

УДК: 615.89:133.52:159

**НОВЫЕ АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ В АСТРОПСИХОЛОГИИ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЗИТИВНЫХ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА**

■ <sup>1,2</sup> Е. Д. Осипенко, доктор астропсихолог. и интеграт. психолог., зав. каф. астропсихол., фак. мед. реабил. психол. и оздоров. практ.

■ <sup>1</sup> Астроцентр «Селена», г. Киев

<sup>2</sup> Европейский институт междисциплинарных исследований и образования, г. Ганновер, Германия

В данном исследовании мы хотим показать, как с помощью астрологического подхода к диагностике состояния человека, совмещая его с психологическими корректирующими практиками, мы можем быстрее и эффективнее помочь ему справиться со своими психоэмоциональными трудностями и внутренним кризисом и прийти к стабильному состоянию спокойствия и благодарности к окружающему миру и людям. Наша цель – способствовать восстановлению астрологии как древнейшей науки о времени, информации и их использовании человеком для практических целей.

Согласно законам физики и астрономии, планеты Солнечной системы и звезды являются источниками электромагнитного, гравитационного и торсионного полей. В каждой точке Вселенной действует суммарное энергетическое поле планет и звезд, которое влияет на тело и биополе человека, процессы, происходящие в его организме, в том числе, его нервной и эндокринной системах.

Наша задача – помочь пациенту найти такой путь решения своей задачи, который поможет ему раскрыть свои лучшие духовные качества и реализовать свой полный потенциал.

**Цель**

1. Способствовать восстановлению астрологии как древнейшей науки о времени, информации и их использованию человеком для практических целей.

2. Разработка и исследование комплексных методов астропсихологии, обеспечивающих устойчивую положительную динамику психологического состояния клиента.

3. Применение методов астродиагностики и астропрогнозирования для выявления и предупреждения психосоматических расстройств и психологическая помощь клиенту методом холодинамики.

Для решения поставленных задач использовались такие методы: теоретические (анализ, сравнение, обобщение, систематизация научных материалов, теоретическое моделирование); эмпирические (наблюдение, беседа, анкетирование); психологические тесты и методики (висбаденский опросник).

Впервые разработана и предложена комплексная методология астрологической диагностики, астропро-

гнозирования и психологической коррекции методом холодинамики клиентов с физиологическими и психологическими проблемами. Также таким людям предлагалось использовать медитативные техники самоотслеживания для получения стабильного гармоничного эмоционального состояния. Работа проводилась в рамках индивидуальной работы с клиентом и групповых занятий. Вторые показали большую эффективность при оценке результатов состояния клиентов.

Метод астропсихологического анализа позволяет моделировать при помощи символических категорий индивидуальные психофизические состояния личности, определять их структурные и динамические особенности (т.е. индивидуальное развитие психологического типа во времени, его эволюция); позволяет разрешать индивидуальные (семейные) и социальные психологические проблемы, обретать состояние душевного комфорта; позволяет поддерживать гармонию с внешним миром за счет состояния устойчивости внутреннего мира, основанного на понимании того, что счастье и радость в нас самих и является способом духовного излечения и совершенствования индивидуума.

Результатом астропсихологической работы с помощью комбинации методов астрологии и психологии является обретение человеком основы своего жизненного успеха, внутреннего покоя (свобода от страха, гнева, зависти, чувства вины), высокий уровень здоровья и энергии, способность любить других, создавать и поддерживать соответствующие отношения с другими людьми, иметь достойные цели и идеи, обрести финансовую независимость и найти себя в социальной реализации.

Астропсихология объединяет средства натальной астрологии, различные методы прогнозирования и психотерапевтические методики и подходы и позволяет более полно разобраться в проблемных ситуациях, возникающих в жизни человека. Астропсихология использует базовые научные понятия психологии личности и практические методы, базирующиеся на научных данных.

Термин холодинамика впервые был предложен доктором Верноном Вульфом, физиком и психологом. Он означает: динамика Целого, сила Целого в дей-

ствии, жизнь в развитии. Человек, проводящий своему клиенту сеанс холодинамики, не решает за него жизненно важные вопросы, а только подводит его к самостоятельному решению. Поэтому холодинамика – это психозекологическая система.

