

Использование препарата ВУКА ВУКА для лечения эректильной дисфункции у мужчин

Ю.Н. Гурженко¹, Н.Д. Квач², А.Ю. Гурженко²

¹ГУ «Институт урологии НАМН Украины», г. Киев

²Национальная медицинская академия последилового образования им. П.Л. Шупика, г. Киев

Изучена клиническая эффективность препарата ВУКА ВУКА в терапии сексуальных расстройств у 48 пациентов. Клиническая эффективность лечения составляет 70,0%.

Ключевые слова: ВУКА ВУКА, эректильная дисфункция, лечение.

Частота половых расстройств у мужчин за последнее время устойчиво возрастает. Во многом это обусловлено социальными проблемами, психоэмоциональными перегрузками, стрессовыми ситуациями, ухудшением экологической обстановки, вредными факторами производства, снижением общего тонуса организма. Кроме того, значительно возросли требования к уровню качества жизни, неотъемлемой частью которого является сексуальная гармония.

Распространенность эректильной дисфункции (ЭД) среди мужчин всех возрастов оценивают в 10%, а в группе мужчин 40–70 лет она достигает 52%. Причины ЭД многообразны, но наиболее часто это состояние обусловлено психогенными факторами и нарушением кровообращения при заболеваниях сосудов. ЭД оказывает негативное влияние на качество жизни, самооценку, взаимоотношения с сексуальным партнером.

Для медикаментозного лечения андрологических больных в арсенале практического врача имеется достаточный ассортимент средств. Обычно проводят комплексную терапию, которая включает психотерапию, физиотерапию и применение лекарственных препаратов [1–5]. В первую очередь необходимо рекомендовать больному общие мероприятия, направленные на улучшение половой и репродуктивной функции: здоровый образ жизни; регулярное и полноценное питание; продукты пчеловодства; биологически активные вещества из морепродуктов; адаптогены растительного и животного происхождения; витамины и витаминные комплексы; вещества, влияющие на микроциркуляцию и сосудистый тонус половых органов; препараты, стимулирующие центральную и периферическую нервную систему; метаболиты и ферменты, регулирующие обмен веществ; нелекарственные воздействия.

Большинство современных препаратов относятся к препаратам химического синтеза и имеют довольно высокие показатели эффективности лечения, но достаточно часто при их использовании возникают побочные эффекты. Это заставляет современных ученых искать новые препараты естественного происхождения, которые практически не имеют побочных явлений. К таким средствам относят препараты из растительного сырья, которые оказывают комплексное действие на несколько составляющих копулятивного цикла у мужчин.

Одним из таких препаратов является ВУКА ВУКА, комплексный препарат компании «НИЖФАРМ» (Россия).

В состав ВУКА ВУКА® входят редкие лекарственные растения, произрастающие только в определенном регионе юга Африки – провинции Булавайо в Зимбабве. Исто-

рия и секреты этого препарата уходят корнями в далекое прошлое и передаются африканскими народами из поколения в поколение. Растения, входящие в состав ВУКА ВУКА®, представляют собой комплекс для решения мужских проблем. ВУКА ВУКА – натуральный биологически активный растительный комплекс.

Состав: Секуринега вироза 100 мг, гетероморфа древо-видная 100 мг, карисса съедобная 80 мг, геерия сетчатая 40 мг, триумфетта вельвича 80 мг. Карисса съедобная тонизирует организм и улучшает эрекцию, секуринега вироза стимулирует центральную нервную систему при психогенных сексуальных расстройствах, триумфетта вельвича и геерия сетчатая улучшают кровообращение в малом тазе и увеличивают приток крови к половым органам, гетероморфа древо-видная эффективна при лечении преждевременной эякуляции.

ВУКА ВУКА – натуральный растительный комплекс для мужчин, источник флавоноидов, сапонинов, дубильных веществ. Применяется при нарушениях эрекции. Способствует восстановлению и усилению половой функции, стимулирует сексуальное влечение.

Показания к применению препарата ВУКА ВУКА:

- восстановление и усиление эректильной функции;
- стимуляция сексуального влечения, обострение сексуальных переживаний;
- увеличение жизненной энергии и выносливости;
- увеличение продолжительности полового акта;
- терапия хронического простатита с любыми клиническими проявлениями;
- улучшение циркуляции крови в органах малого таза и предотвращение застойных явлений в предстательной железе.

Противопоказания применению препарата ВУКА ВУКА:

- индивидуальная непереносимость отдельных компонентов препарата.

Схемы применения

Препарат можно принимать как непосредственно перед контактом, так и на регулярной основе, он безвреден и не вызывает привыкания.

