

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури

Надія Ашишок	
Фізичне виховання дітей у контексті гуманістичної парадигми	3
Сергей Бубка	
Развитие программ игр олимпиад и зимних Олимпийских игр при различных президентах МОК	7
Едвард Вільчковський, Анастасія Вільчковська, Володимир Пасічник □	
Януш Корчак про фізичне виховання дітей та молоді	13
Анатолій Войнаровський	
Розвиток футболу на Волині у 1920–1939 рр.	16
Аркадій Кісельов, Анатолій Руденко, Наталя Борецька, Наталя Вичалковська, Аліса Твеліна	
Спеціалізована дитячо-юнацька школа олімпійського резерву з художньої гімнастики	19
Микола Колос, Володимир Яременко	
Етичні та морально-правові норми виховання студентів на заняттях спортивними єдиноборствами	22
Антон Литвинець, Вадим Канащук, Іванна Литвинець, Олена Падовська	
Спортивна діяльність Івана Піддубного	25
Михайло Лозовик	
Зародження фізкультурно-спортивного руху в селах Подністров'я в повоєнні роки (1944–1954 рр.)	28
Світлана Мальона	
Допінг-контроль та його організаційно-правові основи	32
Сергій Мединський	
Діяльність американського альянсу здоров'я, фізкультурної освіти, рекреації й танців крізь призму часу	35
Олександр Онопрієнко Ольга Онопрієнко	
Система патріотичного виховання на засадах української етнопедагогіки	38
Валентина Самодай	
Особливості визначення проблем програми “Концепція загальнодержавної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на 2012–2016 роки”	42
Юрій Тимошенко	
Спортивне життя в радянській Україні в 1920-ті роки	47

Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Леонід Гнітецький, Олександр Швай, Євген Козак	
Розуміння сутності гуманістичних цінностей студентами-гандболістами	53
Євгенія Захаріна	
Бельгійський досвід професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури до позакласної та позашкільної оздоровчо-виховної роботи	56
Лідія Ковальчук, Інна Ткачівська, Ганна Презлята, Сергій Курилюк □	
Складники професійного іміджу майбутнього вчителя фізичної культури	61
Людмила Коновальська, Світлана Писаренко □	
Педагогічне оцінювання на основі комп'ютерного тестування формування методичної компетентності майбутніх учителів фізичної культури в процесі вивчення професійно- орієнтованих дисциплін	66
Валентин Кузьмік, Тетяна Краснобаєва, Микола Галайдюк	
Модель підготовки майбутніх викладачів-філологів до використання здоров'язберігальних технологій у школі	71

Валентина Леонова, Александр Куц, Оксана Швец	
Підготовка студенток педагогического университета к спортивно-массовой работе по аэробике в школе	75
Людмила Лисенко	
Система дослідницької роботи майбутніх фахівців із фізичної культури як основа розвитку їхніх креативно-інноваційних здібностей	79
Тетяна Матвійчук	
Формування педагогічної позиції в майбутніх спортивних педагогів	84
Ірина Мінжоріна, Вадим Василенко, Світлана Переверзева, Тарас Андріанов, Ніна Сахно	
Компетентність особистості студентів при виборі майбутньої спеціальності	88
Андрій Огнистий, Катерина Огніста, Едуард Маляр	
Дефініція “готовність” у контексті майбутньої професійної діяльності учителів-предметників у напрямі фізичного виховання учнів	91
Андрій Сватсьєв	
Методологічні засади професійної діяльності майбутніх тренерів-викладачів	95
Наталія Степанченко	
Особливості професійно-педагогічної мотивації майбутнього спортивного педагога	101
Ірина Хоменко, Іван Глазирін	
Формування термінологічної компетентності та її вплив на успішність навчання з медико-біологічних дисциплін майбутніх учителів фізичної культури	105
Тамара Чиженок, Юлія Коваленко	
Застосування структурно-логічних схем із дисципліни “Теорія і методика фізичного виховання” у процесі підготовки фахівців фізичного виховання й спорту	109
Владимир Шуляк	
К вопросу об интегральном образовании в физической реабилитации	112
Ярослав Яців	
Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту	115
Ірина Ячнюк	
Система безперервної освіти вчителів фізичної культури	118

