

Окрім того, на кафедрі є можливість вивчення методу фітотерапії на рівні післядипломної освіти для лікарів, а саме під час проходження спеціалізації за фахом «Народна та нетрадиційна медицина».

Кафедра фітотерапії з курсом фармакогнозії є клінічною та проводить лікувально-консультативну роботу на базі імунно-терапевтичного відділення МКЛ № 1 м. Києва, що дає змогу пацієнтам отримувати консультації на високому професійному рівні, а студентам – вивчати предмет при безпосередньому контакті з хворими.

Особливої уваги заслуговує професорсько-викладацький склад кафедри. Очолює кафедру д. мед. н., професор, лікар вищої категорії за фахом «Народна і нетрадиційна медицина», лікар-гастроентеролог вищої категорії Т. П. Гарник, яка не лише організувала кафедру з «чистого аркуша паперу», але й підготувала високопрофесійну команду однодумців, вивела народну та нетрадиційну медицину на новий рівень, організувавши та очоливши Комітет з питань народної та нетрадиційної медицини МОЗ України (1999-2013 роки), а згодом, у 2004 році – і Всеукраїнську громадську організацію «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України» (далі – Асоціація).

Під пильним керівництвом Т. П. Гарник підготовлено та захищено 3 кандидатських дисертації з приводу на-

укового обґрунтування застосування ЛЗРП з точки зору доказової медицини. На кафедрі науково-викладацькою діяльністю займаються 4 доценти та асистенти. Викладачі завжди щедро діляться своїми знаннями, досвідом та новою інформацією зі студентами та лікарями.

Починаючи з 2002 р., на базі кафедри фітотерапії при підтримці Комітету з питань народної та нетрадиційної медицини МОЗ України, а з 2013 року Асоціації було організовано випуск журналу «Фітотерапія. Часопис», у якому мають змогу представляти власні наукові праці та статті провідні фахівці України у галузі ботаніки, біології, фармації та медицини. Журнал атестований (переатестований) ВАК МОН України.

За час існування кафедри співробітниками кафедри було написано та опубліковано 5 підручників з фітотерапії, 25 методичних посібників, розроблено 12 патентів та опубліковано статей, доповідей – 745.

Кафедра співпрацює з науковцями ВМНЗ України, НДІ, бере участь у міжнародних заходах.

**Таким чином, викладання методу фітотерапії у ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ» відбувається на високому професійному рівні, про що свідчить популярність та зацікавленість цим предметом серед студентів, лікарів та науковців.**



УДК 615.825:371.3(09)

### РАЗВИТИЕ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ, КАК ФАКУЛЬТЕТСКОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

- А. И. Парахин, к. мед. н., доц., зав. курс. мануал. терап. каф. неврол., психиатр., мануал. терап. и рефлексотерап.  
В. В. Самбир, ассист.  
Р. В. Антюхов, ассист.  
В. А. Новохатний, отд. повыш. квалиф.
- ПВУЗ «Киевский медицинский университет УАНМ»

Безмедикаментозные методы лечения, в частности путем мануального воздействия на структуры опорно-двигательного аппарата и внутренние органы, известны еще с древних времен. Однако их анализ, обоснование, обобщение и формирование мануальной терапии как медицинской дисциплины стали возможными только в конце XIX века. Этому содействовало развитие таких дисциплин, как нормальная и патологическая анатомия, а также нормальная и патологическая физиология.

В 1892 г. врач Эндрю Т. Стилл основал в Кирксвилле, шт. Миссури, США, первое высшее учебное заведение, предназначенное для подготовки специалистов в области мануальной терапии – остеопатии. В основу метода было

положено глубокое знание анатомии, овладение навыками пальпации всех структур тела и применение манипуляций. Э. Т. Стилл сформулировал 3 закона, на которых основывается остеопатическое лечение: организм человека является единым целым, тело обладает способностью к саморегуляции и самоисцелению, структура и функция в организме взаимосвязаны. Он полностью отказался от применения каких-либо фармакологических препаратов, считая, что организм человека способен самостоятельно их синтезировать в необходимом количестве. По его замыслу врач-osteopat должен был стать альтернативой врачу общей практики, занимаясь лечением всего спектра болезней, с которыми сталкивался последний.