1-я схема: по 2 таблетки в сутки во время еды курсом;

2-я схема: по 1 таблетке 3 раза в сутки во время еды 14 дней;

3-я схема: по 4–5 таблеток во время еды за 2 ч до полового акта.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В клинике сексопатологии и андрологии ГУ «Институт урологии НАМН Украины» проведено исследование препарата ВУКА ВУКА у 48 пациентов с ЭД в возрасте от 24 до 46 лет (средний возраст 34,5±3,2 года) и давностью заболевания от 6 мес до 7 лет.

Цель работы – оценка эффективности препарата ВУКА ВУКА в лечении нарушений эректильной и репродуктивной функций у мужчин.

Больные обследованы в динамике – до лечения и через 1 мес после окончания терапии, состоящей из назначения препарата ВУКА ВУКА по 2 таблетки 1 раз в день на протяжении двух месяцев в виде монотерапии. Все пациенты прошли клинико-лабораторное обследование.

Клиническое обследование включало: осмотр пациента; оценку выраженности ЭД с помощью опросника Международного Индекса Эректильной Функции (МИЭФ) [2]; лабораторных тестов (общий анализ крови, общий анализ мочи, определение глюкозы крови, креатинин, половые и гонадотропные гормоны крови); реофаллография (РФГ) [3] в состоянии покоя после окончания курса приема препарата; анализ эякулята.

Задачи исследования включали изучение влияния исследуемого препарата на состояние эректильной функции пациентов; оценку степени удовлетворенности лечением пациентами.

Критерии для включения пациентов в исследование: мужчины в возрасте 18 – 45 лет, имеющие сексуального партнера; ЭД средней степени тяжести (индекс МИЭФ не более 16 баллов); возможность иметь не менее 2 половых контактов в неделю; отсутствие хронического воспалительного заболевания мужских половых органов; информированное письменное согласие пациента на участие в исследовании; способность пациента к адекватному сотрудничеству во время исследования.

Критерии исключения пациентов из исследования: наличие сексуальных расстройств, которые считаются первичными по отношению к диагнозу ЭД (например, снижение либидо); отсутствие сексуальной активности; использование других методов лечения нарушений эректильной функции; любые клинически значимые отклонения лабораторных показателей, требующие дополнительного обследования и интерпретации данных; заболевания или состояния, которые могут повышать риск для пациента либо оказывать какое-либо влияние на задачи ис-

следования; одновременное участие в другом клиническом испытании.

Критерии оценки клинической эффективности препарата: динамика показателей опросника МИЭФ; анализ клинической эффективности исследователем («отличный эффект» – возрастание показателя «эректильная функция» на 50% и выше или достижение значения шкалы в 25 баллов и выше; «хороший эффект» – возрастание показателя на 30–50%; «удовлетворительный ответ» – на 10–30%; «без эффекта» – изменение показателя на $\pm 10\%$; «ухудшение» – снижение показателя на 10% и более); оценка изменений кавернозной гемодинамики по данным РФГ после курсового приема препарата; изучение концентрации половых и гонадотропных гормонов крови.

Дизайн исследования в зависимости от вида ЭД. Психогенная ЭД диагностирована у 10 (20,8%), сосудистая – 22 (45,8%), эндокринная – 5 (10,4%), смешанная – 11 (22,9%).

Показатели гормонального статуса изучали у 16 (33,3%) больных с эндокринной и смешанной дисфункцией до лечения: тестостерон – $7,6 \pm 1,1$ нмоль/л; эстрадиол – $76,4 \pm 11,7$ нмоль/л; ЛГ – $3,1 \pm 0,3$ мЕД/мл; ФСГ $3,3 \pm 0,2$ мЕД/мл; пролактин – $5,4 \pm 1,1$ нг/мл.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Результаты исследования анкеты МИЭФ в клинической и контрольной группе приведены в табл. 1 и 2.

