

УДК 615.451.1+616.954.14

М. І. Федоровська**ТЕОРЕТИЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ СКЛАДУ КОМПЛЕКСНОЇ НАСТОЙКИ ДЛЯ МІСЦЕВОГО ЗАСТОСУВАННЯ ПРИ ТЕЛОГЕНОВІЙ АЛОПЕЦІЇ****Ключові слова:** телогенова алопеція, настойка, листя кропиви дводомної, листя шавлії лікарської, листя каштану кінського.

В оглядовій статті представлені основні причини виникнення та патогенез телогенової алопеції, необхідні напрямки впливу діючих речовин. Обґрунтовано доцільність вибору лікарської рослинної сировини при розробці складної настойки для лікування даної патології, а саме – листя кропиви дводомної, шавлії лікарської, каштану кінського, які проявляють епітелізуєчі, капіляропротекторні, венотонізуєчі, проти-грибкові властивості.

М. И. Федоровская**ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ СОСТАВА КОМПЛЕКСНОЙ НАСТОЙКИ ДЛЯ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПРИ ТЕЛОГЕНОВОЙ АЛОПЕЦИИ****Ключевые слова:** телогенового алопеция, настойка, листья крапивы двудомной, листья шалфея лекарственного, листья каштана конского.

В обзорной статье представлены основные причины возникновения и патогенез телогеновой алопеции, необходимое направление влияния действующих веществ. Обоснована целесообразность выбора лекарственного растительного сырья при разработке сложной настойки для лечения данной патологии, а именно – листья крапивы двудомной, шалфея лекарственного, каштана конского, которые проявляют эпителизирующие, капилляропротекторные, венотонизирующие, противогрибковые свойства.

M. Fedorovska**THEORETICAL SUBSTANTIATION OF COMPLEX TINCTURE COMPOSITION FOR TOPICAL APPLICATION IN TELOGEN EFFLUVIUM****Keywords:** telogen effluvium, tincture, nettle leaf, sage leaves, horse chestnut leaves.

In the review article the main causes and pathogenesis of telogen effluvium are presented; required areas of active ingredients influence are described. It is substantiated the selection of plants raw materials in the development of the complex tincture for the telogen effluvium treatment, namely nettle leaf, sage leaves, horse chestnut leaves which have regenerative, capillary protective, vein tonic, antifungal properties.

**ЗВІТ**

**ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ПРОВЕДЕННЯ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
«НАРОДНА І НЕТРАДИЦІЙНА МЕДИЦИНА – УНІВЕРСИТЕТ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ»
В МЕЖАХ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ВИСТАВКИ-ЯРМАРКУ «НЕТРАДИЦІЙНА МЕДИЦИНА – 2014»**

ОРГАНІЗАТОРИ:

**Державне управління справами
Національний комплекс «Експоцентр України»
ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ»
ВГО «Асоціація фахівців з народної і
нетрадиційної медицини України»**

У Києві 21-24 травня 2014 року відбулася науково-практична конференція «Народна і нетрадиційна медицина – університет здорового способу життя» в межах Спеціалізованої виставки-ярмарку «Нетрадиційна медицина – 2014», із залученням фахівців народної і нетрадиційної медицини України у ділових заходах: презентаціях, семінарах, школах, круглих столах, нарадах, університеті здоров'я, бесідах-консультаціях, лекціях – питаннях провідних вчених, щодо здорового способу життя та професійної орієнтації у навчанні та виборі майбутньої медико-біологічної професії та збереження здоров'я.

Мета проведення конференції та виставки-ярмарку – пропаганда здорового способу життя, оздоровлення населення України та використання давніх традицій народної і нетрадиційної медицини (далі НіНМ), націлених на збереження та зміцнення здоров'я людини та професійної орієнтації у виборі майбутньої професії.

У програму спеціалізованого заходу були включені доповіді, круглі столи, дискусії, презентації, консультації спеціалістів за попередньою реєстрацією, нарада, майстер-класи і семінари за наступними тематиками:

- Світовий досвід застосування методів НіНМ у клінічній практиці: народна і нетрадиційна медицина світу.
- Народна медицина і здоровий спосіб життя – запорука довголіття.
- Народна медицина і «Здоров'я нації», їх реалізація в державних, національних програмах.
- Науково-методичне забезпечення розвитку НіНМ в Україні.
- Цілительство як самобутній напрямок НіНМ з позиції доказової медицини.
- НіНМ у комплексній, превентивній терапії, медичній реабілітації та паліативній і хоспісній допомозі хворим.
- Роль і місце рослинних лікарських засобів у комплексній фармакотерапії. Нутріціологія. БАДи.
- Хронобіологія, хрономедицина.
- Біоритмологія.
- Стреси і дистреси. Профілактика дистресів та хвороб, викликаних ними.
- Квантова інформотерапія.

