



[8, 15].  
(Plantago psyllium)  
[8, 15, 22, 4].  
(Plantago medina)  
[15, 22, 4].  
(Plantago indica) -  
(Plantago arenaria Plantago scabra)  
[8].  
(Plantago lanceolata)  
[15]. Plantago lanceolata  
( )  
[4].  
(Plantago lanceolata)  
[15].  
- « ».  
- «...».  
( ),  
[1]. «  
»  
- « »  
[1].  
[2, 8, 1, 15, 17, 18].  
( ),  
( ),  
[26, 0, 44].  
[17, 18].  
(Plantago ovata Forssk. ( . ovatum  
), : Plantago isphagul Fleming) -  
[ , 41].  
[29].

[8].  
( 2 )  
- « » «  
» [41, 43].  
. ^ ovata Forssk.  
15 2209,  
( 44%),  
(0,16-0,17%) 18 32016,  
[13, 18, 22, 33].  
9 1204,  
[15, 41].  
15-20% [20, 34].  
[13, 20, 34].  
[15, 41].  
[22].  
[13].  
1 4 20-40 15  
200 . ,  
- 1 .  
250 15 3 1-2 [18].  
[26, 33].  
[20, 34].  
41,  
[36],  
« » [33,  
»  
« »  
( )  
(/8607/01/01)  
( 403 22.07.08 .) [36].  
( ) [16, 21],  
10-60  
[29].

88 20 55 [5, 14].

2006) [28, 40] « [11], « (CMI) [12] [31].

271 13.06.2005 . « ( ) [9] ( ) [3], « ») [35]. ( ).

(46 (42 ). 5 2 6000 [38]. - (>19S), - (11S (<11S) 2,0%, 14-20 5 [36]. 150 19S) 3,5% 6% [39].

( Athlon 3600+ AMD Office 2007, Microsoft Exel Stadia 6.1/prof Statistica) [23], [7, 35]. [24].

[5].

1.

( . %)

	(n=46)	(n=42)
( )	23 / 50,0	20 / 47,6
	13 / 28,3	11 / 26,2
-	15 / 32,6	13 / 31,0
	38 / 82,6	34 / 81,0
	24 / 52,2	21 / 50,0
:	17 / 37,0	15 / 35,7
	25 / 54,3	23 / 54,8
	16 / 34,8	14 / 33,3
	14 / 30,4	12 / 28,6
	34 / 73,9	30 / 71,4

), , 250 .

( , ( <0,001) 4,0

(2,07±0,06) / , - 3,87  
( <0,001), (2,01±0,08) / .

( « »

(8,5±0,15) / (3,2±0,2)

» ). / , 2,66  
( <0,01);

25% 2,63 (8,4±0,13) / ,  
( <0,01).

(16,7±0,2) / , 2,7  
(6,2±0,15 / ; <0,001) ( . 2).

( ± )

		( =46)	( =42)	
, /	0,52±0,02	2,07±0,06***	2,01±0,08***	>0,1
, /	3,2±0,2	8,5±0,15**	8,4±0,13**	>0,1
, /	6,2±0,15	16,7±0,2***	16,3±0,25***	>0,05
, %	3,5±0,25	12,5±0,24***	12,6±0,23***	>0,1

<0,001 - \*\*\*;

(16,3±0,25) / , 2,6

( <0,001).

( <0,01) - 3,6 ( <0,01) 3,57

( ± )

		( =46)	( =42)	
, / :	1,88±0,06	3,09±0,05***	3,05±0,06***	>0,05
(> ) % /	46,2±1,9 0,87±0,04	29,4±1,6* 0,91±0,04	30,8±1,5* 0,94±0,03	>0,1 >0,1
( - ) % /	31,5±1,7 0,59±0,03	47,0±1,8* 1,45±0,06***	46,6±2,2* 1,42±0,07***	>0,05 >0,05
(< ) % /	22,3±1,3 0,42±0,02	23,6±0,9 0,73±0,02**	22,6±1,2 0,69±0,04**	>0,1 >0,05

( ) . 1,64 ( . 3). 1,62

(11S-19S). , ( .3). ,  
 2,46 ( <0,001),  
 - 2,41 ( <0,001)  
 (<1^ ) - (11S-19S)  
 1,74 ( <0,05),  
 - 1,64 ( <0,05).  
 (>19S),  
 1,57 ( <0,05) 1,56 4.  
 ( <0,05),

