них фітопрепаратів та БАД при тій чи іншій патології, в т.ч. висвітлення за стадійністю перебігу найбільш складних хвороб.

Як досвідчені клініцисти, автори не обійшли увагою нові-старі болючі проблеми медицини, які в останні роки набули доволі тривожних тенденцій. Це короткий, але доволі аргументований розділ «Захворювання щитоподібної залози, йододефіцитні стани та лікарські рослини в їх профілактиці». Саме за вагомістю цієї проблеми планетарного масштабу автори подали цей короткий змістовний матеріал у вигляді розділу.

Звичайно, з інтересом і бажанням практичного використання лікарі та читачі прочитають матеріал розділу «Лікарські рослини, що використовуються для відновлення і підвищення працездатності» з підрозділами «Загальнозміцнюючі та тонізуючі рослини»; «Ергогенні, антистресові та заспокійливі рослини», «Рослини для боротьби з весняним, осіннім десинхронозом», «Рослини імунотропної дії», «Рослини з онкостатичною дією».

Навіть у короткому «Заключенні» автори, відмічаючи рослинні оздоровчі багатства Карпат, дають коротку оцінку різних періодів відношення медицини до фітотерапії, а словами батька німецької науки санології, лікаря, фармацевта Себастьяна ^ а г а ш «Чи все ми використовуємо для здоров'я з того, що нам так щедро подарувала Природа? Чому ми так часто забуваємо це робити?...» спонукають медичну спільноту, біологів, валеологів до нового, потужнішого етапу використання цих багатств для оздоровлення народу України.

Вартим уваги є список використаних джерел літератури: 125 наіменувань, з них 25 - іноземні, що є свідченням глибокого наукового аналізу інформації в цій галузі.

Книга розрахована в першу чергу на лікарів загальної практики - сімейної медицини, а також фахівців інших медичних спеціальностей, студентів вищих медичних, фармацевтичних закладів, лікарів - фітотерапевтів, біологів та всіх, хто цікавиться лікарськими рослинами та методами фітотерапії.

Звісно, в книзі є ряд дрібних недоліків стилістичного, технічного характеру, малим є тираж видання (250 екземплярів). Таку книгу з цікавістю і користю для практичної діяльності та лікування хворих читали б лікарі будь-якого регіону, адже більшість з наведених рослин виростають по всій території України, а наведені в монографії сучасні фітопрепарати поширені в аптечній мережі нашої держави, що покращило б їх використання.

Книга досить вдало оформлена, містить багато схем, таблиць, кольорового ілюстрованого матеріалу, написана коректною українською мовою, читається з цікавістю. В цілому авторами на високому професійному рівні написана потрібна і корисна книга, яку дійсно доцільно рекомендувати широкому загалу лікарів терапевтичного та інших профілів, фітотерапевтам, студентам медичних та фармацевтичних вищих навчальних закладів.

Т. П. Гарник - д. мед. н., проф.,
директор ДП «Комітет з питань народної і нетрадиційної медицини МОЗ України»,
зав. каф. фітотер.
Київського медичного університету УАНМ.

Р. Б. Косуба - д. мед. н., проф. каф. фармакол.
Буковинського державного медичного університету.

РЕЦЕНЗІЯ

На монографію И. С. Чекмана, В. В. Мясоедова, А. О. Сыровой, И. В. Завгороднего, В. А. Макарова «Вода - источник жизни» Харьков: Вировец А. П. «Апостроф», 2012. - 291 с.

Тысячи лет человек наслаждается водой, любуется ею. Задумываться о происхождении воды, ее свойствах и составе человек стал относительно недавно. Вода - это особенная жидкость, без которой невозможна жизнь на земле, причем, в связи с развитием цивилизации, научно-техническим прогрессом общества, ростом численности населения на земле, потребность человечества в воде постоянно увеличивается.

