

## ЗМІСТ

### *Історичні, філософські, правові й організаційні проблеми фізичної культури*

#### **Надія Ашиток**

Фізичне виховання обдарованих дітей у контексті гуманістичної парадигми .....3

#### **Сергей Бубка**

Олимпийское образование, распространение олимпийских идеалов и принципов в жизни мирового сообщества усилиями Международного олимпийского комитета – при различных президентах МОК – совместно с Международной олимпийской академией, национальными олимпийскими комитетами и другими международными и национальными организациями.....7

#### **Олексій Гук**

Фізичне виховання дівчат у гімназіях Тернопільського воєводства міжвоєнного періоду.....12

#### **Вікторія Дук**

Моніторинг соціально-економічної ситуації у сфері фізичної культури й спорту .....16

#### **Валерий Косяк**

Олимпизм в аспекте философии жизни.....19

#### **Микола Лук'янченко**

Теорія й практика фізичного виховання в спадщині вітчизняних педагогів другої половини XIX – початку XX ст. ....24

#### **Валентина Марчик, Вадим Андріанов, Олександр Порохненко**

Суспільний запит на фізичну культуру. ....30

#### **Виктор Мунтян**

Педагогико-философские и культурологические аспекты системы воспитания. ....34

#### **Ірина Павлюк**

Організаційно-управлінська система хокею в Україні.....39

#### **Юлія Савонік, Антон Литвинець, Іванна Литвинець**

Вплив Асоціації молодих християн на розвиток міжнародних спортивних змагань .....43

#### **Наталія Соколова**

Розвиток системи фізичного виховання в навчальних закладах України у 30-х роках XX ст. ....46

#### **Марина Терещук**

Формування системи розвитку гольфу в міжнародній системі спорту. ....51

#### **Володимир Файдевич, Сергій Козіброцький**

Особливості та напрями укладання нормативних вимог із фізичного виховання для студентів ВНЗ України. ....55

### *Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту*

#### **Галина Балахничева, Лідія Завацька**

Формування професійної підготовки фахівців фізичної культури до практичної роботи з учнями сучасної школи.....59

#### **Валентин Винник**

Вплив сучасних стереотипів естетики здоров'я на вибір пріоритетів професійної підготовки майбутнього вчителя фізичного виховання.....62

#### **Олег Винничук, Альона Васильченко**

Теоретичні та практичні проблеми реалізації потенціалу особистості в процесі формування професіоналізму .....67

#### **Лія Гальченко**

До питання підготовки майбутніх учителів фізичної культури до використання рухливих і національних ігор у професійній діяльності .....72

#### **Станислав Дмитриев**

Метапредметные блоки-модули формирования педагогических технологий в образовательных системах (дискурс-анализ проблемы) .....76

## **Галина Кондрацька**

Педагогічні умови формування професійно-мовленнєвої культури майбутніх фахівців із фізичного виховання та спорту в умовах навчання у ВНЗ .....82

## **Тетяна Маленюк**

Оцінка фізичної підготовленості студентів (18–19 років) факультету фізичного виховання.....87

## **Богдан Мицкан, Тетяна Завгородня, Андрій Шпільчак, Ганна Презлята, Ігор Випасняк, Богдан Лісовський**

Пріоритети та перспективи акмеологічного зростання вчителя фізичної культури в умовах модульного навчання.....91

## **Володимир Омеляненко**

Інтеграція змісту дисциплін природничо-наукового циклу як умова формування здоров'язберігальної компетентності майбутніх учителів фізичної культури .....97

## **Райса Потапшнюк, Ірина Потапшнюк, Оксана Кубович, Зоряна Свердан**

Патологія зору в дітей: можливості використання методик реабілітації, профілактики в процесі підготовки майбутніх фахівців здоров'я людини до здоров'язберігальної діяльності .....102

## **Ірина Свістельник**

Систематизація інформації з фізичної реабілітації у ВНЗ фізкультурного профілю.....106

## **Лариса Харченко, Лоліта Денисова**

Про стан розробки та впровадження стандартів вищої освіти в галузі знань “Фізичне виховання, спорт та здоров'я людини” .....109

## **Людмила Чалій, Тетяна Козаченко**

Сучасний підхід до викладання дисципліни “Теорія і методика викладання лижного спорту” у вищих навчальних закладах .....112

