

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й організаційні проблеми фізичної культури

Надія Ашиток

Проблеми фізичного виховання в Україні та способи їх соціально-педагогічного розв'язання	3
--	---

Анатолій Войнаровський

Історичний аналіз розвитку студентського спорту у вищих навчальних закладах України.....	7
--	---

Віктор Галан-Влащук

В. О. Сухомлинський про виховання здорової дитини	11
---	----

Михайло Ібрагімов

Аскеза в спорті та фізичному вихованні як теософська проблема самозбереження людини	14
---	----

Оксана Марчук

Проблема фізичного виховання дітей у педагогіці XIX ст.	19
--	----

Ігор Огірко, Олег Огірко

Духовно-моральні аспекти фізичного виховання	21
--	----

Андрій Панчук

Сучасний стан громадянської вихованості студентів педагогічних університетів	27
--	----

Світлана Степанюк, Інна Городинська, Юрій Грабовський

Розвиток фізкультурно-спортивного руху в Херсонському державному університеті	31
---	----

Ху Лифей

Развитие физической культуры и спорта в высшей школе КНР (1996–2012 гг.).....	35
---	----

Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Ольга Атамась

Структурні компоненти готовності майбутніх учителів фізичної культури до впровадження технологій оздоровчого фітнесу.....	38
---	----

Галина Власюк, Олена Ярмошук

Педагогічні засади виховання самостійності майбутніх фахівців із фізичного виховання	42
--	----

Андрій Герасимчук, Євгеній Франків, Євстахій Франків, Євген Онисько

Педагогічні та психологічні аспекти формування професійної компетенції вчителів фізичної культури.....	47
--	----

Володимир Дручик

Методологічні підходи до проблеми підготовки майбутніх учителів фізичної культури до впровадження здоров'язберігальних технологій у старшій школі.....	52
--	----

Наталія Ішук

Самовиховання та його роль у формуванні морально-етичних цінностей майбутніх учителів фізичної культури.....	55
--	----

Вадим Кіндрат, Наталя Кіндрат

Проблема патріотичного виховання студентів спеціальності “Фізичне виховання”	59
--	----

Олена Котова

Теоретико-методологічні засади та проблеми підготовки майбутніх учителів фізичного виховання до профільного навчання.....	66
---	----

Ігорь Михута, Валерий Васюк, Дайга Барановская

Сравнительный анализ уровня развития психофизических способностей суворовцев разного военно-профессионального профиля.....	69
--	----

Сергій Мішин

Теоретичне обґрунтування поняття “самоосвіта” в процесі професійної педагогічної діяльності майбутнього фахівця	74
---	----

Райса Потапшнюк, Оксана Кубович

Методологічні підходи до дослідження проблеми підготовки майбутніх фахівців здоров'я людини до здоров'язберігальної діяльності	77
--	----

Наталія Свіришук, Тетяна Вознюк, Андрій Драчук	
Спеціальна підготовка майбутніх учителів фізичної культури до фізкультурно-рекреаційної діяльності як пріоритетний напрям сучасної вищої освіти.....	80
Людмила Сущенко, Сергій Путров	
Основні напрями використання Інтернету в професійній підготовці майбутніх фахівців із фізичної реабілітації	85
Олена Томащук, Олександр Хриплюк	
Сутність проблеми професійної підготовки майбутніх фахівців з адаптивного фізичного виховання до роботи в центрах інваспорту	88
Анна Чепелюк	
Перевірка ефективності методики психолого-педагогічної підготовки майбутніх учителів фізичної культури	91