В начале XX века в остеопатических колледжах в частности изучались такие дисциплины: «*Теория и практика остеопатии*», «*Принципы остеопатии*», «*Остеопатический подход к изучению анатомии и физиологии нервной системы*», «*Остеопатическая прикладная анатомия*», «*Остеопатические техники*», «*Остеопатическая диагностика и практические занятия в клинике*», «*Клиническая демонстрация*». Такие дисциплины, как внутренние болезни, акушерство и гинекология, хирургия, кожные и венерические болезни, отоларингология, инфекционные болезни также рассматривались с остеопатической точки зрения. Для изучения каждой из данных дисциплин были изданы профильные учебники и пособия, не утратившие актуальности и сегодня. Были открыты остеопатические амбулатории и больницы.

Несмотря на то, что количество остеопатических колледжей постоянно увеличивалось, начиная с 20-х годов XX века возрастают образовательные требования к преподаванию в медицинских ВУЗах и программу обучения остеопатии сокращают, добавляя большее количество общемедицинских дисциплин.

Вследствие этого, а также распространения вакцин, сывороток, сульфаниламидов и антибиотиков, которые изменили подходы и требования к лечению многих болезней, постепенно место остеопатии в медицине было ограничено лечением механических дисфункций опорно-двигательного аппарата.

На протяжении 1930-1990 годов были сделаны следующие открытия в сфере мануальной терапии: Гаррисон Фрайетт сформулировал законы биомеханики позвоночника, Фрэнк Чапман открыл нейролимфатические рефлекссы, Уильям Гарнер Сатерленд описал движение костей черепа, краниальные дисфункции и сформулировал принципы краниальной остеопатии, Фрэд Митчелл-старший разработал концепцию биомеханики таза и описал мышечно-энергетические техники, Лоуренс Джоунс открыл феномен спонтанного релиза соматических дисфункций при придании телу больного определенного положения, Жан-Пьер Барраль стал основоположником висцеральной остеопатии – лечения внутренних органов посредством восстановления их нормального движения, Ричард ван

Баскирк реконструировал техники основателя остеопатии Э. Т. Стилла и представил их нейрофизиологическое обоснование. Все данные открытия имеют важное практическое значение. Они представлены в виде законов, принципов и техник в современных учебниках по остеопатии. Хотя преподавание преимущественно сосредоточено на техниках и региональном подходе, внимание студентов акцентируется на важности холистического восприятия человека.

В современных остеопатических колледжах в США программа преподавания практически идентична программе остальных медицинских университетов. Там изучаются все стандартные медицинские дисциплины и только одна остеопатическая – «Принципы и практика остеопатии», или «Остеопатическая мануальная медицина». В настоящее время в США действуют 33 остеопатических колледжа, выпускники которых получают диплом доктора остеопатии, соответствующий диплому врача.

В Европе остеопатию преподают в остеопатических колледжах Австрии, Бельгии, Великобритании, Германии, Ирландии, Италии, Испании, Норвегии, Финляндии, Франции, Швеции, Швейцарии.

В 2010 г. Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) были изданы рекомендации относительно стандартов качества обучения остеопатии в высших учебных заведениях.

В Украине преподавание мануальной терапии, как медицинской дисциплины, стало возможным после основания в 1992 году Медицинского института УАНМ, где в 1994 г. была организована кафедра мануальной терапии. Ее возглавил к. мед. н., доцент Дмитрий Иванович Кресный, главный специалист Министерства здравоохранения Украины по мануальной терапии. Консультантом кафедры был д. мед. н., профессор Вадим Семенович Шаргородский. На кафедре работали преподаватели: к. мед. н., доцент Тамара Григорьевна Редьковец, Владимир Владимирович Самбир, Александр Николаевич Мариненко, Владимир Владимирович Поканевич, Илья Миронович Павловский, Николай Иванович Полиш. На кафедре проходили обучение студенты 4-го и 5-го курсов медицинского факультета МИ УАНМ, проводились курсы для врачей.



Д. И. Кресный



Т. Г. Редьковец



*Помещение кафедры располагалось на 2-м этаже здания слева*

Студентов обучали диагностике и лечению дегенеративно-дистрофических поражений опорно-двигательного аппарата, раскрывались понятия функционального блокирования позвоночно-двигательных сегментов и его лечения посредством мобилизации и манипуляций, а также мышечно-дистонические синдромы и их лечение техниками постизометрической релаксации крупных скелетных мышц. Заведующим кафедрой Д. И. Кресным была разработана мышечная теория воздействия мануальной терапии.

