

ЗМІСТ

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Олена Аксьонова, Ольга Рибалка

Теоретичні засади використання системного підходу до формування
кондиційних здібностей студенток ВНЗ засобами баскетболу3

Ігор Бакіко, Леонід Носарчук, Тамара Свенцицька

Вікова динаміка розвитку спритності у дітей шкільного віку.....6

Ігор Бакіко, Олександр Панасюк

Порівняльний аналіз орієнтовних комплексних тестів
оцінювання фізичної підготовленості учнів за 12-бальною системою.....9

Н. Безпалова

Зміни антропометричних показників у юнаків 17–21 років з переважанням
симпатотонічного типу автономної нервової системи під дією фізичних навантажень13

Janusz Bielski

Aktywność fizyczna ucznia w czasie wolnym.....15

Дмитрий Бондарев

Оценка интенсивности специфических упражнений футбола
при выполнении их студентами.....20

Наталія Бондарчук, Віктор Чернов, Михайло Молнар

Кореляційні взаємозв'язки показників фізичного стану з рівнем тиреоїдних гормонів
у студентів Ужгородського національного університету23

Нина Бурень, Анатолій Ровный, Константин Ажицкий

Об особенностях совершенствования функционального состояния организма студентов
в процессе физкультурно-оздоровительных занятий.....27

Аурел Васильчук, Тарас Палагнюк, Станіслав Ніколенко

Аналіз техніко-тактичних дій старшокласників під час занять із футболу
в загальноосвітній школі32

Оксана Вацеба, Олена Боднарчук

Ставлення батьків та вчителів до проблем фізичного виховання першокласників34

Олександр Вілігорський

Аспекти забезпечення мотивації до занять фізичними вправами у молодших школярів38

Анастасія Вільчовська

Ритмічна гімнастика Еміля Далькроза (теоретичний аспект).....40

Анатолій Вольчинський, Олександр Малімон, Олег Гребік

Теоретико-методичні основи застосування українських народних ігор
у навчально-виховному процесі дошкільників43

Анатолій Вольчинський, Петро Потапюк, Теодор Мельник

Національні рухливі ігри у фізичному вихованні дітей дошкільного віку46

Андрій Гаврилюк, Тетяна Гнітецька

Особливості тижневої динаміки фізичної працездатності молодших школярів
у зимовий період року49

Леонід Гнітецький

Динаміка розвитку вольових якостей у хлопчиків 9–11 років51

Микола Горбенко

Психолого-педагогічне виховання дітей молодшого шкільного віку54

Леонід Горбунов

Динаміка фізичної підготовленості молодших школярів
із різним рівнем рухової активності.....57

Сергій Городинський, Наталія Куліш, Людмила Ібрагімова, Наталія Решетілова Рухова активність та показники психофізичного стану студентів.....	60
Олег Гребік, Сергій Савчук Формування стійкого інтересу студентів I курсу ЛДТУ до занять із фізичного виховання та спорту	64
Роман Дмитрів Порівняльна характеристика фізичного розвитку та м'язової сили школярів 11–12 років	66
Володимир Добринський, Микола Мордик Особливості фізичної працездатності в процесі розумової праці	69
Нонна Добровольська, Олена Начата, Ольга Черняк, Світлана Шинишина, Тамара Калиновська Ефективність використання тренувальних програм аеробно-анаеробної спрямованості для студентів із відхиленнями у стані здоров'я.....	72
Олена Довгань, Лариса Юр'єва, Василь Трифонюк Фізичний розвиток студентів під впливом фізичних навантажень залежно від типу автономної нервової системи.....	75
Олена Додонова, Вікторія Григор'єва, Тетяна Єрмолаєва Мотиваційні чинники в системі фізичного виховання студентської молоді	77
Елена Додонова, Виктория Григорьева, Татьяна Ермолаева Физические нагрузки как средство предупреждения синдрома эмоционального выгорания у студентов	81
Ніна Долбишева Основні фактори, які впливають на формування знань із фізичної культури	84
Вероніка Дорошенко, Надія Богдановська Порівняльний аналіз фізичного здоров'я хлопців старшого шкільного віку, які мешкають у різних умовах зовнішнього середовища	89
Олена Доценко Вплив занять шейпінгом на підвищення координаційних та рухових можливостей моторної системи студенток спеціальних медичних груп у вищих навчальних закладах	91
Андрій Драчук, Микола Галайдюк Інтенсифікація навчального процесу з фізичного виховання на моделі баскетболу	96
Олександра Дубогай, Марина Євтушок Тенденції розвитку оцінювання фізкультурно-оздоровчих досягнень студентів: інноваційний світовий досвід	99
Оксана Дуржинська, Валерій Льовкін, Сергій Войтенко Визначення оптимальних параметрів фізичних навантажень для студенток із низьким рівнем фізичної підготовленості	104
Марина Дурманенко, Михайло Лянной Оптимізація розвитку основних рухових навичок у дітей старшого дошкільного віку засобами акробатики	108
Наталія Завидівська Організаційно-педагогічні засади формування культури вільного часу у студентів вищих навчальних закладів засобами фізичного виховання	111
Наталія Захожа, Оксана Самчук Пропаганда і реклама фізкультурно-оздоровчих занять серед студентської молоді	113
Володимир Захожий, Людмила Фукс Нормування фізичних навантажень у процесі оздоровчих занять фізичними вправами	116
Наталія Зінченко Диференційовані програми з фізичного виховання для студенток із різним соматотипом	120
Ігор Іваній Моніторинг стану здоров'я школяра в системі фізичного виховання початкової школи	123

