

<sup>1</sup>Національний інститут раку, Київ

<sup>2</sup>Всеукраїнський центр радіохірургії, Клівінська лікарня «Феофанія» ДУС, Київ

# МЕТОДИКА ВИЗНАЧЕННЯ МАКРОСКОПІЧНОГО ОБ'ЄМУ ПУХЛИНИ ПРИ ПЛАНУВАННІ МОДУЛЬОВАНОЇ ЗА ІНТЕНСИВНІСТЮ РАДІОТЕРАПІЇ ПУХЛИН ГОЛОВИ ТА ШИЇ



О.І. Соляданикова<sup>1</sup>, К.О. Мусаєва<sup>2</sup>,  
Я.В. Кметюк<sup>2</sup>, О.С. Сілаєва<sup>2</sup>

Адреса:

Мусаєва Катерина Олександрівна  
03680, Київ, вул. Академіка Заболотного, 21  
Клівінська лікарня «Феофанія» ДУС  
E-mail: kityboo@gmail.com

**Ключові слова:** ПЕТ/КТ, радіотерапія, пухлини голови та шиї.

За останнє десятиріччя відмічено значний прогрес у галузі технологій променевої терапії. Підведення дози з високою геометричною точністю відбувається шляхом впровадження стереотаксичної радіотерапії, радіохірургії, модульованої за інтенсивністю радіотерапії, тривимірного планування брахітерапії. Ці технології потребують переоцінки стандартних методик оконтурювання цільового об'єму. Наразі визначення цільового об'єму ґрунтується на даних фізикального обстеження, комп'ютерної та магнітно-резонансної томографії. В останні роки в онкології впроваджено нові методи візуалізації пухлин. Візуалізаційні модальності, такі як позитронно-емісійна томографія, однофотонна емісійна томографія та магнітно-резонансна спектроскопія забезпечують візуалізацію біологічних характеристик пухлини, надають інформацію стосовно метаболізму, фізіології та молекулярної біології тканин пухлини. Так звана молекулярна та функціональна візуалізація доповнює анатомічні дані комп'ютерної та магнітно-резонансної томографії, що є потенційною перевагою: первинна пухлина може бути більш чітко ідентифікована, а оцінка істинних розмірів здатна змінити межі макроскопічного контура пухлини.

Променева терапія є однією з основних модальностей у лікуванні пацієнтів із пухлинами голови та шиї. Її можливості безперервно прогресують із накопиченням клінічних знань і технологічним розвитком. Від початку лікування на ортовольтних установках з'ясовано, що ерадикація пухлин можлива, проте, як наслідок такого лікування, виникають гострі та пізні ускладнення. Навіть після застосування глибокопроникної телетерапії (Cobalt-60), лінійних прискорювачів і двовимірного планування лікування терапевтична ефективність методу була не найвищою. Поєднання з бустом брахітерапії оптимізувало розподіл дози між пухлиною та навколишніми нормальними тканинами. Однак такий підхід все одно не був придатним при більшості пухлин голови та шиї через анатомічні, медичні та технічні чинники [1, 2].

За останнє десятиліття відбулися радикальні зрушення в лікуванні пухлин голови та шиї. Розроблено ефективну хіміотерапію при сквамозно-клітинних карциномах голови та шиї, яку все ширше застосовують одночасно з або після радіотерапії при лікуванні нерезектабельних хворих чи задля збереження

структур гортані. Оскільки встановлено, що локальний контроль залежить від загальної тривалості лікування, розроблено схеми прискореного фракціонування для зниження репопуляції пухлинних клоногенів. Результати рандомізованого дослідження К.К. Fu та співавторів [3] показали покращення дворічного локо-регіонарного контролю та безрецидивної виживаності при застосуванні методики прискореного фракціонування із подальшим відстроченим бустом порівняно зі стандартним фракціонуванням.