Фундаментальные исследования последних десятилетий показали, что физические и химические свойства воды уникальны, они существенно отличаются от свойств других химических веществ. Молекулы воды образуют сложные агрегаты, которые находятся вместе благодаря пространственно-упорядоченной сети водородных связей. Вода является растворителем минеральных веществ и газов, в ней, в зависимости от температуры и давления, растворяется практически все, в ней находятся все элементы периодической системы Д. И. Менделеева. Она является уникальным веществом, которое невозможно заменить. Вода также влияет на функционирование органов и систем отдельных организмов. Вода обеспечивает осуществление жизненных процессов в организме не только как обязательная составляющая часть всех клеток и тканей живых организмов, но и как биосфера, в которой протекают химические превращения, связанные с их жизнедеятельностью. Вода растворяет энергетически важные

вещества, гормоны, витамины, медиаторы, лекарственные средства, токсины, переносит их по кровеносным сосудам. Необходимым условием нормального существования живого организма является наличие в нем определенного и постоянного содержания воды.

Ученых многих стран мира, в том числе и Украины, интересуют вопросы изучения свойств воды. Этот вопрос заинтересовал и фармакологов, гигиенистов, биологов, химиков, фармацевтов Национального медицинского университета им. А. А. Богомольца и Харьковского национального медицинского университета, которые обобщили результаты научных исследований в содержательной монографии «Вода - источник жизни».

Монография структурно состоит из 12 глав. Во вступлении и первой главе авторы уделяют внимание изучению структуры, свойств, функций воды в живом организме. Авторы рассматривают воду как среду и растворитель, обращая внимание на размеры молекул воды, на структуру льда, жидкой воды, структуру воды в клетке, а также рассматривают особенные свойства воды в зависимости от изменений температуры.

Вторая глава посвящена изложению водно-солевого обмена, а именно, физиологическим механизмам его регуляции, особенностям данного обмена у детей и у пожилых людей, возможным нарушениям водно-солевого обмена, причинам, вызывающим обезвоживание организма, а также правилам и особенностям питьевого режима.

В третьей главе «Вода - одно из начал всего живого на земле» рассматриваются вопросы биологических мембран и мембранного транспорта, описывается теория вандерваальсового взаимодействия между молекулами липидов в мембране и роли воды в этих процессах.

«Санитарно-гигиенические характеристики воды» приведены в 4-ой главе. Вода рассматривается как среда обитания и как фактор распространения возбудителей инфекционный болезней. В этой главе рассматриваются процессы подготовки и доочистки питьевой воды, а также методы исследования и показатели качества воды.

Общие сведения о водолечении, физико-химические и анатомо-физиологические основы водолечения, а также показания и противопоказания к гидротерапии изложены в пятой главе. Особое значение отводится лечебным минеральным водам, методикам питьевого лечения, а также бальнео- и талассотерапии.

В главе 6 «Память воды» вода рассматривается как средство передачи информации. Известно структурно-информационное свойство воды - это свойство ее молекул образовывать кластеры, в структуре которых закодирована информация о взаимодействиях, имеющих место с данным образцом воды. Описывается, на чем основан гомеопатический эффект, а вода рассматривается как средство передачи информации.

В медицинской практике с лечебной целью применяют много видов минеральных вод. Изложению свойств этих вод посвящена 7 глава монографии.

В главе 8 приводятся химический состав и свойства перекиси водорода, показания к ее применению и особенности лечения.

Необычное название главы 9 «Живая» и «мертвая» вода». Как писал французский писатель Антуан де Сент-Экзюпери: «Не уставая днем и ночью, давит и давит вода. Она кажется спящей, но она живет. И стоит появиться узкой трещине, как она уже в пути. Она втекла в нее, обогнула, если получилось, препятствие и, оказавшись в тупике, вновь погрузилась в мнимый сон до новой трещины, которая откроет перед ней новую дорогу. Не единой возможности не упустит вода. И неведомыми путями, какие не вычислит ни один вычислитель, утечет...» В природе есть простая и тяжелая вода. Одна, дающая жизнь, самое большое богатство в мире, то из чего происходит все, - истинная вода. Другая - тяжелая, губительная для живого, получила название «мертвая» вода. В этой главе даются рекомендации по применению активированной воды.

