

УДК 616.61:061.3(477)



**ЗДОРОВІ НИРКИ – ДЛЯ ВСІХ**  
(за матеріалами наукових заходів,  
присвячених Всесвітньому Дню  
нирки – 2015:  
12 березня 2015 р., 13 березня 2015  
р., м. Київ)

**Резюме:** 12 та 13 березня 2015 року в м. Києві у рамках Всесвітнього Дня нирки - 2015 відбулися заходи з нагоди Всесвітнього Дня нирки: під егідою ДУ «Інститут нефрології НАМН України», Української Асоціації нефрологів, Національного ниркового фонду – науково-практична конференція «Здоров'я нирок для усіх», за ініціативи Національної медичної академії післядипломної освіти імені П.Л. Шупика – науково-практична конференція «Здорові нирки – для всіх» та молода платформа – конференція студентів та молодих вчених Національного медичного університету імені О.О. Богомольця. На конференції були представлені доповіді про ураження нирок у дітей і дорослих, механізми та фактори їх прогресування, окремі питання діагностики та лікування хронічної хвороби нирок, ведення хворих на перитонеальному діалізі, розглянуті питання міждисциплінарних аспектів сучасної нефрології, проведено 2 майстер-класи: по фармакогенетиці та протеоміксу в нефрології.

**Ключові слова:** Всесвітній День нирки, хронічна хвороба нирок, діагностика, лікування, нирково-замісна терапія, перитонеальний діаліз, фармакогенетика.

Під егідою ДУ «Інститут нефрології НАМН України», Української Асоціації нефрологів, Національного ниркового фонду Україна приєдналася до Світової глобальної ініціативи в

структурі щорічного міжнародного проекту „World Kidney Day”.

12 березня 2015 року в конгрес-холі «Президент готелю» (Україна, м. Київ) відбулася науково-практична конференція «Здоров'я нирок для усіх». З привітальним словом на урочистому відкритті конференції (мал. 1) до присутніх звернулася президент Української асоціації нефрологів, Лауреат Державної премії України в галузі науки і техніки України професор І.В. Багдасарова, завідувач відділу еферентних технологій ДУ «Інститут нефрології АМН України» доктор медичних наук, професор І.О. Дудар, доктор медичних наук, професор Національного медичного університету імені О.О. Богомольця В.О. Мойсеєнко.

У рамках конференції відбулося три пленарних засідання та виставка провідних фармацевтичних компаній України.



Мал.1. Проф. І.В. Багдасарова і проф. І.О. Дудар у президії конференції, присвяченій Міжнародному Дню нирки-2015.

Програмною стала ґрунтовна доповідь професора І.В. Багдасарової про епідеміологію, проблеми діагностики та лікування як відомих, так і рідкісних хвороб нирок у дітей в Україні. Доповідь професора І.О. Дудар складалася з двох частин: на високому нау-

ковому рівні були подані сучасні патогенетичні механізми прогресування основних хвороб нирок та сучасні методики ренопротекції. Оригінальною виявилася доповідь кандидата медичних наук О.М. Лободи – про фізичну активність пацієнтів з ураженням нирок та особливостями їх харчування. У ході конференції були обговорені питання залізодефіциту та його корекції у пацієнтів з анемією, резистентність артеріальної гіпертензії до сучасних антигіпертензивних препаратів, порушення обміну кальцію і фосфору у хворих з VД стадією та інші. Вперше увага присутніх була прикута до проблеми вагітності, виношування та народжуваності при ХХН, приведений власний досвід ведення пацієнтки д-ром О. Русін. Присутні мали змогу прослухати цікаві доповіді провідних вчених-нефрологів – І. Шифріс, Н. Степанової, М. Величко, Ю. Гончара.

Поступово набирає нових наукових обертів школа професора І.В. Багдасарової: з новими науковими доробками та їх впровадженням у практику поділилися С. Фоміна, Т. Борисова, О. Лавренчук, Т. Стоєва.

До заходів з нагоди Всесвітнього Дня нирки - 2015 долучилися провідні науковці та студенти Національного медичного університету імені О.О. Богомольця. В рамках конференції прозвучала доповідь викладачів кафедри пропедевтики внутрішньої медицини № 2 к.м.н. О.В. Карпенко та к.м.н. Т.Г. Осташевської – про ураження серця у хворих на хронічну хворобу нирок.