Досягнення в розробці комп'ютерних технологій і лінійних прискорювачів також значно вплинули на лікування пацієнтів із пухлинами голови та шиї через забезпечення можливості максимізувати дозу, одержувану пухлиною, та мінімізувати дозу поглинання прилеглими нормальними критичними структурами. Планування лікування, орієнтоване на істинне зображення, та багатоплоскові коліматори набули широкого розповсюдження та надали можливість планувати тривимірну конформну радіотерапію (3D-CRT). Розробка інверсних систем планування та методик підведення випромінювання неоднорідної інтенсивності започаткува-

ла нову еру модульованої за інтенсивністю радіотерапії (МІРТ), яка на сьогодні є еталоном лікування при пухлинах голови та шиї [2, 4, 5].

За даними досліджень, в яких порівнювали МІРТ та інші методики лікування, МІРТ виявилася клінічно виправданою при карциномах носоглотки, синусназальної ділянки, привушної слинної залози, мигдаликів, слизової оболонки шoki та ясен, шиноподібної залози, пухлин оболонки черепних нервів. МІРТ застосовують також при повторному лікуванні попередньо опромінених карцином голови та шиї завдяки можливості обмежувати променево навантаження на навколишні нормальні тканини при збереженні прийнятної однорідності цільової дози [2, 5, 6]. Відносні та абсолютні дозиметричні показники на антропоморфних фантомах із численними детекторами продемонстрували високий відсоток збігів реально виміряного та обчисленого розподілу дози [7].

Порівняно з іншими методиками опромінювання МІРТ дозволяє значно зменшити (на 30–50%) прояви ранньої та пізньої токсичності [8]. Також відмічають зниження ступенів ксеростомії (I–II) із позитивною післялікувальною динамікою через 6 міс. При МІРТ доза на іпси- та контралатеральну привушні слинні залози не перевищує 30 Гр та розподіляється не більше ніж на 50% об'єму органа. Досягається значне зниження дози на підщелепні слинні залози, а макроскопічний пухлинний об'єм, що не отримав запланованої терапевтичної дози, не перевищує 4% (менше 95% цільової дози) [2, 5, 9].

Точна візуалізація пухлинного вогнища є ключовим фактором в плануванні МІРТ усіх злоякісних процесів голови та шиї [6, 10, 11].

На сьогодні позитронна емісійна томографія із фтор-18-флуоридезоксиглюкозою у поєднанні з комп'ютерною рентгенівською томографією (18-ФДГПЕТ/КТ) забезпечує найбільш точну та доступну інформацію про локальне та віддалене поширення пухлинного процесу для більшості найрозповсюдженіших типів злоякісних новоутворень [12–14].

Із впровадженням ПЕТ/КТ у планування радіотерапії виникла проблема визначення стандартів цієї процедури для забезпечення максимальної візуальної інформації, уникнення потенційних технічних помилок і включення всього обсягу пухлинної тканини до об'єму тканин, які отримають тумороцидну дозу [11, 13, 14].

Оптимальним є такий план радіотерапії, при якому достатня для стійкого локального контролю доза буде підведена до патологічного вогнища, тоді як критичні органи отримають найменшу можливу дозу опромінення. Для створення такого плану потенційно радикальної радіотерапії необхідне чітке визначення меж пухлини.

Традиційно для визначення макроскопічного об'єму пухлини (МПО) застосовують стандартні візуалізаційні модальності — КТ із внутрішньовенним контрастним підсиленням і магнітнорезонансну томографію. КТ-симулятори є обов'язковою структурною одиницею обладнання відділень променевої терапії. КТ-зображення забезпечують основну структурну інформацію для визначення об'ємів опромінення на основі даних про електронну щільність об'єкта, а також є підґрунтям обчислення тривимірного розподілу дози на робочих станціях планування лікування.