Педагогічні технології навчання фізичної культури

Ольга Багінська	
Теоретичне дослідження сучасних тенденцій у навчанні школярів фізичної культури, зумовлених формуванням нової парадигми освіти в Україні	122
Ніна Байкіна, Павло Пиптюк, Олеся Поддусєва	
Особливості функціонального стану аналізаторів, які беруть участь у руховій діяльності на заняттях оздоровчим туризмом	126
Оксана Вацеба, Мирослав Герцик, Людмила Гриненко	
Всеукраїнський спортивно-масовий захід “Олімпійське лелеченя” як нова форма фізкультурно-спортивної роботи серед школярів (на прикладі загальноосвітніх шкіл міста Львова)	130
Олена Додонова	
Удосконалення навчального процесу фізичного виховання студентів на основі розвитку мотивації та гуманізму	136
Олександра Дубогай, Наталія Завидівська □	
Особливості педагогічного експерименту із впровадження здоров’язберігальної технології навчання студентів	142
Володимир Захожий, Наталія Захожа, Василь Войтович	
Психолого-педагогічна характеристика готовності старшокласників до занять фізичними вправами	148
Надія Ковальчук, Галина Балахнічева, Людмила Заремба	
Інтегрований вплив фізичних вправ і загартування на організм дошкільників 5–6 років	153

Тетяна Круцевич, Наталія Пангелова

Зміст і засоби програми інтегрованого розвитку рухових та моральних якостей дітей старшого дошкільного віку в процесі фізичного виховання	157
---	-----

Неля Маляр

Організаційні форми превентивного фізичного виховання дітей старшого дошкільного віку	163
---	-----

Валерій Поляковський, Світлана Грициляк, Олександр Швай, Раїса Поляковська

Особливості методики навчання кидка м'яча в кошик учнів 5-х класів	168
--	-----

Станіслав Сапрун

Досвід реалізації програм олімпійської освіти в зарубіжжі серед учнів молодшого шкільного віку	173
--	-----

Анастасія Стешенко

Різновиди оздоровчої гімнастики в сучасній фізичній культурі	176
--	-----

Роман Чопик, Марія Полякова

Упровадження в урок фізичної культури інтерактивних технологій із варіативного модуля "Баскетбол"	180
---	-----

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення**Ігор Бакіко**

Профілактика вживання наркотичних речовин серед учнівської молоді	183
---	-----

Joanna Baj-Korpak, Andrzej Soroka, Dominik Dąbrowski, Filip Korpak, Agata Poczarska-Dec, Ewelina Niżnikowska

Samoocena aktywności fizycznej studentów kierunku Wychowanie Fizyczne Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej	186
---	-----

Григорій Власов

Обґрунтування доцільності формування здорового способу життя студентів-медиків засобами фізичного виховання	191
---	-----

Світлана Демчук, Наталія Злуниціна, Вікторія Романова

Організація фізичного виховання школярів спеціальних медичних груп	195
--	-----

Петро Євстратов, Любомир Бигар, Ярослав Зорій

Особливості показників індексу маси тіла в студенток I курсу гуманітарних спеціальностей Чернівецького національного університету	200
---	-----

Тетяна Єрмакова

Роль і значення "шкіл здоров'я" у формуванні світогляду школярів	203
--	-----

Ірина Замятіна

Вплив занять із лижної підготовки на фізичний стан підлітків	208
--	-----

Надія Земська

Характеристика рухової активності студентської молоді	211
---	-----

Павло Кіндрат

Математичні методи обробки й оцінювання інформації у фізичному вихованні	215
--	-----

Оксана Кубович

Теоретичні передумови формування культури здорового способу життя студентської молоді	218
---	-----

Ганна Мардар, Юрій Черкалюк

Сила волі та рівень фізичного стану як фактори формування здорового способу життя	222
---	-----

