготовки.

73

ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

Реструктуризация системы спорта Австрии

Михаэль Вензель

Осуществлен анализ выступления национальной команды Австрии на зимних Олимпийских играх, представлены приоритетные направления реструктуризации системы спорта, затрагивающие ее финансовые, организационно-управленческие, кадровые, научные, информационные, материально-технические и людские ресурсы.

81

Система подготовки тренеров в современном спорте: международный опыт (на примере тенниса)

Ольга Борисова, Марина Ибраимова

Обосновывается система подготовки тренеров в профессиональном теннисе с использованием международного опыта.

85

Contents

Olympic education

Mariya Bulatova

Olympic education system in Ukraine 5

Sports training

Yuriy Pavlenko

Organizational and methodological bases of scientific-methodical provision of athletes' preparation 10

Vladimir Platonov, Tastanbek Yessentayev

Organizational and managing models of elite athlete preparation under conditions of the Olympic sport politicization and commercialization 19

Biology

Larisa Gunina

Dietetic supplements in the system of extra-training factors of athlete work capacity stimulation 27

Irina Zemtsova, Lyudmila Stankevich

Role of thiolic compounds in oxidative homeostasis maintenance in the process of athletic preparation 37

Elena Lysenko

Key directions in estimating athlete functional capacity realization in the process of athletic preparation 45

Medicine

Antonina Gurova

Rehabilitation measures during locomotorium diseases in highly skilled athletes (by the example of judo) 54

Psychology

Viktor Moskvin, Nina Moskvina

Individual differences of functional asymmetry in sport 58

Diana Mishchuk

Psychophysiological aspects of determining playing positions in modern classical volleyball 63

Biomechanics

Vladimir Gamaliy

Problems and perspectives of athlete technical preparation improvement 67

Viktor Boloban

Sensomotor coordination as the basis of technical preparation 73

Foreign experience

Mikhael Venzel

Restructurization of sports system in Austria 81

Olga Borisova, Marina Ibraimova

System of coach preparation in modern sport: international experience (by the example of tennis) 85