## **Анастасія Шевченко**

Новітні підходи до професійної підготовки майбутнього вчителя фізичної культури.....115

## **Ольга Нечаєва**

Вимоги до професійної готовності майбутніх учителів основ здоров'я в контексті статевого виховання підлітків.....119

## **Педагогічні технології навчання фізичної культури**

### **Алла Альошина, Олександр Бичук, Ігор Бичук, Антон Альошин**

Характеристика фізичних вправ, які використовуються в технології профілактики плоскостопості в дітей старшого дошкільного віку .....123

### **Альона Вітченко**

Педагогічні умови ефективного впровадження здоров'язберігальної технології комплексного застосування дихальних вправ у процесі фізичного виховання молодших школярів.....130

### **Сергій Воеділов**

Характеристика принципів реалізації педагогічної технології розвитку координаційних здібностей школярів у процесі позаурочних занять із біатлону.....134

### **Тетяна Гнітецька, Ірина Войтович**

Досвід організації профільного навчання за спортивним напрямом (профіль – туризм) .....139

### **Роман Карпюк**

Пріоритет здоров'язберігальних тенденцій у фізичному вихованні студентів вищих навчальних закладів.....142

### **Інна Ляхова**

Організаційно-методичні особливості корекційного навчання рухових дій дітей із порушеннями слуху.....146

### **Володимир Мисів**

Характеристика технологій фізичного виховання у військових ліцях в аспекті розв'язання завдань оздоровчого змісту (ретроспективний аналіз).....151

### **Олександр Митчик**

Здоров'язберігальне середовище та здоров'язберігаючі технології у вищому навчальному закладі .....156

<b>Оксана Мордик, Марина Радченко</b>	
Формування фізичної культури особи як педагогічна проблема .....	160
<b>Володимир Наумчук</b>	
Загальні положення методики навчання школярів спортивних ігор .....	165
<b>Олена Нєворова</b>	
Шляхи реалізації диференційованого підходу до фізичного виховання молодших школярів на основі індивідуальних показників властивостей нервових процесів.....	171
<b>Марина Радченко</b>	
Теоретичні аспекти інтегративної технології формування фізичної культури студентів .....	177
<b>Тетяна Ротерс</b>	
Методологічні засади фізичного виховання школярів.....	180
<b>Віктор Слюсарчук</b>	
Сучасні тенденції диференційованого фізичного виховання молодших школярів.....	184
<b>Станіслав Статсьєв</b>	
Значення занять музично-ритмічного виховання глухих дітей молодшого шкільного віку.....	187
<b>Ганна Толчєва</b>	
Організація тренувальних занять хатха-йоогою зі студентами вищих навчальних закладів у процесі позааудиторної роботи .....	191
<b>Юрій Фурман</b>	
Організаційно-методичні умови формування моторики дітей молодшого шкільного віку з послабленим зором у процесі фізичного виховання .....	194
<b>Аліна Циплюк</b>	
Науково-педагогічні засади формування відповідального ставлення до здоров'я в дітей дошкільного віку .....	197
<b>Анатолій Цьось, Георгій Гац</b>	
Педагогічна діагностика в процесі навчання фізичної культури учнів загальноосвітніх навчальних закладів .....	201
<b>Олександр Юрченко</b>	
Обґрунтування програми формування моторики дітей молодшого шкільного віку з послабленим зором в процесі фізичного виховання .....	209
<b>Антон Яловик</b>	
Провідні компоненти ефективного формування рухових навичок.....	215
<b>Юрій Ячнюк</b>	
Формування рухових навичок у студентів у процесі занять гандболом .....	219

### **Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення**

<b>Олена Андрєєва, Костянтин Пацалюк</b>	
Соціально-педагогічні умови організації рекреаційної діяльності боулінг-клубів .....	223
<b>Юліана Андрійчук, Віктор Чижик, Віктор Романюк</b>	
Вплив секційних занять волейболом на руховий розвиток школярів 14–16 років.....	229
<b>Олександр Артюшенко, Леонід Нечипоренко, Андрій Артюшенко</b>	
Формування мотивів фізичного самовдосконалення учнів середнього шкільного віку.....	236
<b>Вячеслав Бабич</b>	
Визначення потенціалу навчального предмета “Фізична культура” в контексті формування соціального здоров'я учнів основної школи .....	240
<b>Юлія Беляк</b>	
Спосіб інтегральної оцінки фізичного фітнесу жінок зрілого віку.....	244
<b>Іван Васкан, Андрій Розтока</b>	
Стан і формування в школярів інтересу до фізичного виховання та спорту .....	247
<b>Юрій Вихляєв</b>	
Особливості самостійної роботи студентів збірних команд факультетів .....	252