В'ячеслав Мірошніченко, Світлана Нестерова

Особливості прояву аеробних та анаеробних можливостей організму молоді з різним соматотипом	225
---	-----

Юрій Мосейчук

Самостійні заняття як засіб покращення стану здоров'я студентської молоді	230
---	-----

Анна Наконечна

Показники фізичного стану жінок другого зрілого віку, які займаються за системою Дж. Пілатеса	233
---	-----

Наталія Ольхова-Марчук Формування міжособистісних взаємин молодших школярів на уроках фізичної культури.....	236
Віталій Попадійн, Сергій Номеровський, Ірина Головійчук, Олексій Максак Роль і місце фізичної підготовки в процесі бойового вдосконалення військовослужбовців Військово-Морських сил Збройних сил України.....	239
Володимир Сергієнко Віковий розвиток швидкісних здібностей студенток.....	243
Аніта Сікура, Валерій Пліско Гіпокінезія як різновид залежності	247
Олексій Стасенко Дидактико-методичні аспекти фізичного виховання студентів у вищих навчальних закладах.....	253
Олена Череповська, Дмитро Череповський, Тетяна Палагнюк Самостійні заняття як один із засобів покращення рівня фізичної підготовленості студенток	258
Оксана Чичкан, Галина Шутка, Ольга Пазичук Функціональний стан серцево-судинної системи студентів протягом двох років навчання.....	260
Володимир Яковлів, Євгеній Яковлів Роль олімпійських ідеалів у житті учнівської молоді	264
 Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація	
Алла Альошина Значення засобів фізичної реабілітації, які використовуються в лікуванні хворих на бронхіальну астму.....	268
Ольга Андрійчук Зміна основних симптомів гонартрозу в результаті лікування та реабілітації	271
Надія Богдановська, Ірина Кальонова Комплексна реабілітація хворих із грижами міжхребцевих дисків із застосуванням ізометричних навантажень.....	276
Наталія Грейда, Анатолій Тучак Застосування фізичних вправ при хронічному бронхіті з учнями старших класів	279
Ігор Григус Методологічні аспекти проведення фізичної реабілітації у хворих на хронічний бронхіт.....	282
Віталій Кашуба, Руслан Бибик Характеристика компонентів фізичного розвитку жінок, займаючихся оздоровительним фітнесом.....	287
Владимир Кормилцев, Елена Лазарева Применение функционального тренинга в физической реабилитации лиц с вертеброгенной патологией	291
Богдан Мицкан, Генадій Єдинак, Зіновій Остап'як, Богдан Грицуляк, Тетяна Мицкан Інсульт: різновиди, фактори ризику, фізична реабілітація	295
Евгения Перова Стресс и психические расстройства в травматологии.....	302
Райса Поташнюк, Ірина Поташнюк, Микола Кукалець, Ольга Напримерова, Олена Захарчук, Олександр Мазур Профілактор Євмінова: можливості використання в комплексі засобів фізичної реабілітації й профілактики.....	306
Ольга Скомороха Динамика показателей сердечно-сосудистой системы женщин с алиментарно- конституциональной формой ожирения I–II степени при синдроме поликистозных яичников под влиянием программы физической реабилитации.....	308

Олімпійський і професійний спорт

Геннадій Арзютов

Точність побудови руху в спортивних іграх, відмінності та зміни в структурі підготовленості спортсменів різної кваліфікації, статі, віку 312

Олександр Будзуляк

Вікові особливості плавців та їх здатність до фізичних і функціональних навантажень 316

Валерій Вихор

Розвиток спеціальної витривалості у боксерів 319

Віктор Горбуля, Вікторія Горбуля, Олександр Горбуля

Дослідження функціональної підготовленості баскетболістів у підготовчому періоді 323

Василь Дрожжін

Кількісні прогностичні критерії психофізіологічного контролю за психофізіологічним станом юних спортсменів-п'ятиборців в динаміці етапу спеціалізованої базової підготовки 327

