

## ЗМІСТ

### *Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури*

**Сергій Козіброцький, Ніна Деделюк**

Особливості та напрями укладання навчальних програм із фізичного виховання для студентів вищих навчальних закладів України ..... 3

**Zofia Kubińska, Anna Stachyra, Barbara Bergier**

Marketing mix w działalności gospodarstw agroturystycznych południowego Podlasia..... 6

### *Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту*

**Віталій Лелека**

Науково-методичні аспекти вдосконалення професійної компетентності вчителів із початкової військової підготовки..... 11

**Аліса Твеліна**

Програмно-методичне забезпечення формування професійних умінь і навичок у студентів – майбутніх учителів фізичної культури з використанням фітнес-технологій .. 14

### *Педагогічні технології навчання фізичної культури*

**Володимир Гащин**

Технологія навчання футболу дітей з обмеженими фізичними можливостями..... 18

**Олександра Дубогай, Ірина Потапшнюк**

Роль фізичного виховання в системі оздоровчих заходів у загальноосвітніх навчальних закладах..... 21

**Геннадій Петренко**

Спортивно орієнтоване фізичне виховання дітей старшого дошкільного віку в умовах дитячого навчального закладу ..... 26

**Андрій Розтока**

Загальна характеристика технологій навчання учнів загальноосвітніх навчальних закладів ..... 30

### *Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення*

**Наталія Корж, Олена Захарова, Анастасія Сокол**

Деякі аспекти формування культури здоров'я в студентів вищих навчальних закладів засобами фізичного виховання ..... 34

**Ігор Коцан, Олександр Бичук**

Фізкультурно-оздоровча робота з молодшими школярами в режимі навчального дня ..... 37

**Юрій Ніколаєв**

Оптимізація розвитку фізичних якостей та координації рухів у дітей молодшого шкільного віку засобами гімнастики ..... 43

**Павло Рут, Єжи Рут, Богдан Мицкан**

Вікові особливості рекреаційно-туристичної діяльності ..... 48

**Анатолій Цьось, Тетяна Овчаренко, Світлана Калитка**

Рекреаційно-туристичний потенціал Волинської області ..... 52

## *Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація*

### **Ольга Андрійчук**

Результати проведення фізичної реабілітації хворих на гонартроз 0–І рентгенологічної стадії ..... 56

### **Олександр Валькевич, Олександр Бичук**

Біомеханічний аналіз сагітального профілю стопи дівчаток молодшого шкільного віку.. 63

### **Наталія Михайлова**

Вплив вродженої клишоногості на функціональний стан нижніх кінцівок дітей..... 67

### **Анжела Ногас**

Зміни якості життя хворих на туберкульоз легенів у процесі проведення фізичної реабілітації..... 70

### **Юрій Попадюха, Оксана Глиняна, Юрій Горго**

Впливи ергономічних факторів середовища на керуючі дії оператора-реабілітолога ..... 74

### **В'ячеслав Сергєєв, Наталія Грейда, Оксана Усова**

Рефлексотерапія в лікуванні амбулаторних хворих ..... 78

### **Наталія Чоба**

СНІД – реалії, профілактика, фізична реабілітація ..... 82

## *Олімпійський і професійний спорт*

### **Владимир Бобровник**

Основные группы средств подготовки спортсменов высокой квалификации в легкоатлетических соревновательных прыжках..... 87

### **Юрій Валецький, Руслана Валецька, Омелян Петрик, Василь Пантік**

Деякі аспекти фізіології й патології перетренування..... 90

### **Олена Криворученко**

Взаємозв'язок рівня фізичної підготовленості й типу вегетативної регуляції серцевого ритму кваліфікованих спортсменів із бігу на короткі дистанції..... 94

### **Володимир Михалевський**

До питання вдосконалення правил змагань із лижного спортивного туризму ..... 98

### **Павло Назар, Оксана Осадча, Марія Левон**

Особливості змін умісту про- та протизапальних цитокінів у спортсменів залежно від типу енергозабезпечення фізичних навантажень ..... 101