- Методи діагностики і лікування в НІНМ.
- Актуальні питання та перспективи ВГО «Асоціація фахівців НІНМ в Україні», обговорення та затвердження плану роботи на II півріччя 2014 року.
- Семінари за окремою тематикою щодо здорового способу життя.
- ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ» – роль і місце вищого медичного навчального закладу у формуванні особистості студента-майбутнього лікаря.
- Майстер-класи для лікарів та цілителів:
 - Астропсихотерапія
 - Аюрведа
 - Біоенергоінформаційна медицина
 - Гомеопатія
 - Антропософська медицина
 - Ароматерапія
 - Традиційна китайська медицина
 - Фітотерапія
 - Мануальна терапія
 - Краніосакральна терапія
 - Акупунктура, рефлексотерапія
 - Масаж
 - Цигун-терапія.

У межах роботи спеціалізованого заходу було проведено виставку, на якій були презентовані і реалізовані прилади функціональної діагностики, фітопрепарати, гомеопатичні препарати, спеціальні харчові продукти, засоби народної і нетрадиційної медицини, що призначені для досягнення краси, здоров'я, активного довголіття та оптимізації життєдіяльності.

Спеціалізований захід був розрахований на лікарів народної і нетрадиційної медицини, загальної практики, терапевтів, педіатрів, рефлексотерапевтів, ортопедів-травматологів, цілителів та всіх, хто є небайдужим до здорового способу життя.

Конференція, виставка-ярмарок та супутні заходи відбулися 21-24 травня 2014 року за адресою:

м. Київ, проспект Академіка Глушкова, 1.
Модератором цього заходу була
Гарник Тетяна Петрівна,
організатором – Хлус Наталія Анатоліївна.
Секретеріат:
Гарник Кирило Володимирович,
Головаха Марина Олександрівна,
Козименко Тамара Миколаївна.

Науково-практична конференція «Народна і нетрадиційна медицина – університет здорового способу життя» була проведена 22-23 травня 2014 р. у конференц-залі павільйону № 5.

Співорганізаторами були:

ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ»;
ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України», які забезпечили науково-

методичний супровід під головуванням
Туманова В. А. – д. мед. н., проф., зав. каф. фармакології, клінічної фармакології та фармації ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ», ректора; *Князевича В. М.* – д. мед. н., голови правління «Українська ліга сприяння розвитку паліативної та хоспісної допомоги».

Співголовами заходу були:

Гарник Т. П. – д. мед. н., проф., зав. каф. фітотерапії, гомеопатії, біоенергоінформаційної медицини ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ», головний позаштатний спеціаліст з народної нетрадиційної медицини МОЗ України, президент ВГО «Асоціація фахівців народної і нетрадиційної медицини України»
Вітенко І. С. – д. мед. н., проф., проректор з наукової роботи ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ».

До оргкомітету заходу були залучені провідні науковці у галузі НІНМ:

Андріюк Л. В. – д. мед. н., проф., зав. каф. реабілітації і нетрадиційних методів лікування ДВНЗ «Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького».

Брацюнь Л. П. – асистент кафедри паліативної та хоспісної медицини НМАПО ім. П. Л. Шупика.

Козименко Т. М. – к. мед. н., доц., зав. курсом гомеопатії кафедри фітотерапії, гомеопатії, біоенергоінформаційної медицини ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ».

Коваленко О. С. – д. мед. н., проф. кафедри сімейної медицини і амбулаторно-поліклінічної допомоги НМА післядипломної освіти ім. П. Л. Шупика, в. о. президента ВГО «Українська асоціація рефлексотерапії та медичної акупунктури».

Лисенюк В. П. – д. мед. н., проф., зав. каф. неврології і реабілітації НМУ ім. О. О. Богомольця.

Стойка О. О. – к. мед. н., головний лікар клініки «Київський міський центр здоров'я».

Було проведено 4 пленарних засідання під головуванням
Туманова В. А., Вітенка І. С., Князевича В. М., Гарник Т. П., Лисенюка В. П.

Секретар:

Головаха М. В.

Загалом було зареєстровано 130 осіб, а також проведено попередню електронну реєстрацію учасників, у якій взяли участь 55 осіб.

22 травня 2014 р. о 10 годині відбулося урочисте відкриття науково-практичної конференції, **I пленарне засідання**, яке було присвячене питанням **«Народна і нетрадиційна медицина: інформаційні технології у підготовці майбутніх лікарів»:**

1. *Лисенюк В. П., Наумова М. І.* «Досвід застосування комплементарної медицини в реабілітаційних програ-

мах лікування хворих на профільній кафедрі Національного медичного університету ім. О. О. Богомольця».