Ольга Зайко, Максим Семенюк

Основные модельные характеристики техники бега в конькобежном спорте 330

Надія Карабанова, Анатолій Карабанов, Світлана Савчук

Контроль фізичних навантажень у процесі підготовки юних спортсменок 334

Виктор Костюкевич

Показатели соревновательной деятельности хоккеистов на траве с учётом координационной сложности выполнения технико-тактических действий 338

Петро Ладика, Володимир Бучок

Рівень розвитку здібності до оцінки та регуляції динамічних і просторово-часових параметрів рухів веслувальників-початківців 343

Георгій Максименко

Обоснование эффективных схем макроциклов подготовки юных десятиборцев 346

Ніпель Мацкевич, Тетяна Овчаренко, Світлана Калитка, Венера Кренделєва,

Алла Мальцева, Анна Сірик

Зміст програмного матеріалу зі спортивної аеробіки та вплив занять на фізичну працездатність дівчат 18–19 років 350

Вячеслав Мулик, В. Лобода

Визначення взаємозв'язку морфологічних показників, окремих рухових якостей і виконання елементів техніки юних тенісистів 6–8 років 354

Мутасем Абдель Ваххаб Халаф Аль-Соуб

Оптимізація фізичних навантажень учнів училищ-інтернатів із ДЦП у річному циклі занять футболом 358

Василь Пикалюк, Оксана Усова, Олександр Сологуб

Фізична працездатність та функціональний стан кардіореспіраторної системи юних плавців 362

Юрій Полатайко

Вплив фізичного навантаження максимальної потужності на реактивність кардіореспіраторної системи в спортсменів 367

Володимир Саєнко, Сергій Лахно

Швидкісно-силова підготовленість боксерів на етапі підготовки до вищих спортивних досягнень 372

Ярослав Свищ, Д. Воронін, Марія Сибіль

Застосування самоконтролю для визначення функціонального стану кваліфікованих легкоатлетів у тренувальному процесі 375

Романа Сіренко, Тетяна Козакова, Олег Пижик, Юрій Сіренко

Характерні особливості фізичної працездатності студентів-плавців у перехідному періоді річного тренувального циклу 378

Юрій Фурман, Н. Гаврилова

Удосконалення фізичної підготовленості велосипедистів 13–16 років через застосування в тренувальному процесі нормобаричної гіперкапічної гіпоксії 381

Людмила Харченко-Баранецька

Підходи щодо формування тактичної майстерності веслярів-байдарочників вищої спортивної кваліфікації 386

Наші автори 391

Інформація для авторів 408

CONTENT

Historical, philosophical, legal and organizational problems of physical training

Nadiya Ashytok	
Physical education of children through the prism of humanistic paradigm of education	3
Serhiy Bubka	
Development of Olympic Games and Winter Olympic Games under different Presidents.....	7
Edward Vilchkovskiy, Anastasia Vilchkovska, Volodymyr Pasichnyk	
Janush Korchak about physical training of children and youth	13
Anatoliy Voinarovskiy	
Development of football in Volyn in 1920–1999	16
Arkadiy Kiselev, Anatoliy Rudenko, Natalia Boretskaya, Natalia Vichalkovskaya, Alisa Tvelina	
Specialized children-youth sports school of Olympic reserve of rhythmic gymnastics	19
Mykola Kolos, Volodymyr Yaremenko	
Sports-ethical and legal standards of education of students in classes of combat sports.....	22
Anton Lytvynets, Vadym Kanashchuk, Ivanna Lytvynets, Olena Padovska	
Sports activities of Ivan Piddubnyi	25
Mikhail Lozovik	
Development of sports movement in villages of Prydnistrovya in the postwar period (1944–1954)	28
Svetlana Malona	
Doping-Control and its organizational-legal fundamentals.....	32
Sergiy Medynskiy	
Activity of the American alliance of health, physical education, recreation and dance through the prism of time.....	35
Oleksandr Onoprienko, Olha Onoprienko	
System of patriotic upbringing on the basis of Ukrainian ethnopedagogics	38
Valentyne Samoday	
Peculiarities of problem defining of program “Concept of national target social development program of physical culture and sports in the years of 2012–2016”	42
Yuriy Tymoshenko	
Sports life in Soviet Ukraine in 1920th.....	47

