

Дёмина Алёна Анатолієвна
Национальний університет фізического виховання
і спорту України

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЖЕНСКОГО СПОРТА В СТРАНАХ СЕВЕРНОЙ АФРИКИ И БЛИЖНЕГО ВОСТОКА

Для понимания современных тенденций развития женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока, нами было разработано специальный блок вопросов, на которые было предложено ответить экспертам. Прежде чем определить перспективы женского спорта в странах региона и разработать проект комплексной программы развития необходимо проанализировать исторические аспекты и современные тенденции. На основе полученных результатов можно строить гипотезы относительно перспектив развития женского спорта в исследуемом регионе.

Ключевые слова: женский спорт, Северная Африка, Ближний восток, международное спортивное движение.

А. А. Дьоміна Актуальні проблеми жіночого спорту в країнах північної Африки та близького сходу. Для розуміння сучасних тенденцій розвитку жіночого спорту в країнах Північної Африки та Близького Сходу, нами було розроблено спеціальний блок питань, на які було запропоновано відповісти експертам. Перш ніж визначити перспективи жіночого спорту в країнах регіону і розробити проект комплексної програми розвитку необхідно проаналізувати історичні аспекти та сучасні тенденції. На основі отриманих результатів можна будувати гіпотези щодо перспектив розвитку жіночого спорту в досліджуваному регіоні.

Ключові слова: жіночий спорт, Північна Африка, Близький схід, міжнародне спортивне рух.

Domina A. Actual problems of women's sports in the countries of North Africa and the middle east. To understand the current trends of women's sports in North Africa and the Middle East, we have developed a special set of questions, which were asked to answer the experts. Before perspectives of women's sports in the region and to draft a comprehensive development program necessary to analyze the historical aspects and contemporary trends. Based on the results you can build hypotheses regarding the development of women's sports in the study region.

Today, modern sport is characterized by widespread emancipation and leads to the fact that almost no purely "male" sports. With new categories in which women take part in the competition every year the program expanded and added. For example, "women" were wrestling, boxing, hockey, football, weight lifting, and the number of women participating in the Olympics in almost equal percentage of men.

Huge impact on the popularization of women's sports does the International Olympic Committee in the world. The revival of the modern Olympic Games played a symbolic role in the development of women's sports. The International Olympic Committee and many foundations and associations are in favor of solving these problems, and contribute to the promotion of sports among women. It is known that occupies a special place to encourage and support the promotion of women in sport at all levels and in all structures with a view to ensure the implementation of the principle of equality between men and women among the main tasks of the IOC. Current knowledge about the specifics of the female body and its reactions to the intense, often extreme training and competition load characteristic of individual sports, is very modest, rather hypothetical, rather than deeply scientific. This circumstance does not allow to accurately articulate the impact of the measure of employment in various sports and the desire for the highest sports results on the state of the female body.

Key words: women's sports, North Africa, the Middle East, the international sports movement.

Актуальность: Исторически сложилось так, что одним из главных критериев определяющая степень развития общества страны или региона служит уровень свободы женщины и ее участие в социальной жизни. Спорт является неотъемлемой частью этой жизни [1].

На сегодня, современный спорт характеризуется повсеместной эмансипацией и приводит к тому, что практически не осталось чисто «мужских» видов спорта. С каждым годом программы соревнований расширяются и добавляются новые категории, в которых принимают участие женщины. Так, «женскими» стали борьба, бокс, хоккей, футбол, тяжелая атлетика, а число женщин участвующих в Олимпийских играх практически сравнялось в процентном соотношении с мужчинами [5]. Огромное влияние на популяризацию женского спорта в мире делает международный олимпийский комитет. Возрождение современных олимпийских игр сыграло знаковую роль в развитии женского спорта. Международный олимпийский комитет и множество фондов и ассоциаций выступают в пользу решения этих проблем и способствуют популяризации спорта среди женщин. Известно, что среди основных задач МОК особое место занимает поощрение и поддержка продвижения женщин в спорте на всех уровнях и во всех структурах с целью добиться осуществления принципа равенства мужчин и женщин [4, 5].

Связь работы с научными программами, планами, темами. Диссертационное исследование выполняется в соответствии с «Сводного плана научно-исследовательской работы в сфере физической культуры и спорта на 2011-2015 гг.» по теме 1.1. «Исторические, организационно-методические и правовые основы реализации олимпийского создания Украина».