У процесі конвенційного тривимірного планування КТ-дані надсилають на робочу станцію для оконтурювання пухлини та нормальних структур. МПО є найважливішим параметром, від якого цілком залежать наступні кроки планування. Після оконтурювання МПО визначають клінічний цільовий об'єм (КЦО) опромінення, враховуючи біологічні особливості субклінічного розповсюдження конкретної пухлини поза межі макроскопічного об'єму. На основі КЦО визначають запланований цільовий об'єм (ЗЦО) опромінення, що враховує похибки фізіологічного зміщення органів (внутрішній цільовий об'єм), рухів пацієнта під час процедури (інтрафракційна варіабельність), укладання пацієнта для підведення кожної наступної разової дози (міжфракційна варіабельність) [1, 15, 16].

Клініко-патологічні дослідження післяопераційного матеріалу продемонстрували, що найбільш точну оцінку розповсюдження пухлинного процесу

одержують при поєднанні даних структурної та функціональної візуалізації процесу [12, 17, 18]. Тобто застосування гібридної методики ПЕТ/КТ для найбільш точного оконтурювання цільових об'ємів дає можливість скористатися всіма перевагами досягнень сучасної МІРТ. Крім того, ПЕТ/КТ є не лише найточнішим інструментом планування МІРТ, а й чутливим методом для оцінки ефективності лікування (tumor response) [19, 20]. Не менш важливою є можливість оцінки ураження лімфовузлів із включенням дрібних метаболічно активних метастатично уражених лімфовузлів до МПО та залученням крупних, лише реактивних лімфовузлів [16].

Дослідженнями доцільності використання 18-ФДГ ПЕТ/КТ для планування радіотерапії встановлено, що метаболічна візуалізація покращує стандартизацію оконтурювання об'ємів та зменшує інтра- і міжекспертну варіабельність [21]. При застосуванні 18-ФДГ ПЕТ/КТ-зображень досягається: спрощення процесів точної локалізації та розповсюдженості неопластичної тканини; підвищення точності визначення уражених лімфовузлів та/чи віддалених метастатичних вогнищ. Також зменшується обсяг опромінених здорових тканин за рахунок виключення із цільових об'ємів реактивно змінених тканин, особливо при оцінці резидуальної неопластичної тканини після попереднього хіміотерапевтичного чи хірургічного лікування [19]. У ході радіотерапії можливо адаптивно змінювати її курс залежно від біологіч-