В группе больных, получавших препарат ВУКА ВУКА, в разной степени достоверности возросли практически все интегративные показатели индекса. Показатель «эректильная функция» увеличился с $14,89 \pm 1,02$ до $23,52 \pm 0,45$ ($p < 0,01$), «удовлетворенность половым актом» с $7,09 \pm 0,36$ до $11,07 \pm 0,48$ ($p < 0,05$), «оргазм» – с $5,15 \pm 0,11$ до $8,12 \pm 0,28$ ($p < 0,05$), «общая удовлетворенность» – с $4,11 \pm 0,28$ до $6,22 \pm 0,27$ ($p < 0,01$). Усиление полового влечения, по дан-

Таблица 1

Динамика показателей МИЭФ на фоне применения препарата ВУКА ВУКА

Показатель	Исходно	2 мес
Достижение эрекции (МИЭФ 1)	2,4 \pm 0,3	3,7 \pm 0,2*
Эрекция при сексуальной стимуляции (МИЭФ 2)	1,8 \pm 0,2	3,4 \pm 0,2*
Достаточность эрекции (МИЭФ 3)	2,1 \pm 0,2	3,3 \pm 0,2*
Сохранение эрекции (МИЭФ 4)	2,2 \pm 0,2	3,7 \pm 0,3*
Эрекция до завершения полового акта (МИЭФ 5)	2,3 \pm 0,3	3,4 \pm 0,1*
Число попыток совершить половой акт (МИЭФ 6)	2,2 \pm 0,2	3,5 \pm 0,2
Удовлетворенность половым актом (МИЭФ 7)	2,1 \pm 0,3	3,0 \pm 0,2*
Удовольствие от полового акта (МИЭФ 8)	2,1 \pm 0,2	2,9 \pm 0,1*
Частота эякуляций (МИЭФ 9)	1,6 \pm 0,1	2,8 \pm 0,2*
Частота оргазмов (МИЭФ 10)	2,0 \pm 0,4	3,6 \pm 0,4*
Сексуальное желание (частота) (МИЭФ 11)	2,2 \pm 0,2	3,1 \pm 0,2*
Сексуальное желание (степень) (МИЭФ 12)	2,3 \pm 0,3	3,6 \pm 0,2*
Удовлетворенность сексуальной жизнью в целом (МИЭФ 13)	2,2 \pm 0,3	3,4 \pm 0,3*
Удовлетворенность сексуальными отношениями с партнершей (МИЭФ 14)	2,2 \pm 0,2	3,3 \pm 0,2*
Уверенность в достижении и поддержании эрекции (МИЭФ 15)	2,1 \pm 0,3	3,4 \pm 0,2*

Примечание: * – $p < 0,05$ между исходными значениями и показателями через 2 мес.

Таблица 2

Динамика интегративных показателей МИЭФ на фоне применения препарата ВУКА ВУКА

Интегративный показатель	Исходно	2 мес	% улучшения
Эректильная функция	14,89±1,02	23,52±0,45*	63,3
Удовлетворенность половым актом	7,09±0,36	11,07±0,48*	64,0
Оргазм	5,15±0,11	8,12±0,28*	63,4
Либи́до	6,23±0,24	8,43±0,52*	73,9
Общая удовлетворенность	4,11±0,28	6,22±0,27*	66,1

Примечание: * – p<0,05 между исходными значениями и показателями через 2 мес.

ным изучения динамики интегративных показателей МИЭФ, составило от 6,23±0,24 до 8,43±0,52.

Если их динамику выразить в процентах, то получается, что все интегративные показатели увеличились на 63,3–73,9%.

Оценку качества эрекции проводили пациентами по предложенной шкале: 0 – отсутствие; 1 – тумесценция полового члена без ригидности; 2 – ригидность, достаточная для проведения коитуса; 3 – полная эрекция.

Данные табл. 3 свидетельствуют о тенденции к улучшению эрекции по субъективной оценке пациентов в результате приема препарат ВУКА ВУКА. Так, если до лечения полной эрекции не было ни у одного из больных, а частичная эрекция – только у 5 (10,4%), то после курса приема препарата полная эрекция восстановилась у 15 (31,3%), а в целом способными к проведению коитуса оказались 34 (70,9%) пациента.

При исследовании кавернозной гемодинамики по данным РФГ до и после лечения препаратом ВУКА ВУКА были получены результаты, представленные в табл. 4.

Данные табл. 4 свидетельствуют об отсутствии достоверных изменений, но наличию определенной тенденции к увеличению показателей кровотока в кавернозных телах при приеме препарата ВУКА ВУКА.

При исследовании гормональных показателей в крови пациентов до и после лечения получены результаты, представленные в табл. 5.

При использовании препарата ВУКА ВУКА у больных отмечается небольшая тенденция к увеличению содержания тестостерона в сыворотке периферической крови больных с эндокринной и смешанной дисфункцией, не достигающего достоверных величин.

В табл. 6 приведены оценки эффективности препарата ВУКА ВУКА, которые даны исследователем и пациентом.