Педагогічні технології навчання фізичної культури

Альона Андросова	
Аналіз процесу навчання старшокласників плавання в школах спортивного профілю Луганської області	97
Надія Вольчинська	
Реалізація ігрового методу в навчанні дітей дошкільного віку основних умінь і навичок	100
Леся Галаманжук, Геннадій Єдинак	
Стан вивчення проблеми, пов'язаної із забезпеченням оздоровчої спрямованості занять фізичними вправами дошкільників та учнів початкової школи	104
Тетяна Єрмолаєва, Валентин Ляпін	
Організація позанавчальної роботи з фізичного виховання за експериментальною програмою формування естетико-фізичних якостей студентів	109
Наталія Москаленко	
Концепція олімпійського образования в общеобразовательных учебных заведениях.....	114
Ганна Олефір	
До питання формування рухових навичок із волейболу в учнів у процесі профільного навчання	118
Юрій Седляр	
Структура принципів адаптивної фізическої підготовки.....	121
Сергій Семенович, Вадим Кіндрат	
Диференційований підхід у процесі навчання юнаків старшої школи атлетичної гімнастики	125
Іван Смолюк, Вадим Смолюк, Віктор Шандригось	
Підвищення ефективності фізичного виховання дітей у дошкільному навчальному закладі	129
Андрій Федоров	
Інтерактивні педагогічні технології формування цінностей здоров'я в студентів університетів	132
Юрій Цюпак	
Формування здоров'язберігальних знань та навичок молодших школярів притулку	137
Олена Школа	
Вплив інтерактивних технологій навчання на уроках фізичної культури учнів молодших класів на формування їхньої життєвої компетентності	142

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Олена Андросчук	
Загартування як один з ефективних засобів оздоровлення дітей дошкільного віку	147
Michał Bąkiewicz	
Ćwiczenia kształtujące w profilaktyce wad postawy u dzieci w wieku wczesnoszkolnym	150

Ігор Бейгул, Олександр Гладощук, Віктор Тонконог, Олена Шишкіна Роль туризму як засобу фізичної рекреації в життєдіяльності студентської молоді	156
Юрій Вихляєв, Оксана Чиченьова Планування та контроль самостійної роботи студентів із фізичного виховання	160
Наталія Гончарова, Лоліта Денисова, Віталій Усиченко Використання сучасних інформаційних технологій у сфері оздоровчого фітнесу	163
Віталій Дмитрук Роль фізичної культури у формуванні валеологічних знань учнів молодшого шкільного віку	167
Майя Зубаль Соматотипологічні особливості темпів приросту фізичних якостей хлопчиків 13–14 років (факторний аналіз)	172
Янина Ляхович Динамика физической подготовленности детей 13–18 лет с лёгкой степенью интеллектуальной недостаточности	176
Олена Мороз Взаємозв'язок компонентного складу тіла та рівня рухової активності жінок першого періоду зрілого віку	179
Святослав Мудрик Сучасний стан здоров'я дітей молодшого шкільного віку	183
Світлана Переверзева, Тарас Андрианов, Тат'яна Дронникова, Катерина Дронникова Определение факторов мотивации старшеклассников к занятиям физической культурой и спортом	188
Богдан Семенів Обґрунтування змісту професійно орієнтованої фізичної підготовки студентів факультету харчових технологій	191
Ірина Цап Рівень адаптаційного потенціалу 19–21-річних студенток із секції волейболу	195
Тетяна Цюпак, Микола Васильків, Петро Карабанович, Сергій Попель, Роман Файчак Психосоматичні адаптивні реакції організму ліцеїстів різного соматотипу при екзаменаційному стресі	199
Ярослав Яців, Марія Чепіль Сучасні погляди на реалізацію оздоровчої функції фізичної культури в дітей з урахуванням їхніх вікових особливостей	204
Максим Ячнюк Теоретичні основи залучення студентської молоді до рекреаційної діяльності	210

