

ЗМІСТ

Зміст.....	3
------------	---

I. НАУКОВИЙ НАПРЯМ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ І ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

Інна Асаулюк

Структура бегової підготовки кваліфікованих семиборок.....	11
------------------------------------------------------------	----

Світлана Атаманюк, Олена Кириченко

Оцінка фізичних можливостей студентів у процесі фізичного виховання спеціального медичного відділення ВНЗ.....	15
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Лариса Балацька

Урахування індивідуальних особливостей школярів під час оцінювання їх фізичного потенціалу.....	19
----------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Діана Бермудес, Дмитро Балашов

Методика проведення експрес-тестування клієнтів фітнес-клубів.....	24
--------------------------------------------------------------------	----

Василій Биченко, Олександр Онопрієнко, Ольга Онопрієнко

Шляхи підвищення мотивації студентів до фізичного самовдосконалення.....	30
--------------------------------------------------------------------------	----

Олександра Благій, Олена Андрєєва

Оптимізація рухової активності чоловіків першого періоду зрілого віку засобами Outdoor фітнесу.....	35
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Микола Борсук, Віталій Юденко, Галина Калишенко

Принципи психофізичного удосконалення східних єдиноборств у фізичному вихованні та спорті.....	41
---------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Марина Буренко

Визначення рівня знань про фізичне здоров'я у старшокласників.....	45
--------------------------------------------------------------------	----

Юрій Вихляєв

Особливості форм організації освітнього процесу з фізичного виховання студентів...	50
------------------------------------------------------------------------------------	----

Роман Власюк

Місце засобів гімнастики у фізичному вихованні школярів.....	57
--------------------------------------------------------------	----

Василина Вовчанська

Взаємодія учасників навчально-виховного процесу як засіб формування особистості школяра.....	63
-------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Віта Ворона, Анатолій Ратов

Розробка методики раціонального використання засобів лижної підготовки для учнів з різним рівнем фізичного здоров'я.....	67
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Анна Гакман

Рівень здоров'я і захворюваності студентів ВНЗ гуманітарних спеціальностей.....	71
---------------------------------------------------------------------------------	----

Наталія Гамалій

Теоретико-методичні основи розробки цільових тренувальних програм для жінок 20-35 років, що займаються вело аеробікою.....	78
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Роман Гах

Розвиток здібностей до регуляції просторово-часових параметрів рухів студентів-футзалістів першого року навчання.....	82
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Лілія Гацюєва Характеристика показників фізичного розвитку та рухової активності дітей молодшого шкільного віку.....	86
Марія Гоголь Результати опитування батьків щодо розвитку психофізичних якостей у дітей – учнів музичних шкіл.....	92
Наталія Голод Стан рухової активності студенток спеціальних медичних груп як фактор оцінки ефективності реабілітаційної програми.....	98
Наталія Гончарова, Галина Бутенко Ставлення дітей молодшого шкільного віку та їх батьків до фізкультурно-оздоровчої діяльності.....	104
Ірина Грибовська Діяльність організацій сфери фізичного виховання і спорту для залучення населення до фізкультурно-спортивних занять.....	110
Степан Гудима, Ярослав Бондар, Олександр Перепилиця Сучасні напрямки удосконалення фізичної підготовки в командних спортивних іграх.....	115
Олена Давиденко, Марина Яцко Ранкова гімнастика як компонент добової рухової активності студентів.....	120
Тетяна Дідик, Валерія Порядіна, Наталія Сорокіна Використання педагогічного контролю в процесі фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів.....	124
Денис Дмитрів, Ольга Бас Аналіз рівня доступності будівель державних органів влади у м. Львові для осіб з порушеннями ор (на основі аналізу літератури).....	129
Людмила Долженко, Михайло Перегінєць Особливості організації процесу фізичного виховання старшокласників в різних країнах.....	134
Юрій Доценко Обґрунтування шкали оцінки рівня психофізичної готовності студентів ВНЗ гірничодобувного профілю до подальшої трудової діяльності.....	139
Людмила Дудорова Формування у студентів спеціальних рухових навичок засобами фітнес-технологій...145	145
Сергій Дусь, Людмила Пільганчук Відбір суддів в баскетболі на сучасному етапі.....	149
Анна Дяченко Фізична підготовленість школярів старших класів в умовах різних навчальних навантажень.....	154
Наталія Єременко, Олена Хотенцева, Тарас Шпичка Ефективність занять міні-футболом в процесі фізкультурно-оздоровчої роботи зі студентами.....	158
Ганна Жук, Тамара Хабінець Застосування засобів аквааеробіки с жінками другого зрілого віку.....	164
Наталія Зінченко Оцінка ефективності фітнес-програми з аквааеробіки серед жінок першого зрілого віку.....	167