<b>Олександр Глагошук, Віктор Тонконог, Микола Скабицький, Ігор Бейгул, Олена Шишкіна</b>	
Вікові особливості динаміки розвитку силових здібностей студентів основної медичної групи .....	256
<b>Надія Грабик</b>	
Стан фізичної підготовленості учнів 5–6 класів сільської школи .....	260
<b>Олег Гребік</b>	
Профілактика травматизму під час практичних занять із фізичного виховання зі студентами технічного навчального закладу .....	263
<b>Світлана Грициляк, Юрій Цюпак</b>	
Порівняльна характеристика фізичної підготовленості молодших підлітків основної школи .....	266
<b>Dominik Dąbrowski, Joanna Baj-Korpak, Andrzej Soroka, Agata Poczarska-Dec, Ewelina Niżnikowska, Filip Korpak</b>	
Turystyka rowerowa osób niepełnosprawnych .....	269
<b>Світлана Дмитренко, Клавдія Козлова, Інна Асаулюк</b>	
Характеристика показників фізичної підготовленості дітей середнього шкільного віку Вінницької та Хмельницької областей .....	273
<b>Геннадій Єдинак, Євген Приступа</b>	
До питання про вдосконалення системи оцінювання фізичної підготовленості військовослужбовців Збройних сил України .....	276
<b>Борис Кедровський, Ірина Маляренко, Юрій Ромаскевич</b>	
Ефективність використання проби Руф'є під час розподілу учнів на групи для занять фізичною культурою .....	280
<b>Володимир Ковальчук</b>	
Сучасні підходи до оцінювання навчальних досягнень із фізичного виховання студентів .....	285
<b>Петро Костюк</b>	
Моделювання зміни в дитячому літньому оздоровчому таборі в напрямку оздоровчої діяльності .....	290
<b>Євген Котов, Анатолій Хомич, Ольга Касарда</b>	
Програмування самостійних занять фізичними вправами студентів вищих навчальних закладів .....	294
<b>Тетяна Лойко</b>	
Функціональний тренінг у процесі занять фізичною культурою учнів старшої школи .....	299
<b>Олег Мазурчук, Віктор Ребрина</b>	
Мотивація молоді до ведення здорового способу життя через використання сучасних і нетрадиційних підходів до проведення занять фізичного виховання .....	302
<b>Віталій Осіпов</b>	
Оптимізація фізичного стану жінок зрілого віку засобами інноваційних фітнес-технологій .....	305
<b>Тарас Палагнюк</b>	
Мотиваційні аспекти проведення спортивних заходів серед молоді .....	310
<b>Геннадій Петренко</b>	
Програмно-нормативні та соціально-педагогічні засади фізичного виховання дітей старшого дошкільного віку в умовах дошкільного навчального закладу .....	313
<b>Вікторія Петрович, Анастасія Альошина</b>	
Гнучкість та її вплив на організм людини .....	319
<b>Іванна Пілярська</b>	
Вплив плавання та фізичних вправ у воді на фізичний розвиток дітей молодшого шкільного віку .....	323
<b>Оксана Самчук, Олександр Сабіров</b>	
Рівень функціональних можливостей серцево-судинної й дихальної систем організму студентів вищих навчальних закладів .....	326
<b>Олена Сапожник</b>	
Фізичний розвиток студенток вищого навчального закладу .....	330

**Ольга Соколова**

Зміни адаптивних можливостей організму студентів-першокурсників під впливом систематичних занять степ-аеробікою .....	334
--	-----

**Олег Федорович**

Єдність шкільного й сімейного виховання – необхідна умова сьогодення .....	337
--	-----

**Роман Черкашин, Володимир Михалевський, Олександр Валькевич**

Силові навантаження в системі мотиваційно-ціннісних орієнтацій студентів вищих навчальних закладів.....	341
--	-----

**Богдан Шиян**

Передумови й перспективи формування національної системи фізичного виховання школярів .....	344
--	-----