В главе 10 «Крещенская вода» описаны уникальные свойства Крещенской воды. Вода представляет собой иерархию правильных объемных структур, в основе которых лежит кристалло-подобный «квант воды», состоящий из 57 ее молекул. «Кванты воды», взаимодействуя друг с другом, образовывают структуры второго порядка в виде шестигранников из 912 молекул воды. Авторы описывают то, что частотный спектр излучения Крещенской воды сходен с электромагнитными излучениями здорового органа человека.

Глава 11 «Водоснабжение Харькова». В этой главе описывается история возникновения, становления и развития харьковского водопровода, приводятся его исторические вехи, рассказывается о музее воды в г. Харькове, о музее воды п. Кочеток Чугуевского района Харьковской области, а также о Северско-Донецком водопроводе ПУВХ «Донец» и Днепровском водопроводе ПУВХ «Днепр». Такое описание истории водоснабжения Харькова следует одобрить.

Ежегодно 22 марта во многих странах мира отмечается Всемирный день водных ресурсов или Всемирный день воды. Этот день был установлен 22 февраля 1993 года по решению Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций (резолюция 47/193 от 22.02.93 г.)

Всемирный день воды призван привлечь внимание общественности к состоянию водных объектов и проблемам, связанным с их восстановлением и охраной; задумываться о роли воды в жизни каждого человека на Земле; привлечь внимание к проблемам нехватки питьевой воды, необходимости сохранения и рационального использования водных ресурсов, принимать необходимые меры для решения проблемы снабжения населения питьевой водой; информировать общественность о важности охраны и сохранения ресурсов пресной воды и водных ресурсов в целом; привлечь к празднованию Всемирного дня водных ресурсов как можно большее количество стран, причем на официальном уровне. Изложению этих фактов посвящена 12 глава монографии.

В «Заключении» авторы подводят итог о влиянии воды

на глобальные процессы, протекающие на Земле, о влиянии воды на жизнедеятельность человека. Самокритично оценивания материал, изложенный в монографии, авторы обращают внимание на то, что не все вопросы освещены всесторонне и, на самом деле, имеется много нерешенных вопросов, поэтому исследования уникальной живой структуры воды, воды, как необыкновенного растворителя в природе - перспективны и необходимы.

С интересом читаются стихи о воде, сочиненные современниками - пользователями интернета, а фотокалейдоскоп не оставляет равнодушными читателей и умело иллюстрирует текстовые материалы монографии наряду с рисунками и таблицами.

У каждого из нас в жизни были учителя: добрые и строгие, веселые и требовательные - разные, но все они были не безразличными к своим ученикам и к выбранной профессии. Особый интерес представляет то, что монография посвящена учителям, о чем повествует авторский стих А. О. Сыровой «Ода учителям», которым и начинается монография.

В монографии «Вода - источник жизни» цитируется 160 отечественных и зарубежных источников литературы.

В целом, положительно оценивая монографию И. С. Чекмана, В. В. Мясоедова, А. О. Сыровой, И. В. Завгороднего, В. А. Макарова «Вода - источник жизни», необходимо обратить внимание на некоторые замечания и пожелания. В монографии недостаточно отражены исследования отечественных ученых, посвященные изучению физических и химических свойств воды. В последние годы ученые мира проводят исследования по изучению кластеров воды, а также нанофлюидике. Эти направления исследований о воде также недостаточно изложены в монографии. Вода имеет важное значение для растений. Данный аспект также не отражен в данной книге.

Анализ монографии целесообразно завершить русской поговоркой «Вода - мать жизни» и она заслуживает нашего уважения, нашей благодарности и нашей любви.

Д. мед. н., проф., зав.каф. фитотерапии, гомеопатии, биоэнергоинформационной медицины Киевского медицинского университета УАНМ, директор ГП«Комитет по вопросам народной и нетрадиционной медицины МЗ Украины»,

Т. П. Гарник