Наші автори.....105

Інформація для авторів ..... 110

## CONTENT

### *Historical, philosophical, legal and organizational problems of physical training*

**Sergei Kozibrotskyi, Nina Dedeliuk**

Peculiarities and courses of physical education study programs composing for students of ukrainian higher educational establishments ..... 3

**Zofia Kubińska, Anna Stachyra, Barbara Bergier**

Marketing mix w działalności gospodarstw agroturystycznych południowego Podlasia..... 6

### *Professional training of physical education and sport specialists*

**Vitalii Leleka**

Methodological aspects of professional competency improvement among teachers of military training ..... 11

**Alisa Tvelina**

Program and methodological guaranteeing of professional skills and abilities formation among students – future teachers of physical culture with the usage of fitness technologies ..... 14

### *Pedagogical technologies of education in physical training*

**Vladimir Gashchin**

The technology of football studying among children with limited physical capacities..... 18

**Aleksandra Dubohai, Irina Potashniuk**

Meaning of physical education in the system of health-improving activities in general educational institutions ..... 21

**Gennadiy Petrenko**

Sports oriented physical education of senior preschool age children in a kindergarten ..... 26

**Andriy Roztoka**

General characteristics of technology of education for students in secondary schools ..... 30

### *Physical education of different groups*

**Nataliia Korzh, Yelena Zakharova, Anastasiia Sokol**

Some aspects of health culture formation among students of higher educational establishments by means of physical education ..... 34

**Igor Kotsan, Aleksandr Bychuk**

Physical and fitness activities with junior schoolchildren in the school day schedule ..... 37

**Yurii Nikolaiev**

Optimization of physical characteristics development and motive coordination among students of junior school age by means of gymnastics ..... 43

**Pavel Rut, Yezhi Rut, Bogdan Mytskan**

Age peculiarities of recreational and touristic activities ..... 48

**Anatoliy Tsos, Tetyana Ovcharenko, Svitlana Kalytka**

Recreation and tourism potential of volyn region..... 52

## *Therapeutic physical training, sport medicine and physical rehabilitation*

### ***Olha Andriichuk***

Results of implementation of physical rehabilitation among patients with gonarthrosis of 0-1 roentgenologic stage ..... 56

### ***Aleksandr Valkevich, Aleksandr Bychuk***

Biomechanical analysis of sagittal profile of foot among junior school girls ..... 63

### ***Natalia Mikhailova***

Influence of congenital clubfoot on functional state of lower limbs among children ..... 67

### ***Anzhela Hogas***

Changes of life quality among patients with pulmonary tuberculosis during physical rehabilitation ..... 70

### ***Yurii Popadiukha, Oksana Hlyniana, Yurii Horho***

Influence of environmental ergonomic factors on controlling activities of operator-rehabilitator ..... 74

### ***Viacheslav Sergeev, Nataliia Greida, Oksana Usova***

Reflexotherapy in outpatient treatment ..... 78

### ***Nataliia Choba***

AIDS – realities, prophylaxis, physical rehabilitation ..... 82

## *Olympic and professional sport*

### ***Volodymyr Bobrovnyk***

Main groups of training instruments for sportsmen of high qualification involved in track-and-field jumps..... 87

### ***Yurii Valetskii, Ruslana Valetskaiia, Yemelian Petryk, Vasilii Pantik***

Some aspects of physiology and pathology of overtraining ..... 90

### ***Yelena Krivoruchenko***

Interconnection between the level of physical fitness and the type of vegetative regulation of heart rhythm among qualified sportsmen who are specialized at sprint ..... 94

### ***Vladimir Mikhalevskii***

The question of improvement of ski sports tourism competitions..... 98

### ***Pavel Nazar, Oksana Osadcha, Mariia Levon***

Content changes peculiarities of pro-inflammatory and anti-inflammatory cytokines among sportsmen depending on the type of physical loads energy-supply ..... 101

Our authors ..... 105

Information is for authors ..... 110