

ЗАСНОВНИКИ:

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Головний редактор

д-р наук з фіз. виховання та спорту, проф.

Юрій БРІСКІН

Заступник головного редактора

канд. пед. наук, проф. Михайло ЛИНЕЦЬ

Науковий консультант

д-р пед. наук, проф. Євген ПРИСТУПА

Редакційна колегія:

Євгеніуш БОЛАХ, *д-р габіліт. (Вроцлав, Польща)*

Сергій БУБКА, *д-р наук з фіз. виховання та спорту,*

почесний доктор ЛДУФК, президент НОК України

Андрій ВОВКАНИЧ, *канд. біол. наук, проф. (ЛДУФК)*

Любомир ВОВКАНИЧ, *канд. біол. наук, доц. (ЛДУФК)*

Богдан ВІНОГРАДСЬКИЙ, *д-р наук з фіз. виховання*

та спорту, проф. (ЛДУФК)

Мирослав ДУТЧАК, *д-р наук з фіз. виховання*

та спорту, проф. (НУФВіСУ)

Сергій ЄВСЕСВ, *д-р пед. наук, проф. (Москва, Росія)*

Ольга ЖДАНОВА, *канд. пед. наук, проф. (ЛДУФК)*

Ігор ЗАНЕВСЬКИЙ, *д-р техн. наук, проф. (ЛДУФК)*

Тетяна КОВАЛЕНКО, *д-р пед. наук, проф. (Волгоград, Росія)*

Георгій КОРОБЕЙНИКОВ, *д-р біол. наук, проф. (НУФВіСУ)*

Маріан КРЕТУ, *д-р філософії, доц. (Пітешть, Румунія)*

Анатолій МАГЛЮВАННИЙ, *д-р біол. наук, проф. (ЛНМУ*

ім. Данила Галицького)

Федір МУЗИКА, *канд. біол. наук, проф. (ЛДУФК)*

Юрій ПЕТРИШИН, *канд. пед. наук, проф. (ЛДУФК)*

Тетяна ПОЛЯКОВА, *д-р пед. наук, проф. (Мінськ, Білорусь)*

Віктор ПЯТКОВ, *д-р наук з фіз. виховання та спорту, проф.*

(ЛДУФК)

Анджей РОКІТА, *д-р габіліт. (Вроцлав, Польща)*

Ольга РОМАНЧУК, *канд. філол. наук, доц. (ЛДУФК)*

Ірина СВИСТЕЛЬНИК, *канд. наук з фіз. виховання*

та спорту, (ЛДУФК)

Анна СКЖЕК, *д-р габіліт. (Вроцлав, Польща)*

Володимир ТРАЧ, *канд. біол. наук, проф. (ЛДУФК)*

Олена ШИЯН, *д-р наук з держ. упр., проф. (ЛДУФК)*

Євген ЯРЕМКО, *д-р мед. наук, проф. (ЛДУФК)*

Відповідальний секретар Оксана БОРИС

Фахове видання ВАК України (постанова президії

ВАК України № 1-05/2 від 23.02.2011 р.)

Журнал відображено у базах: Українські наукові журнали, Advanced Science Index, CiteFactor, Google Scholar, Research Bible, Scientific Indexing Service (SIS), «Index Copernicus Journals Master List»

Рекомендовано до друку вченою радою ЛДУФК

(протокол № 3 від 13.10.2015 р.)

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу

масової інформації КВ 15693-4165 Р від 18.08.2009 р.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ: вул. Костюшка, 11, к. 136, м. Львів, 79007

тел. (032) 261-59-90

ЗМІСТ

**• ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ
У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ І СПОРТІ.
БІОМЕХАНІКА ТА КІНЕЗИОЛОГІЯ**

*КУЦЕРИБ Тетяна, ГРИНЬКІВ Мирослава,
ВОВКАНИЧ Любомир, МУЗИКА Федір*

*Аналіз соматотипу представників
різних спортивних спеціалізацій..... 3*

**• ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ, МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ
ТА ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

МАСЛЯК Ірина

*Рухова підготовленість та фізична працездатність
чоловіків молодого та середнього віку під впливом
вправ бодіфітнесу..... 11*

*ПРИСТУПА Євген, ВОВКАНИЧ Андрій,
ПЕТРИШИН Юрій*

*Первинний аналіз причин летальних випадків
під час уроків фізичного виховання 18*

**• ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ, МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ
ТА ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ
КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ**

ЛЕНИШИН Вікторія

*Структура спеціальної фізичної підготовленості
спортсменок збірної команди України та Львівської
області з групових вправ художньої гімнастики..... 28*

НІКОЛАЄНКО Валерій

*Сучасна система періодизації
багаторічної підготовки у футболі..... 39*

ПРИСТУПА Євген, ТИЩЕНКО Валерія

*Особливості змін фізіологічних показників
кваліфікованих гандболістів
упродовж річного макроциклу..... 49*

**• ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ
ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ**

БРІСКІН Юрій, ОДИНЕЦЬ Тетяна

*Особливості функціональних порушень
з боку серцево-судинної та дихальної систем
у жінок з постмастектомічним синдромом
з різними типами ставлення до хвороби..... 57*

КОРОБЕЙНИКОВ Георгій,

КОТЕЛЕВСЬКИЙ Володимир

*Вікові особливості психосоматичного
стану студентської молоді з вертебральним
остеохондрозом першої стадії 64*