**Юрій Юрчишин**

Ефективність чинного змісту фізичного виховання у формуванні мотивації студентів до рухової активності оздоровчої спрямованості .....	351
--	-----

**Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація****Алла Альошина**

Значення засобів фізичної реабілітації, які використовуються в лікуванні хворих на бронхіальну астму.....	357
--	-----

**Наталья Гончарова, Елена Бондарь, Анна Бойко**

Влияние нарушений осанки на компоненты физического состояния детей младшего школьного возраста .....	360
---	-----

**Оксана Дубчук**

Оцінка фізичного стану студентів групи фізичної реабілітації вищих навчальних закладів.....	364
--	-----

**Світлана Індика**

Поширеність депресії та зв'язок з іншими факторами ризику серцево-судинних захворювань у пацієнтів після інфаркту міокарда на амбулаторному етапі реабілітації .....	369
---	-----

**Konrad Kraszewski**

Zasady postępowania w urazach sportowców wyczynowych .....	372
--	-----

**Елена Лазарева**

Выраженность последствий заболевания как фактор, определяющий направленность реабилитационных мероприятий у больных после оперативного лечения вертеброгенных компрессионных синдромов.....	376
---	-----

**Юрій Попадюха, Адель М. А. Марайта, Лілія Катюкова**

Використання реабілітаційних тренажерів у фізичній реабілітації після артроскопічної реконструкції ротаторної манжети плеча .....	380
--	-----

**Юрій Фурман**

Физическая реабилитация больных с вертеброгенной пояснично-крестцовой радикулопатией, осложненной нарушениями осанки .....	386
---	-----

**Тетяна Цюпак, Ніна Деделюк, Юрій Цюпак**

Вплив лікувальної фізичної культури на кардіореспіраторну систему молодших підлітків із хронічним бронхітом .....	391
--	-----

**Світлана Якобчук**

Психофізичний стан дітей із церебральним паралічем та їх соціальна адаптація як педагогічна проблема.....	395
--	-----

**Олімпійський і професійний спорт****Александр Анайчев**

Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы спортсменок эстафетной команды 4x100 м.....	400
---	-----

**Ольга Бекас, Юлія Паламарчук**

Модернізація навчально-тренувального процесу дзюдоїстів 10–11 років з урахуванням їх соматотипів.....	403
--	-----

**Юрій Бріскін, Віктор Корягін, Оксана Блавт**

Технологічне забезпечення об'єктивного оцінювання гнучкості .....	406
---	-----

<b>Валентина Воронова, Ирина Смоляр, Виктория Ковальчук</b> Особенности преодоления стресса у спортсменов-дефлимпийцев с помощью копинг-стратегий.....	411
<b>Сергій Галуза</b> Дослідження взаємозв'язку силових здібностей із рівнем спортивної майстерності студенток, які займаються футболом .....	415
<b>Олена Дем'янчук</b> Побудова тренувальних циклів під час підготовки спортсменів у спортивному туризмі .....	419
<b>Володимир Добринський, Жанна Мудрик</b> Підвищення фізичної підготовки юних легкоатлетів за допомогою бар'єрних вправ.....	422
<b>Василь Дрожжін, Михайло Хатінов</b> Психофізіологічні функції кваліфікованих та юних п'ятиборців у різні роки підготовки.....	425
<b>Ніла Казімірко, Олена Дичко, Данило Дичко, Віталій Гаврилін, Дмитро Пікінер, Наталія Акімова, Ірина Ахременко</b> Вплив фізичних навантажень на кількісний та віковий склад червонокровців периферійної крові спортсменів-дзюдоїстів .....	428
<b>Віталій Кашуба, Юрій Юхно, Ірина Хмельницька</b> Використання хронометричних систем у спортивних змаганнях.....	434
<b>Елена Криворученко</b> Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы спортсменов различной квалификации, специализирующихся в беге на короткие дистанции .....	443
<b>Владимир Минин</b> Влияние вестибулярных раздражений на показатели центральной кардиогемодинамики у боксеров с различным уровнем вестибулярной устойчивости .....	447
<b>Михайло Мороз, Тетяна Суворова, Євгенія Сахарук</b> Вплив засобів силової спрямованості на розвиток швидкісних можливостей бігунів на короткі дистанції.....	451
<b>Станіслав Онищук</b> Вплив авторської програми застосування Омега-3 на стан енергозабезпечувальних систем м'язової діяльності бігунів на короткі дистанції.....	454
<b>Татьяна Полулященко</b> Биохимический метод контроля функционального состояния организма юных велосипедистов на этапе начальной подготовки .....	457
<b>Галина П'ятничук, Ярослав Яців</b> Характеристика чинників, що впливають на передстартовий стан спортсменів .....	460
<b>Роман Райтер, Орест Лесько, Ігор Огірко, Орест Борик</b> Загальні основи технічної підготовки спортсменів складнокоординаційних видів спорту залежно від їх конституції будови тіла .....	464
<b>Анатолій Ровний</b> Системні механізми управління цілеспрямованою діяльністю спортсменів.....	468
<b>Ольга Рода, Іван Маріонда</b> Тенденції наукових досліджень спортсменок в аспекті статевих особливостей.....	473
<b>Богдан Розпутняк</b> Вплив атлетичної та фізичної підготовки на динаміку інтенсивності у плавців 14–15 років.....	478
<b>Олександр Скавронський</b> Теоретико-методологічні основи планування тренувальних засобів у підготовці боксерів .....	481
<b>Ольга Соколькова</b> Структура та зміст тренувальної роботи учнів-волейболістів 10–11 класів протягом підготовчого періоду річного циклу підготовки в спортивній секції .....	486
<b>Soroka Andrzej, Dominik Dąbrowski, Joanna Baj-Korpak, Ewelina Niżnikowska, Filip Korpak, Agata Pocztarska-Dec</b> Efektywność działań zespołów o najwyższych kompetencjach sportowych podczas Mistrzostw Świata RPA – 2010 .....	491