Віталій Кашуба, Наталія Гончарова

Современные взгляды на организацию контроля физического состояния школьников в процессе физического воспитания171

Анатолій Кашуба

Вплив секційних занять баскетболом на рівень фізичної підготовленості майбутніх учителів фізичної культури.....177

Юлія Коваленко, Сніжана Соломоненко

Дослідження впливу спрямованого навчання основним рухам дітей дошкільного віку.....181

Вікторія Коваль

Метод колового тренування як засіб розвитку фізичних якостей школярів.....187

Володимир Ковальський, Андрій Панчук

Особливості методики занять аквафітнесом для дорослого населення.....193

Жаннета Козина

Теоретико-методические основы применения инновационных технологий для формирования здорового образа жизни людей разных возрастных групп.....197

Наталія Корж

Визначення чинників формування позитивного ставлення студентів технічних спеціальностей до самостійних занять фізичною культурою.....205

Світлана Король

Динаміка показників психофізіологічної підготовленості студентів технічних спеціальностей під впливом засобів спортивного орієнтування.....210

Анатолій Корольчук

Вплив рекреаційно-оздоровчої рухової активності на процес адаптації до навчання і зміцнення здоров'я студенської молоді.....216

Анатолій Кошолан

Роль самовдосконалення у зміцненні фізичного здоров'я старшокласників.....222

Віталій Кравцов, Олена Кривчикова

Добова рухова активність учнів середніх та старших класів в умовах міста.....227

Оксана Крижанівська

Показники ціннісно-мотиваційної сфери студентів інституцій фізичного виховання і спорту у процесі навчання.....232

Володимир Крижанівський

Зміни показників фізичного стану операторів комп'ютерного набору під впливом спеціальних комплексів фізичних вправ.....239

Володимир Крижанівський

Сформованість цінностей фізичної культури у студентів інституцій вищого начального закладу технічного спрямування.....244

Євген Кузенков

Роль технічних засобів в освоєнні рухових дій студентів, які займаються баскетболом.....251

Ірина Кульчицька

Особливості організації та зміст занять з дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення».....256

Валентина Курілова, Сергій Редько, Петро Пустовойт, Сергій Щасливий

Роль вчителя фізичної культури в організації роботи з підлітками щодо покращення їх всебічного розвитку.....261

Сергій Лазоренко, Микола Чхайло, Вікторія Романова Показники рухової активності студентів державного вищого навчального закладу «Української академії банківської справи національного банку України».....	268
Сергій Лисюк, Сергій Кулібаба, Ірина Лисак Дослідження мотивів та інтересів жінок першого зрілого віку, які займаються фізкультурно-оздоровчими заняттями.....	274
Інна Ляхова, Надія Жигунова Вплив процесу підготовки студентів різних відділень музичного училища на розвиток рухових здібностей, росто-вагові показники та показники кардіо-респираторної системи.....	279
Петро Маринчук Особливості професійно-прикладної фізичної підготовки студентів музичних спеціальностей.....	284
Світлана Марчук Рівень інтересу студентів до фізичного виховання і спорту	286
Ірина Мацейко, Станіслав Галандзовський Соматичне здоров'я та фізична підготовленість дівчат 7-17 років.....	293
Людмила Михно Оцінка рівня фізичної підготовленості сучасних першокласників.....	298
Юрій Можаровський Зміни показників функціонального стану студентів під впливом занять з вільної боротьби.....	303
Сергій Нікітенко, Ігор Кукурудзяк, Анатолій Никитенко Визначення рухової асиметрії у студентів із використанням фізичних вправ з м'ячами різної маси та показників психофізіологічного стану.....	308
Андрій Огнистий Аналіз спеціальних знань з професійної підготовки педагогів до фізичного виховання дітей дошкільного віку та учнів загальноосвітніх навчальних закладів.....	314
Тетяна Одинець, Дар'я Шатохіна Ефективність використання фітбол-гімнастики у дітей середнього шкільного віку з порушеннями постави в сагітальній площині.....	320
Павло Оксьом, Микола Кобозєв, Віктор Азаренков, Лариса Бережна Формування професійно важливих якостей студенток вищого педагогічного навчального закладу в процесі занять міні-футболом.....	324
Сергій Пильтай, Сергій Щастливий Формування інтересу та позитивного ставлення до самостійних занять фізичними вправами студенток ВНЗ.....	330
Олександр Підлужняк, Олена Колос, Аліна Чхань Особливості фізичного стану студентів факультету інформаційних технологій та комп'ютерної інженерії Вінницького національного технічного університету.....	335
Наталія Пінчук, Володимир Самійленко, Лариса Сенчук, Валерій Качан Історичний феномен формування здорового способу життя.....	340
Любов Покопило, Роман Бенцак Оптимізація рухової активності студентів у процесі занять фізичними вправами оздоровчої спрямованості.....	345
Микола Прозар Зміни показників фізичної підготовленості учнів початкової школи під час навчання у ЗНЗ.....	350