Исследователями физики на сегодняшний день установлено, что подсознание каждого человека является фрагментом Информационного Поля Вселенной. В каждой клетке нашего тела, как в кусочке голограммы, содержится информация обо всем во вселенной в прошлом, настоящем и будущем. Каждая клетка, как микроскопическая часть огромной голограммы – Вселенной, хранит информацию обо всем на свете.

Каждому из нас необходимо работать со своими страхами, комплексами, обидами и любыми другими психологическими блоками по мере их проявления в жизни. Нужно отслеживать и осознавать их уроки. Уроком любого страха, комплекса и блока является осознание потребности принять и полюбить себя, а также окружающий мир, людей, научиться с доверием и спокойствием относиться к любым процессам, происходящим в обществе.

Это необходимый позитивный процесс очищения наших эфирных, ментальных, астральных и др. полей. Когда мы очищаем свои мысли, которые творят нашу жизнь, наше тело начинает выздоравливать, и в один прекрасный день мы ощутим, что, невзирая на все, что происходит вокруг нас – жизнь прекрасна. Мы ощутим целостность, уверенность, гармонию в душе и необъяснимую радость пребывания на этой планете. Тогда нам дадут возможность войти в чистый Источник Знаний напрямую – в Информационное Поле Вселенной.

Изучением влияния движения планет и звезд на организм человека и его здоровье занимается медицинская астрология.

Медицинская астрология изучает соответствия между ритмами космоса и ритмами организма человека. В гороскопе человека содержится информация о предрасположенности к заболеваниям, которыми человек может заболеть в течение жизни.

Задача медицинской астрологии – предупредить возникновение болезни в те периоды жизни, когда она наиболее вероятна по гороскопу.

Медицинская астрология может оказать помощь практической традиционной и нетрадиционной медицине в профилактике болезней на ранних стадиях развития и выборе наиболее благоприятных периодов их лечения.

Медицинская астрология призвана не лечить, а провести расчетную диагностику и профилактику, то есть предупредить любое заболевание.

Медицинская астрология дает возможность не только поставить диагноз, когда болезнь еще клинически не проявилась, то есть, когда еще нет ее признаков на физическом плане, но и позволяет прогнозировать время, когда она заявит о себе.

Медицинская астрология исходит из холистической предпосылки, согласно которой болезнь отражает дисба-

ланс между положением вещей во внешнем мире и внутри организма.

Если потребности и напряжения (химические, диетические, экологические, темпераментные, психологические, наследственные) остаются неудовлетворенными и не устраненными в течение слишком долгого времени, в организме накапливается напряжение, защитные механизмы рушатся, возникают дисфункции. Точно так же, как мы видим потребности в символике планет и трудности развития в аспектах, мы можем предположить, какие органы того или иного человека особенно подвержены воздействию напряжения и нарушению функций.

Главное в этом направлении – это то, что любая болезнь излечима и устранить причины, ее порождающие, можно, изменив образ своих мыслей, своего отношения к миру, а также поменяв систему ценностей. Известны случаи выздоровления людей от неизлечимых болезней, когда они осознают свои ошибки, прощают обиды, изменяют негативное отношение к жизни на позитивное и понимают, что болезнь является фактором очищения их души, духа, и, в конце концов, ведет к эволюции.

Страх является одной из структур психики. Если вспомнить любой момент пережитого страха, то мы ощущаем его на физическом уровне в своем теле в виде парализуемых или сжатых мышц.

Наш мозг воспринимает и обрабатывает мыслеформы или холодаины. Вернон Вульф сравнивает разум с фотоаппаратом, а чувства – с его линзами. Разум постигает мир и получает ответную информацию посредством чувств. Эта информация посылается через ЦНС, где она подготавливается для хранения в мозгу как образ – холодаин. Холодаины начинают функционировать как часть мыслительной деятельности.

Мы используем для помощи клиентам способ гармонизации сознания методом холодинамики – уравнивание логического и творческого мышления (левого и правого полушария), переход от анализа к синтезу и формирование у человека целостного мышления. Жизнью человека управляют мысли – трехмерные мысленные голограммы. Они моделируют идеи и мыслеобразы, разрабатываемые как рациональным, так и творческим сознанием.

Мы разработали программу цикла семинаров по астропсихологии, рассчитанную на 1 год обучения, для работы со своими психологическими блоками, страхами и комплексами с использованием методов холодинамики и астрологической диагностики.