4

	( =40)	( =42)	
	4,7±0,4	8,8±0,6	<0,05
	7,2±0,2	10,1±0,3	<0,05
	8,9±0,4	12,9±0,5	<0,05
	8,1±0,6	11,8±0,7	<0,05
	7,1±0,3	12,4±0,4	<0,05
	10,6±0,3	15,0±0,5	<0,05
	6,4±0,2	9,1±0,3	<0,05
	8,1±0,4	10,6±0,3	<0,05
	4,7±0,3	6,9±0,5	<0,05
	6,1±0,4	9,3±0,7	<0,05
	11,2±0,3	14,2±0,5	<0,05

4,1±0,2 , -  
 2,9±0,2 , - 4,0±0,1 ,  
 - 4,3±0,1 ,  
 - 5,3±0,1 ,  
 5).  
 4,4±0,2 ,  
 ( >0,1),  
 (1,51±0,03) / ,  
 2,7±0,2 ,  
 - 2,5±0,1 , - 4,2±0,2 , 2,6±0,2 , ( <0,01) 2,8  
 ( <0,01).  
 3,0±0,2 , 3,2±0,3 ,  
 (6,4±0,2) / , (3,5±0,2)  
 ( >0,05).  
 5

( ± )

	( =46)	( =42)		
, /	0,52±0,02	0,54±0,02	1,51±0,03**	<0,05
, /	3,2±0,2	3,5±0,2	5,1±0,2*	<0,05
, /	6,2±0,15	6,4±0,2	10,1±0,3**	<0,05
, %	3,5±0,15	3,6±0,2	8,5±0,25**	<0,01

(5,1±0,2) / , 1,6 ( <0,05) 1,58 ( <0,01).  
 1,46  
 ( <0,05). (10,1±0,3) / , 1,63

( ± )

		( =46)	( =42)	
, / :	1,88±0,06	1,92±0,05	2,41±0,09**	<0,05
(> ) % /	46,2±1,9 0,87±0,04	44,8±1,7 0,86±0,03	36,1±1,4* 0,87±0,03	<0,05 >0,05
( - ) % /	31,5±1,7 0,59±0,03	32,3±1,2 0,62±0,02	40,2±1,6* 0,97±0,04***	>0,05 <0,01
(< ) % /	22,3±1,3 0,42±0,02	22,9±1,1 0,44±0,02	23,7±1,2 0,57±0,03*	>0,1 <0,05

3,5  
 (3,6±0,2)%  
 1,5 (8,5±0,25)%  
 2,4 ( <0,01).

1.

( . 6).

( <0,05) 1,26 1,28

(118-198) ( . 6).

2.

( <0,05) 1,27  
 (118-198) - 1,64  
 ( <0,01).

25%

( <0,05), (<118) , 1,36

3.

( <0,05).

4,0  
 3,87

2,66

2,63

2,7 , - 2,6  
 3,57 - 3,6  
 4. -  
 1,64  
 - 1,62  
 ( ) (11S-19S)  
 - 2,41 2,46 ,  
 - 2,9 ,  
 (<11S) - 1,63 1,6 ,  
 5. B - 2,4 ,  
 1,28 ,  
 4,1±0,2 , - 1,64 , -  
 - 2,9±0,2 , -  
 - 4,0±0,1 , - 4,3±0,1  
 , - 5,3±0,1 , -  
 - 4,4±0,2 , -  
 2,7±0,2  
 , - 2,5±0,1  
 , - 2,6±0,2 ,  
 - 4,2±0,2 ,  
 3,2±0,3 , - 3,0±0,2