Professional training of physical education and sport specialists

Leonid Gnitetskiy, Oleksandr Shvai, Yevgen Kozak	
Understanding of the essence of humanistic values by students-handballers	53
Yevgeniya Zakharina	
Belgian experience of training of future physical education teachers to extra-curricular health and educational work	56
Lidiya Kovalchuk, Iryna Tkachivska, Hanna Prezliata, Sergiy Kuryliuk	
Components of professional image of future physical education teachers	61
Ludmyla Konovalska, Svitlana Pysarenko	
Pedagogical evaluation based on computer testing of formation of future physical educational teachers’ competence in the process of studying of professionally oriented disciplines	66
Valentin Kuzmyk, Tetiana Krasnobayeva, Mykola Halaidiuk	
Model of preparation of future philologu teachers to using health-preserving technologies at school	71

Valentyna Leonova, Olexandr Kuts, Oksana Shvets	
Preparation of students of pedagogical university to sports and community work in aerobics at schools	75
Ludmila Lysenko	
System of research work of future specialists of physical culture as a base of development of their creative-innovative abilities	79
Tetiana Matviichuk	
Forming of pedagogical position for future sports teachers (in the example of Lviv state university of physical culture).....	84
Irina Minzhorina, Vadim Vasilenko, Svetlana Pereverzeva, Taras Andrianov, Nina Sakhno	
Personal competence of students in choosing their future occupation.....	88
Andrew Ognystiy, Kateryna Ognysta, Edvard Maliar	
Definition of “readiness” in the context of future professional activity of subject-teachers in the direction of physical education	91
Andriy Svatyev	
Methodological basics of future teaching trainers' professional activity	95
Natalia Stepanchenko	
Peculiarities of professional pedagogical motivation of a future sports teacher	101
Iryna Khomenko, Ivan Glazyrin	
Formation of terminological competence and its influence on successfulness of studying of biomedical disciplines among future physical education teachers	105
Tamara Chizhenok, Yulia Kovalenko	
Applying of structural-logical schemes in the discipline “Theory and methodology of physical education” during training process of physical culture and sport specialists	109
Volodymyr Shuliak	
Integrated education in physical rehabilitation	112
Yaroslav Yatsiv	
Professional training of specialists of physical culture and sports.....	115
Irina Yachniuk	
System of continuous education of teachers of physical culture	118

Pedagogical technologies of education in physical training

Olga Baginskaya	
Theoretical research of modern tendencies in training of school students to physical culture predetermined by formations of a new paradigm of education in Ukraine.....	122
Nina Baikina, Pavel Pyptiuk, Olesia Podduyeva	
Peculiarities of functional state of receptors that take part in motion activity at the lessons of remedial tourism.....	126
Oksana Vatseba, Miroslav Gertsik, Liudmila Grynenko	
All-Ukrainian sports event “Olympic stork” as a new form of fitness and sports activities among students (in the example of Lviv schools)	130
Yelena Dodonova	
Perfection of educational process of physical education of students on the basis of development of motivation and humanism.....	136
Oleksandra Dubogay, Nataliya Zavydivska	
Peculiarities of pedagogical experiment for implementation of health-preserving technology of students' education.....	142
Volodymyr Zakhozhiy, Natalia Zakhozha, Vasylii Voitovych	
Psychological and pedagogical characteristic of senior students' willingness to exercise	148