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Алла Алёшина, Антон Алёшин Физическая реабилитация пациентов с выраженной дисфункцией стопы на отдалённом этапе острого нарушения мозгового кровообращения	213
Тетяна Бойчук, Наталія Голод Характеристика параметрів фізичного розвитку й функціональної підготовленості студенток спеціальної медичної групи	216
Наталія Грейда, Оксана Грицай, Венера Кренделєва Вплив фізичних вправ на функціональний стан організму дітей молодшого шкільного віку з надмірною вагою	221
Владислав Дичко, Вероніка Флегонтова, Данило Дичко, Віталій Гаврилін, Дмитро Пікінер, В'ячеслав Макарець, Наталія Акімова, Ірина Ахременко Оцінка психофізіологічного статусу дітей із вадами зору віком 7–17 років	224
Людмила Жирак Психологічна реабілітація дітей із вадами слуху засобами рекреаційно-туристичної діяльності	229
Венера Кренделєва Вплив засобів фізичної реабілітації на стан кардіореспіраторної системи жінок зрілого віку зі стенокардією	233

Елена Лазарева

Основные принципы физической реабилитации при хирургическом лечении больных с вертеброгенными пояснично-крестцовыми компрессионными синдромами	236
--	-----

Ольга Ліпська

Епідеміологічні особливості травм кисті та методи оцінки результатів реабілітаційного втручання.....	240
--	-----

Юрій Попадюха, Сохіб Бахджат Махмуд Аль Маваджех

Використання тракційних засобів для відновлення спортсменів після травм попереково-крижового відділу хребта.....	244
--	-----

Ярослав Філак, Фелікс Філак

Особливості фізичного розвитку дітей, у яких порушення постави (кругло-увігнута спина) поєднуються з дискінезією жовчовивідних шляхів	251
---	-----

Юрій Фурман, Вікторія Онищук

Фізична реабілітація студентів із бронхіальною астмою в процесі фізичного виховання у вищому навчальному закладі	256
--	-----

Олімпійський і професійний спорт**Рустам Ахметов, Віктор Шаверський**

Перспективні підходи до вдосконалення техніки рухових дій спортсменів.....	262
--	-----

Юлія Борисова

Аналіз технічної підготовленості спортсменок, які займаються естетичною гімнастикою.....	266
--	-----

Юрій Валецький, Руслана Валецька, Омелян Петрик

Особливості фізіології та клініки перетренування в чоловіків і жінок	270
--	-----

Сергій Галій

Вивчення впливу фізичних навантажень спортсменів, які займаються пауерліфтингом, на стан фагоцитарної активності моноцитів і нейтрофілів та спонтанну продукцію цитокінів	274
---	-----

Олександр Гусаревич

Удосконалення управління спортивною підготовкою на основі комплексного використання технічних методів.....	277
--	-----

Валерій Єднак

Особливості фізичної підготовки футбольних арбітрів у підготовчому періоді річного циклу тренування	281
---	-----

Оксана Заплатинська

Удосконалення системи підготовки гімнасток-художниць згідно із сучасними правилами	284
--	-----

Ольга Іванюк, Андрій Гаврилюк

Просторова синхронізація й десинхронізація біопотенціалів ЕЕГ при когнітивній діяльності спортсменів	288
--	-----

Тамара Кутек

До питання прогнозування результативності спортсменок, які спеціалізуються в стрибках у висоту.....	291
---	-----

Екатерина Максачук

Повышение эффективности воспитательного потенциала учебно-тренировочного процесса в условиях ДЮСШ	297
---	-----

Игорь Максименко

Особенности системы подготовки юных украинских спортсменов, специализирующихся в спортивных играх.....	300
--	-----

Сергій Ніколаєв, Юрій Ніколалєв

Показники сили основних груп м'язів пауерліфтерів після силового навантаження.....	304
--	-----

Дмитро П'ятничук

Роль кислотно-лужної рівноваги в забезпеченні гомеостазу організму під час перебування спортсменів у гірських умовах	309
--	-----

Татьяна Самоленко

Пространственно-временные характеристики бегуний высокой квалификации на средние дистанции	314
--	-----

Іван Стасюк

Показники змагальної діяльності висококваліфікованих гравців у футзалі	317
--	-----

