

ЗАСНОВНИКИ:

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

Головний редактор

д-р наук з фіз. виховання та спорту, проф.

Юрій БРІСКІН

Заступник головного редактора

канд. пед. наук, проф. Михайло ЛИНЕЦЬ

Науковий консультант

д-р пед. наук, проф. Євген ПРИСТУПА

Редакційна колегія:

Євгеніуш БОЛАХ, *д-р габіліт. (Вроцлав, Польща)*

Сергій БУБКА, *канд. пед. наук,*

почесний доктор ЛДУФК, президент НОК України

Андрій ВОВКАНИЧ, *канд. біол. наук, проф. (ЛДУФК)*

Любомир ВОВКАНИЧ, *канд. біол. наук, доц. (ЛДУФК)*

Богдан ВІНОГРАДСЬКИЙ, *д-р наук з фіз. виховання та спорту, проф. (ЛДУФК)*

Мирослав ДУТЧАК, *д-р наук з фіз. виховання та спорту, проф. (НУФВіСУ)*

(НУФВіСУ)

Сергій ЄВСЄЄВ, *д-р пед. наук, проф. (Москва, Росія)*

Ольга ЖДАНОВА, *канд. пед. наук, проф. (ЛДУФК)*

Ігор ЗАНЕВСЬКИЙ, *д-р техн. наук, проф. (ЛДУФК)*

Тетяна КОВАЛЕНКО, *д-р пед. наук, проф. (Волгоград, Росія)*

Георгій КОРОБЕЙНИКОВ, *д-р біол. наук, проф.*

(НУФВіСУ)

Маріан КРЕТУ, *д-р філософії, доц. (Пітешть, Румунія)*

Анатолій МАГЛЬОВАНІЙ, *д-р біол. наук, проф. (ЛНМУ ім. Данила Галицького)*

Федір МУЗИКА, *канд. біол. наук, доц. (ЛДУФК)*

Юрій ПЕТРИШИН, *канд. пед. наук, проф. (ЛДУФК)*

Тетяна ПОЛЯКОВА, *д-р пед. наук, проф. (Мінськ, Білорусь)*

Віктор ПЯТКОВ, *д-р наук з фіз. виховання та спорту, проф. (ЛДУФК)*

(ЛДУФК)

Анджей РОКІТА, *д-р габіліт. (Вроцлав, Польща)*

Ольга РОМАНЧУК, *канд. філол. наук, доц. (ЛДУФК)*

Ірина СВИСТЕЛЬНИК, *канд. наук з фіз. виховання та спорту, (ЛДУФК)*

(ЛДУФК)

Анна СКЖЕК, *д-р габіліт. (Вроцлав, Польща)*

Володимир ТРАЧ, *канд. біол. наук, проф. (ЛДУФК)*

Олена ШИЯН, *д-р наук з держ. упр., проф. (ЛДУФК)*

Євген ЯРЕМКО, *д-р мед. наук, проф. (ЛДУФК)*

Відповідальний секретар Оксана БОРИС

Фахове видання ВАК України (постанова президії

ВАК України № 1-05/2 від 23.02.2011 р.)

Журнал відображено у базах Google Scholar, ResearchBib,

CiteFactor, Scientific Indexing Services (SIS), Advanced Science

Index, "Index Copernicus Journals Master List"

Рекомендовано до друку вченою радою ЛДУФК

(протокол № 7 від 26.06.2015 р.)

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу

масової інформації КВ 15693-4165 Р від 18.08.2009 р.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ: вул. Костюшка, 11, к. 136, м. Львів, 79007

тел. (032) 261-59-90

ЗМІСТ

• ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ, МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ТА ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

ВІНОГРАДСЬКИЙ Богдан,

АЛЬ-УБАДІ Алі Абдулкарім Джасім

Кількісна оцінка реакції організму іракських школярів на виконання фізичних навантажень великої потужності при високій температурі повітря.....3

ДУДНИК Інна

Формування вольових якостей студентів

у процесі занять фізичною культурою.....11

• ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ, МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ТА ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ

ВОВКАНИЧ Любомир, ДУНЕЦЬ-ЛЕСЬКО Антоніна,

ПЕНЧУК Андрій, КАЧМАР Павло

Особливості сенсомоторних реакцій

спортсменів різних спортивних спеціалізацій.....17

ГРИБОВСЬКИЙ Ростислав, ЗАНЕВСЬКИЙ Ігор

Реакція на рухомий об'єкт

стрільців різної спортивної кваліфікації

(круглий стенд).....27

КУВАЛДИНА Ольга,

РИБАК Олег, РИБАК Людмила

Оцінювання реалізаційної ефективності

технічної підготовленості пілотів-ралістів.....36

• ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

ГОЛОД Наталя, АРАВИЦЬКА Марія

Вплив авторської реабілітаційної програми

на функціональний стан внутрішніх органів

студенток спеціальної медичної групи.....44

ОДИНЕЦЬ Тетяна

Особливості порушень роботи верхньої кінцівки

в жінок із постмастектомічним синдромом

з різними типами ставлення до хвороби.....52

ПИЛИПЕНКО Олег, ЗАХАРОВ Олександр,

РЕЦЬ Сергій

Поєднане застосування фізичних вправ

та тракції колінного суглоба у відновному лікуванні

хворих після артроскопічного втручання.....58

• ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ. ФІЗИЧНА РЕКРЕАЦІЯ

БРІСКІН Юрій, ЖДАНОВА Ольга,

БЛАЩИШИН Моніка

Форми та засоби рекреації і туризму неповносправних.....65

! Інформаційні матеріали

PHYSICAL ACTIVITY, HEALTH AND SPORT

Scientific Journal

№ 2 (20)