Ірина Калиниченко	Оцінка здоров'я та фізичного стану дітей молодшого шкільного віку	128
Олег Калиниченко	Соціально-гігієнічні аспекти збереження індивідуального здоров'я школярів.....	131
Stanisław Kwieciński, Stanisław Kędra	Gry i zabawy rekreacyjne w doskonaleniu elementów techniki w piłce siatkowej halowej	134
Ірина Кліш, Олександр Митчик, Оксана Самчук, Андрій Бухвал	Формування у студентської молоді системи науково обґрунтованих знань та вмінь використання засобів етнопедагогіки у фізичному вихованні дошкільнят	137
Надія Ковальчук	Матеріальне забезпечення уроків шкільної гімнастики.....	140
Надія Ковбій, Олександр Костенко, Валерій Рудницький	Методика оздоровчих занять зі студентами із використанням тренажерів	143
Людмила Кожевнікова, Зоя Дзюба, Ганна Бреславська	Формування культури дозвілля сучасного студента в контексті технологізації навчального процесу.....	145
Клавдія Козлова, Світлана Дмитренко, Інна Асаулюк	Модульна технологія стимуляції розвитку швидко-силових здібностей юнаків старших класів на уроках фізичної культури	149
Ярослав Кравчук, Наталія Войнаровська	Стан та шляхи формування у школярів інтересу до фізичного виховання та спорту.....	151
Венера Кренделєва	Фітнес як засіб оздоровлення жінок другого зрілого віку	155
Елена Кривчикова, Віталій Кравцов	Использование средств бодибилдинга в системе физкультурно-оздоровительных занятий юношей.....	159
Олена Кривчикова, Тетяна Лясога	Психомоторний стан як фактор адаптації учнів початкових класів до умов навчання в школі	162
Олександра Куц, Петро Данчук	Проблеми побудови раціональних режимів рухової активності (теоретичні аспекти проблеми)	165
І. Кушнерчук	Місце танцювальних вправ у системі засобів фізичного виховання школярів	167
Elżbieta Marek	Zielona szkoła formą nauki poprzez bezpośredni kontakt z przyrodą	171
Василь Марчук	Реакція організму студентів-першокурсників на ергофізіологічний режим у процесі розвитку швидкісної витривалості.....	174
Анжела Медвідь, Олександр Ківерник	Виховання вмінь та навичок самостійної роботи учнів для збереження здоров'я як важливого компонента загальнолюдської культури.....	178
Михайло Микіч, Галина Чорненька, Мирон Турчин	Особливості розвитку сили засобами легкої атлетики у школярів 12–16 років.....	180
Олександр Митчик, Сергій Козіброцький, Ірина Кліш, Василь Пантік	Ставлення студенток до фізичного виховання і спорту.....	183
Оксана Михайлюк, Світлана Савчук	Рівень психічного здоров'я учнів 7–11 класів відповідно до інтелектуальних здібностей.....	185
Олена Мороз, Юлія Бесяк	Толерантність серцево-судинної системи жінок 20–35 років до фізичних навантажень та її взаємозв'язок із показниками маси тіла	188

