



Живи
активно!

10 червня в парку імені Тараса Шевченка відбувся сімейний фестиваль здоров'я «Живи Активно!» Нас відвідали близько 7000 людей. Ми неймовірно вражені теплою енергетикою та вашими схвальними відгуками. Дякуємо всім вам! На святі протягом дня лунала гучна музика, дзвінкий дитячий сміх, водночас продовжувалися майстер-класи, вимірювання та тренінги. Ваша зацікавленість надихає нас створювати подібні фестивалі в великих містах нашої країни.



«Живи активно». Фестиваль здоров'я для всієї родини

На фестивалі працювало 4 зони – вимірювань, дитячих розваг, лекторій та фітнес. В рамках фестивалю відбувся освітній проект «День гіпертензії» – відвідувачі змогли взяти участь у майстер-класах з правил вимірювання артеріального тиску, дізнатися про

норми тиску та правила раціонального харчування.

Безліч людей різного віку терпляче очікували, щоб перевірити рівень серцевого ризику, відсоток вісцерального жиру, щільність кісток, артеріальний тиск чи рівень глюкози в крові. Наші лікарі та експерти були чемними та розважливими: давали поради старшим і розважали малюків, щоб ті не нервували. Всіх нас об'єднувало бажання піклуватися про здоров'я. Невже це не чудово?!

Поки матері чи бабусі перевіряли показники свого самопочуття – діти тягнули їх до ігрових зон. Там енергійна ведуча та відомі мультиплікаційні герої влаштували різні ігри-руханки.

Спортивний клуб Champion Kids теж зібрав чимало дітей навколо себе. На всіх бажачий чекала розвиваюча гра з фішками, м'ячами та воротами.



А зовсім поряд можна було взяти кольорові олівці, фломастери і розмалювати веселі картинки.

Дитячий лікар навчала найменших відвідувачів – що робити, якщо поранився, як обробити рану. Це було зовсім не страшно, адже моделями були іграшки та ляльки. Фахівець-подолог давав рекомендації щодо правильного догляду за стопами, оглядав дитячі ніжки, радив, як вибрати правильне взуття.

А для поповнення енергії та сил ми частували всіх шипучими вітамінками.

В іншій зоні можна було більше дізнатися про волосся та нігті, про те, як зберегти їх красу та міцність. І дещо справді особливе: за допомогою спеціальної програми ми підбирали усім бажаним кардинально іншу зачіску. Сміливі експерименти чекали на відвідувачів фестивалю.

День був яскравим та насиченим. Залишилися яскраві спогади та дуже багато фотографій!

ПРИЄДНУЙТЕСЯ ДО НАС!

Джерело: <http://zhyvyaktyvno.org/index.php/news/v-kiv-vdbuvsvya-smejnjij-festival-zdorovya>