<b>Інна Толкунова, Олександра Голець, Шериф Сархан</b>	
Детермінанти психологічної згуртованості в спортивній команді (на прикладі футболу).....	496
<b>Роман Черкашин</b>	
Роль рухливих ігор в удосконаленні навчально-тренувального процесу юних метальників молота на початковому етапі багаторічної підготовки .....	500
<b>Александр Шаров, Евгений Сидорук, Алексей Шутеев, Федор Гоголюк</b>	
Методика применения специальных упражнений при обучении технике бега по уровневой системе управления движениями .....	503
<b>Оксана Шинкарук, Микола Безмилов</b>	
Експертне оцінювання ефективності змагальної діяльності баскетболістів високої кваліфікації в ігровому сезоні .....	509
<b>Володимир Яловик, Ігор Сахарук, Володимир Олещук, Геннадій Будкевич</b>	
Побудова індивідуального тренування скороходів на основі моніторингу частоти серцевих скорочень .....	514
<b>Володимир Яременко</b>	
До питання організації тренувального процесу на початковому етапі підготовки борців .....	519
Наші автори.....	525
Інформація для авторів .....	542

## CONTENT

### *Historical, philosophical, legal and organizational problems of physical training*

#### **Nadezhda Ashytok**

Physical education of children through the prism of humanistic paradigm  
of education.....3

#### **Serhiy Bubka**

Olympic education, spreading of Olympic ideals and principles into life of world's society by means of  
International Olympic Committee –under different Presidents of IOC – together with International  
Olympic Academy, national Olympic committees and other international and national organizations .....7

#### **Aleksey Huk**

The physical education of girls at the gymnasiums in Ternopil province during the  
interwar period .....12

#### **Viktorya Duk**

Analysis of socio-economic situation in the sphere of Physical Education and Sports .....16

#### **Valeriy Kosyak**

Olympism in the aspect of the philosophy of life .....19

#### **Nikolay Lukjanchenko**

Development of health protection ideas in Ukrainian pedagogy of the period  
between two World Wars.....24

#### **Valentina Marchik, Vadim Andrianov, Alexander Porohnenko**

Public demand for physical education .....30

#### **Victor Muntian**

Pedagogical, philosophical and cultural aspects of educational system .....34

#### **Irina Pavliuk**

The system of the organization and management of ice hockey in Ukraine.....39

#### **Yulia Savonik, Anton Lytvynets, Ivanna Lytvynets**

The influence of association of young Christians on development of international  
sports competitions .....43

#### **Nataliya Sokolova**

Development of the physical education system in educational establishments of Ukraine in 1930s.  
National University of Physical Education and Sport of Ukraine .....46

