

РЕГУЛЯТОРНІ І ГЕМОДИНАМІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ У МОЛОДИХ ОСІБ З ПІДВИЩЕНИМ АРТЕРІАЛЬНИМ ТИСКОМ В УМОВАХ ПОГОДИ РІЗНОГО ТИПУ

©С. Н. Вадзюк, А. Л. Каграманян, І. Я. Папінко, І. Б. Паньків

ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет імені І. Я. Горбачевського»

Артеріальна гіпертензія, як причина розвитку серйозних серцевих та судинних захворювань, вимагає ранньої діагностики та профілактики у людей молодого віку, що схильні до підвищеного артеріального тиску (АТ).

Реакція організму на різні типи погоди проявляється активацією автономної нервової системи, що впливає на роботу серцево-судинної системи. Тому дослідження автономної регуляції, а також реакції центральної та периферичної гемодинаміки у молодих людей, схильних до підвищеного АТ, на нашу думку, є актуальним та першочерговим завданням.

Нами було обстежено 60 осіб чоловічої статі віком 18–20 років, з них 30 студентів ввійшло до контрольної групи з оптимальним і нормальним АТ (за класифікацією ВООЗ, 1999 р.) та 30 – з підвищеним АТ.

Для оцінки змін балансу автономної нервової системи при різних типах погоди використовували спектральний аналіз серцевого ритму. Стан центральної і периферичної гемодинаміки визначали за допомогою реографії з використанням комп'ютерного програмного комплексу «Реоком».

Проведені нами дослідження свідчать, що у молодих людей з підвищеним АТ при ІІІ типі погоди в регуляції серцевого ритму домінуючими були впливи симпатичної нервової системи та гуморальних факторів. Гемодинаміка у цих обстежених характеризувалася підвищенням показників постанавантаження лівого шлуночка, збільшенням індексу скоротливості, подовженням фази ізометричного скорочення і зменшенням тривалості періоду вигнання, при значному зростанні загального периферичного опору порівняно з контрольною групою.

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИМИ ОСОБЛИВОСТЯМИ ТА СТАНОМ ПАРОДОНТА У ШКОЛЯРІВ

©С. Н. Вадзюк, Б. О. Паласюк, О. І. Паласюк

ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет імені І. Я. Горбачевського»

Відомо, що серед факторів, які мають вирішальний вплив на адаптацію організму людини до екстремальних впливів, важлива роль належить психологічним особливостям особи і, насамперед, рівню особистісної тривоги. Якщо підвищена тривожність, спричинена ситуативною загрозою, є постійною рисою особи, це суттєво знижує адаптаційні особливості організму і призводить до розвитку різних захворювань.

Ми досліджували взаємозв'язок індивідуальних психологічних характеристик учнів зі станом їх пародонта.

У процесі виконання роботи обстежено 150 школярів віком 7–17 років (71 хлопець і 79 дівчат) – учнів загальноосвітньої школи № 2 І–ІІІ ступенів м. Тернопіль, які були поділені на групи залежно від стану тканин пародонта та наявності загальної стоматологічної патології.

Аналіз захворювань тканин пародонта проводили за класифікацією, прийнятою ХІ Пленумом ВНТС (1983).

Стан тканин пародонта оцінювали на підставі наявності або відсутності гіперемії, набряку, пародонтальних кишень, кровоточивості при зондуванні. Для кількісної оцінки клінічних ознак патології пародонта використовували папілярно-маргінально-альвеолярний індекс за Parma (РМА).

Ступінь запального процесу в яснах визначали за допомогою проби Шіллера-Писарева. Гемодинаміку пародонта вивчали методом реопародонтографії. Реопародонтограми (РПГ) реєстрували на реографі РГ 4-01.

Вивчали якісну характеристику РПГ та кількісні показники: реографічний індекс, показник тону судин (ПТС), індекс периферійного опору, площу реограми.

Індивідуальні психологічні особливості учнів оцінювали на підставі аналізу шкали проявів тривоги за J.Taylor, визначаючи коефіцієнти загальної тривоги, нейрогенної, соціально-психічної та соматичної тривожності.