

# Яков Саулович Циммерман (к 95-летию со дня рождения)

**1 августа 2017 года исполняется 95 лет со дня рождения известного клинициста и выдающегося ученого-гастроэнтеролога, заслуженного деятеля наук РФ, почетного профессора Российской гастроэнтерологической ассоциации Якова Сауловича Циммермана.**

Я. С. Циммерман родился на Украине, детство и юность провел в г. Киеве, с 1937 года жил в г. Ижевске (Удмуртия), где в 1940 году окончил с отличием среднюю школу и в том же году поступил на 1-й курс Московского института инженеров связи.

С началом Великой Отечественной войны 16 октября 1941 года вступил добровольцем в коммунистический батальон московских рабочих по защите г. Москвы в качестве рядового бойца и в составе 3-й Московской коммунистической стрелковой дивизии (3 МКСД) участвовал в битве за Москву (декабрь 1941 г.). С февраля 1942 года воевал на Северо-Западном фронте на Демьянском плацдарме, где 1 марта 1942 года был ранен в бою и 4 месяца лечился в госпиталях на станции Удомля (ныне Тверская область) и в г. Ярославле, где закончил краткосрочные курсы военных фельдшеров, после чего был направлен на должность военфельдшера в 14-ю отдельную стрелковую бригаду, оставаясь в звании рядового. Сначала служил фельдшером приемно-сортировочного отделения отдельной медико-санитарной роты, а затем — старшим фельдшером отдельного стрелкового батальона, обеспечивая вынос раненых с поля боя и оказание им доврачебной медицинской помощи. В январе 1943 года на Волховском фронте участвовал в прорыве блокады Ленинграда (сейчас — Санкт-Петербург). В 1943 году получил первое офицерское звание — младший лейтенант медицинской службы.

В мае 1944 года был откомандирован в санитарный отдел 1-й Ударной армии, где служил в оперативной группе, обеспечивающей вывоз раненых из медсанбатов дивизий, наступавших на запад, в армейские хирургические госпитали. Окончание войны встретил в г. Кандава (Латвия) в звании лейтенанта медслужбы. 16 августа 1945 года по заключению армейской военно-врачебной комиссии был демобилизован из армии по болезни. Награжден 17 орденами и медалями, в том числе орденом Отечественной войны 1-й степени, медалями «За отвагу» и «За оборону Москвы» и др.

В том же году поступил на лечебный факультет Ижевского медицинского института, который окончил с отличием в 1950 году. До 1953 года работал участковым терапевтом и дежурным врачом скорой

медицинской помощи г. Ижевска, а в 1953 году был избран по конкурсу ассистентом кафедры пропедевтики внутренних болезней, а затем — госпитальной терапии Ижевского медицинского института. В 1956 году успешно защитил кандидатскую диссертацию по проблемам заболеваний желудка, желчных путей и поджелудочной железы в Пермском медицинском институте. Клинический учитель Я. С. Циммермана — заслуженный деятель науки профессор Александр Яковлевич Губергриц. В 1959 году был избран по конкурсу доцентом кафедры пропедевтики внутренних болезней Пермского медицинского института. В начале 1968 года защитил докторскую диссертацию в Донецком медицинском институте (Украина) и с мая 1969 по сентябрь 1997 года (более 28 лет) возглавлял кафедру факультетской терапии и клинической фармакологии Пермского медицинского института (сейчас — Пермский государственный медицинский университет (ПГМУ)), а с 1997 по 2012 год работал на той же кафедре профессором-консультантом; сейчас — почетный профессор ПГМУ.

Основное направление научных исследований — клиническая гастроэнтерология: проблемы хронического гастрита, язвенной болезни, хронического холецистита, хронического панкреатита, хронической дуоденальной непроходимости, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, *Helicobacter pylori*-инфекции и гастроинтестинальных функциональных расстройств.

Профессору Я. С. Циммерману принадлежит разработка оригинальных концепций патогенеза и саногенеза язвенной болезни, взаимоотношений *Helicobacter pylori*-инфекции с организмом человека, последовательного развития патологического процесса в билиарной системе, значения хронической дуоденальной непроходимости (дуоденального стаза) в развитии патологического процесса в гастродуоденохолангиопанкреатической зоне.

