

ПУСТЫШКА: НЕ ПУСТОЕ СЛОВО

Что такое «пустышка»? Это заменитель. Если речь идет о соске, то она — временный «заместитель» маминой груди. Соски-пустышки ценят именно за относительную свободу, которую они дают молодой маме. Но можно ли заменить внимание, любовь и присутствие самого близкого в мире человека? И если замена прошла «на ура», хорошо ли это?

Самый элементарный и доступный заменитель маминой груди для любого малыша, родившегося в любое время и в любой стране — его собственный палец. В крайнем случае — палец кого-либо из родителей. Впрочем, по мнению современных педиатров, свои пальчики для малыша предпочтительней — прежде всего по гигиеническим причинам. Ручки у ребенка куда чище, чем у взрослых. История изобретения сосок-пустышек напрямую связана с усовершенствованием устройств для искусственного вскармливания. Если в далекие времена для этого использовали, например, рог коровы с просверленным отверстием, на которое натягивали кусочек кожи, то **с 1845 года**, после того, как была предложена резиновая соска, началась новая эра искусственного вскармливания. Придуманную для кормления соску стали использовать и как пустышку. Она пришла на замену тряпичным «имитаторам», которые активно использовали мамы в более ранние времена. Так называемую «ортодонтическую» форму соски (ее называют и анатомической, и физиологической, и ортодентальной) **в 40-х годах прошлого века** предложил один из немецких врачей.

Целые поколения выросли в полном смысле слова с пустышкой во рту. Однако любой педиатр знает, что соска мешает грудному вскармливанию по нескольким



Вот она, самая обычная пустышка...

причинам, особенно если пустышку предложили ребенку для удовлетворения сосательного рефлекса в первые 6 недель жизни. Если ребенок сосет пустышку, он не сосет грудь и не стимулирует выработку молока; если ребенок сосет пустышку, у него



*Кое-кто может
помнить ее такой...*



А кто-то запомнит ее такой...



...или такой...

меняется захват груди — он может стать более болезненным для мамы; если ребенок сосет пустышку, у него может сформироваться неправильный прикус; если ребенок сосет пустышку, он теряет физическую и эмоциональную связь с мамой, ведь самое необходимое — материнскую грудь — для него заменяет предмет из резины, латекса или силикона. Кстати, для некоторых малышей эти материалы могут быть аллергенами.

Отношение педиатров к соске-пустышке время от времени претерпевает изменения, появляются исследования, то подтверждающие, то опровергающие вред (или пользу) пустышки. Например, по данным исследований, проведенных в Швеции, из-за использования пустышки 65% младенцев отказывались от груди к третьему месяцу жизни (при наличии молока у матери). В то же время, в Интернете можно найти и абсолютно противоположные сообщения. Например, о том, что по результатам исследования Орегонского университета здоровья и науки продемонстрировано, будто показатели грудного вскармливания сократились, когда медсестры «отказали» в пустышках более чем двум тысячам новорожденных. При этом на 10% увеличилось число детей, которых вскармливали искусственно.

«Мода» на пустышки имеет логичное объяснение: занятым мамам легче и проще предложить ребенку соску, чем каждый раз удовлетворять потребность малыша в сосании более естественным способом. А занятым мам в современном мире все больше. Кроме того, без пустышки не обойтись, если ребенок на искусственном вскармливании или если мама вынуждена надолго отлучиться (например, находится на лечении в стационаре). Если же есть возможность

кормить ребенка грудью, настойчиво предлагать малышу пустышку сейчас все же не рекомендуют.

Есть еще один вопрос, который время от времени обсуждают педиатры (к ним активно подключаются и родители), что предпочтительнее в качестве пустышки: соска из силикона, латекса, каучука или же детский пальчик? Защитники пальца для удовлетворения рефлекса сосания настаивают на том, что все дети какое-то время сосут палец, главное — чтобы не очень долго, потому что многолетняя «практика» действительно может привести к изменению прикуса и неправильному росту зубов. Кроме того, детский палец однозначно чище соски, упавшей на пол, или облизанной родителями якобы «для дезинфекции». А в первые недели жизни в рот ребенка не должно попадать ничего, кроме мамино соска. Педиатры во всем мире соглашаются с тем, что пустышка — это штука, удобная и нужная, скорее, для мамы, чем для ребенка. Классик психоанализа, англичанин Дональд Вудз Винникот (1896–1971) писал о том, что «часть любви, привязанности и благодарности, предназначенных маме, автоматически переносятся на предмет, заменяющий ее грудь — на бутылочку или пустышку».

В форме, похожей на современную, пустышка была запатентована в США **около 1900 года**, она называлась «baby comforter». Каучуковая (латексная или силиконовая) часть принципиально не меняется, а вот то, что остается снаружи детского ротика, может даже повеселить родителей или посторонних (например, изображенные в пластмассовой части большие зубы), а также потешить их самолюбие и удовлетворить тщеславие (как в случаях, когда вместо пластмассы используются драгоценные металлы).



А «драгоценность» для сосания точно не выбросишь, когда ребенок вырос.