

### Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины  
Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

### Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н., профессор (Украина)

### Редакционная коллегия:

Бальсевич В.К., д.б.н. (Россия); Болобан В.Н., д.пед.н. (Украина); Бубка С.Н., д.физ.восп. (Украина); Булатова М.М., д.пед.н. (Украина); Воронова В.И., к.пед.н. (Украина); Георгиадис К., доктор философии (Греция); Гунина Л.М., к.б.н. (Украина); Дрюков В.А., д.физ.восп. (Украина); Ермаков С.С., д.пед.н. (Украина); Ильин В.Н., д.б.н. (Украина); Кашуба В.А., д.физ.восп. (Украина); Кокун О.М., д.психол.н. (Украина); Копривица В., д.физ.восп. (Сербия); Лубышева Л. И., д.пед.н. (Россия); Лысенко Е.Н., д.б.н. (Украина); Миланович Д., д.физ.восп. (Хорватия); Мичуда Ю.П., д.физ.восп. (Украина); Мохан Р., доктор наук (Великобритания); Мюллер Н., доктор наук (Германия); Павленко Ю.А., д.физ.восп. (Украина); Томашевский В.В., к.физ.восп. (Украина); Фурман Ю.Н., д.б.н. (Украина); Чине П., доктор наук (Германия); Шинкарук О.А., д.физ.восп. (Украина)

**Журнал включен в Список научных специализированных изданий Украины:** приказ МОН Украины № 1528 от 29.12.2014.

**Свидетельство о государственной регистрации:** КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

**Периодичность:** 4 номера в год

Выпуск журнала 2/2015 утвержден Ученым советом НУФВСУ (протокол № 11 от 29.05.2015 г.)

**Журнал включен в базы данных:**

Google Scholar; IndexCopernicus; Ulrich's Periodicals Directory; Библиотека международной спортивной информации; Научная периодика Украины (УРАН); Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского; Российская электронная библиотека (РИНЦ)

**ISSN:** 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

### Адрес редакции:

Украина, 03680, Киев-150, ул. Физкультуры, 1  
Тел./факс: +38-044-287-3261  
<http://www.sportnauka.org.ua>  
e-mail: [journal@sportnauka.org.ua](mailto:journal@sportnauka.org.ua)

### Founders:

National Olympic Committee of Ukraine  
National University of Physical Education and Sports of Ukraine

### Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

### Editorial Board:

Balsevich V. K., Dr. Sc. in Biology (Russia); Boloban V.N., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Bubka S.N., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Bulatova M.M., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Voronova V.I., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Georgiadis K., PhD (Greece); Gunina L.M., Cand. Sc. in Biology (Ukraine); Dryukov V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Ermakov S.S., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Ilin V.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Kashuba V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kokun O.M., Dr. Sc. in Psychology (Ukraine); Koprivica V., Dr. Sc. in Physical Education (Serbia); Lubyshcheva L.I., Dr. Sc. in Pedagogy (Russia); Lysenko E. N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Milanovich D., Dr. Sc. in Physical Education (Croatia); Michuda Yu.P., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Maughan R., Dr. Sc. (Great Britain); Müller N., Dr. Sc. (Germany); Pavlenko Yu.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Tomashevskiy V.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Furman Yu.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Chine P., Dr. Sc. (Germany); Shynkaruk O.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine)

**The Journal has been included in the List of specialized editions of Ukraine:** Order of the MES of Ukraine N 1528 of 29.12.2014.

**Registration No:** KB 19660-9460 PR of 25.01.2013

**Periodicity:** Quarterly

Issue of journal № 2/2015 was approved by Scientific Council of NUPESU (protocol № 11 of 29.05.2015)

**Journal is included in the databases:**

Google Scholar; IndexCopernicus; Library of International Sports Information; National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky; Russian Electronic Library (Russian science citation index); Scientific Periodicals of Ukraine (URAN); Ulrich's Periodicals Directory

**ISSN:** 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

### Editorial office address:

Украина, 03680, Киев-150, Физкультуры Стр., 1  
Phone/Fax: +38-044-287-3261  
<http://www.sportnauka.org.ua>  
e-mail: [journal@sportnauka.org.ua](mailto:journal@sportnauka.org.ua)

## ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

### Система олимпийского образования в Украине

*Мария Булатова*

Рассмотрены формирование системы олимпийского образования в Украине, ее современное состояние и направления деятельности.

5

## СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

### Организационно-методологические основы научно-методического обеспечения подготовки спортсменов

*Юрий Павленко*

Разработана модель системы научно-методического обеспечения подготовки спортсменов, состоящая из трех групп факторов: формирующих, реализующих и влияющих на ее качественные составляющие.