Цель работы: проанализировать современные тенденции развития женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока.

Задача исследований:

1. Изучить социально - исторические особенности формирования женского спорта в странах Северной Африки и

Ближнего Востока.

2. Установить влияние специфики регионального развития современное состояние и перспективы современного женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока.

Объект исследования - участие женщин в международном спортивном движении.

Предмет исследования - социально - исторические предпосылки формирования женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока.

Методы исследований:

1. Анализ и обобщение специальной литературы, документальных источников и материалов Интернет.
2. Социологические методы: беседы, интервью, опросы.
3. Контент - анализ.

Научная новизна работы:

- впервые определены социально - исторические предпосылки формирования и развития женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока;

- впервые показаны современные тенденции развития женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока;

- дополнен сведения о значении и роли женского спорта в современном обществе и международном спортивном движении.

Результаты исследований и их обсуждение. Основные проблемы женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока можно разделить условно на две части: общие проблемы, с которыми сталкиваются спортсменки всего мира и частные характерные для данного региона. Стремление женщин соревноваться наравне с мужчинами во всех видах спорта ознаменовалось полным успехом. Преодолены последние формальные запреты для женщин заниматься многими видами спорта. Этот их успех характеризуются как своеобразный феномен XX века, в котором практика опережает теорию, а общественное мнение не успевает за действительностью. Всего несколько лет назад общественность согласилась с участием женщин в футболе и марафонском беге, а женщины уже овладели такими новыми для них видами спорта, как бокс, борьба, тяжелая атлетика и супермарафон в виде круглосуточного бега.

Стремление женщин заниматься всеми без исключения видами спорта наравне с мужчинами еще вызывает противоречивые мнения у руководителей и организаторов спорта, в том числе и у многих ученых (Myers G. A).

Современный уровень знаний о специфических особенностях женского организма и его реакциях на интенсивные, часто экстремальные тренировочные и соревновательные нагрузки, характерные для отдельных видов спорта, является весьма скромным, скорее гипотетическим, нежели глубоко научным. Это обстоятельство не позволяет достаточно точно сформулировать меру влияния занятий различными видами спорта и стремления к самым высоким спортивным результатам на состояние женского организма [6].

Принципиальное стремление женщин к достижению высоких спортивных результатов во всех видах спорта требует комплексного научного обоснования и выдвигает перед учеными и практиками ряд актуальных проблем.

Одной из таких проблем является научное изучение влияния на женский организм интенсивных тренировочных и соревновательных нагрузок, свойственных определенным видам. Второй, не менее актуальной, проблемой можно считать разработку научно-методических основ оптимизации тренировочных нагрузок, позволяющих добиваться высоких спортивных результатов без угрозы для здоровья женщин (Spears B.).

Поэтому следует изучать те специфические особенности женского организма, которые обуславливают необходимость разработки специфической методики спортивной тренировки, соответствующей особенностям женского организма и психики. Практический опыт свидетельствует о том, что в системе спортивной тренировки кроме общих положений для мужчин и женщин существуют характерные только для женского спорта. Они определяются специфическими требованиями отдельных видов спорта и приводят к различиям в протекании адаптационных процессов в женском организме, что, собственно, и характеризует его функциональные особенности.

Третьей значимой проблемой следует считать разработку социально-психологических основ женского спорта. Спортсменки - это совершенно особая социальная категория, для которой характерен спортивный стиль жизни, предполагающий отказ от многих привычных для обычных людей радостей жизни, ограниченные возможности общения, экстремальные физические нагрузки и еще много всего другого, что действительно отличает спортсменку от прочих представительниц прекрасного пола [4].

Многие современные виды спорта требуют ранней специализации. Так, в гимнастику, фигурное катание, плавание девочки приходят в возрасте 5-7 лет. Спортивная деятельность ребенка и для родителей, и для него самого становится доминирующей, приоритетной, весь ритм жизни подчиняется тренировочному режиму. Именно так выковывается "железный спортивный характер"! Что движет еще совсем маленькой девочкой, что заставляет ее выдерживать ежедневные изматывающие нагрузки? (Л. Г. Шахлина, Йонес Ш., Коц Я.М).