Сергій Мудрик	
Вплив національних рухливих ігор на розвиток швидкості дітей 4 класу.....	191
Едуард Навроцький, Геннадій Навроцький	
Удосконалення фізичних якостей студентів засобом фізкультурно-оздоровчих занять	194
Сергій Ніколаєв	
Вікова динаміка управління рухами за параметрами простору, часу і зусилля	197
Юрій Ніколаєв, Сергій Ніколаєв	
Розвиток здібностей до тривалого виконання роботи на заданому рівні при статичному напруженні (статична витривалість)	201
Ігор Огірко, Світлана Похмурська	
Особливості занять із туризму як засобу фізичного виховання дошкільнят	203
Наталія Ольхова, Андрій Розтока	
Порівняльна характеристика міжособистісних взаємин дітей у різних умовах життєдіяльності.....	206
Микола Пуздімір, Володимир Наскальний, Петро Анісім	
Технологія оцінювання фізичної підготовленості студентів вищих навчальних закладів.....	209
Олександр Радченко, Світлана Радченко	
Ставлення молоді до вживання спиртних напоїв	212
Богдан Розпутняк, Ярослав Ніфака	
Навчання дітей плавання в оздоровчому таборі	214
Вікторія Романова, Валентина Леонова	
Вплив рухової активності на показники морфофункціонального стану студенток молодших курсів.....	219
Юлія Садовская, Татьяна Голубова	
Возрастная динамика соотношений физиологического и функционального возрастов студенток и сотрудниц Крымского государственного медицинского университета	221
Оксана Самчук, Наталія Захожа	
Фізична активність як одна з умов формування здорового способу життя студентської молоді	225
Володимир Санюк	
Фізкультурно-оздоровчі заходи для вдосконалення фізичного стану учнів молодшого шкільного віку.....	227
Наталія Свірицук	
Фізична активність учнів 5-х класів.....	230
Сергій Сембрат, Віктор Погребний	
Критерії оцінки ефективності організації процесу фізичної підготовки дітей 6–7-річного віку	233
Сергій Семенович, Вадим Кіндрат	
Динаміка морфологічного стану юнаків 15–17 років у процесі фізичного виховання засобами атлетичної гімнастики.....	238
Романа Сіренко, Юрій Дубревський	
Формування знань і вмінь студентів у процесі залучення до здорового способу життя	242
Олена Смоляр	
Розвиток витривалості у студентів різних конституційних типів.....	244
Сергій Трачук	
Пошук підходів до компенсації дефіциту рухової активності молодших школярів в організованих формах занять фізичними вправами	248
Валерій Троценко, Тетяна Галенко	
Особливості прояву емоційної стійкості студентів	250

Тетяна Троценко	
Використання ігрової діяльності у формуванні моральних якостей молодших школярів.....	253
Wojciech Turski, Justyna Małkowska, Jolanta Buczyńska	
Wydolność fizyczna kobiet 20–50-letnich ćwiczących fitness a ich codzienne odżywianie.....	256
Ірина Тях	
Індивідуально доступні моделі результатів вияву спритності для дітей 7–9 років із різними рівнями фізичного здоров'я	261
Олег Федорович	
Виховання дисциплінованості учнів засобами фізичної культури та спорту	265
Віктор Хомич	
Професійно-прикладна фізична підготовка техніків-механіків	267
Анатолій Цьось, Євген Котов	
Програма самостійних занять фізичними вправами студентів вищих закладів освіти.....	271
Юрій Цюпак, Тетяна Цюпак	
Вплив просвітницької та пропагандистської роботи на рухову активність молодших школярів сільських шкіл.....	276
Дмитро Чайковський	
Взаємозв'язок фізичного розвитку дітей 8–9 років із різними темпами біологічного віку	280
Олена Череповська	
Питання стану фізичної підготовленості студенток Національного університету “Львівська політехніка” та проблема диференціації заліку з предмета “Фізичне виховання”	283
Тамара Чиженок	
Аналіз фізичної підготовленості допризовної молоді України (Запоріжжя, Волинь, Центральний регіон).....	286
Роман Чопик	
Кваліметричний підхід до оцінювання техніки фізичних вправ (на прикладі баскетболу)	288
Марина Шелудешева, Олексій Качан	
Дослідження рівня рухових умінь і навичок у процесі виконання загальнорозвивальних вправ зі скакалкою з учнями професійно-технічних навчальних закладів	294
Христина Юдкіна	
Фізичний розвиток дітей молодшого шкільного віку	297
Ярослав Ярошук, Микола Макаренко, Леонід Педик, Віктор Чижик	
Фізична працездатність та навчальні навантаження в учнів сучасних загальноосвітніх шкіл і гімназій	299
Ірина Ячнюк, Юрій Ячнюк, Максим Ячнюк	
Мотиви до занять фізичною культурою та спортом учнів старших класів.....	303