10

### Организационно-управленческие модели подготовки спортсменов высокой квалификации в условиях политизации и коммерциализации олимпийского спорта

*Владимир Платонов, Тастанбек Есентаев*

Охарактеризованы факторы внешней среды, влияющие на процесс подготовки спортсменов высокой квалификации.

19

## БИОЛОГИЯ

### Диетические добавки в системе внутренировочных факторов стимуляции работоспособности спортсменов

*Лариса Гунина*

С позиций современной нутрициологии и спортивной фармакологии описаны роль и место диетических добавок в системе обеспечения тренировочного и соревновательного процесса.

27

### Роль тиоловых соединений в поддержании окислительного гомеостаза в процессе спортивной подготовки

*Ирина Земцова, Людмила Станкевич*

В результате анализа данных научной литературы определены возможные пути использования тиоловых соединений в практике спорта.

37

### Ключевые направления оценки реализации функциональных возможностей спортсменов в процессе спортивной подготовки

*Елена Лысенко*

Определены ключевые направления оценки реализации функциональных возможностей организма спортсменов на разных этапах спортивной подготовки на основе и с учетом срочных адаптационных реакций ведущих функциональных систем в зависимости от индивидуальных особенностей организма.

45

## МЕДИЦИНА

### Реабилитационные мероприятия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у спортсменов высокой квалификации (на примере дзюдо)

Антонина Гурова

Проведен анализ методов реабилитации дзюдоистов высокой квалификации после лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

54

## ПСИХОЛОГИЯ

### Индивидуальные различия функциональной асимметрии в спорте

Виктор Москвин, Нина Москвина

На основе данных современной научной литературы рассмотрен подход к изучению индивидуальных различий функциональной асимметрии в спорте.

58

### Психофизиологические аспекты определения игровых амплуа в современном классическом волейболе

Диана Мишук

Показано влияние нейродинамических и когнитивных характеристик на формирование уровней психофизиологического состояния спортсменов, специализирующихся в волейболе.

63

## БИОМЕХАНИКА

### Проблемы и перспективы совершенствования технической подготовки спортсменов

Владимир Гамалий

Обобщены и систематизированы данные специальной литературы о современных проблемах и перспективах организации технической подготовки, представлена концепция определения термина «спортивная техника» и на ее основе предложена стратегия совершенствования технического мастерства спортсменов.

67

### Сенсомоторная координация как основа технической подготовки

Виктор Болобан

Осуществлен анализ и дана оценка сенсомоторной координации как основы технической подготовки.

73

## ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

### Реструктуризация системы спорта Австрии

Михаэль Вензель

Осуществлен анализ выступления национальной команды Австрии на зимних Олимпийских играх, представлены приоритетные направления реструктуризации системы спорта, затрагивающие ее финансовые, организационно-управленческие, кадровые, научные, информационные, материально-технические и людские ресурсы.

81

### Система подготовки тренеров в современном спорте: международный опыт (на примере тенниса)

Ольга Борисова, Марина Ибраимова

Обосновывается система подготовки тренеров в профессиональном теннисе с использованием международного опыта.

85

## Contents

### Olympic education

*Mariya Bulatova*

Olympic education system in Ukraine 5

### Sports training

*Yuriy Pavlenko*

Organizational and methodological bases of scientific-methodical provision of athletes' preparation 10

*Vladimir Platonov, Tastanbek Yessentayev*

Organizational and managing models of elite athlete preparation under conditions of the Olympic sport politicization and commercialization 19

### Biology

*Larisa Gunina*

Dietetic supplements in the system of extra-training factors of athlete work capacity stimulation 27

*Irina Zemtsova, Lyudmila Stankevich*

Role of thiolic compounds in oxidative homeostasis maintenance in the process of athletic preparation 37

*Elena Lysenko*

Key directions in estimating athlete functional capacity realization in the process of athletic preparation 45

### Medicine

*Antonina Gurova*

Rehabilitation measures during locomotorium diseases in highly skilled athletes (by the example of judo) 54

### Psychology

*Viktor Moskvin, Nina Moskvina*

Individual differences of functional asymmetry in sport 58

*Diana Mishchuk*

Psychophysiological aspects of determining playing positions in modern classical volleyball 63

### Biomechanics

*Vladimir Gamaliy*

Problems and perspectives of athlete technical preparation improvement 67

*Viktor Boloban*

Sensomotor coordination as the basis of technical preparation 73

### Foreign experience

*Mikhael Venzel*

Restructurization of sports system in Austria 81

*Olga Borisova, Marina Ibraimova*

System of coach preparation in modern sport: international experience (by the example of tennis) 85