З ініціативи Національної медичної академії післядипломної освіти імені П.Л. Шупика 13 березня 2015 року в м. Києві у рамках Всесвітнього Дня нирки – 2015 у великій залі Національної Академії Наук відбулася науково-практична конференція «Здорові нирки – для всіх»: працювали секції «Хронічні хвороби нирок», «Нирково-замісна терапія». «Міждисциплінарні аспекти сучасної нефрології».

З привітальним словом виступив академік НАМН України, член-кор. НАН України, доктор медичних наук, професор кафед-

ри нефрології і нирково-замісної терапії НМАПО імені П.Л. Шупика Л.А. Пиріг, який представив пленарну доповідь «Всесвітній день нирки і прикладний аспект». З доповіддю «Прогресування хронічної хвороби нирок: чи можливо його зупинити?» виступив завідувач кафедри нефрології і нирково-замісної терапії НМАПО професор Д.Д. Іванов, який акцентував увагу присутніх на наполегливій тривалій боротьбі з високим артеріальним тиском та альбумінурією, навів низку ефективних комбінацій лікування.

Під час першого пленарного засідання виступив доктор медичних наук, завідувач кафедри загальної практики-сімейної медицини ХМАПО, який ознайомив присутніх з основними етіологічними чинниками виникнення кардіо-ренального синдрому та патогенетичними ланками прогресування хронічної хвороби нирок і ризиками виникнення кардіологічних ускладнень.

Ґрунтовні механізми сучасної ренопротекції та основні класи медикаментозних засобів висвітлила кандидат медичних наук, доцент кафедри нефрології і нирково-замісної терапії імені П.Л. Шупика С.В.Кушніренко (мал. 2).



Мал. 2. Головує академік НАМНУ Любомир Пиріг, виступає доцент Стелла Кушніренко (2015).

Модератором секції «Нирково-замісна терапія» виступив

керівник відділу трансплантації нирки ДУ «Інститут хірургії ім. акад. О. Шалімова» Р.А. Загроб'ян, який у своїй доповіді окреслив сучасні проблеми трансплантації нирки в Україні. У роботі конференції взяв участь завідувач відділення трансплантаційної координації Республіканського науково-практичного центру радіаційної медицини і екології людини О.В. Петкевич (м. Гомель, Білорусь). Жваве обговорення викликала доповідь «Нирково-замісна терапія при хронічних захворюваннях нирок».

У роботі секції, присвяченої міждисциплінарним аспектам сучасної нефрології і нирково-замісної терапії взяли участь доцент кафедри кардіології та функціональної діагностики НМАПО імені П.Л. Шупика Давидова І.В., яка представила доповідь «ADVANCE-ON: вибір АГ препарату для хворих на цукровий діабет 2 типу в 10-річній перспективі» та доцент кафедри педіатрії Львівського медичного університету ім. Д. Галицького – Добрик О.І., який представив на розгляд присутніх клінічний приклад застосування заходів ренопротекції в дитячому віці.

У рамках конференції відбулися 2 майстер-класи. Один з яких перегукувався з тематикою науково-практичної конференції Українського товариства терапевтів із міжнародною участю, що проходила в ці дні в Національному медичному університеті імені О.О. Богомольця – «Основи геномної та персоніфікованої медицини – школа для лікарів усіх спеціальностей». Так, член-кор. НАМН України, д.м.н., професор, завідувач кафедри медичної генетики НМАПО імені П.Л. Шупика Н.Г. Горовенко представила доповідь «Фармакогенетика як основа персоналізованої медикаментозної терапії». Розглядалися питання зростаючої резистентності до антибактеріальної терапії рецидивуючого циститу та ролі протеоміксу в нефрології (проф. Д.Д. Іванов, НМАПО імені П.Л. Шупика).

У рамках конференції відбулася виставка найбільш поширених препаратів для лікування хворих нефрологічного профілю.

Під головуванням д.м.н., професора, заслуженого діяча нау-



ки і техніки України Т.Д. Никули (мал. 3-4) силами співробітників кафедри проведена міжкафедральна науково-практична конференція студентів і молодих учених, присвячена Всесвітньому Дню нирки-2015.



