

лезни человек начинает отделять себя от болезни (болезнь от себя) и может наблюдать свою болезнь со стороны.

После изображения болезни продолжаем беседу.

Как, по-вашему, эта болезнь (показываем на рисунке) мужского или женского рода? Как её зовут? Хотите что-то спросить у неё, сказать ей?

Как Вам кажется, что она Вам ответила? (ответила бы, если бы могла говорить). А о чём она молчит?...

Следующим важным этапом психотерапии становится изображение себя отдельно от болезни. После этого идёт опрос о взаимоотношениях изображённого человека и болезни.

Перейдя в роль наблюдателя и увидев себя и болезнь со стороны, клиент может осознать себя в новом качестве: «Я ХОЗЯИН ВСЕЙ СИТУАЦИИ». «Я ВСЁ ВИЖУ», «Я ВСЁ КОНТРОЛИрую». Теперь: «Я могу управлять болезнью и выйти из-под её гнёта (если она изображается в виде чего-то нависающего и большого)».

Работа может продолжиться в форме рассказа. Это может быть рассказ о том, что «Жил да был человек...» или «Жила-была болезнь...».

Рисунок можно расширять, добавляя различных персонажей. Это различные значимые фигуры в жизни человека (родня, товарищи, начальники, подчинённые...). Иногда рисуются фигуры других болезней и взаимосвязи между ними. Чем больше фигур на рисунке, тем меньше и значимее видится болезнь. Последнее утверждение относится лишь к значимым позитивным персонажам. Депрес-

сивные клиенты склонны к изображению многих заболеваний, которые нападают с разных сторон, поэтому важно ввести реальных помогающих героев. Визуализация себя в кругу заботливых близких часто приводит к пониманию своей нужности и важности. Можно удалять болезни (стереть ластиком, заклеить белой бумагой и на её месте нарисовать что-то новое...). Просим клиента отследить изменения. Так, мы можем проверить, насколько человек готов избавиться от болезни. У длительно болеющих и пожилых людей может возникать беспокойство и сопротивление, основанное на опасении, что после этого исчезнут и все фигуры близких людей. Это является ярким примером выгодной болезни и выявляет направление работы.

Выводы

Арт-терапевтическая техника «Изобрази свою болезнь» может использоваться в качестве диагностической и лечебной методики и позволяет:

- диагностировать внутреннюю картину заболевания;
- разредить человека и болезнь;
- увидеть себя и заболевание со стороны;
- принять на себя ответственность за сложившуюся ситуацию;
- почувствовать себя не жертвой болезни, а ее хозяином;
- является ресурсной и повышает мотивацию к выздоровлению.

УДК 615.322

ФІТОЗАСІБ ПРИ ОПРОМІНЕННІ ТА ОТРУЄННІ СОЛЯМИ ВАЖКИХ МЕТАЛІВ

■ В. В. Степаненко, Г. М. Войтенко

■ Національна медична академія післядипломної освіти ім. П. Л. Шупика, Київ

Мета дослідження: вивчити вплив рослинного безалкогольного екстракту Лінь Чі виробництва фабрики «FitoPharma» на процеси пероксидації, фізіологічні та біохімічні процеси в організмі, показники окиснене фосфорилування (ОФ) у печінці і мозку, на процеси утилізації молекулярного кисню, що здійснюються дихальними ланцюгами мітохондрій та морфологічні особливості життєво важливих органів опромінених і контамінованих солями свинцю та кадмію щурів. Для виконання поставленої мети були проведені досліді на 78 статевозрілих білих щурах – самцях та самках. Для створення модельного ураження було застосоване іонізуюче опромінення у дозі 0,5 Гр та додавання до питної води солей важких металів кадмію та свинцю. Перед опроміненням щурам відповідних груп

впродовж 2 тижнів додавали до раціону екстракт Лінь Чі. Після опромінення цим же групам тварин продовжували додавати ту саму дозу екстракту до їжі.

Результати дослідження. Працездатність (за тестом тривалості утримування на воді) тварин була достовірно зміненою: якщо у опромінених та затруєних солями важких металів тварин час плавання був значно зменшеним у порівнянні з контрольними інтактними тваринами, то всі тварини, яким додавали екстракт Лінь Чі, мали відновлену працездатність, практично, на рівні інтактних тварин. Аналогічні зміни спостерігалися і щодо артеріального тиску: цей показник був підвищений в опромінених та затруєних солями важких металів щурів, і достовірно не відрізнявся від інтактних тварин у групах, які вживали екстракт Лінь

Чі. Результати експерименту також свідчать про позитивний вплив екстракту Лінь Чі на вміст еритроцитів, лейкоцитів та час згортання крові. Вивчення особливостей впливу Лінь Чі на показники ОФ у печінці дослідних тварин показало, що досліджуваний екстракт не тільки підвищує швидкість окиснення біологічних субстратів, але й сприяє підвищенню продукції макроергічних сполук, підвищує ступінь спряженості процесів окиснення з процесами фосфорилування АДФ. Екстракт Лінь Чі однаково впливав як на інтактних, так і на опромінених щурів: сприяв інтенсифікації окиснення біологічних субстратів та покращанню спряженості процесів окиснення з процесами фосфорилування, що може бути пояснено ліквідацією перешкод у доставці кисню до мітохондрій, інтенсифікацією загального обміну речовин і підвищенням рівня аденозину в клітинах, як наслідок дії препарату. Вивчали вплив екстракту Лінь Чі на процеси ОФ в разі комбінованого впливу одноразового іонізуючого опромінення та важких металів (кадмію та свинцю). Доведено, що додавання кадмію до їжі опроміненим щурам практично вірогідно знижувало спряженість процесів окиснення з процесами фосфорилування. Вживання екстракту Лінь Чі призводило до вира-

женої стимуляції процесів ОФ та підвищення спряженості окиснення біологічних субстратів з їх фосфорилуванням. Це було правдивим для всіх застосованих доз екстракту Лінь Чі.

Виявлено, що опромінення тварин і комбінований вплив опромінення з солями кадмію та свинцю викликали достовірне зростання ТБК-активних продуктів у сироватці крові. Щодо впливу на даний показник екстракту Лінь Чі, то спостерігалась повна його корекція у тварин. Екстракт Лінь Чі істотно підвищував активність каталази, як у крові, так і в тканинах, при цьому важливим є значне підвищення активності цього ферменту в мозку як у інтактних, так і в опромінених, а також контамінованих солями важких металів щурів. Аналогічні дані отримані також щодо активності ферментів СОД та глутатіонпероксидази. Одержані дані можуть свідчити про те, що антиоксидантні властивості досліджуваного екстракту переважно залежать від підвищення активності ФАОС. Наведені дані свідчать про те, що екстракт Лінь Чі найбільше підвищував активність ферментів-антиоксидантів у мозку опромінених та контамінованих солями важких металів щурів.

Шановні колеги!

Запрошуємо на курси післядипломної освіти, тематичного удосконалення з народної та нетрадиційної медицини: фітотерапії, гомеопатії, ароматерапії, анітерапії, гіроудотерапії, біоенергоінформаційної медицини.

Звертайтеся за телефоном:

044 288-03-29

Навчально-методичний центр