Дарья Пятницька, Людмила Грищенко Процес формування свідомого ставлення дітей до занять фізичною культурою.....	355
Анатолій Рибницький, Володимир Артеменко, Олексій Нестеров, Кирило Козерук Самоконтроль студентів за станом свого організму в процесі занять фізичними вправами.....	359
Олександр Рудницький, Наталія Одноралова Підходи до корекції компонентів просторової організації тіла людини в процесі фізичного виховання.....	363
Світлана Сасенко, Олександр Бурла Використання рухливих ігор з елементами вільної боротьби у режимі продовженого дня молодших школярів.....	368
Світлана Сальникова Юрій Фурман Вплив занять аквафітнесом і методики ендогенно-гіпоксичного дихання на функцію апарату зовнішнього дихання жінок 37-49 років.....	373
Наталія Свіричук, Тетяна Вознюк, Андрій Драчук Вимоги до професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури у контексті професіографії.....	380
Сергій Семенович Диференційований вплив засобів атлетичної гімнастики на рівень силових здібностей юнаків старшої школи.....	385
Костянтин Сергієнко, Джуха Хабіб, Герман Писаренко Особливості опорно-ресорних властивостей стопи дітей з послабленим зором.....	391
Антоніна Сірик, Володимир Сергієнко Педагогічний контроль функціонального стану студентів спеціальної медичної групи.....	395
Анна Скидан, Евгений Врублевский Содержание методики занять шейпингом для женщин на основе учета их соматотипа.....	400
Анастасія Сокол, Ольга Терьохіна, Людмила Сокол Індивідуалізація процесу фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів.....	406
Світлана Сологубова Використання вправ для зміцнення м'язів спини при прийомі контрольних норматив у ВУЗах.....	411
Роман Стасюк, Олег Левковець Фізична культура, як частина особистості студента.....	416
Світлана Степанюк, Віра Ткачук, Юрій Грабовський Технологія навчання олімпійській освіті учнів загальноосвітніх шкіл.....	420
Світлана Ступницька Оцінка фізичної підготовленості студентів спеціальних медичних груп.....	427
Валерія Тищенко, Юрій Нікітчук Діагностика соматичного здоров'я як фактор індивідуалізації фізичного виховання старшокласників.....	432
Ганна Толчева Визначення впливу занять хатха-йогою на швидко-силові якості студенток університетів.....	438
Сергій Трачук, Олена Давиденко, Людмила Заяць Енергозабезпечення уроку фізичної культури в структурі рухового режиму молодших школярів.....	443

Дмитро Фоменко	
Порівняльний аналіз формату змагань з футболу серед дітей 6-ти років у США.....	448
Алла Холопова, Ігор Ничипоренко	
Вплив сучасних фітнес-технологій на фізичний стан студентів	453
Ігор Хробатин	
Стан соматичного здоров'я дітей молодшого шкільного віку, які займаються футболу.....	457
Оксана Хуртенко, Леонід Хоронжєвський, Микола Кужель	
Взаємозалежність параметрів моторики рухової діяльності і показників фізичного стану молодших школярів.....	463
Анна Чепелюк	
Складові психолого-педагогічної підготовки вчителів фізичної культури та їх професійного становлення.....	469
Сергій Черновський, Олег Савчук	
Фізична підготовленість студентів як показник способу життя і рівня здоров'я.....	475
Тамара Чиженок, Юлія Коваленко	
Вивчення адаптаційних процесів у учнів старших класів під впливом занять фізичною культурою.....	481
Наталья Чухланцева, Едуард Брухно	
Формування професійних якостей студентів технічних спеціальностей засобами фізичної культури і спорту.....	487
Оксана Швець, Дарина Андрущенко	
Педагогічні особливості формування фізкультурно-оздоровчих умінь майбутніх вчителів-предметників на заняттях із фізичного виховання.....	492
Володимир Шкура	
Сучасні аспекти планування та організації туристичної діяльності учнів молодших класів в умовах загальноосвітньої школи.....	495
Віктор Шутько	
Ефективність вольових, індивідуально-дозованих навантажень в практиці фізичного виховання школярів.....	500
Яків Щербашин	
Особливості реалізації олімпійської освіти в загальноосвітніх навчальних закладах.....	505
Євген Яковлів	
Удосконалення кординаційних здібностей студенток спеціальних медичних груп....	510
Олена Ярмач	
Вплив засобів оздоровчого фітнесу на фізичний стан студенток I-II курсів Білоцерківського національного аграрного університету.....	514