Nadia Kovalchuk, Galyna Balakhnicheva, Ludmyla Zarembo	
Influence of physical exercises and hardening on organism of preschoolers aged 5–6	153
Tatiana Krutsevykh, Nataliya Pangelova	
Maintenance and facilities of the program of integrated development of motive and moral qualities of children of senior preschool age in the process of physical education	157
Nelia Maliar	
Organizational forms of preventive physical education of preschoolers	163
Valeriy Poliakovskiy, Svitlana Grytsyliak, Oleksandr Shvai, Raisa Poliakovska	
Peculiarities of teaching methods of throw ball in a basket among students of the fifth grade.....	168
Stanislav Saprun	
Experience of realization of Olympic education programs in foreign countries among schoolchildren	173
Anastasiya Steshenko	
Varieties of health gymnastics in modern physical culture	176
Roman Chopyk, Mariya Poliakovska	
Introduction of interactive technologies in physical education lesson in variable module “Basketball”	180

Physical education of different groups

Igor Bakiko	
Drug usage preventing among young people.....	183
Joanna Baj–Korpak, Andrzej Soroka, Dominik Dąbrowski, Filip Korpak, Agata Poczarska-Dec, Ewelina Niżnikowska	
The self-assessment of physical activity of physical education students of the Faculty of Physical and Sports Education in Biała Podlaska.....	186
Gennadiy Vlasov	
Substantiation of healthy lifestyle of medical students by means of physical education.....	191
Svitlana Demchuk, Viktoriya Romanova, Natalia Zlunycyna	
Organization of physical education of schoolchildren in special medical groups	195
Petro Yevstratov, Liubomyr Bilyk, Yaroslav Zorij	
Peculiarities of indexes of body mass of girls-students of the first course of humanitarian specialities of Chernivtsi national university	200
Tetiana Yermakova	
Role and value of “Schools of health” in forming of schoolchildren’s world outlook (in the example of Kharkiv State Academy of Design and Arts.....	203
Iryna Zamiatina	
Influence of ski trainings on body condition of teenagers	208
Nadiya Zemska	
Description of young students’ physical activity	211
Pavlo Kindrat	
Mathematic methods of information processing and valuation in physical education	215
Oksana Kubovych	
Theoretical preconditions of formation of healthy lifestyle among students.....	218
Hanna Mardar, Yuriy Cherkaliuk	
Willpower and level of physical condition as factors of healthy lifestyle formation.....	222
Viacheslav Myroshnychenko, Svitlana Nesterova	
Peculiarities of display of aerobic and anaerobic possibilities of organism of youth with different somatic types.....	225

Yuriy Moseychuk	
Independent classes as means of improving of students' health	230
Anna Nakonechna	
Indicators the physical condition of women of the second mature age engaged in system of J. Pilates	233
Natalia Olkhova-Marchuk	
Forming of interpersonal mutual relations of junior schoolchildren during lessons of physical culture	236
Vitaliy Popadin, Sergiy Nomerovskiy, Iryna Golovyichuk, Oleksiy Maksak	
Role and place of physical readiness in the course of combat improvement of Ukrainian Navy personnel	239
Volodymyr Sergiyenko	
Age development of female students' velocity capabilities	243
Anita Sikura, Valeriy Plisko	
Hypokinesia as a kind of dependence	247
Oleksiy Stasenکو	
Didactic and methodological aspects of physical education of students at higher education institutions	253
Olena Cherepovska, Dmytro Cherepovskiy, Tetiana Palahniuk	
Independent work as one of ways of developing of female-students' physical preparedness	258
Oksana Chychkan, Halyna Shutka, Olha Pazychuk	
Functional state of cardiovascular system of students during two years of studying	260
Volodymyr Yakovliv, Yevheniy Yakovliv	
A role of Olympic ideals in life of the youth	264

Therapeutic physical training, sport medicine and physical rehabilitation

Alla Aleshina	
The meaning of physical rehabilitation, which are used in the treatment of patients with bronchial asthma	268
Olga Andriychuk	
Changing of main symptoms of gonarthrosis as a result of treatment and rehabilitation	271
Nadia Boqdanovska, Iryna Kalyonova	
Complex rehabilitation of patients with hernias of intervertebral disks with application of isometric loads	276
Natalia Greida., Anatoliy Tuchak	
Performing of physical exercises in case of chronic bronchitis among senior pupils	279
Igor Grygus	
Methodological aspects of physical rehabilitation among patients with chronic bronchitis	282
Vitaliy Kashuba, Ruslan Bibik	
Characteristics of physical development components of women involved in fitness	287
Vladimir Kormiltsev, Yelena Lazareva	
Application of functional training in physical rehabilitation of vertebrogenic pathology	291
Bogdan Mytskan, Gennady Edynak, Zynowij Ostapyak, Bogdan Grytsulyak, Tetiana Mytskan	
Stroke: Causes, factors of risk, physical rehabilitation	295
Eugenia Perova	
Stress and psychiatric disorders in traumatology	302