#### **Maryna Tereshchuk**

Formation of the development system of golf in the international system of sports .....51

#### **Volodymyr Faidevych, Serhiy Kozibrotskiy**

Characteristics and trends of forming regulatory requirements for physical education  
for high school students in Ukraine .....55

### *Professional training of physical education and sport specialists*

#### **Halyna Balakhnycheva, Lidiya Zavatska**

Formation of professional preparation of physical training specialists for practical activities  
with pupils of a modern school .....59

#### **Valentyn Vynnyk**

The influence of the modern stereotypes of health aesthetics on the choice of professional training  
priorities of a future physical education teacher .....62

#### **Oleg Vynnychuk, Alena Vasylenko**

Theoretical and practical issues of development and realization of personal potential in the process  
of professionalism formation .....67

#### **Liya Galchenko**

To the question of preparation of future teachers of physical culture to the use of mobile and national  
games in professional activity.....72

#### **Stanislav Dmitriev**

Metasubject blocks-modules of formation of pedagogical technologies in educational systems  
(Discourse-analysis of the problem) .....76

#### **Galina Kondratska**

Pedagogical conditions of professional verbal culture formation of the future specialists  
in physical education and sport in the conditions of higher educational establishment education .....82



**Tetyana Malen'uk**

The evaluation of physical fitness of students (aged 18–19) of the Department of Physical Education ...87

**Bohdan Mytskan, Tetiana Zavhorodnia, Andriy Shpylchak, Hanna Prezliata,****Ihor Vypasniak, Bohdan Lisovskiy**

Priorities and perspectives of acmeologic growth of a physical culture teacher under modular training conditions .....91

**Volodymyr Omelyanenko**

The integration of natural-science disciplines content as a condition of forming health-preserving competence of the future physical training teachers .....97

**Raisa Potashniuk, Irina Potashniuk, Oksana Kubovich, Zoryana Sverdan**

Children's Eyesight Pathology: the Possibilities of the Usage of the Rehabilitation and Prevention Methods in the Training Process of Future Human Health Specialists to Health Protection Activity ....102

**Irina Svistelnik**

Systematization of information on physical rehabilitation in PE institutions of higher education .....106

**Larysa Kharchenko, Lolita Denysova**

About the state of development and implementation of higher education standards in the field of "Physical education, sport and human health" .....109

**Ludmyla Chalii, Tetyana Kozachenko**

The modern approach to the teaching of "Theory and methods of teaching skiing" in higher education establishments .....112

**Anastasiya Shevchenko**

New approaches to the training of the future teachers of physical culture .....115

**Olha Nechayeva**

Requirements to professional readiness of future teachers of Health Fundamentals in the context of sexual education of teenagers .....119

### *Pedagogical technologies of education in physical training*

**Alla Aleshina., Aleksandr Bychuk, Igor Bychuk., Anton Aleshin**

Characteristics of the physical exercises, which are used in the technologies of prevention flatfoot of children older preschool age .....123

**Aliona Vitchenko**

Pedagogical conditions of effective implementation of health-preserving technology of a complex application of breathing exercises in the process of physical education of junior pupils .....130

**Sergiy Voyedilov**

Characteristics of the principles of realization of pedagogical technology of development of pupils' co-ordinating abilities at extracurricular activities in biathlon .....134

**Tetiana Gnitetska, Iryna Voitovykh**

Experience of organization of profile training according to sports direction ('Tourism') .....139

**Roman Karpiuk**

Health preserving priority trends in physical education of students in higher educational establishments .....142

**Inna Liakhova**

Organizational peculiarities of methodological correctional education of children with hearing impairments of motor actions .....146

**Volodymyr Mysiv**

Characteristics of physical education technologies in military lyceums in the aspect of solving problems of health-improving origin (retrospective analysis) .....151