На первом этапе, как показывают социологические исследования, - это влияние родителей, их настойчивость и желание вырастить здоровую и красивую девочку, похожую на одну из именитых спортсменок. Однако влияние родителей может быть решающим лишь на первых порах. Далее огромную роль начинает играть психическая сфера ребенка, формируется мотивация, появляется интерес, приходят первые спортивные успехи, которые помогают становлению потребности в занятиях спортом. Если этого не происходит, ребенок, как правило, покидает спорт, находя новые интересы в других видах деятельности. По мере роста спортивного мастерства у девочек-спортсменок начинают проявляться, казалось бы, присущие мужчинам черты характера: лидерство, воля к победе, агрессивность. Физиологи

объясняют изменения в половом поведении девочек нарушениями в процессе дифференциации мозга, которые вызывают маскулинизацию (омужествление) полового центра, что в некоторых случаях может привести к нарушению полоролевого поведения, сексуальной ориентации и, что особенно важно, материнского инстинкта. Особенно серьезное влияние на маскулинизацию оказывают занятия девушек такими видами спорта, как бокс, борьба, тяжелая атлетика, футбол, хоккей (Blinde E. M.) [6].

В современном обществе женщины получили совершенно новые возможности для реализации спортивных интересов. Можно не сомневаться, что XXI век станет веком их новых спортивных достижений. Насколько полезны для женщин чисто мужские виды спорта - это вопрос особый. Существуют разнообразные точки зрения на данный аспект, в том числе и использование запретительных мер. Но запретами вряд ли можно решить хоть какую-то проблему. Наиболее яркий пример - из спортивной жизни: еще в 50-е годы женщинам запретили играть в хоккей. В 90-е годы он становится олимпийским видом спорта [3].

Снизить негативное влияние экстремальных нагрузок, найти способы их регламентации, обеспечить медицинский контроль, оптимально совместить спортивный режим с выполнением женщиной особой биосоциальной роли - вот задача ученых, тренеров, руководителей сферы спорта. Ученым, чтобы определиться в приоритетных направлениях своего участия в решении данных проблем и занять верную позицию, необходимо ответить на ряд вопросов:

- соотносятся ли спортивные интересы женщин с той социальной ролью, которую они реализуют в обществе?
- согласуется ли спортивная деятельность с женской психикой, с понятием женственности, принятым в данном социуме?
- останется ли женщина и после занятий спортивной деятельностью здоровой, способной к созданию семьи, рождению детей?
- будет ли она счастлива после завершения спортивной карьеры?

Ответов на данные вопросы у ученых пока нет. Видимо, в самое ближайшее время необходимо провести ряд конкретно-социологических исследований, которые позволили бы оценить возможности женщин и необходимость дальнейшего интенсивного освоения ими мужских видов спорта. Игнорировать решение данных вопросов - значит усугублять проблемы развития женского спорта, доводить его до кризисного состояния, из которого, думается, никто не выйдет победителем (Л. Г. Шахлина).

Также, говорить только лишь о физиологических или психологических особенностях женщин и вытекающих из этого проблем, было бы не правильно, так как, существует множество актуальных проблем связанных с обществом, экономикой и политикой. Рассмотрим некоторые из них.

Первым значительным препятствием для женского спорта в мире является наиболее глобальная проблема - это общественное мнение. Ни для кого не секрет, что в ряде стран, не зависимо от уровня их развития, существует стереотипное мнение о том, что спорт - не для женщин. Например, в Индии семейные ценности занимают приоритетное место в жизни девушек и женщин, или Арабские Эмираты - где женщины делают упор на обучение (Cuneen J.).

Еще одной проблемой является сложная политическая ситуация во многих странах, включая и страны Северной Африки и Ближнего Востока. В 2011 году на планете бушевало 20 войн, что является самым высоким показателем с 1945 года, передает агентство DPA. Прежний рекорд (16 войн) был зафиксирован в 1993 году. Такое количество конфликтов может свести на нет тенденцию к "более стабильному миру", считают эксперты.

По подсчетам ученых Гейдельбергского института международных исследований конфликтов (HIIK), всего за 2012 год в мире произошло 338 конфликтов, из которых 38 были признаны "особо жестокими". Такие конфликты характерны в первую очередь для стран Ближнего Востока и Африки [3].