Вікторія Супрунович

Вплив показників тактичного мислення на ефективність ігрової діяльності футболісток із різним рівнем нейродинамічних функцій	321
--	-----

Хасан Файсал Али Хасан

Оценка величины тренировочных нагрузок метателей, перенёсших детский церебральный паралич.....	324
--	-----

Алла Хохла

Взаємозв'язки показників спеціальної та загальної фізичної підготовленості фехтувальників-шпажистів різних кваліфікаційних груп.....	327
--	-----

Олександр Швай, Леонід Гнітецький, Валерій Поляковський

Ефективність фізичної підготовки кваліфікованих волейболістів різних ігрових амплуа.....	332
--	-----

Марина Шевчук

Морфофункціональна характеристика юних акробатів 6–7 років	336
--	-----

Наші автори.....	340
------------------	-----

Інформація для авторів	352
------------------------------	-----

CONTENT

Historical, philosophical, legal and organizational problems of physical training

Nadya Ashitok

Problems of physical education in Ukraine and ways of their social and educational solutions	3
--	---

Anatoly Voinarovskii

Historical analysis of the development of student sport in higher educational establishments in Ukraine	7
---	---

Viktor Galan-Vlashchuk

V. O. Sukhomlynsky about upbringing of a healthy child.....	11
---	----

Mikhail Ibrahimov

Asceticism in sport and physical education as a theosophical problem of self-preservation of a human	14
--	----

Oksana Marchuk

The problem of physical education of children in pedagogics of the 19 century	19
---	----

Igor Ohirko, Oleg Ohirko

Spiritual and moral aspects of physical education	21
---	----

Andrey Panchuk

Modern condition of civil mannerliness of students of pedagogical universities	27
--	----

Svetlana Stepanyuk, Inna Gorodinskaya, Yurii Grabovskii

The development of athletic and sports movement in Kherson State University	31
---	----

Hu Lifei

The development of physical culture and sport in high school of China (1996–2012)	35
---	----

Professional training of physical education and sport specialists

Olha Atamas

Structural components of readiness to implementation of health fitness technologies among future teachers of physical education	38
---	----

Galina Vlasjuk, Olena Yarmochyk

Pedagogical principles of independence training of future specialists in physical education.....	42
--	----

Andrey Gerasymchuk, Yevgeniy Frankiv, Yevstakhiy Frankiv, Yevgeniy Onysko

Pedagogical and psychological aspects of forming a professional competence of physical culture teachers	47
---	----

Vladimir Druchyk

Methodological approaches towards the problem of preparation of future teachers of physical culture to introduction health conservation technologies in senior school.....	52
--	----

Natalia Ishchuk

Self-education and its role in formation of moral and ethical values of future teachers of physical education	55
---	----

Vadim Kindrat, Nataliya Kindrat

Problems of patriotic education of students whose major is Physical Education	59
---	----

Elena Kotova

Preparation of future teachers of physical education to the profile teaching at senior school.....	66
--	----

Igor Mikhuta, Valeriy Vasiuk, Daigo Baranovska

Comparative analysis of the level of development of psycho-physical abilities of cadets of different military-professional profile	69
--	----

Sergey Mishin

Theoretical reasoning of the concept of “self-education” in the process of professional-pedagogical activity of future specialists	74
--	----

Raisa Potashniuk, Oksana Kubovich	
Methodological approaches of future specialists towards the research of the problem of human health training to health protective activity.....	77
Natalia Svyrshchuk, Tatiana Vozniuk, Andrey Drachuk	
Special preparedness of future teachers of physical training to physically-recreational activity as a priority line of modern higher education	80
Liudmyla Sushchenko, Serhiy Putrov	
Guidelines of the use of the Internet for training of future specialists in physical rehabilitation	85
Elena Tomashchuk, Aleksandr Khrypliuk	
The essence of the problem of professional training of future specialists in adaptive physical education toward work in sports centers for disabled people	88
Anna Chepeliuk	
Verification of efficiency of methodology of psychology-pedagogical preparation of future teachers of physical culture	91

