

У початкових класах для формування правильної постави використовуємо мішечки із сіллю, які діти періодично кладуть на голову. Для стабільного психічного стану учнів використовуємо терапію кольорами інтер'єру. Психологи доводять, що емоційний портрет і стан здоров'я людини можна визначити за допомогою кольору. Цей метод пропагував і знаменитий російський психоневролог В. М. Бентерев. Ми шкірою відчуваємо колір, який може лікувати, а може й завдати шкоди. У кожного свій колір-цілитель. Але для всіх червоний колір – той, що підбадьорює, активізує, жовтий – стимулює інтелект, зелений – колір гармонії. В навчальних класах і коридорах нашого закладу переважають жовті та зелені кольори.

З метою зміцнення здоров'я учнів у НВК введені уроки хореографії. У ритмі танцю зовсім зникають болі в ділянці хребта, перестає докучати головний біль. Танцювальна музика навіює гарні думки, а отже, поліпшується настрій.

Виховна робота спрямована на формування культури здоров'я як фізичної, так і духовної. У навчальному закладі щоденно, включаючи вихідні дні працюють спортивні гуртки та секції.

Пропагандою здорового способу життя є туристичні походи. Туристичний загін Петракіївського НВК бере участь у районних туристичних змаганнях, здійснює походи як одноденні на території

сільської ради, так і довготривалі (в Крим, Карпати).

Родинне виховання є складовою моделі школи сприяння здоров'я. Сім'я – джерело здоров'я (сімейні розлади спричиняють моральні страждання, фізичні хвороби, багато в чому визначають майбутнє дітей – 45%). Навчання батьків здійснюється через систему внутрішніх і позашкільних лекцій, семінарів, консультацій.

Пріоритетним напрямом роботи Школи сприяння здоров'ю в нашому закладі є система роботи з профілактики та пропаганди здоров'я, корекції здоров'я. Основною складовою цієї роботи є впровадження програми Міністерства освіти і науки України «Сприяння просвітницькій роботі «рівний-рівному» серед молоді України щодо здорового способу життя та програми «Діалог», «Чесна гра».

Діагностичну та корекційну роботу по зміцненню фізичного та психологічного здоров'я ведуть шкільна медична сестра та практичний психолог.

Результати своєї роботи ми бачимо у зменшенні кількості учнів, які мають шкідливі звички, та покращенні здоров'я вихованців.

Педагогічний та учнівський колективи НВК і надалі будуть працювати у напрямку впровадження здоров'язберігальних, здоров'яформувальних, здоров'язміцнювальних технологій навчання, тому що наша мета навчати і виховувати здорових учнів.



Микола Мигуля

Школа олімпійського руху

Уже стало традицією, що початок нового навчального року асоціюється у дітей із проведенням **олімпійського тижня**. Так, і в Бутенківській ЗОШ І–ІІІ ст. Кобеляцького району, дбаючи про фізичний розвиток учнів і виховуючи у них прагнення до здорового способу життя, у перші дні вересня традиційно проходить олімпійський тиждень, який розпочинає-

ться парадом-лінійкою, на якому виноситься олімпійський прапор та оголошується програма заходів, у яких задіяні практично всі вікові категорії учнів.

У вівторок 2–5 класи демонструють свою творчість у конкурсі олімпійського малюнка. Оскільки малюнків було дуже багато, окремі переможці не визначалися, класи були відзначені за активну участь і нагороджені олімпійською літературою. Цього ж дня було проведено конкурс стінгазет на олімпійську тематику. Роботи відзначалися змістовністю, оригінальністю, а переможцями стали газети «Олім-



пійська Україна», «Олімпійська арена» та «Олімпійське лелеченя».