По заданию Фармкомитета страны в 1975–1990 годах изучалась эффективность новых отечественных и зарубежных фармакопрепаратов (изучено 42 препарата) и (по личной инициативе) многих новых средств аппаратной физиотерапии в гастроэнтерологии. Были разработаны оригинальные диагностические методики, в том числе методика



вариационно-статистического анализа электрогастрограмм, которая многократно использовалась при обследовании космонавтов в условиях невесомости во время длительного космического полета; методика изучения моторно-эвакуаторной функции желудка путем скинтиграфии; методика экспресс-рН-метрии желудка; методика диагностики раннего рака желудка с помощью фармакологической пробы с метоклопрамидом и гастрохромографии и др.

В течение многих лет разрабатывались рабочие классификации различных гастроэнтерологических заболеваний, которые публиковались в журнальных статьях и специальных монографиях (последнее, 5-е издание «Классификации гастроэнтерологических заболеваний и клинических синдромов» опубликовано в 2016 году).

Профессором Я. С. Циммерманом подготовлено более 40 диссертантов, в том числе 6 докторов медицинских наук, опубликовано около 700 научных статей, 40 методических пособий для врачей и студентов. Он является автором 21 монографии, в основном по гастроэнтерологическим проблемам. Наиболее известными из них являются «Очерки клинической гастроэнтерологии» (1992), «Хронический гастрит и язвенная болезнь» (2000), «Хронический холецистит и хронический панкреатит» (2002), «Физиотерапия и курортные лечебные факторы в гастроэнтерологии» (2004, в соавт.), «Клиническая гастроэнтерология» (М., 2009), «Нерешенные и спорные проблемы современной гастроэнтерологии» (М., 2013), «Трудный диагноз и лечение в гастроэнтерологии» (М., 2015) и др. Его главная монография «Гастроэнтерология», объемом более 800 страниц, трижды переиздавалась в г. Москве (2012, 2013, 2015) и в 2012 году была

отмечена высшей наградой Российской академии медицинских наук (РАМН) — дипломом премии РАМН имени В. Х. Василенко по терапии и гастроэнтерологии, как лучшая научная работа. Кроме того, Я. С. Циммерман является соавтором двух руководств — по внутренним болезням для врача общей практики (М., 2007) и по гастроэнтерологии (М., 2010).

Широкая эрудиция и всесторонние знания позволили Я. С. Циммерману выступать в центральных медицинских журналах со статьями по проблемам нравственности в науке и научных исследованиях, о врачебном кредо, о психологических аспектах взаимоотношений врача и пациента, по терминологическим проблемам медицины; опубликовать цикл статей и монографию по философским проблемам медицины (2013–2015). Профессор Я. С. Циммерман является автором уникальной композиции «Мудрые мысли о медицине и врачевании: изречения, афоризмы, цитаты», многократно переиздававшейся, в том числе в Москве (2009–2015), ставшей настольной книгой для врачей; воспоминаний о Великой Отечественной войне 1941–1945 г. «Военная судьба сугубо штатского молодого человека» (1995, 2010) и сборника стихотворений «Жизнь прожить — не поле перейти» (2002).

За свою долгую научную, педагогическую и общественную жизнь профессор Я. С. Циммерман был отмечен многочисленными наградами и почетными званиями. В 1997 году Указом Президента РФ ему присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки РФ»; в 1998 году он стал лауреатом врачебной премии имени доктора Ф. Х. Граля; в 2001 году награжден научной премией I степени имени профессора П. А. Ясницкого; в 2002 году ему вручен диплом почетного профессора Российской гастроэнтерологической ассоциации «За вклад в развитие клинической гастроэнтерологии»; в 2007 году Пермская медицинская академия присвоила ему звание «Почетного профессора ПГМА»; в 2008 году Пермская городская дума избрала его почетным гражданином г. Перми; в 2009 году Законодательное собрание Пермского края наградило его почетной грамотой «За большой личный вклад в развитие здравоохранения в Пермском крае»; в 2010 году ему присуждена престижная Строгановская премия (г. Москва) «За выдающиеся заслуги в науке»; в 2014 году он стал победителем конкурса «Врач года» в номинации «За честь и достоинство»; в 2014 году Российская гастроэнтерологическая ассоциация наградила его дипломом «За вклад в развитие гастроэнтерологии»; в 2016 году Научное сообщество России наградило его орденом В. И. Вернадского, а комитет по науке Государственной Думы РФ отметил Благодарностью «За выдающийся вклад в развитие науки и образования»; в 1995 году Нью-Йоркская академия наук (существует с 1817 года) избрала профессора Я. С. Циммермана своим действующим членом.

Украинский Клуб панкреатологов, ученики, друзья и коллеги сердечно поздравляют дорогого Якова Сауловича Циммермана со столь знаменательной юбилейной датой в его жизни, желают ему крепкого здоровья и сохранения творческого потенциала!