**Aleksandr Mytchik**

Space saving health and health savings technology in higher education .....156

**Oksana Mordyk, Maryna Radchenko**

Forming of physical culture of a person as a pedagogical problem .....160

**Volodymyr Naumchuk**

General methods of teaching of school sports games .....165

<b>Olena Nevorova</b>	
Ways of realisation of differentiated approach to physical training of junior pupils on the basis of individual indicators of properties of nervous processes .....	171
<b>Maryna Radchenko</b>	
Theoretical aspects of integrative technology of formation of physical culture among students.....	177
<b>Tetiana Roters</b>	
Methodological basics of physical education of schoolchildren.....	180
<b>Viktor Sliusarchuk</b>	
Modern tendencies of differentiated physical education of junior pupils .....	184
<b>Stanislav Statiev</b>	
Importance of music and rhythmic activities for the deaf children of junior school-age .....	187
<b>Hanna Tolcheva</b>	
Organization of training sessions of hatha-yoga with students of higher educational establishments in extracurricular activities .....	191
<b>Yuriy Furman</b>	
Organizational and methodical conditions of formation of motor skills of junior schoolchildren with impaired vision in the process physical education .....	194
<b>Alina Tsypliuk</b>	
Research and teaching principles of responsible attitude to health among preschool children .....	197
<b>Aleksandr Yurchenko</b>	
Substantiation for the program of motility formation of junior school children with impaired vision in the process physical education .....	201
<b>Anton Yalovyk</b>	
Leading components of effective formation of motor skills .....	209
<b>Yuriy Yachniuk</b>	
Formation of motor skills among students in the process of training handball .....	215

### *Physical education of different groups*

<b>Olena Andreyeva, Konstantyn Patsaliuk</b>	
Socio-pedagogical conditions of recreational activity in bowling clubs.....	223
<b>Yuliana Andriychuk, Viktor Chyzhyk, Viktor Romaniuk</b>	
Influence of volleyball activities on motor development of schoolchildren aged 14–16 .....	229
<b>Alexander Artyushenko, Leonid Nechyporenko, Andrew Artyushenko</b>	
Formation of physicalself-motivation of students middle school age.....	236
<b>Viacheslav Babych</b>	
Exposure of potential of educational subject «Physical culture» in the context of formation of social health among basic school pupils .....	240
<b>Julia Belyak</b>	
The method of integral assessment of physical fitness .....	244
<b>Ivan Vaskan, Andrey Roztoka</b>	
The State and forming for the schoolboys of interest to physical education and sport.....	247
<b>Yuri Vihljev</b>	
Features of students' independent work teams of faculties .....	252
<b>Alexander Gladoschuk, Victor Tonkonog, Nicholai Skobirsky, Igor Beygul, Yelena Shishkina</b>	
Age peculiarities of the dynamics in the development of strength ability among students of basic medical group .....	256
<b>Nadiya Hrabyk</b>	
The Condition of physical preparation of pupils of 5-6 grades in rural school .....	260
<b>Oleg Hrebik</b>	
Preventing injuries during practical physical education lessons with students of technical educational institutions.....	263
<b>Svitlana Grytsyliak, Yuriy Tsiupak</b>	
Comparison characteristics of physical qualification among younger teenagers of basic school.....	266

