

616.9(035).3:638.1:658.381

* . . . 1 , . . . " , . . .
 . . . 2 , . . . " , . . .
 . . . 3 , . . . " , . . .
 . . . 1 , . . .
 . . . 4 , . . . " , . . .
 . . . 2 , . . . " , . . .

- 1
- 2
- 3
- 4

,

,

40-50%) (, , -
 [53].

[4, 7, 62]. , (-
 " " (1 1), sIgA, " , (-
 ()

[33, 43, 62].

41]. (), [11, -
 () (. —rehabilitas; . —rehabilitation —
)

" [4, 7, 33, 43].

(), [34, 36].
 () Epstein-Barr (), -
 () [56]. () -
 " " () [36],

— , , ([4, 7, 31]),

(" " " (. 1 2). 1, ,

) [29], 2 (, -

[13, 32]. (, -

), -

(, -

[3, 5, 12, 25, 51, 56].). -

1,5-2 [4, 62].

2, I

(. %) 2,

	2				
	(=120)		(=56)		
	.	% (±)	.	% (±)	
	52	43,3±3,2	56	100±5,6	<0,01
	50	41,7±3,2	56	100±5,6	<0,01
	10	8,3±1,2	19	33,9±3,5	<0,01
	8	6,7±1,1	22	39,3±3,6	<0,01
	6	5,0±1,1	26	46,4±3,7	<0,01
	42	35,0±3,1	52	92,9±5,5	<0,01
	28	23,3±2,9	32	57,1±4,0	<0,01
	12	10,0±2,1	23	41,1±3,6	<0,01
	4	3,3±1,0	19	33,9±3,5	<0,01
	9	7,5±1,2	36	64,3±4,3	<0,01
	19	15,8±1,6	32	57,1±4,0	<0,01
	6	5,0±1,1	10	17,9±1,8	<0,01
	3	2,5±1,0	6	10,7±1,5	<0,01
	2	1,6±0,8	5	8,9±1,2	<0,01
	3	2,5±1,0	23	41,1±3,4	<0,001
()	6	5,0±1,1	18	33,3±3,4	<0,001
	5	4,2±1,1	16	29,6±3,2	<0,001

(. %)

2

	2				
	(-=120)		(-=56)		
	.	% (±)	.	% (±)	
	15	12,5±2,2	26	46,4±3,7	<0,01
	1	0,83±0,5	5	8,9±1,2	<0,01
	5	4,2±1,1	12	21,4±2,8	<0,01
	6	5,0±1,1	16	29,6±3,2	<0,01
	2	1,6±0,8	10	17,9±1,8	<0,01
	6	5,0±1,1	15	26,8±2,9	<0,01
	4	3,3±1,0	12	21,4±2,7	<0,01
	10	8,3±1,2	11	19,6±1,9	<0,01
:					
(-)	9	7,5±1,2	12	21,4±2,7	<0,01
	10	8,3±1,2	13	23,2±2,8	<0,01
	12	10,0±2,1	12	21,4±2,7	<0,01
	11	9,2±2,0	10	17,9±1,8	<0,01
	13	10,8±2,1	14	25,9±2,9	<0,01

(25,9±2,9)%

2.

2,

(, , 37,2-37,5°),

(, ,) ,

(, (,) .

)

).

(,

(,) ,

—

2,

2

: (122)

(

[34, 36].

((52)

()

() .

(10±2,1)%

T-(CD3), B-(CD22+) / (CD4+) / (CD8+)

CD22+ / (—)

CD3+, CD4+, CD8+, CD4/CD8 (Th/Ts).

(>0,05).

CD3+ / (—)

1,5 (<0,05) / (<0,01).

CD4+ (—)

1,4 — CD4/ D8 (<0,05).

(<0,05).

(±)

				P
		(n=122)	(n=52)	
CD3+% /	69,6±1,6 1, ±0,0	66,4±2,2 1,2±0,04	51,2±2,1** 0, 7±0,0 **	<0,05 <0,01
CD4+% /	45,5±1,2 0,86±0,02	4 ,2±1, 0,77±0,0	36,1±1,4** 0,61±0,03**	<0,05 <0,05
CD8+% /	22,5±0,8 0,42±0,015	22,8±1,2 0,41±0,02	21,2±1, 0,36±0,02	>0,05 >0,05
CD4/CD8	2,02±0,0	1,89±0,0	1,7±0,02**	<0,05
CD22+% /	21,6±0,9 0,41±0,02	22,5±1, 0,41±0,02	2 ,8±1,4 0,4±0,02	>0,05 >0,1
%	65,5±2,2	60,8±2,3	4 ,2±2,1**	<0,05

: * — <0,05, ** — <0,01; —

; , , -
 [1]. , , -
) (Hb. Ser-
 Klok.), (Thymus ucrainicus
 [30],
 (Th. Marschallianus Willd.),
 [14].
 0,8-1,2% ,
 30% , [21,
 [6]. , -
 , , [9]. ,
) [14]. ((Ledum palustre L.) ,
 25,0 1)
 [30]. , 5-6
 [19]. ([30, 49, 50].
 [30, 38]. , (2,0-3,0
 200,0 —), 2-3
 [48]. [34, 35, 54, 55, 59].
 200,0), (Inf. Herb. Serpylli 15,0-
 fluidum) (Extr. Hb. Serpylli
 [39, 47].
), (,
 [24, 25, 27]. , " ",
 [54].
 [30, 38, 49, 51].
) (" (),

