

Міністерство освіти і науки України  
Українська академія наук (відділення фізичної культури і спорту)  
Волинська обласна державна адміністрація  
Волинська обласна рада  
Волинський національний університет імені Лесі Українки

## **ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ І КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я У СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ**

**Збірник наукових праць  
Волинського національного університету імені Лесі Українки  
Т. 2**

Редакційно-видавничий відділ “Вежа”  
Волинського національного університету  
імені Лесі Українки  
Луцьк – 2008

УДК 796(Д82)  
ББК 75Я 43  
Ф 50

*Рекомендовано до друку вченою радою Волинського національного університету імені Лесі Українки  
(протокол № 8 від 27.03.2008 р.)*

#### **Редакційна колегія**

- Коцан І. Я.** – доктор біологічних наук, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки) (головний редактор);  
**Цьось А. В.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки) (відповідальний редактор);  
**Нісімчук А. С.** – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Волинський національний університет імені Лесі Українки);  
**Гусак П. М.** – доктор педагогічних наук, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки);  
**Смолюк І. О.** – доктор педагогічних наук, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки);  
**Круцевич Т. Ю.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Національний університет фізичного виховання і спорту України);  
**Ложкін Г. В.** – доктор психологічних наук, професор (Національний університет фізичного виховання і спорту України);  
**Куц С. О.** – доктор педагогічних наук, професор (Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського);  
**Козіброцький С. П.** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки) (відповідальний секретар).

#### **Рецензенти:**

- Дем'янчук О. Н.** – доктор педагогічних наук, професор (Луцький інститут розвитку людини університету “Україна”);  
**Стеценко Г. С.** – доктор медичних наук, професор (Луцький біотехнічний інститут Міжнародного науково-технічного університету);  
**Засєкіна Л. В.** – доктор психологічних наук, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки).

**Ф 50 Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: Зб. наук. пр.**  
Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки: У 3 т. / Уклад. А. В. Цьось, С. П. Козіброцький. –  
Луцьк: РВВ “Вежа” Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки, 2008. – Т. 2. – 312 с.

ISBN 978-966-600-339-6

ISBN 978-966-600-340-2 (Т. 1)

ISBN 978-966-600-341-9 (Т. 2)

У збірнику наукових праць представлені окремі положення розвитку фізичної культури, фізичного виховання різних груп населення, підготовки фахівців для галузі. Подані методи, засоби тренування, особливості підготовки спортсменів, адаптації організму людей різного віку в процесі фізичного виховання, адекватність яких підкріплюється даними педагогічних, психологічних та медично-біологічних експериментів.

*Журнал є науковим фаховим виданням України, у якому можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора чи кандидата наук за напрямом фізичне виховання і спорт (дивитись додаток до Постанови президії ВАК України від 08.09.1999 р. № 01-05/9).*

УДК 796 (Д 82)

ББК 75 Я 43

ISBN 978-966-600-339-6

ISBN 978-966-600-340-2 (Т. 1)

ISBN 978-966-600-341-9 (Т. 2)

© Гончарова В. О. (обкладинка), 2008

© Волинський національний університет  
імені Лесі Українки, 2008

Наукове видання

# **ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ І КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я У СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ**

**Збірник наукових праць  
Волинського національного університету імені Лесі Українки  
Т. 2**

Друкується в авторській редакції

*Коректори:* В. С. Голюк, В. І. Гребенюк, М. П. Гребенюк, Г. О. Дробот, З. С. Мацюк, Л. С. Пащук,  
В. Є. Сикора, Т. В. Яков'юк, Н. Я. Ярмольчук  
*Оператори:* Н. С. Раш, О. С. Шумік  
*Верстка* М. Б. Філіповича

Підписано до друку 16.05.2008. Формат 60×84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>. Папір офсетний. Гарн. Таймс. Друк цифровий.  
Обсяг 36,27 ум. друк. арк., 31,07 обл.-вид. арк. Наклад 300 пр. Зам. 2034. Редакційно-видавничий  
відділ “Вежа” Волинського національного університету ім. Лесі Українки (43025 Луцьк, просп. Волі, 13).  
Друк – РВВ “Вежа” ВНУ ім. Лесі Українки (Луцьк, просп. Волі, 13). Свідокство Держ. комітету  
телебачення та радіомовлення України ДК № 3156 від 04.04.2008 р.