В этих регионах, как считает глава HIIK Кристоф Тринн, существует высокая угроза эскалации уже существующих конфликтов. Так противостояния в Йемене, Ливии и Сирии переросли в войны, отмечает агентство AFP. Это затрудняет развитие женского спорта в данных регионах и в мире в целом (Geadelmann P.L.).

Большое количество разнообразных социальных проблем возникают перед разными слоями населения мира. Это, в первую очередь, бедность. Количество бедных стран мира, равно как и количество людей, проживающих в крайней нищете, за последние 40 лет увеличилось вдвое.

Об этом сообщает организация ООН по торговле и развитию (ЮНКТАД).

На сегодняшний день 49 стран мира рассматриваются как наименее развитые. В 1971 году их было только 25.

По оценке организации, модель экономического развития этих стран оказалась неудачной и должна быть пересмотрена. Количество людей, живущих за чертой бедности, увеличилось в два раза с 80-х годов.

По данным ЮНКТАД, в период с 2002 по 2007 год, несмотря на экономический рост в среднем на 7% в год, количество людей, живущих за чертой бедности, ежегодно увеличивалось на три миллиона человек и достигло 421 миллион. При этом около 53% жителей беднейших стран находятся в крайне тяжелом положении [7].

Проблема строгих религиозных устоев, например, мусульманства оказывает значительное влияние на представительство спортсменок-мусульманок на мировой арене. В последние годы в международных спортивных соревнованиях участвует все больше мусульманок. На пути в большой спорт им приходится преодолевать трудности, которые неведомы большинству их немусульманских подруг. Каков же он, женский мусульманский спорт, и как мусульманки прокладывают себе путь на беговые дорожки, лыжни и боксерские ринги?

На первой церемонии вручения премии Ambassador Awards чествовали фехтовальщицу и олимпийскую надежду мусульманского мира Ибтихадж Мухаммад (Ibtihaj Muhammad). В первую неделю мая в Лондоне состоялось вручение

премій Фонда мусульманського жіночого спорту (MWSF), їх удостоїлись мусульманки, отличившись в області спорту. Эта награда не только отмечает рекорды мусульманок на спортивных аренах, но и помогает изменить отношение к женскому спорту в обществе (Grant C. H.).

Хотя в наши дни на мировых спортивных аренах выступает гораздо больше мусульманок, чем раньше, заслуги их предшественниц часто недооцениваются. Например, еще в 1936 году турчанка Халет Чамбел (Haleet Zambel) стала первой мусульманкой, которая приняла участие в Олимпийских играх (www.muslimwomeninsport.com).

На вручении премий в Лондоне, где Мухаммад была признана «спортсменкой года», были отмечены многие мусульманки. Однако во многих странах участие женщин в спорте до сих пор ограничено.

Одна из проблем, с которыми сталкиваются мусульманки, это требования к спортивной форме. Однако это не мешает им заниматься любимым спортом, участвовать в соревнованиях и показывать пример скромности своим коллегам. Так, в 2007 году Международная футбольная федерация (ФИФА) запретила игрокам быть в хиджабе во время матчей, мотивируя это риском травм.

Из-за запрета иранская женская сборная даже была дисквалифицирована перед олимпийским отборочным турниром. В этом году ФИФА планирует отменить запрет в виду того, что для спортсменок разработали специальные платки на «липучках», которые легко расстегиваются и исключают риск удушения. Окончательное решение будет принято 2 июля после последнего испытания нового хиджаба на безопасность (Hammersmith).

Ибтихадж Мухаммад говорит, что выбор вида спорта для нее определила вера, требующая от женщин скромности в одежде, а по правилам фехтования тело спортсмена должно быть закрыто одеждой с головы до пят. «Очень часто на соревнованиях я бываю не только единственной афроамериканкой, то есть единственной черной, но и единственной мусульманкой... Вы знаете, это бывает непросто...», – рассказывает она.

Мусульманские спортсменки живут в самых разных странах, поэтому их пример вдохновляет молодых женщин по всему миру. Тем не менее, девушкам из мусульманской среды до сих пор приходится преодолевать культурные ограничения: либо потому, что их родители считают, что спорт не для женщин, либо просто потому, что им не на кого ориентироваться. Но эти ограничения не помешали пакистанской бегунье Насим Хамид (Naseem Hameed) завоевать золотую медаль в беге на 100 метров на Азиатских играх 2010 года, что сделало ее самой быстрой женщиной Южной Азии.