300-500 5000 D, (80-100 , 20-30 3-7), 40-60
 60-70%
 [26, 35, 45, 54, 55, 57].
 7-9 11
 (Thymus serpyllum L.)
 (Thermopsis lanc-
 eolata R. Br.) ()
 (Althaea officinalis L.) [35, 40, 54,
 55, 59].
 1,5-2,8 / 1,9- (Ther-
 mopsis lanceolata R. Br.)
 5,4 " [53].
 [46, 60].
 (2 100 3 250,0)
 (60-80)
 [49, 60].
 [54, 59]. X
 [6, 30, 38, 51].
 X
 [10, 25, 42].
 A (Althaea officinalis L.)
 [12, 23]. : , [10, 30, 38].
 [54, 59]. 35%), (37%) ()
 10%), (4%),
 (1,7%), (2%), ,
 (10%), ([42].
 [46].
 (),
 (),
 [22]. . A
 [47, 60].
 [21, 32, 33, 34, 36, 59].
 [39, 60],

[19, 25].

[52].

[3, 8].

() [6, 30, 38, 49].

[19].

[51].

[30, 51].

[64, 66].

[32, 34, 54]. 52].

[47, -

[58, 60].

purpurea Moench.), (Echinacea
rosea L.), (Rhodiola 3 15-30
3-4-

[6, 8, 44].

reae fluidi), (Extr. Echinaceae purpu-
40% [15].

[8]. [8].

(" UA/1855/01/01) [36, 54].
27.08.2004 . 428.

40% [12, 13, 32],

(),

[28].

() 15-30 (5-10) 3

17.08.2007 , 483).

(Rad. Althaeae officinalis L.), (Flores Chamomillae officinalis L.), (Hb. Equiseti arvensi L.), (Fol. Juglandis regiae L.), (Hb. Achilleae millefolii L.), (Cortex Querci roburi L.) (Hb. Taraxaci officinalis Weber) [16]. 1

(Rad. Althaeae) — 8 , (Flor. Chamomillae) — 6 , (Hb. Equiseti) — 10 , (Fol. Juglandis) — 12 , (Hb. Millefolii) — 4 , (Cort. Quercus) — 4 , (Hb. Taraxaci) — 4 [16].

100 29 : (Rad. Althaeae) — 0,4 ; (Flores Chamomillae) — 0,3 ; (Hb. Equiseti) — 0,5 ; (Fol. Juglandis) — 0,4 ; (Hb. Millefolii) — 0,4 ; (Cort. Quercus) — 0,2 ; (Hb. Taraxaci) — 0,4 (16 — 19,5 .%),

(11S-19S)

(ATC R05 X). P

[13]. ^

[16, 61].

HAP

^ , XT, X

[61],

2-3

[63].

6909/01/01

60].

[37, 47, 48,

[20, 65].

[63].

100

15
(Hedera helix L.)

[17].

771

1490

12

12

3139

[65].

[6, 42, 46].

helix L.) —
[37].

(Hedera

),

(

),

[25, 37, 60].

[6, 19, 37, 39].

1.

40-50%

[60].

[65].

[37, 60].

-

,

)

(, ,),

- .

,

,

).

2. - , .

- 5. -

,

(- , ,

- -

CO ,

CD4+- , -

CD4/CD8), (- .

) - -

.

-

,

(11S-19S) 6. , -

/ .

3. , ()

CO

,

,

-

- ,

.

, - 7. .

,

,

,

,

,

.

4. ,

1. A : / 404 . , 1994 .

2. A , A.M. [.]. - : , 1993 . 270 .

3. - / . - , 2008 . - 304 .

4. : / . - : , 2007 . - . 31-39.

5. / . - : , 1990 . - 239 .

6. / . r.A. - : A , 2007 . - 960 .

7. / .. - . 1. - : ' , 2001 . - 60-90.

8. // ; ; i : - ; , 2007 . - . 1-2 (76-77). - . 19-39.

9. A . / A . - A . - [5- .]. - : , 1990 . - 280 .

10. // . - 2003 . - 1-2. - . 21-23.

11. : www.who.int

12. // . A , 2007 . - . 148-150.

13. () / B . , . . . [.]// - . - 2009 . - 3. - . 3-14.

14. / . - [2- .]. - : - , 1982 . - 396 .

15. / 16.11.06 758.

16. : / 17.08.07 . 483.

17. (Bronhipret). - 25.07.08 ., 406.

18. . . - / . . , A. . [2- .]. - : - , 1989 . - 86 .

19. .A. / .A. . - : - " " , 2004 . - 882-885.

20. - / . . . // - 2004 . - 23. - . 2.

21. : [.]. - / , 2009 . - 32 .