Мы считаем, что человек может быстрее и легче помочь себе найти источник внутренних психологических трудностей и блоков, используя при диагностике своего состояния инструмент астрологии (гороскоп и прогноз). Кроме этого, знания астрологии, хотя бы общие, могут существенно помочь психологам-консультантам и психотерапевтам в работе со своими клиентами и пациентами при диагностировании их внутреннего состояния.

### Результаты исследования

В своей работе мы применяем разные методы помощи психологическому состоянию человека. Прежде всего, это индивидуальные астропсихологические консультации, на которых клиент задает свои важные жизненные вопросы, ответы на которые мы находим в его и его близких астрологических картах рождения (если вопросы с ними тоже связаны). Мы объясняем клиенту его возможности развития, таланты и способности, психологические трудности, которые и создают ему его внутренние проблемы, а также освещаем периоды его жизни. Подробно останавливаемся на настоящем периоде и в позитивном ключе показываем возможности решения проблемных задач, с которыми пришел человек. По сути, через такую консультацию мы проводим психоаналитическую работу – разговариваем с клиентом, слушаем его доводы, знакомимся с мировоззрением и вместе разбираемся с вопросами, которые привели человека на консультацию.

Вторым шагом является наше предложение клиенту поработать над своими психологическими проблемами на наших семинарах духовного роста и научиться доступным техникам самопомощи (например, самоотслеживанию) и другим. Не все клиенты готовы к такой работе, но большинство все же соглашается, что проблема находится внутри них и никто, кроме них самих, им не поможет.

Таким образом, у нас образовались две группы клиентов.

Первая группа – проходит у нас ежегодно только астрологическое консультирование с обсуждением прогноза на год и выработки стратегии действий. Как правило, у таких клиентов насущные жизненные вопросы остаются теми же из года в год. Они спокойнее реагируют на свои трудности, так как понимают логически, почему это с ними происходит, но сделать шаги к реализации своей задачи внутри себя пока не готовы.

Вторая группа проходит астрологическое консультирование и работает на наших психологических семинарах в течение года 1, 2 и 3 фазы плюс 6 ступеней 4 фазы методом холодинамики. У этих клиентов некоторые значимые жизненные вопросы начинают решаться уже после 1-й фазы. Большинство вопросов решается уже после 2-й фазы. Участники семинара сами решают, когда и на какой фазе остановиться или продолжать двигаться вперед. Некоторые из них между фа-

зами берут паузу в полгода или год, а потом приходят продолжить свою духовную работу.

Задачей нашего исследования было показать большую эффективность психологической работы методом холодинамики вместе с астрологическим консультированием, включающим в себя астродиагностику на трех уровнях – физическом, психологическом и духовном. Именно соединение двух важнейших наук – астрологии и психологии – воедино может дать реальные благоприятные результаты в формировании позитивных жизненных ценностей и улучшению жизни людей в целом.

Главной задачей наших семинаров по астропсихологии было помочь человеку понять себя и раскрыть свой уникальный Полный Потенциал.

В окружающем нас мире множество людей живет в отсоединенности от мира, в состоянии внутреннего замкнутого пространства, они окончательно забыли, что такое любовь к себе, другим людям, к Земле...

Наши участники научились не только с благодарностью и любовью относиться к событиям своей жизни, к самому себе и своим близким людям, но и поняли, что величайшую радость им доставляет помощь другим. Обретение любви к самому себе дало возможность осознать и любовь ко всему, что их окружает, ценность семьи, своей страны, уважение к личности других людей, любовь к Земле. Человек, который обрел в своей душе гармонию, веру и любовь – обрел самые бесценные дары, которые и делают его по-настоящему счастливым. Такой человек будет создавать вокруг себя мир и гармонию, будет жить в единстве с Природой и Космосом, будет творить и созидать прекрасное в своем настоящем и будущем. И в этом нам, людям, поможет холодинамика – новое состояние сознания, и астрология – психология Вселенной. Вернон Вульф подчеркивает, что «Мы живем в микро- и макромире, где мелочь может изменить ситуацию».

Таким образом, нам всем нужно научиться мыслить и жить по-новому, понимая, что если проблема в нашей жизни создается, уже заранее создан и потенциал для ее решения. Для решения любой задачи нужно помнить, что мы – часть коллективного взаимодействия сознания. Нужно остановить войну внутри себя и создать внутри мир и гармонию. Только так мы сможем остановить войны и продлить жизнь нашей Земле.