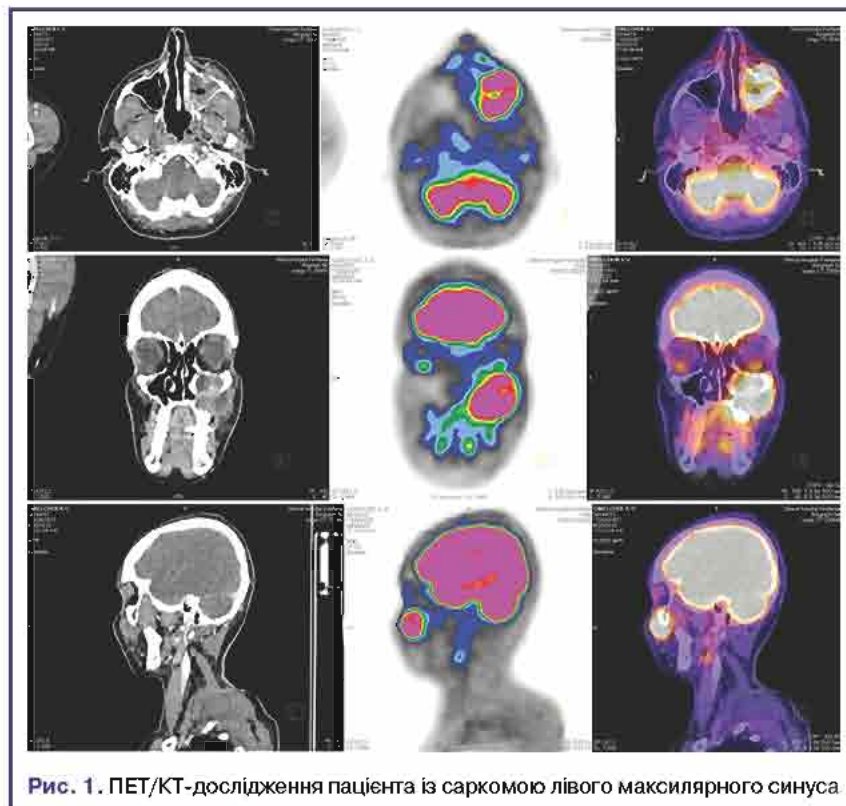


Рис. 1. ПЕТ/КТ-дослідження пацієнта із саркомою лівого максиллярного синуса





**Методика определения макроскопического объема опухоли при планировании модулированной по интенсивности радиотерапии опухолей головы и шеи**

*О.И. Солодьянникова<sup>1</sup>, Е.А. Мусаева<sup>2</sup>, Я.В. Кметюк<sup>2</sup>, О.С. Силаева<sup>2</sup>*  
<sup>1</sup>Национальный институт рака, Киев  
<sup>2</sup>Всеукраинский центр радиохирургии, Клиническая больница «Феофания» ГУД, Киев

**Резюме.** За последнее десятилетие отмечен значительный прогресс в области технологий лучевой терапии. Подведение дозы с высокой геометрической точностью происходит посредством внедрения стереотаксической радиотерапии, радиохирургии, модулированной по интенсивности радиотерапии, трехмерного планирования брахитерапии. Указанные технологии требуют переоценки стандартных методов оконтуривания целевого объема. Сегодня определение целевого объема основано на данных физикального обследования, компьютерной и магнитно-резонансной томографии. В последнее время в онкологии все шире применяют новые методы визуализации опухоли. Визуализирующие модальности, такие как позитронно-эмиссионная томография, однофотонная эмиссионная томография и магнитно-резонансная спектроскопия обеспечивают визуализацию биологических характеристик опухоли, предоставляют информацию о метаболизме, физиологии и молекулярной биологии тканей опухоли. Так называемая молекулярная и функциональная визуализация существенно дополняет анатомические данные компьютерной и магнитно-резонансной томографии, что является потенциальным преимуществом: первичная опухоль может быть точно идентифицирована, а оценка истинных размеров способна изменить границы макроскопического контура опухоли.

**Ключевые слова:** ПЭТ/КТ, радиотерапия, опухоли головы и шеи.

**Methods of gross tumor volume delineation for intensity modulated radiotherapy of head and neck cancer**

*O.I. Solodyannikova<sup>1</sup>, K.O. Musaieva<sup>2</sup>, Ya.V. Kmetiuk<sup>2</sup>, O.S. Silaeva<sup>2</sup>*  
<sup>1</sup>National Cancer Institute, Kyiv  
<sup>2</sup>All-Ukrainian Center of Radiosurgery, Clinical Hospital «Feofaniya», Kyiv

**Summary.** For the last decade a significant progress of the techniques of radiotherapy was achieved. The dose distribution can be performed with a great geometric precision by implementation of stereotactic radiotherapy, radiosurgery, intensity modulated radiotherapy, 3-D planned brachytherapy. These techniques require re-evaluation of standard methods of clinical target volume delineation. Today the definition of target volumes is based on physical examination, computer tomography and magnetic resonance imaging data. Within the last years new and advanced imaging techniques were introduced to Oncology. Positron emission tomography, single photon emission computer tomography and magnetic resonance spectroscopy provide imaging of tumor's biology and information on metabolic and physiologic characteristics of tumor tissues. So called molecular and functional imaging supplements computer tomography and magnetic resonance imaging anatomical data that is an advantage: the primary tumor is clearly identified and the assessment of true volume can shift the contouring margins of gross tumor volume.

**Key words:** PET/CT, radiotherapy, head and neck tumor.