2. *Матяш М. М., Туманов В. А., Поканевич О. В., Оверченко І. А.* «ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ» – показники і структура розвитку».
3. *Ігнатенко І. В.* «Народне лікування українців: традиції та сучасність».
4. *Стойка О. О.* «Основні постулати здорового способу життя».
5. *Павлусенко І. І.* «Комплексний підхід «Центру сім'ї» в діагностиці та лікуванні лікаря загальної практики».
6. *Головаха М. О.* «Інформодіагностика – скринінг-метод здоров'я та корекція медикаментозних і немедикаментозних методів лікування при коморбідній патології».
7. *Скрипнюк З. Д., Пелешко Л. І.* «Інформаційні методи моніторингу здоров'я населення різних вікових груп – паспорт здоров'я».

З 13⁰⁰ до 13³⁰ відбулися майстер-класи:

1. *Кіркільєвська Л. М.* «Гомеопатичні препарати в профілактиці хронічних захворювань бронхо-легеневої системи».
2. *Світко О. В.* «Авторські рецепти здоров'я».

На **II пленарному засіданні** 23 травня 2014 р. з 10⁰⁰ до 13⁰⁰ були розглянуті «**Натуропатичні методи оздоровлення**» під головуванням *Вітенка І. С., Козименко Т. М., Гарник Т. П., Приступюка О. М., Дмитрієвої А. В.* Секретар: *Гарник К. В.*

1. *Гарник Т. П., Князевич В. М., Петріщева В. О., Гарник К. В.* «Фітозасоби в медичній реабілітації хворих. Лікарські рослинні засоби як спеціальні продукти харчування».
2. *Дмитрієва А. В.* «Аюрведичні методи підтримки здоров'я дітей, дорослих, осіб похилого віку в паліативній і хоспісній допомозі».
3. *Приступюк О. М.* «Гомеопатія в комплексному лікуванні хворих на цукровий діабет».
4. *Наумова Л. О.* «Фітотерапія вугрової хвороби у жінок».
5. *Приступюк Л. О.* «Фітозасоби антиоксидантної дії у лікуванні хворих на цукровий діабет».
6. *Козименко Т. М.* «Гомеопатичні препарати в онкології».

З 13³⁰ до 16⁰⁰ на **III пленарному засіданні** під головуванням *Андріюка Л. В., Коваленко О. С., Марушка Ю. В., Чупрікова А. П.* Секретар: *Козименко Т. М.* були заслухані та обговорені наступні проблематичні питання:

1. *Марушко Ю. В.* «Проблема залізодефіцитних станів у дітей на сучасному етапі».
2. *Андріюк Л. В.* «Альтернативні методи і здоров'я».
3. *Коваленко О. С., Коваленко С. В.* «Неінвазивні методи рефлексотерапії як засіб самооздоровлення».
4. *Чуприков А. П., Чорная Т. В.* «Анімалотерапія як складова корекції психічного стану пацієнтів різних вікових груп».
5. *Земна Н. П. (Зубицька)* «Лікарські рослини як джерело для здорового, активного способу життя». Авторські засоби рослинного походження «Зеленої планети».

Більшість бажаючих за попереднім записом отримали консультації спеціалістів з народної і нетрадиційної медицини на території Національного комплексу «Експоцентр України», павільйон № 3 під час проведення виставки-ярмарку 22-23 травня 2014 року, з 11⁰⁰:

Головаха М. О. – лікар загальної практики – сімейний лікар (інформодіагностика).

Земна Н. П. (Зубицька) – цілитель-травознай.

Дмитрієва А. В., д. мед. н. – Аюрведа.

Кіркільєвська Л. М. – лікар з народної і нетрадиційної медицини (гомеопат).

Приступюк О. М., к. мед. н. – лікар-ендокринолог.

Стойка О. О. – директор міського центру.

Світко О. В. – натуропат центру здоров'я.

Чуприков А. П., д. мед. н., проф. – дитячий психотерапевт.

Марушко Ю. В., д. мед. н., проф. – лікар-педіатр.

Коваленко О. С., д. мед. н., проф. – лікар-невропатолог, лікар-рефлексотерапевт.

На заключному **IV пленарному засіданні** під головуванням *Туманова В. А., Гарник Т. П., Вітенка І. С.*, секретаря: *Козименко Т. М.* проведені дискусії та обговорення доповідей, в яких взяли активну участь *Скрипнюк З. Д., Матяш М. М., Андріюк Л. В., Головаха М. О., Приступюк О. М., Дмитрієва А. В., Козименко Т. М., Гридько О. М., Чуприков А. П.*

Обговорено проект резолюції, внесені доповнення та ухвалено резолюцію.

Учасникам були вручені посвідчення і сертифікати.

Відбулося урочисте закриття науково-практичної конференції. Матеріали конференції надруковані у науково-практичних виданнях.