Как видно из данных табл. 6, по мнению исследователя, препарат дает хорошие, отличные и удовлетворительные результаты у 38 (79,1%) больных. По мнению больных, этот показатель также составляет 38 (79,1%), что свидетельствует о высокой терапевтической ценности препарата ВУКА ВУКА. Необходимо отметить, что побочные явления не отметил ни один больной.

Таблица 3

Оценка качества эрекции у пациентов с сексуальными расстройствами на фоне приема препарата ВУКА ВУКА

Оценка качества эрекции	Исходно	2 мес
Отсутствие эрекции	30 (62,5%)	0 (0%)
Тумесценция без ригидности	13 (27,1%)	14 (30,0%)
Частичная эрекция	5 (10,4%)	19 (39,0%)
Полная эрекция	0 (0%)	15 (31,0%)

Таблица 4

Влияние препарата ВУКА ВУКА на состояние кавернозной гемодинамики при 2-месячном курсовом его применении

Показатели	Покой	Стимуляция
RI	0,55±0,06	0,56±0,05
ΔV	0,167±0,022	0,175±0,024
Qmin	8,34±1,07	9,65±1,25

Таблица 5

Результаты гормональных исследований в динамике у больных с эндокринной и смешанной дисфункцией при курсовом применении препарата ВУКА ВУКА

Показатели	Контроль	До лечения, n=16	После лечения, n=16
T (нмоль/л)	n=17 21,8±2,1	7,6±1,1 p<0,01	10,1±0,7 p<0,01
ЛГ (МЕ/л)	n=17 8,9±0,6	3,1±0,3 P>0,5	3,3±0,3 p>0,01
ФСГ (МЕ/л)	N=17 3,7±0,3	3,3±0,2 P>0,05	3,7±0,3 p>0,05
Пролактин (нг/мл)	2,6-7,2	5,4±1,1 P>0,05	5,8±1,2 P>0,05
Эстрадиол (пмоль/л)	40-161	76,4±11,7 P>0,05	98,4±11,2 P>0,05

p – достоверность разницы в сравнении со здоровыми пациентами.

Таблица 6

Оценка эффективности препарата ВУКА ВУКА

Субъект	Оценка эффективности			
	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
Исследователь	20 (41,8%)	14 (29,2%)	4 (8,2%)	10 (20,8%)
Пациент	19 (39,6%)	15 (31,3%)	4 (8,2%)	10 (20,8%)

Таким образом, препарат ВУКА ВУКА является эффективным средством при лечении больных с расстройством эрекции. Он хорошо переносится больными и может быть использован в комплексном лечении при ЭД.

ВЫВОДЫ

1. Препарат ВУКА ВУКА является эффективным средством лечения эректильной дисфункции. Улучшение эрекции в разной степени достигнуто у 70,0% пациентов.

2. Препарат ВУКА ВУКА хорошо переносится пациентами и не дает побочных эффектов.

3. Препарат ВУКА ВУКА может рассматриваться как препарат для комплексной терапии расстройств эрекции у мужчин.

Дослідження ефективності використання препарату ВУКА ВУКА для лікування еректильної дисфункції у чоловіків Ю.М. Гурженко, М.Д. Квач, А.Ю. Гурженко

Досліджено клінічну ефективність препарату ВУКА ВУКА в терапії статевих розладів у 48 чоловіків. Клінічна ефективність складає 70,0%.
Ключові слова: ВУКА ВУКА, еректильна дисфункція, лікування.

Research of efficiency of medicine VUKA VUKA in treatment at patients the erectile dysfunction

Y.M. Gurzhenko, M.D. Kvach, A.Y. Gurzhenko

Clinical efficiency of medicine tribestan of therapy of the sexuelle dysfunction in group of 48 men is investigated. Clinical efficiency at erectile dysfunction is 70,0%.

Key words: VUKA VUKA, sexuelle dysfunction, treatment.

ЛИТЕРАТУРА

1. Возіанов О.Ф., Горпинченко І.І. Досвід застосування Віагри в Україні // Сексологія і андрологія. – К., 2000, Вип. 5. – С. 3–5.
2. Горпинченко І.І. Эректильная дисфункция: диагностика и современные методы лечения // Здоровье мужчины. – № 1, 2002. – С. 9–11.
3. Горпинченко І.І., Мирошников Я.О. Эректильная дисфункция. – Л.: Медицина світу.
4. Горпинченко І.І. Геронтологічна сексопатологія: Производственное издание. – К.: Здоровья, 1991. – 168 с.
5. Rosen R.C., Riley A., Wagner G. et al. The International Index of Erectile Function (IIEF): a multidimensional scale for assessment of erectile dysfunction // Urology. – 1997. – V. 49. – P. 822–830.