

УДК: 615814.1 (477)

**РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ СУ ДЖОК, ЕЁ РАЗВИТИЕ В УКРАИНЕ**

■ Л. А. Семенова, президент Украинской ассоциации акупунктуры Су-Джок, проф.

■ Украинская ассоциация акупунктуры Су-Джок, г. Киев

«Су Джок» в переводе с корейского означает кисть и стопа. То есть – это метод рефлексотерапии, который использует для лечебного воздействия только зоны и точки, расположенные на кисти и стопе.

Основы метода Су Джок терапии возникли в Корее более 3000 лет назад. Но в течение многих столетий эти знания были доступны только «посвященным», передавались от учителя ученику. Но в 1987 году выпускник Сеульского Национального Университета профессор Пак Чжэ Ву, сделал этот поразительный по своей эффективности лечебный метод достоянием всего мира. Он не только сам глубоко изучил древние знания, но стал передавать их другим людям. Стал печатать статьи, читать лекции.

В том же 1987 он основал Корейский институт Су Джок акупунктуры, в котором стал обучать врачей. Но основная заслуга профессора Пака заключается в том, что он развил эти древние учения, сделал много ценных открытий, превратил Су Джок акупунктуру в научное медицинское направление. Более того: он перевёл древние корейские знания на английский язык, стал пропагандировать эти знания в других странах. Он ездил с лекциями в разные страны мира на международные конгрессы, которые проводил Открытый Международный Университет Комплементарной Медицины. Ему была присуждена почетная докторская степень этого университета. Он активно участвовал в научных конференциях, развивал свои знания и делился ими с другими людьми.

Преимущества метода Су Джок перед другими методами рефлексотерапии:

- 1) Система соответствия на кисти и стопе имеет удивительную схожесть с телом человека, следовательно, лёгкость её изучения.
- 2) Не надо человека раздевать, т.е. можно оказать помощь в любом месте: в самолёте, поезде, метро, на улице.
- 3) Безопасность системы, так как она дана нам самой природой только для лечения, а не для вреда здоровью.

Если бы прикосновением к кисти или стопе можно было бы навредить здоровью, то все уже были бы больны. Ведь кисть и стопа чаще, чем остальные зоны соответствия подвергаются различным травматическим воздействиям.

- 4) Высокая эффективность и скорость получения результатов при лечении этим методом.
  - а) Кисть и стопа имеют самое большое представи-

тельство в коре головного мозга.

- б) Точки соответствия не нужно запоминать (как в других системах), так как мы находим их по болевому эффекту, т.е. очень точно.
- 5) Простота освоения этого метода. Это очень красивая и логичная система. Научиться оказывать первую помощь может даже ребёнок.
- 6) Для лечения с помощью этого метода не требуются громоздкие дорогостоящие приборы. Всё необходимое помещается в маленькой коробочке. Кроме этого, ваши знания помогают оказать первую помощь, используя все, что есть вокруг нас: иглы растений, семена растений, камни, каштаны, орехи и т.д.

Высокая эффективность и скорость получения результатов при лечении этим методом, логика и простота изучения этого метода завоевали симпатии врачей всего мира. Все это, плюс активная деятельность профессора Пака привело к быстрому распространению и признанию этого метода. Было открыто множество медицинских Су Джок центров на всех континентах, во всех странах.

К нам в Украину акупунктура Су Джок попала в 1990 году.

Я в это время работала в поликлинике фирмы Киевинвест. Директор медслужбы С. М. Хоненко всегда приветствовал желание врачей повышать свою квалификацию, направлял на курсы, на конференции. Благодаря этому я попала на Международный конгресс по альтернативной медицине в Москву. На этом конгрессе было представлено много интересных методик лечения. Но выступление профессора Пака Дже Ву из Южной Кореи вызвало особый интерес. Всем хотелось узнать как можно больше про новый для нас метод лечения. Много кто хотел бы попасть на обучение в Южную Корею. Но из трёх тысяч участников конгресса повезло только шести врачам. Из бывшего Советского Союза я была единственной, кому выпало счастье поехать на обучение в Сеул. Остальные 5 человек были из других стран. Все расходы за обучение и пребывание в Корее взяла на себя Международная ассоциация акупунктуры Су Джок.

В Корейском институте акупунктуры Су Джок моими главными учителями были: президент Международной ассоциации акупунктуры Су Джок профессор Пак Дже Ву, доктор Шин Су Ен (по теории), доктор Хем Квон Тхек (по практике). Стажировку я проходила в самом большом медицинском центре Сеула «Киунг Хи».