Найяскравіші враження дітям принесла середа, коли був проведений олімпійський урок. Цього дня всі учні разом з учителями прийшли до школи у спортивній формі

й уже о дев'ятій годині вишикувалися на парад відкриття малих Олімпійських ігор. На свято були запрошені гості – голова Кобеляцької райдержадміністрації А.О. Таранушич, завідувачка районного відділу освіти Н.М. Коваль, завідувач відділу сім'ї, молоді та спорту Детюк В.О., депутат районної ради, голова фермерського господарства «Відродження» В.В. Дрига, методист районного відділу освіти П.І. Чернявський, ветеран спорту, учасник факельної естафети XXII олімпійських ігор у Москві Ю.В. Щербаков. На початку ведуча зробила короткий екскурс у історію олімпійських ігор, після чого відбувся парад чемпіонів. Перед вишикуваною школою та гостями в колоні пройшли кращі спортсмени минулого року: велосипедисти, які влітку за шість днів подолали 560 км шляхами України і виконали норматив другої категорії, волейболістки – дворазові чемпіонки району, легкоатлети – чемпіони району, учасники обласних змагань, туристи – переможці районних змагань, учасники обласних і завершували парад юні «лелеченята» – діти, які в минулому році брали участь у Всеукраїнській акції зимове «Олімпійське лелеченя» у Буковелі, а також в обласному етапі літнє «Олімпійське лелеченя» у м. Комсомольську. Далі настав час запалити олімпійський вогонь. Естафета передачі вогню здійснювалася кращими спортсменами класів від 4 до 11 разом із факелоносцем далеких XXII Олімпійських ігор у Москві Ю. Щербаковим, а також учителем фізкультури М.В. Дригою з внуком Колянном закінчилася підпалюванням вогню у чаші. Кращими спортсменами школи був внесений і піднятий олімпійський прапор, клятву олімпійця дружно проголосили учениці 7



класу сестри Юля і Даша Стрюк. Учасників змагань вітали голова Кобеляцької райдержадміністрації Таранушич А.О., депутат районної ради, голова фермерського господарства «Відродження» В.В. Дрига, ветеран спорту, учасник факельної естафети XXII олімпійських ігор у Москві Ю.В. Щербаков. Гості подарували дітям два волейбольні м'ячі та волейбольну сітку. І завершилась урочиста частина піснею «Герої спорту», яку виконала Козар Ярослава. А потім розпочалися спортивні змагання. Молодші класи змагалися в ігрових естафетах, 5–8 класи в легкоатлетичному багатоборстві, а для 9–11 класів проводився турнір із пляжного волейболу. Змагання пройшли чітко, організовано, а головне – дійсно з олімпійським запалом. А потім традиційно підводилися підсумки і нагороджувалися переможці, які сходили на олімпійський п'єдестал і на їх честь лунав гімн України.

У четвер був запланований і здійснений також уже традиційний олімпійський велопробіг Бутенки – Марківка. Учасниками були директор школи Г. Журавель, учителі початкових класів Ю. Дорофійенко та Н. Кобель, вчителі фізкультури М. Мигуля, М. Дрига, Т. Кравчина, керівник туристичного гуртка І. Кордіяк, а також члени туристичного гуртка «Меридіан» та учні Бережнівської школи. Супроводжував велопробіг ескорт ДАІ (командир В. Чумак). Велотуристи подолали маршрут із задоволенням, а дистанція у 12 км здалася для учасників навіть замалою.

Марківська НСШ – невелика школа, але вони славляться своєю гостинністю. Після привітального слова учителя фізкультури В. Манника директор Бутенківської школи вручив марківчанам футбольний м'яч і були зіграні товариські матчі з міні-футболу між дівчатами та хлопцями, де переможцями стали молодецька завзяття та сила дружби. Повернулись додому спортсмени окрилені успіхом і з масштабнішими планами на майбутнє.

Завершився олімпійський тиждень переглядом відеофільму з історії виникнення та розвитку олімпійських ігор. Підсумки олімпійського тижня підводилися на загальношкільній лінійці. Були відзначені і нагороджені найактивніші учасники олімпійського тижня, а також переможці в окремих видах програми.

Проведені заходи висвітлювалися у районній газеті «Колос».



цем далеких XXII Олімпійських ігор у Москві Ю. Щербаковим, а також учителем фізкультури М.В. Дригою з внуком Колянном закінчилася підпалюванням вогню у чаші. Кращими спортсменами школи був внесений і піднятий олімпійський прапор, клятву олімпійця дружно проголосили учениці 7