

У першому досліді було задіяно 5 пробірок із спіральними правосторонньої закрутки, 5 пробірок – лівосторонньої і 5 пробірок – контрольних. Як видно із гістограми (Рис. 1), поле спіральних форм гальмує швидкість росту стебел досліджуваних рослин, причому, спіралей правосторонньої закрутки – достовірно сильніше (ряд 1), ніж лівосторонньої (ряд 2).

Гістограма першого досліді (Рис. 1) стала взірцем співвідношення швидкості росту паростків у системі «правосторонні-лівосторонні-контроль» і відтворювалась в усіх подібних повторних дослідіх з цибулею-сіячкою і зернами ячменю у зоні впливу циліндричної і плоскої форм спіралей.

Цікавими виявились отримані результати дослідження біогенного впливу заземлених плоских спіральних конструкцій (Рис. 2).

На гістограмах (Рис. 2А і 2Б) представлені результати швидкості росту (мм/тиждень) стебел ячменю під впливом плоских спіралей Архімеда правосторонньої (А) і лівосторонньої (Б) закрутки, незаземлених (ряд 1) і заземлених (ряд 2), у порівнянні з контрольними проростками (ряд 3).

Заземлення металевих спіральних конструкцій, особливо спіралей правосторонньої закрутки (Рис. 2, варіант А, ряд 3), однозначно призводило до підсилення їхнього гальмівного впливу на швидкість росту стебел. У випадку ж заземлення спіралей лівосторонньої закрутки (Рис. 2, варіант Б, ряд 2), гальмівний ефект форм спіралей прояв-

лявся слабше і швидкість росту цих паростків надолужував контрольних (ряд 3).

Однак, не вдалось з'ясувати, який саме фактор вплинув на абсолютні показники швидкості росту паростків ячменю у досліді Б (Рис. 2) відносно таких же у досліді А, що призвело до їх збільшення майже удвічі.

Екстраполюючи отримані результати лабораторних досліджень біогенного впливу ефекту форми спіралі на об'єкти клінічної рефлексотерапії, слід наголосити на необхідності врахування впливу цього фактора, особливо у випадку використання металевих акупунктурних пристроїв, що конструктивно передбачають наявність спіральних елементів.

З метою цілеспрямованого стабілізуючого впливу на біоенергетичний гомеостаз людини пропонуються неінвазивні спіральні активатори різних форм (циліндричні, конічні, плоскі) і величини, зручні для впливу на зони БАТ, проекції чакр на поверхню тіла і на окремі ділянки акупунктурних меридіанів (пальця, передпліччя, гомілки). Форму та спосіб їх застосування зареєстровано як корисну модель [2].

Актуальність подальших досліджень у цьому напрямку впливає як із необхідності пошуку методів адаптації людини до всезростаючого техногенного тиску довкілля, так і з перспективності немедикаментозних методів і засобів надання медичної допомоги на етапі первинної ланки охорони здоров'я.

Література

1. Мачерет Е. Л., Самосюк И. З. *Руководство по рефлексотерапии*. Киев. – 1984. – 304 с.
2. Мельник А. І. Патент на корисну модель №114976 «Спосіб

відновлення біоенергетичного гомеостазу людини енергією довкілля за допомогою металевих спіралей Архімеда». 2017. – 4 с.

Надійшла до редакції 20.10.2017



УДК: 61:001.5(510)

МЕТОДЫ ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ В ПРАКТИКЕ СОВРЕМЕННОГО ВРАЧА

- Ю. Д. Котляров, ассист. каф. традиц. и нетрадиц. мед.
- *Днепропетровский медицинский институт традиционной и нетрадиционной медицины*

В последние годы происходит ухудшение состояния здоровья населения. В связи с этим, видимо, назрела продуманная стратегия реформирования здравоохранения и выработка новой концепции по восстановлению здоровья населения. Излагается точка

зрения на процесс восстановления здоровья человека, встраивающаяся в общую концепцию здравоохранения и медицинской науки в Украине на основе системных методов, используемых в Традиционной Китайской Медицине (ТКМ).

