



Тестові запитання для самоконтролю

- 1. Препарати, що містять омега-3 поліненасичені жирні кислоти (ПНЖК), можна розцінити як засіб:**
 - а) антибактеріальної дії;
 - б) антикоагулянтної дії;
 - в) антиейджинг терапії.
- 2. Прийом пероральних форм омега-3 ПНЖК для первинної профілактики призначається в дозах:**
 - а) 1500–3000 мг;
 - б) 2000–4000 мг;
 - в) 1000 мг.
- 3. Прийом пероральних форм омега-3 ПНЖК для вторинної профілактики призначається в дозах:**
 - а) 1000 мг;
 - б) 2000 мг;
 - в) 3000–4000 мг.
- 4. Прийом пероральних форм омега-3 ПНЖК для лікування гіпертригліцеридемії призначається в дозах:**
 - а) 2000–4000 мг;
 - б) 1000–2000 мг;
 - в) 5000 мг.
- 5. Прийом омега-3 ПНЖК рекомендовано як превентивний засіб на ранніх стадіях:**
 - а) хвороби Паркінсона;
 - б) хвороби Альцгеймера;
 - в) алергічних захворювань;
 - г) синдрому Жильбера.
- 6. Всім пацієнтам з ішемічною хворобою серця, незалежно від віку, статі та початкового рівня загального холестерину, рекомендовано прийом:**
 - а) антидепресантних препаратів;
 - б) препаратів з гепатопротекторною дією;
 - в) статинів;
 - г) нестероїдних протизапальних препаратів.
- 7. Призначення препаратів омега-3 ПНЖК найбільш обґрунтоване при:**
 - а) підвищенні рівня тригліцеридів;
 - б) зниженні рівня ліпопротеїдів високої густини;
 - в) високому коефіцієнті атерогенності.
- 8. Позитивна дія омега-3 ПНЖК проявляється:**
 - а) на початкових етапах атеросклеротичного ураження судин;
 - б) у запобіганні виникнення рестенозу після ангіопластики;
 - в) гіпоглікемізуючою дією;
 - г) вираженим анксиолітичним ефектом.
- 9. Найбільш важливі омега-3 ПНЖК:**
 - а) арахідонова кислота;
 - б) альфа-линоленова кислота;
 - в) ейкозапентаєнова кислота;
 - г) докозагексаєнова кислота;
 - д) гама-аміномасляна кислота.