• ЗНАКОВІ ПОСТАТІ У СПОРТІ

СУНИК Олександр

*П'єр де Кубертен – засновник
сучасних олімпійських ігор 71*

! Інформаційні матеріали

PHYSICAL ACTIVITY, HEALTH AND SPORT

Scientific Journal

№ 3 (21)

ISSN 2221-1217

Issued 4 times per year

Founded in July 2010

FOUNDERS:

MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE
OF UKRAINE

LVIV STATE UNIVERSITY
OF PHYSICAL CULTURE

Chief Editor

Doctor of Science, professor **Yurii BRISKIN** (Ukraine)

Deputy Chief Editor

Candidate of Science, professor **Mykhailo LYNETS** (Ukraine)

Scientific Tutor

Doctor of Science, professor **Yevhen PRYSTUPA** (Ukraine)

Editorial Board:

Evgeniusz BOLAH, Doctor of Science (Poland)

Serhii BUBKA, Doctor of Science, Honorary Doctor;

President of the Ukrainian National Olympic Committee (Ukraine)

Andrii VOVKANYCH, Candidate of Science, professor
(Ukraine)

Liubomyr VOVKANYCH, Candidate of Science,
associate professor (Ukraine)

Bogdan VYNOGRADSKYI, Doctor of Science, professor
(Ukraine)

Myroslav DUTCHAK, Doctor of Science, professor (Ukraine)

Serhii JEVSEEV, Doctor of Science, professor (Russia)

Olha ZHDANOVA, Candidate of Science, professor (Ukraine)

Ihor ZANEVSKYI, Doctor of Science, professor (Ukraine)

Tetiana KOVALENKO, Doctor of Science, professor (Russia)

Georgij KOROBEJNIKOV, Doctor of Science, professor
(Ukraine)

Marian CRETU, Candidate of Science,
associate professor (Romania)

Anatolii MAHLIOVANYI, Doctor of Science, professor
(Ukraine)

Fedir MUZYKA, Candidate of Science, professor (Ukraine)

Yurii PETRYSHYN, Candidate of Science, professor (Ukraine)

Tetiana POLIAKOVA, Doctor of Science, professor (Belarus)

Viktor PIATKOV, Doctor of Science, professor (Ukraine)

Andrzej ROKITA, Doctor of Science (Poland)

Olha ROMANCHUK, Candidate of Science,
associate professor (Ukraine)

Iryna SVISTEL'NYK, Candidate of Science (Ukraine)

Anna SKRZEK, Doctor of Science (Poland)

Volodymyr TRACH, Candidate of Science, professor (Ukraine)

Olena SHYIAN, Doctor of Science, professor (Ukraine)

Yevhen YAREMKO, Doctor of Science, professor (Ukraine)

Executive Secretary Oksana BORYS

A specialist edition

of Higher Certification Commission of Ukraine

Journal is reflected in the databases: Українські наукові
журнали, Advanced Science Index, CiteFactor, Google
Scholar, Research Bible, Scientific Indexing Service (SIS),
«Index Copernicus Journals Master List»

Approved by Academic Council (minutes № 3, 13.10.2015)

Sertificate of State Registration for print mass media

KB 15693-4165 P, 18 August 2009

EDITORIAL OFFICE: 11, Kostiushko str., r. 136, Lviv, 79007,
phone (032) 261-59-90

CONTENTS

• INFORMATION TECHNOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT. BIOMECHANICS AND KINESIOLOGY

*KUTSERYB Tetiana, HRYNKIV Myroslava,
VOVKANYCH Lyubomyr, MUZYKA Fedir*
Somatotypes analysis of various sports' athletes 3

• THEORETICAL AND METHODOLOGICAL, MEDICAL, BIOLOGICAL AND PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL TRAINING

MASLIAK Iryna
Motor preparedness and physical efficiency
in young and middle aged males
under the influence of body fitness 11

*PRYSTUPA Yevhen, VOVKANYCH Andriy,
PETRYSHYN Yuriy*
Preliminary analysis of reasons of lethal cases
during physical education lessons 18

• THEORETICAL AND METHODOLOGICAL, MEDICAL, BIOLOGICAL AND PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF QUALIFIED SPORTSMEN PREPARATION

LENYSHYN Viktoriya
Structure of special physical efficiency
for group rhythmic gymnastics exercises of gymnasts
from Ukraine national and Lviv region teams 28

NIKOLAENKO Valeriy
The modern system of long-term conditioning
periodization in football 39

PRYSTUPA Eugene, TYSCHENKO Valeria
Peculiar properties of physiological indices of qualified
handball players during the annual macrocycle 49

• THEORETICAL AND METHODOLOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL REHABILITATION

BRISKIN Yuriy, ODYNETS Tetiana
Features of the functional disorders
of the cardiovascular and respiratory systems
in women with postmastectomy syndrome
with different types of attitude to the disease 57

*KOROBEYNIKOV Georgyi,
KOTELEVSKYI Volodymyr*
Age peculiarities of psychosomatic status
of students with vertebral osteochondrosis
of the first stage 64

• OUTSTANDING PERSONALITIES IN SPORTS

SUNIK Alexander
Pierre de Coubertin, the founder
of modern Olympic Games 71

! Informational material's