Это целый медицинский город, в котором мирно

сосуществуют восточная и западная медицина, очень разумно дополняя одна другую.

В Корее мы с профессором Паком издали первую книгу по акупунктуре Су Джок (автор проф. Пак Дже Ву, перевод с английского Л. А. Семеновой). Эта книга на протяжении нескольких лет была единственным учебником на русском языке по акупунктуре Су Джок.

Профессор Пак сочувствовал народу Украины, пострадавшему от последствий аварии на Чернобыльской АЭС, и всей душой хотел ему помочь. Он готовил меня к самостоятельной работе, чтобы, вернувшись в Киев, я смогла сама обучать врачей Украины. Поэтому после завершения моего обучения в Корее, когда спустя несколько месяцев профессора Пака пригласили в Лиссабон для проведения обучения врачей Португалии, он предложил мне быть там его ассистентом.

Мы читали лекции, посещали клиники, давали интервью на Лиссабонском телевидении. Именно во время совместной работы в Лиссабоне мы договорились, что профессор Пак с группой корейских врачей приедет в Киев для организации лечения ликвидаторов Чернобыльской аварии и для проведения курсов обучения украинских врачей.

Кроме этого, профессор Пак принял решение перенести проведение Первой всемирной конференции по акупунктуре Су Джок из Лондона в Киев. Совместно была разработана программа организации этой конференции. На протяжении нескольких месяцев велась напряженная работа.

Значительную роль в проведении этой конференции сыграла фирма «Киевинвест» (Президент фирмы Г. Д. Малышевский) и поликлиника этой же фирмы, где я тогда работала (директор медслужбы С. М. Хоненко).

Большой вклад в развитие Су Джок в Украине внесли профессор Е. Л. Мачерет (Президент Украинской ассоциации акупунктуры и лазеропунктуры) профессор Л. М. Давиденко (профессор Киевского медицинского института УАНМ) и профессор О. Е. Коваленко (Президент Украинской ассоциации рефлексотерапии и медицинской акупунктуры), профес-

сор Гарник Татьяна Петровна (Председатель Комитета по народной и нетрадиционной медицине МЗ Украины).

I Всемирная конференция по акупунктуре Су Джок состоялась в Киеве в июле 1992 года. На неё съехалось около 500 врачей не только с Украины, а и со всего бывшего Советского Союза, а также было много иностранных гостей из Англии, Германии, Индии, Израиля, Португалии, Малайзии и из других стран. На этой конференции была создана Украинская ассоциация Су Джок акупунктуры и мне доверили быть её президентом.

После конференции профессор Пак провел курсы по обучению Су Джок терапии. Тогда же он со своими корейскими коллегами проводили (бесплатно) лечение чернобыльцев в отделении лучевой патологии 25-й больницы. Профессор Пак спонсировал деньги и инструменты на создание Украинского центра акупунктуры Су Джок.

Этот медицинский центр, созданный в октябре 1992 года, получил лицензию Министерства здравоохранения Украины и лицензию Министерства просвещения на право преподавания этого метода.

Все врачи, которые прошли обучение в нашей ассоциации, применяют эту замечательную методику, независимо от их специальности. Всем без исключения: и терапевтам, и педиатрам, и хирургам, и врачам других специальностей – метод Су Джок оказывает неоценимую помощь в работе.

Акупунктура Су Джок живет и развивается. Конечно, неоценимый вклад в развитие этой методики внёс сам профессор Пак Дже Ву. Но также много ценного, нового открыли и его ученики и последователи из Украины, России, Белоруссии и других стран мира.

В 2007 году профессор Пак проводил в Киеве курсы, мы отмечали 20-летие Су Джок Онури терапии. Тогда же профессор Пак поручил мне провести в Киеве конференцию по обмену опытом, посвященную 30-летию Су Джок. И 100 человек, которые предоставят наилучший клинический опыт, будут награждены именными памятными знаками, которые заказал и привез для наград сам профессор Пак.



УДК: 61:001.5 (73)

## АЛЬТЕРНАТИВНА МЕДИЦИНА У США

- А. І. Парахін, к. мед. н., доц., зав. курс. мануал. терап. каф. неврол., психіатр., мануал. терап. та рефлексотерап.  
В. В. Самбір, асист. каф. неврол., психіатр., мануал. терап. та рефлексотерап.  
Р. В. Антюхов, асист. каф. неврол., психіатр., мануал. терап. та рефлексотерап.  
В. А. Новохатній, від. підвищ. кваліф.

- ПВНЗ «Київський медичний університет»