В 1996 г. на базе кафедры была проведена 1-я международная конференция по мануальной терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Помещение кафедры для практических занятий и небольшой учебный медицинский центр располагались на ул. Горького, 54.

В 2001 г. кафедру возглавил к. мед. н., доцент Анатолий Иванович Парахин. Под его руководством основное внимание во время преподавания начали уделять анатомо-физиологическим особенностям структур опорно-двигательного аппарата, биомеханике и патобиомеханике поз-



*А. И. Парахин*

воночника и конечностей, диагностике и лечению осанки, неврологических и мышечно-тонических синдромов остеохондроза позвоночника. Помещение кафедры для практических занятий находилось в Узловой больнице № 1 станции «Дарница» Юго-западной железной дороги, расположенной на ул. Симферопольской, 8.

Интересен тот факт, что работая одновременно врачом-неврологом в этой больнице, А. И. Парахин впервые в Украине проводил лечение неврологических больных методами мануальной терапии в условиях стационара.

В 2006-2007 гг. сотрудниками кафедры были проанализированы программы, учебные планы и методы преподавания мануальной терапии на кафедрах остеопатических колледжей США. Эти наработки были внедрены в МИ УАНМ как на додипломном, так и на последипломном уровне. Кафедрой проводилось обучение студентов 4-5 курсов медицинского факультета, а также курсы повышения квалификации «*Мануальная терапия*» и курсы специализации по специальности «*Врач народной и нетрадиционной медицины*». На кафедре работали преподаватели: Владимир Владимирович Самбир, Наталья Ростиславовна Докиенко, Роман Владимирович Антюхов, Виталий Анатолиевич Новохатний.

Начиная с 2007 г. сотрудники кафедры активно пере-нимают опыт преподавания теории и практики мануаль-



*Д. И. Кресный (2016 г.)*



*Узловая больница № 1*



ной терапії у преподавателей остеопатических колледжей США, Великобритании, Ирландии.

В 2015 г. на кафедре внедрено преподавание курса «Мануальная терапия» на английском языке.

Европейская интеграция нашей страны открывает новые перспективы для сотрудничества с европейскими

образовательными организациями в сфере мануальной терапии и расширяет возможности для преподавания на качественном, признанном в мире уровне.



### **ВЕЛЬМИШАНОВНІ КОЛЕГИ!**

*28 та 29 жовтня 2016 року відбудеться*

*Науково-практична конференція з міжнародною участю*

### **«СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ ЩОДО СТРАТЕГІЇ РОЗВИТКУ НАРОДНОЇ І НЕТРАДИЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ»**

#### **ОРГАНІЗАТОРИ:**

*МОЗ України*

*Національна академія державного управління при Президентіві України,*

*Кафедра управління охороною суспільного здоров'я*

*Національна наукова медична бібліотека України*

*Академія наук вищої школи, відділення фундаментальних проблем медицини*

*ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України»*

*ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ»*

*Дніпропетровський медичний інститут традиційної і нетрадиційної медицини*

*ТОВ «Науково-дослідний інститут інформаційної медицини»*

**Мета Конференції** – актуальні питання стратегії і концепції розвитку комплементарної, альтернативної (народної та нетрадиційної) медицини (НіНМ) у клінічній практиці, результати проведених фундаментальних досліджень, їх впровадження у первинну ланку охорони здоров'я та навчально-методичне забезпечення у підготовці фахівців і цілителів.

**СЕРТИФІКАТИ** щодо балів за кредитно-модульною системою враховуються при проходженні ПАЦ, оскільки Конференція внесена до Реєстру з'їздів, конгресів, симпозіумів та науково-практичних конференцій МОЗ і НАМН України та УкрІНТЕІ № 415 від 02.07.2015 р., які проводитимуться у 2016 році, будуть видані після завершення Конференції або надіслані поштою на вказані адреси для листування, або їх можна забрати особисто на кафедрі фітотерапії, гомеопатії та біоенергоінформаційної медицини ПВНЗ «КМУ УАНМ».

#### **МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ КОНФЕРЕНЦІЇ:**

*м. Київ, вул. Льва Толстого, 7, реєстрація з 9<sup>00</sup>. Початок о 10<sup>00</sup>.*

*Національна наукова медична бібліотека України,  
станція метро «Площа Льва Толстого»*