Pedagogical technologies of education in physical training

Alona Androsova	
Analysis of swimming training process of senior pupils in schools of sports profile in Luhansk region.....	97
Nadezhda Volchinskaya	
Realization of playing method of studying of pre-school aged children of main skills and techniques	100
Olesya Galamandzhuk, Gennadiy Edinak	
Level of studying of a problem connected with guaranteeing of health-improving orientation of physical education lessons among preschoolers and junior pupils.....	104
Tatyana Yermolayeva, Valentin Liapin	
Organization of extracurricular activities of physical education in an experimental program of formation of aesthetic and physical qualities among students	109
Natalia Moskalenko	
The concept of Olympic education in comprehensive secondary schools	114
Anna Olefir	
To the question of formation of volley-ball motive skills among students in the process of profile teaching	118
Yuriy Sedlyar	
The structure of principles in adaptive physical training	121
Sergey Semenovich, Vadim Kindrat	
Differentiated approach in the process of teaching athletic gymnastics among schoolboys of high school	125
Ivan Smolyuk, Vadim Smolyuk, Viktor Shandrygos	
Increasing of effectiveness of physical education among children of preschool educational establishment	129
Andriy Fedorov	
Interactive pedagogical technologies of formation of values of health among university students	132
Yuriy Tsiupak	
Formation of health-saving knowledge and habits among junior pupils of an orphanage.....	137
Helena Shkola	
Influence of interactive technologies of teaching during lessons of physical culture among pupils of junior school on formation of their vital competence	142

Physical education of different groups

Yelena Androshchuk	
Tempering as one of the effective facilities of health improvement of preschoolers	147
Michał Bąkiewicz	
Shaping exercises as means of prevention of postural disorders among junior pupils	150
Igor Beigul, Alexandr Gladoshchuk, Viktor Tokonog, Yelena Shishkina	
Role of tourism as source of physical recreation in life of student youth	156
Yuriy Vikliayev, Oksana Chicheneva	
Planning and controlling of independent work of students in physical education	160
Nataliya Goncharova, Lolita Denisova, Vitaliy Usychenko	
Usage of modern informational technologies in physical fitness sphere	163
Vitaliy Dmytruk	
Role of physical culture in formation of Valeologic knowledge among junior pupils	167
Maya Zubal	
Somatotypological peculiarities of physical qualities growth among boys aged 13–14 years (factor analysis)	172
Yanina Liakhovych	
Dynamics of physical preparedness of children aged 13–18 with low degree of mental insufficiency	176
Yelena Moroz	
Connection of composition of the body and motor activity level of women of first period of adulthood	179
Svyatoslav Mudryk	
Health condition of junior pupils at present days	183
Svitlana Pereverzeva, Taras Andrianov, Tetiana Dronnikova, Kateryna Dronnikova	
Determination of motivational factors of senior pupils to physical culture and sport	188
Bohdan Semeniv	
Grounding of the grounding of professionally oriented physical preparation of students from the faculty of food technologies	191
Irina Tsap	
Level of adaptation potential of students aged 19-21 who are engaged in volley-ball section	195
Tetiana Tsiupak, Sergiy Popel, Roman Faichak, Mykola Vasilkiv	
Psychosomatic adaptive reactions of lyceum students' organisms of different somatic types on examination stress	199
Yaroslav Yatsiv, Maria Chepil	
Modern views on implementation of health functions of physical training among children according to their age characteristics	204
Maxim Yachniuk	
Theoretical foundations of attracting students to recreational activities	210

Therapeutic physical training, sport medicine and physical rehabilitation

A. Aleshina, A. Aleshin	
Physical rehabilitation of patients with severe disfunction of a foot on the distant stage of acute cerebral circulation disorders	213
Tatiana Boichuk, Nataliya Golod	
Characteristics of parameters of physical development and functional preparedness among female students of special medical group	216
Nataliya Greyda, Oksana Grytsay, Venera Krendeleva	
Influence of physical exercises on the functional state of organism of children of junior school age with superfluous weight	221