6. -  
 - - , -  
 7. -  
 , ,  
 8. , -  
 , -  
 , -  
 , -

1. A AMU (A )  
 ( ) - 10 (A - [3- ] - : -  
 .A AMU , 1996. - . 47-  
 49. A m A.A. /A.A.  
 A m - [2- ] - : , 1990. - . 157-  
 159.  
 3. A . . .A . . . //  
 - 1988. - 11. - . 41 - 43.  
 4. Am , 1962. - . 446-449. /  
 5. // . . . - 2005. - 4 (24). - . 20  
 - 23.  
 6. // . . . , A. . - : -  
 , 1998. - 48 .  
 7. // Consilium med. - 2002.  
 - 4. - 9. - . 44-46.  
 8. : , 2008. - . 134-135. . Am - o -  
 9. . . A / . . . , A .  
 // . . . - 1987. - . 33,  
 1. - . 118 - 123.  
 10. // / . . . A.  
 70-72. // - 2002. - 1-2. - .  
 11. « . . . »  
 « // . . . - 1997. - 1. - . 11 - 16.  
 12. . . .

// . . . - 2006. - 1 (35). - . 3 - 13.  
 13. A . . . [5- ] - : ,  
 A . . . 1990. - . 137-140.  
 14. /A.E. , . . . ,  
 . . . « , 2010. - 532 .  
 15. // . . . , 1983. - . 237-239.  
 - [2- ] - : - .  
 16. // . . . XXI . - 2007. - 4. - . 59.  
 17. // . . . « , 2008. - . 56-57.  
 18. // . . . , 2006. - 66 .  
 19. // . . . , E.A.  
 . - 2003. - 6. - . 2-10.  
 20. ( ) / . . . , 1972. - . 191-194.  
 21. . . .  
 . 14.01.02 « » / . . .  
 2009. - 40 .  
 22. // . . . - 2001. - 9. - . 82 -  
 87.  
 23. . . . Ex el/ . . .  
 , A£. , . . . : , 2000. - 320 .  
 24. . . .

25. ... , 2002. - 160 .

26. ... , 2003. - 68 .

A.M. 27. ... , 1990. - 354-357.

28. ... -2000. - . 2. - . 34-38.

( 29. *Consilium med.*). - 2007. - . 9. - .11.

30. , 2010. - .159-160.

31. : , 1993. - . 155-156. [2- .]

32. « // » / . - 1991.

4. - 7. - . 35-38.

33. // *Consilium med.* - 2002. - .

- ( . ) - ( *La Sante par les plantes*): . - . 2004. - . 162-163.

[ 34. . ] - : , 1988. - . 383-384.

35. : / . -

36. , EA. A i , . . [ . ] - , 2005. - 56 .

37. 22.07.08 . 403.

38. 2006. - . 37. - . - 9.

39. - 1986. - . 3. - . 159 - 161.

40. , A. , . . // . - 1990. - . 116 - 118.

41. - 2005. - 1 (21). - . 33-41.

42. Camilleri M. *Management of the irritable bowel syndrome* /M. Camilleri//*Gastroenterol.* - 2001. - Vol. 120. - P. 652-668.

43. Khare C.P. *Indian medicinal plants* /C.P. Khare. - London-Berlin-N.York: Springer Verlag, 2007. - 836p.

44. Pengelly A. *The constituents of medicinal plants. An introduction to the chemistry and therapeutics of herbal medicines* / A. Pengelly. - *Sunflower herbaris*, 2006. - 105 p.

45. *The aurvedic pharmacopoea of India.* - Government of India Ministry of health ans family welfare department of aush. - Dely, 2007. - 862p.

22.0 .2011

615.322.61.57.014

(Plantago ovata)  
( )

**(PLANTAGO OVATA)**

« »

( ^ ovata)  
( )

**(PLANTAGO OVATA)**

**TP. Garnik, V.M. Frolov, M.O. Peresadin,  
Kruglova, V.Q. Petrischeva  
EFFICIENCY OF PHYTOPREPARATION OF  
PLANTAGO SEMEN (PLANTAGO OVATA) AT THE  
PATIENTS WITH IRRITABLE BOWEL SYNDROME AND  
OBATIPATION**

**Key words:** irritable bowel syndrome, fiberlex, metabolic indexes, immunological indexes, treatment.

The efficiency of phytopreparation of plantago semen (Plantago ovata) at the patients with irritable bowel syndrome and obatipation was investigated. It was set that the application of fiberlex provided the normalisation of serum «average molecules», concentration of products of lipoperoxidation - ^ dialdehyde and dien's conjugates, peroxide hemolysis erythrocytes, normalization of circulation immune complexes and its fraction composition.