Raisa Potashniuk, Iryna Potashniuk, Mykola Kukalets, Olga Naprimerova, Olena Zakharchuk, Oleksandr Mazur

Evminov's preventive device: possibilities of its usage in complex of physical rehabilitation and prophylaxis facilities306

Olha Skomorokha

Dynamics of indices of cardiovascular system of women with alimentary-constitutional obesity form of I–II degree with polycystic ovary syndrome under the influence of physical rehabilitation program308

Olympic and professional sport

Hennadiy Arziutov

Exactness of motion building in sport games, differences and changes in structure of preparedness of athletes of different qualification, sex, age312

Oleksandr Budzuliak

Age characteristics of swimmers and their ability to physical and functional stress316

Valeriy Vykhov

Development of special endurance among high-level boxers319

Viktor Gorbulia, Viktoriya Gorbulia, Oleksandr Gorbulia

Research of functional readiness of basketball players in the preparatory period323

Vasiliy Drozhzhin

Quantitative forecasting criteria of psycho-physiological control for psycho-physiological state of young pentathletes in the dynamics of specialized training phase327

Olha Zaiko, Maksym Semeniuk

Main model characteristics of running technique in skating330

Nadiya Karabanova, Anatoliy Karabanov, Svitlana Savchuk

Control of body loads in the process of young sportswomen trainings334

Viktor Kostiukevich

Indicators of competitive activity of hockey-players on the grass taking into account the complexity of coordinating implementation of technical and tactical actions338

Petro Ladyka, Volodymyr Buchok

Level of development of the skill to combine movements in the movement operation of canoeists at the stage of basic training343

Georgiy Maksymenko

Reasoning of effective cycle of training for decathlon competitors on the specialized basic level346

Nynel Matskevych, Tetiana Ovcharenko, Svitlana Kalytko, Venera Krendeleva, Alla Maltseva, Anna Stryk

Concept of sport-health fitness program and impact of exercises on physical capability of girls aged 18-19350

Viacheslav Mulyk, V. Loboda

Determination of intercommunication of morphological indexes, separate impellent qualities and implementation of elements of technique of young tennis players aged 6–8354

Mutasem AbdualWahab Khalaf Al-soub

Optimization of physical loads among students of boarding-schools with child's cerebral paralysis in yearly cycle of football trainings358

Vasyliv Pykaliuk, Oksana Usova, Oleksandr Solohub

Physical efficiency and functional condition of junior swimmers' cardiorespiratory system362

Yuriy Polataiko	
Influence of physical loads of maximal power on reactivity of cardiovascular system of sportsmen.....	367
Volodymyr Sayenko, Sergiy Lakhno	
High-speed and power preparedness of boxers on the phase of preparation to high sports achievements	372
Yaroslav Svysch, D. Voronin, Mariya Sybil	
Self-checking of a functional condition in training process of the qualified track and field athletes	375
Romana Sirenko, Tetiana Kozakova, Oleh Pyzhik, Yuriy Sirenko	
Characteristic peculiarities of physical health of students-swimmers in the transitional period of one year training cycle.....	378
Yuriy Furman, N. Gavrilova	
Improving of physical preparation of cyclists aged 13-16 with the help of using normobaric hypercapnic hypoxia in the educational-training process	381
Ludmyla Kharchenko-Baranetska	
Approaches to formation of tactical skills for qualified rowers of high sport school.....	386
Our authors	391
Information is for authors	408