Vladislav Dychko, Veronika Flegontova, Danil Dychko, Vitaliy Gavrilin, Dmitriy Pikiner, Natalia Akimova, Vitaliy Makarec, Irina Akhremenko	
Evaluation of psycho-physiological status of visually impaired children aged 7–17	224
Liudmyla Zhyrak	
Psychological rehabilitation of children with hearing defects by means of recreational-tourist activity	229
Venera Krendeleva	
The influence of physical rehabilitation means on the state of cardiorespiratory system of mature-aged women with stenocardia	233
Olena Lazareva	
Basic principles of physical rehabilitation in surgical treatment of patients with vertebrogenic lumbosacral compression syndromes.....	236
Olga Lipskaya	
Epidemiologic features of wrist injuries and methods of evaluation of rehabilitation interventions	240
Yurii Popadiukha, Sokhib Bakhdzhat, Makhmud Al Mavadzhekh	
Usage of traction means for athletes recovery from injuries of lumbosacral spine	244
Yaroslav Filak, Feliks Filak	
Peculiarities of physical growth and development of children that have posture disorders (inward-curved back) are combined with biliary dyskinesia.....	251
Yuriy Furman	
Viktoriya Onyshchuk. Physical rehabilitation of students with bronchial asthma in process of physical education in higher educational establishment	256

Olympic and professional sport

Rustam Akhmetov, Viktor Shaverskii	
Perspective approaches to the development of techniques of moving actions of athletes	262
Yulia Borysova	
Analysis of technical preparedness of sportswomen that are engaged in aesthetic gymnastics.....	266
Yuriy Valetskiy, Ruslana Valetskaya, Emelian Petryk	
Peculiarities of female and male physiology and clinics of their overtraining	270
Sergey Galiy	
Influence of physical loadings on phagocytosis of monocytes and neutrophils and spontaneous production of cytokines	274
Aleksandr Gusarevich	
Development of sports training management on the basis of complex use of technical methods	277
Valeriy Yednak	
Peculiarities of physical preparation of soccer arbiters in the preparatory period of cycle of training	281
Oksana Zaplatynska	
Improving of a preparatory system of rhythmic gymnasts according to modern rules.....	284
Olga Ivaniuk, Andrey Gavryluk	
Spatial synchronization and desynchronization of biopotentials of electroencephalogram at cognitive activity of sportsmen.....	288
Tamara Kutek	
The question of performance prognosis of female athletes who specialize in high jump	291
Kateryna Maksachuk	
Increase of efficiency of educational potential of training process among children and youth in sports schools	297

Igor Maksymenko	
Peculiarities of the system of preparation of young Ukrainian team players.....	300
Sergiy Nikolayev, Yuriy Nikolayev	
Indicators of strength of main muscle groups for powerlifters after power loads	304
Dmitriy Pyatnichuk	
The role of acid-base balance in providing of organism's homeostasis during sportsmens' being in mountains	309
Tatiana Samolenko	
Spatio-temporal characteristics of women-runners of high qualification on middle distances	314
Ivan Stasiuk	
Indicators of competitive of highly qualified players in futsal	317
Viktoria Suprunovich	
Influence of rate of tactical thinking on efficiency of female footballer's playing activity with different level of neurodynamic functions	321
Khasan Faisal Ali-Hasan	
Estimation of intensity of the trainings loadings of throwers who had cerebral paralysis in childhood	324
Alla Khokhla	
Interrelation of general and special fitness among fencers and epee fencers of different qualification groups.....	327
Aleksandr Shwai, Leonid Gnitetskiy, Valeriy Poliakovskiy	
Effectiveness of physical training of qualified volleyball players of different roles	332
Marina Shevchuk	
Morphofunctional description of young acrobats aged 6-7	336
Our authors	340
Information is for authors	352