По мере того, как в центре внимания оказывается больше таких спортсменок как Хамид, девушки, глядя на них, начинают ставить себе более высокие цели, в частности, в спорте (Hult J).

Другие мусульманские спортсменки сталкиваются с гораздо большими трудностями. Садаф Рахими (Sadaf Rahimi) – 17-летняя спортсменка из Афганистана, одна из номинанток на премию Ambassador Award. На пути к спортивным достижениям ей не помешало ни отсутствие места для тренировок, ни даже сам запрет на женский спорт, введенный «Талибаном». Рахими, представляющая Афганистан на Олимпиаде-2012, ломает стереотипные представления об афганских женщинах. Как и ее коллеги, она доказывает, что мусульманки не только способны заниматься спортом, но и демонстрируют при этом невероятное упорство в преодолении трудностей.

Недавно Катар объявил, что впервые пошлет на Олимпиаду женщин. Бруней также первый раз включил в свою олимпийскую команду легкоатлетку Мазию Махусин (Maziah Mahusin). Участие представительницы султаната оповещает наступление новой эры: эры, когда спорт становится открытым для всех женщин, и когда властям лучше не мешать начинаниям женщин (Kort M).

Многие спортсменки, участвовавшие в церемонии вручения Ambassador Awards, говорят, что никогда не рассчитывали на столь высокие достижения. Это лишний раз доказывает, что женщина способна достичь большего, чем сама от себя ожидает.

Во время вручения премии Мухаммад говорила о том, как вера и спорт сформировали ее личность. «Я никогда в жизни и представить себе не могла, что мой хиджаб приведет меня в фехтование, в спорт, и что я dorасту до того, чтобы так полюбить этот спорт. Он стал частью меня, и без него я уже не представляю себе свою жизнь» (Ley K.).

ВЫВОДЫ

1. В последние годы роль женщин стран Северной Африки и Ближнего Востока становится все более заметной и важной, поскольку в условиях глобализации мирового сообщества для них открываются новые возможности самореализации средствами занятий физической культурой и спортом.

2. Важным является тот факт, что участие женщин в спортивном движении не ограничивается только представительством их в сборных командах страны, но и получением специализированного образования тренера.

3. Вопрос проблематики женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока выносятся на всех мировых научных специализированных конгрессах и конференциях. Создаются комиссии по вопросам женского спорта при Национальных олимпийских комитетах.

ЛИТЕРАТУРА

1. Соболева Т.С. Мускулинні жінки і спорт. Теорія і практика фізичної культури. Науково-теоретичний журнал №7, 1997.

2. Соболева Т.С., Азарних Т.Д. Стаття, гендер та жіночий спорт. Вчені записки університету ім. П.Ф. Лесгафта. №10(104)/2013. – 158-162 с.

3. Мельникова Н.Ю. Основні тенденції розвитку жіночого олімпійського спорту в сучасному світі // Олімпійський і міжнародний спортивний рух: історія, теорія, практика: Міжвузовий збірник наукових матеріалів, присвячений 90-річчю першого виступу російських спортсменів на Олімпійських іграх. Воронеж - 1998. - 140 с.

4. Мягкова С.Н. Проблемы гендерной асимметрии в современном олимпийском русе // Теор. і практ. фіз. культ. № 3. - 2001. -49 с.
5. Fasteau, B.F. Giving women a sporting chance. In S.L. Twin (Ed.), *Out of the bleachers: Writing on women and sport*. Old Westbury, NY: Feminist Press. – 2007 – 165-173 pp.
6. Grant, C.H., & Geadelmann, P.L. Equality in sport for women. Washington, DC: American Alliance for Health, Physical Education, and Recreation. – 2008 –96-102 pp.
7. Joan Steidinger. *Sisterhood in Sports: How Female Athletes Collaborate and Compete* Rowman & Littlefield Publishers –2014 –176-182 pp.
8. Sandra L. Hanson and Rebecca S. Kraus *Sociology of Education* Vol. 71, No. 2 (Apr., 2014), pp. 93-110.