Вся современная медицина, ставя своей целью достижение здоровья, занимается, тем не менее, исключительно болезнями. Основным признаком современного подхода в лечении хронических или острых заболеваний является разорванность в подходах, где болезнями отдельно взятых органов или систем занимается какой-либо врач.

Совершенно новый взгляд на терапию появляется, исходя из представлений китайской медицины о причинах заболевания человека.

Врачи традиционной западной медицины стремятся лечить болезнь или ее проявления.

Врачи, использующие в практике методы ТКМ, рассматривают человеческий организм как единую систему, в которой все взаимосвязано. Методы ТКМ направлены на то, чтобы не допускать развития заболеваний. Китайский врач времен династии Тан, Сунь Сы-мяо (SūnSīmiǎo), внесший большой вклад во многие области традиционной китайской медицины, говорил: «Люди, искусные в сохранении здоровья, лечат болезнь, которой еще нет».

Причиной болезней или нарушений здоровья считаются внешние и внутренние факторы: нарушение равновесия энергии Инь и Ян, нарушения циркуляции жизненной энергии Ци, Крови и Жидкостей Тела, семь эмоций, диеты и образа жизни. Если нарушение этого равновесия длится во времени, то это всегда проявляется болезнями. Восстановление баланса является ключевой задачей лечения в китайской медицине.

Подходы, используемые в ТКМ, очень сильно отличаются от западных идей о здоровье. Методы и принципы ТКМ эффективны в лечении и сейчас внедряются в практику врачей западной медицины.

Основным принципом ТКМ является строго индивидуальный и системный подход. Самые распространенные методы ТКМ, известные всему миру, это – восточный массаж (гуаша, туйна); вакуум-терапия

с помощью банок различного диаметра; иглокалывание или акупунктура; мокса-терапия – прогревание полынными конусами или сигарами, не касаясь кожи; китайская гимнастика Тай-цзы и Ци-гун; соблюдение режима и правильного питания – одно из важнейших условий здоровья, главное в питании – это сбалансированность вкусов: соленого, сладкого, горького, кислого и острого; врачи ТКМ используют лечение травами (фитотерапию) при самых разных заболеваниях. Многие травы, которые составляют основу траволечения, являются адаптогенами, помогающими организму справиться с воздействием окружающей среды: они укрепляют иммунитет, регулируют давление и уровень сахара в крови, укрепляют защитные силы и приводят в норму метаболизм. Действуют системно. В отличие от лекарств, полученных химическим путем, фитопрепараты действуют мягче. Препараты, изготовленные из лечебных трав, легче усваиваются организмом, имеют мало побочных эффектов, не вызывают привыкания. В результате умелого комбинирования различных лечебных трав, составляется фитопрепарат, подобранный для конкретного пациента и обладающий максимальным терапевтическим эффектом. Врачи, использующие методы ТКМ считают, что здоровье человека напрямую зависит от состояния его внутренних органов: сердца, почек, печени и желудочно-кишечного тракта. Метод фитотерапии позволяет воздействовать на эти органы путем доставки к ним веществ, из которых можно извлечь энергию и пищу.

Практически все методы китайской медицины неинвазивны и нетравматичны, имеют небольшой список противопоказаний и побочных эффектов. При этом они действительно оказывают оздоравливающее воздействие, и это не народные поверья, а научный факт.



УДК: 612.821.3:[61:001.5(510)]

ГНЕВ В ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- И. Е. Валовень, практик, травник РУДН и специалист-реабилитол. по фитотер. традиц. китайс. мед., волонтер
- *ОО «БелАПДИиМИ», Беларусь*

В китайской медицине принято считать, что в дополнение к чисто физическим функциям каждый орган обладает эмоциональной, ментальной и духовной функциями, т. е. душа и разум существуют в каждой

клетке организма и в его энергетическом поле. Поэтому внутренние органы рассматриваются в большей степени как единство тела, разума и духа, чем как просто анатомические образования с определенными