ISSN 2221-1217

Issued 4 times per year

Founded in July 2010

FOUNDERS:

**MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE
OF UKRAINE**

**LVIV STATE UNIVERSITY
OF PHYSICAL CULTURE**

Chief Editor

Doctor of Science, professor **Yurii BRISKIN** (Ukraine)

Deputy Chief Editor

Candidate of Science, professor **Mykhailo LYNETS** (Ukraine)

Scientific Tutor

Doctor of Science, professor **Yevhen PRYSTUPA** (Ukraine)

Editorial Board:

Evgeniusz BOLAH, Doctor of Science (Poland)

Serhii BUBKA, Candidate of Science, Honorary Doctor,
President of the Ukrainian National Olympic Committee
(Ukraine)

Andrii VOVKANYCH, Candidate of Science,
professor (Ukraine)

Liubomyr VOVKANYCH, Candidate of Science, associate
professor (Ukraine)

Bogdan VYNOGRADSKYI, Doctor of Science, professor
(Ukraine)

Myroslav DUTCHAK, Doctor of Science, professor (Ukraine)

Serhii JEVSEEV, Doctor of Science, professor (Russia)

Olha ZHDANOVA, Candidate of Science, professor (Ukraine)

Ihor ZANEVSKYI, Doctor of Science, professor (Ukraine)

Tetiana KOVALENKO, Doctor of Science, professor (Russia)

Georgij KOROBEJNIKOV, Doctor of Science, professor
(Ukraine)

Marian CRETU, Candidate of Science,
associate professor (Romania)

Anatolii MAHLIOVANYI, Doctor of Science, professor
(Ukraine)

Fedir MUZYKA, Candidate of Science,
associate professor (Ukraine)

Yurii PETRYSHYN, Candidate of Science,
professor (Ukraine)

Tetiana POLIAKOVA, Doctor of Science, professor (Belarus)

Viktor PIATKOV, Doctor of Science, professor (Ukraine)

Andrzej ROKITA, Doctor of Science (Poland)

Olha ROMANCHUK, Candidate of Science,
associate professor (Ukraine)

Iryna SVISTEL'NYK, Candidate of Science (Ukraine)

Anna SKRZEK, Doctor of Science (Poland)

Volodymyr TRACH, Candidate of Science, professor (Ukraine)

Olena SHYIAN, Doctor of Science, professor (Ukraine)

Yevhen YAREMKO, Doctor of Science, professor (Ukraine)

Executive Secretary Oksana BORYS

A specialist edition

of Higher Certification Commission of Ukraine

Journal is reflected in the databases Google Scholar,
ResearchBib, CiteFactor, Scientific Indexing Services (SIS),
Advanced Science Index, "Index Copernicus Journals Master
List"

Approved by Academic Council (minutes № 7, 26.06.2015)

Sertificate of State Registration for print mass media

KB 15693-4165 P, 18 August 2009

EDITORIAL OFFICE: 11, Kostiushko str., r. 136, Lviv, 79007,
phone (032) 261-59-90

CONTENTS

• THEORETICAL AND METHODOLOGICAL, MEDICAL AND BIOLOGICAL AND PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL TRAINING

VYNOGRADSKYI Bogdan,

Al-UBAYIDI Ali Abdulkarim Jasim

Standard loadings

in high temperature environment conditions in iraq pupils.....3

DUDNYK Inna

The formation of strong-willed qualities

of students in the process of physical training.....11

• THEORETICAL AND METHODOLOGICAL, MEDICAL, BIOLOGICAL AND PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF QUALIFIED SPORTSMEN PREPARATION

VOVKANYCH Lubomyr, DUNETES-LESKO Antonina,

PENCHUK Andriy, KACHMAR Pavlo

Features of sensorimotoric reactions

of the athletes of different sports specialties.....17

HRYBOVSKYY Rostyslav, ZANEVSKYY Igor

Reaction to the moving object

of athletes with different qualification

in skeet shotgun shooting.....27

KUVALDINA Olga,

RYBAK Oleh, RYBAK Lyudmyla

Evaluation of the effectiveness

of pilots-racers technical readiness.....36

• THEORETICAL AND METHODOLOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL REHABILITATION

GOLOD Nataliya, ARAVITSKA Mariya

Impact of the author's rehabilitation program

on the functional state of the viscera of female students

in special medical groups.....44

ODYNETS Tatiana

Features of upper limb disorders in women

with postmastectomy syndrome

with different types of attitude to the disease.....52

PYLYPENKO Oleg, ZAKHAROV Olexandr,

RETS Sergii

Combined use of exercise and lip stretching

in rehabilitation of patients

after arthroscopic interventions.....58

• HUMAN HEALTH. PHYSICAL RECREATION

BRISKIN Yuriy, ZHDANOVA Olha,

BJASZCZYSZYN Monika

Forms and tools of physical recreation

and tourism for disabled.....65

! Informational material's