

# ПРИВЫЧКА ВЫТАЛКИВАНИЯ ЯЗЫКА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

*Amer. J. Orthodon. September, 1970*

Задачами этого длительного исследования являлось определение влияния на зубы выталкивания языка у группы детей четырёх лет; изучение типов глотания у этих детей на протяжении пяти лет; наблюдение сопутствующих окклюзионных изменений в период этих пяти лет; установление взаимосвязи между черепно-

лицевой структурой и типом глотания; обозначение достоверного диагностического критерия для четкого разграничения временного и постоянного выталкивания языка.

В данной статье будет рассказано о влиянии нескольких факторов на тип глотания, включая протяженность и на-

правление поднятия подъязычной кости, смыкание зубных рядов и движение круговой мышцы рта, что будет зафиксировано методом рентгенокимографии и сопоставлено с клиническими оценками выталкивания языка во время глотания жидкой и твердой пищи у этой же группы детей.

## Методика

Было отобрано 194 ребенка 5-ти лет случайным образом среди местного населения, были обследованы методом рентгенокимографии для определения типа глотания. Видеозаписи были сделаны в кинематографической лаборатории университета медицинского центра штата Юта. Во время анализа видеокассет трое опытных специалистов проводили наблю-

дение за позициями и перемещениями всех анатомических структур, что имели отношение к глотанию.

Лабораторная процедура видеосъемки глотания проходила таким образом. Каждый ребенок сидел на стуле, на специально сооруженной площадке, на которой был установлен вертикально регулируемый цефалостат. Перед этим кончик

языка каждого ребенка смазали мёдом с барием. На столе возле каждого ребенка стоял стакан фруктового сока с суспензией бария, ребенок подносил его ко рту и делал глоток после определённого сигнала. Эта процедура повторялась, но общее время не превышало 20 секунд.

## Переменные для анализа

Специалисты определили важные параметры при глотании жидкой и твердой пищи.

1. Расстояние перемещения подъязычной кости. 0 – минимальное перемещение или отсутствие перемещения, 1 – незна-

чительное перемещение, 2 – значительное перемещение.

2. Направление перемещения подъязычной кости – вперед в дуге или вперед по диагонали.

3. Величина перемещения губ. Пока-

затели от 0 до 2, в зависимости от расстояния перемещения подъязычной кости.

4. Смыкание моляров – смыкаются или не смыкаются во время глотания.

## Итоги

В этом исследовании были открыты четыре важные характеристики выталкивания языка у детей:

1. Изучение процесса глотания методом рентгенокимографии должно было определить наличие выталкивания языка.

2. Процесс глотания должен был включать как глотание твердой пищи, так и глотание жидкостей.

3. Некоторые диагностические критерии, характеризующие выталкивание языка, описанные ранее другими авторами, не нашли совпадений с данными этого исследования детей дошкольного возраста:

1) Губы сомкнуты.

2) Верхние и нижние моляры не контактируют между собой.

3) Перемещения подъязычной кости

в разных направлениях или значительная траектория выталкивания языка при глотании.

4. Только четыре фактора имели весомое значения для определения типа глотания:

1) У выталкивающих язык детей, показатели перемещения подъязычной кости были незначительными или минимально превышающими нормальные показатели при глотании твердой пищи.

2) Как у детей, выталкивающих язык, так и у детей не выталкивающих, была отмечена общая важная тенденция – поднятие подъязычной кости в дуге при глотании твердой пищи и диагонально при глотании жидкости.

3) Выталкивающие язык дети, показали более стабильные показатели величины перемещения губ во время глотания.

4) Выталкивающие язык дети, в большинстве случаев не смыкали моляры во время глотания твердой пищи.

Отсутствие взаимосвязи между перемещением подъязычной кости и типом глотания может говорить о важной роли свойств мышц языка в привычке выталкивания языка. Полученные данные при исследовании могут означать, что наиболее надёжным и результативным методом определения наличия и типа прокладывания языка у детей является непосредственное наблюдение за перемещением языка во время акта глотания.

Перевод статьи – Вознюк Н. О.