22. // - 1999 . - 1-2. - . 12-16.

23. (*Tilia cordata* Mill.) (*Tilia platyphyllos* Scop.): // . . . - 2009 . - 12, 6. - . 196-201.

24. A . / A . - : " A " , 2004 . - 1088 .

25. / .. - [2- .]. - : ' , 1986 . - 280 .

26. / . . . , 2005 . - 432 .

27. .A. / .A. , . . . B . - : , 2008 . - . 134-135.

28. () / . . . // . - 1999 . - . 33, 6. - . 41-44.

29. A.A. / A.A. . - : , : A , 2000 . - 288 .

30. / . . . : - , 1965 . - 300 .

31. / . . . - : , 1999 . - 336 .

32. - / . . . , . . . [.] // . . . - 2009 . - 12, 4. - C. 7-15.

33. /
 : IV -
 [" "], (.)
 28-29 , 2009 . -
 : , 2009 . - 31-32.
34. /
 : , 2004 . - 480 .
35. /
 - [2-]. - :
 2006 . - 222 .
36. : -
 /
 , - : , 2007 . -
 124 .
37. (*Hedera helix* L.) -
 / , ,
 //
 i : - ; ;
 Xap , 2009 . - 8 (95) . - 19-26.
38. -
 / : ' , 1968 . - 239-242.
39. /
 " " , 2006 . - 592 .
40. / -
 : , 2008 . - 638 .
41. (H1/N1) (.)
 20.05.2009 189- .
42. /
 : , 1993 . -
 352 .
43. /
 A - [2-] - , 2006 . - 766 .
44. /
 : :
 2008 . - 256 .
45. //
 - 2000 . - 3-4 . - 47-52.
46. / -
 : , 2005 . -
 475-477.
47. :
 - , 2000 . - 976 .
48. (*Thymus serpyllum* L.)
 (*Thymus vulgaris* L.): -
 / ,
 B [.]// -
 2009 . - 12, 5 . - 17-20.
49. / -
 [4-]. : -
 , 2003 . - 403-404.
50. // - 2008 . -
 4 . - 64-65.
51. / -
 : , 2009 . - 560 .
52. /
 [.]// - 1996 . - 2 . - 118-123.
53. /
 // - 2003 . - 6, 4 . -
 164-167.
54. -
 / , -
 - [. 4-] . - ; :
 2004 . - 208 .
55. /
 10 . - 52-53.
56. -
 /
 B , // - 2007 . -
 2 . - 16-22.
57. / -
 : , 1974 . - 240 .
58. -
 / // - 2001 . - 3 . -
 C. 25-26.
59. : -
 /
 , , :
 , 2002 . - 148 .
60. (*La Sante*
par les plantes)/ -
 [.] - " " , 2004 . - 350 .
61. / // -
 2008 . - 3(65) . - 1-13.
62. /
 - 2 . - 2 . - [2-]. -
 , 1999 . - 394-409.
63. Izmail H. (*Bronchipret*)
 / H.Izmail, H.Willer, H.Shteidl // -
 - 2008 . - 3 (18) . - 1-10.
64. Foster S. *Echinacea* *Nature's immune enhancer* /
 S. Foster . - *Wermont: Rochester*, 1991 . - 150 p.
65. Kemmerich B. *Efficacy and tolerability a fluid*
extract combination of thyme herb and ivy leaves and mat-
ched placebo in adults suffering from acute bronchit-
is with productive cough. A prospective, double-blind, pla-
cebo-controlled trial/ B. Kemmerich, R. Eberhardt, H. Stam-
 mer // *Arzneim. - Forch./Drug Res.* - 2006 . - 56 . -
 P. 652-660.
66. Schar D. *Echinacea, the plant boosts your immune*
system / D. Schar . - *London: Souvenir Press Ltd.*, 1999 . -
 136 p.

V.M. Knyazevich, T.P. Garnik, V.M. Frolov,
M.P. Zhdanova, N.A. Peresadin, V.V. Pokanevich

**EFFICIENCY OF MEDICAL REHABILITATION OF PATIENTS AFTER INFUENZA
WITH USING FACILITIES OF FOLK AND NON-TRADITIONAL MEDICINE**

Key words: influenza, rehabilitation, phytotherapy, pytherapy, folk and non-traditional medicine

The literature data and own experience of authors are represented in the article, concerning medical rehabilitation after episode of influenza with the using of facilities of folk and untraditional medicine, foremost to phytotherapy and pytherapy. Efficiency of facilities of folk and nontraditional medicine is rotined in medical rehabilitation after episode of influenza.

: 616.11 / 12 : 615. 322 : 582.738

- 1
- 2
- 0. 1
- 1
- 1. 2
- 1
- 2

Cep e o-cy a namnori^ Ha c o o i i opi o pa l . [5, 2].
oc o o p o ax op a oc i a Pe y a a a ox e c ep e a x, eni-
c ep oc i y i oc i ^arnax c i y [3]. a a e io o i x a i i x oc i e a
B 3, cep e o-cy x ax op a o^anm 5G po i a a cy i i -