Мал. 3. Проф. Т.Д. Никула зі студентами-переможцями студентської науково-практичної конференції (2015).

Заслухано 5 доповідей: про морфологічні форми хвороб нирок (Белялова С.Н.), ураження серця та судин при хронічній хворобі нирок (Ридван К.В.), порушення метаболізму та структуру каменів у хворих із сечокам'яною хворобою (Клюй А.М.), краш-синдром (Долинський Р.Г.), проблему трансплантації нирки та статистику виживання після трансплантації (Нікітін О.В.). Студенти мали змогу задати доповідачам питання та взяти активну участь у дискусії. Залучення студентів до наукової роботи – це дуже перспективний і цікавий шлях. Багато студентів професора Т.Д. Никули його пройшли і працюють зараз як в Україні, так і за

її межами. Поважають краще того, у кого є ідеї. А у студентів вони можуть бути цікавішими, таку ідею треба почути і дати їй хід.



Мал. 4. Студенти НМУ приєдналися до всесвітньої ініціативи «KIDNEYS HEALTH – FOR ALL» (2015).

Таким чином, Україна вже вкотре приєдналася до заходів з нагоди Всесвітнього Дня нирки – щоб об'єднати зусилля лікарів і пацієнтів щодо покращення діагностики і лікування хронічної хвороби нирок. Проведення заходів такого рівня дає поштовх розвитку тимблдингу – нового напрямку обміну думками в атмосфері творчості, свободи та розвитку наукової думки, що сприяє розвитку сучасної нефрології.

*Професор В. Мойсеєнко*

## РЕЗЮМЕ

### **ЗДОРОВЬЕ ПОЧКИ – ДЛЯ ВСЕХ**

**(за матеріалами научно-практических мероприятий,  
приуроченных ко Всемирному Дню почки – 2015)**

*Мойсеенко В.А.*

*(Киев)*

12 и 13 марта 2015 года в г. Киеве в рамках Всемирного Дня почки - 2015 состоялись мероприятия, приуроченные Всемирному Дню почки: под эгидой ГУ «Институт нефрологии НАМН Украины», Украинской Ассоциации нефрологов, Национального почечного фонда – научно-практическая конференция «Здоровье почек для всех», 2015 по инициативе Национальной медицинской академии последипломного образования имени П.Л. Шупика в большом зале Национальной Академии Наук состоялась научно-практическая конференция «Здоровые почки - для всех», молодая платформа – конференция студентов и молодых ученых Национального медицинского университета имени А.А. Богомольца. На конференции были представлены доклады о поражении почек у детей и взрослых, механизмы и факторы их прогрессирования, отдельные вопросы диагностики и лечения хронической болезни почек, ведения больных на перитонеальной диализе. рассмотрены вопросы междисциплинарных аспектов современной нефрологии, проведено 2 мастер-класса: по фармакогенетике и применении протеомика в нефрологии.

**Ключевые слова:** Всемирный День почки, хроническая болезнь почек, диагностика, лечение, почечно-заместительная терапия, перитонеальный диализ, фармакогенетика.

#### SUMMARY

#### **KIDNEYS HEALTH – FOR ALL (TO THE WORLD KIDNEY DAY)**

*Moyseyenko V.O.*

*(Kyiv)*

On March 12-13, 2015, a scientific-practical conferences "Health for all kidney" and "Healthy Kidneys for Everybody" took place in Ky-



iv within the framework of the World Day of the Kidney – 2015. The conference presented reports on kidney disease in children and adults, mechanisms and factors of its progression, some issues of diagnosis and treatment of chronic kidney disease, and of managing patients on peritoneal dialysis.

On March 13, 2015, the "Healthy Kidneys for Everybody" scientific conference took place in the large hall of the National Academy of Sciences in Kyiv, Ukraine. It was initiated by Shupyk National Medical Academy of Postgraduate Education. Reports on chronic kidney diseases and renal replacement therapy were presented at the conference. Interdisciplinary aspects of modern nephrology were discussed. Two master classes on pharmacogenetics and proteomics application were held.

**Key words:** World Kidney Day, chronic kidney disease, diagnosis, treatment, renal replacement therapy, peritoneal dialysis, pharmacogenetics.