II. НАУКОВИЙ НАПРЯМ

МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СПОРТУ

Сергій Афанасьєв	
Адаптаційні можливості серцево-судинної системи в залежності від вегетативного тонуусу дітей середнього шкільного віку з порушеннями слуху	520
Вікторія Бакурідзе-Маніна	
Гіпермобільність суглобів: загальна характеристика та особливості прояву.....	525

Римма Баннікова, Юрій Магнушевський Метод Кабата у комплексній програмі фізичної реабілітації осіб з наслідками судинних захворювань головного мозку.....	523
Богдан Березовський, Ольга Бас Особливості реабілітаційного обстеження пацієнтів після ендопротезування кульшового суглоба.....	536
Оксана Беспалова Фітнес-технології у фізичній реабілітації студенток СМГ із ВСД.....	540
Оксана Беспалова, Надія Авраменко Фізична реабілітація жінок середнього віку з варикозним розширенням вен нижніх кінцівок	546
Олена Бондар, Володимир Джевага Сучасні технології корекції порушень координаційних здібностей школярів з вадами слуху в процесі фізичного виховання.....	552
Віта Буць, Ольга Бас Реабілітаційне обстеження пацієнтів з ДЦП і зрілого віку з порушеним стереотипом ходьби.....	556
Юлія Вінничук Вплив харчового функціонального продукту "Апістимул" на деякі показники імунологічного та гормонального гомеостазу кваліфікованих спортсменів.....	560
Володимир Вітомський Особливості толерантності до фізичних навантажень у осіб з циркуляцією фонтана.....	565
Дарина Ганіна Засоби фізичної реабілітації для профілактики стресу.....	573
Світлана Демчук Стан розробленості питання формування просторової організації тіла у дітей молодшого шкільного віку із депривацією сенсорних систем	577
Тетяна Дьомкіна, Вікторія Онищук Перспективи застосування нормобаричної гіперкапічної гіпоксії в системі фізичної реабілітації студенток медичного коледжу, хворих нейроциркуляторною дистонією.....	584
Ірина Ільчук, Олег Білянський, Богдан Крук Особливості фізичної реабілітації осіб із розсіяним склерозом.....	588
Володимир Котелевський Застосування елементів тибетського масажу Ку Нье у фізичній реабілітації вертебральної патології	593
Людмила Кравчук, Ірина Жарова, Ольга Скомороха Особенности применения кинезотерапии в комплексном лечении подростков с ожирением.....	598
Неля Маляр Особливості комплексного використання засобів фізичного виховання для профілактики захворювань дихальної системи студентів.....	602
Соломія Мильчук, Ольга Бас Особливості побудови реабілітаційно-рекреаційної роботи з дітьми, які мають дитячий церебральний параліч.....	606
Тетяна Одинець, Юрій Бріскін Особливості впливу фізичної реабілітації на внутрішню картину хвороби жінок з постмастектомічним синдромом	613

Тетяна Одинець, Олександр Волик	
Вплив комплексної програми фізичної реабілітації дітей 8-10 років на відновлення функціональних можливостей верхньої кінцівки після перелому ліктьової кістки	618
Дмитро Опалюк, Марія Балаж	
Застосування елементів хатха-йоги у комплексній реабілітації дітей зі сколіотичною хворобою.....	623
Петро Петрица	
Динаміка захворюваності студентів груп фізичної реабілітації по нозологіям.....	629
Ірина Миколаївна Потапшнюк	
Використання ігрових прийомів у корекції рухових порушень дошкільників із ДЦП..	633
Ірина Валентинівна Потапшнюк	
Методи фізичної реабілітації жінок при захворюванні на рак молочної залози.....	639
Пур Хейдари Рудбери Анвар Морад, Всеволод Манжуловский, Александр Ломаковский	
Факторы риска и средства реабилитации у больных с нарушением коронарного кровообращения	643
Тетяна Рожкова	
Структура програми фізичної реабілітації для спортсменів високої кваліфікації з порушенням постави, що спеціалізуються у спортивних танцях.....	648
Романна Руденко	
Дослідження факторів, що визначають доцільність фізичної реабілітації спортсменів-інвалідів.....	653
Любов Середа	
Новітні гумово-поролоні пристосування у процесі фізичної реабілітації дітей дошкільного віку з порушеннями опорно-рухового апарату.....	658
Роксолана Тимочко-Волошин, Володимир Трач	
Фізичне виховання як шлях до поліпшення стану здоров'я дітей 5 – 9 класів зі суглобовими проявами дисплазії сполучної тканини.....	662
Юрій Фурман, Олександра Брезденюк	
Анаеробна продуктивність юнаків 17-21 років з різним компонентним складом маси тіла.....	667
Максим Ячнюк	
Обґрунтування профілактико-оздоровчої спрямованості засобів активного туризму в заняттях зі студентською молоддю.....	672