<b>Dominik Dąbrowski, Joanna Baj–Korpak, Andrzej Soroka, Agata Pocztarska-Dec, Ewelina Niżnikowska, Filip Korpak</b>	
Bike hire people with disabilities .....	269
<b>Svitlana Dmitrenko, Klavdia Kozlova, Inna Asaulyuk</b>	
Characteristic of physical preparedness of pupil in Vinnitsa and Khmelnytsky regions.....	273
<b>Ievgen Prystupa, Gennady Iedinak</b>	
On the question of improving physical fitness assessment of the Armed Forces of Ukraine .....	276
<b>Boris Kedrovskiy, Iryna Malyarenko, Yuriy Romaskevich</b>	
Efficiency of the use of test of Ruf'e at distributing of students on groups for engaged in a physical culture .....	280
<b>Vladimir Kovalchuk</b>	
Modern approaches to assessment of academic achievement in physical education of students .....	285
<b>Petro Kostyuk</b>	
Modeling of the season in a children's summer camp in the direction of recreational activities .....	290
<b>Yevhen Kotov, Anatoliy Thomas, Olga Kasarda</b>	
Programming of independent engaged in physical exercises of students of higher educational establishments .....	294
<b>Tetiana Loiko</b>	
Functional training in the process of physical education of high school students .....	299
<b>Oleg Mazurchuk, Victor Rebrina</b>	
Motivation of youth to lead healthy lifestyle using modern and alternative approaches to the lessons of physical education .....	302
<b>Vitaly Osipov</b>	
Optimization of the physical condition of mature women by means of innovative fitness technology .....	305
<b>Taras Palaganiuk</b>	
Motivation aspects conducting sports measures of youth.....	310
<b>Hennadij Petrenko</b>	
Programmatic normative and socialpedagogical principles of physical education of children of senior preschool age in the conditions of preschool educational establishment .....	313
<b>Victoria Petrovych, Anastasiya Aleshina</b>	
Influence of flexibility on human's organism and its role in sport .....	319
<b>Ivanna Pilyarska</b>	
Influence of swimming and physical exercises in water on physical development of children of midchildhood .....	323
<b>Oksana Samchuk, Oleksandr Sabirov</b>	
Level of functional possibilities of the sercevo-sudinnoy and respiratory systems of organism of students higher educational establishment.....	326
<b>Elena Sapozhnyk</b>	
The physical condition of students of higher educational institutions .....	330
<b>Olga Sokolova</b>	
Transformation of the adaptive abilities of the organism of freshmen under the influence of the systematic step-aerobics training .....	334
<b>Oleg Fedorovich</b>	
The unity of school and family education - a necessary condition for today.....	337
<b>Roman Cherkashin, Vladimir Mihalevskiy, Aleksandr Valkevich</b>	
The power system load-motivational value orientations of students in higher education .....	341
<b>Bohdan Shiyan</b>	
Pre-conditions and prospects of forming of the national system of physical education of schoolboys .....	344
<b>Yuriy Yurchyshyn</b>	
Effectiveness of content of physical education in the formation of students' motivation for physical activity of recreational orientation .....	351

## *Therapeutic physical training, sport medicine and physical rehabilitation*

### ***Alla Alioshyna***

Meanings of physical rehabilitation means which are used in the treatment of patients with bronchial asthma .....357

### ***Natalya Goncharova, Olena Bondar, Anna Boiko***

Influence of disturbances of posture on components of the physical condition of primary school children .....360

### ***Oksana Dubchuk***

The assessment of physical condition of the students of group of physical rehabilitation of the higher educational institution .....364

### ***Svitlana Indyka***

Prevalence of depression and relationship with other risk factors for cardiovascular diseases among patients after myocardial infarction in ambulatory stage of rehabilitation .....369

### ***Konrad Kraszewski***

Activity basis in situation of athletes' physician .....372

### ***Yelena Lazariyeva***

The consequences' magnitude of the disease as a factor in determining the direction of rehabilitation in patients after surgical treatment of syndromes of the vertebral compression .....376

### ***Yuri Popadyuha, Adele M.A. Marayta, Liliy Katiukova***

The use of rehabilitative exercise equipment in the physical rehabilitation after arthroscopic reconstruction of the rotator cuff.....380

### ***Jury Furman***

Physical rehabilitation of patients with vertebral lumbosacral radiculopathy, complicated by impairs of posture .....386

### ***Tyanyana Cupak, Nina Dedelyuk, Yuriy Cupak***

The influence of medical physical training on the cardiorespiratory system of youth with chronic bronchitis.....391

### ***Svitlana Yakobchuk***

Psycho-physical condition of children with cerebral palsy and their social integration as a pedagogical problem.....395

## *Olympic and professional sport*

### ***Oleksandr Apaichev***

Functional state of cardiovascular system of sportswomen of relay team 4x100 m.....400

### ***Olha Bekas, Yulia Palamarchuk***

Modernization of educational-training process of judoists aged 10–11 taking into account their somatic types .....403

### ***Yuriy Bryskin, Viktor Koriahin, Oksana Blavt***

The technological support objective evaluation the flexibility .....406

### ***Valentyna Voronova, Iryna Smoliar, Viktoria Kovalchuk***

Features of overcoming stress by athletes with hearing impairments with coping-strategies .....411

### ***Sergiy Galiuza***

Research of muscular power and sport mastery correlation of female soccer-students of universities...415

### ***Olena Demianchuk***

Construction of training cycles at training athletes in sport tourism.....419

### ***Volodymyr Dobrynskyi, Zhanna Mudryk***

The Increasing of Young Athletes' Physical Preparation by Hurdle Exercises.....422

### ***Vasyl Drozhzhyn, Myhailo Khatypov***

Physiological functions of skilled and young pentathletes at various stages of preparation .....425

### ***Nila Kasymyrko, Olena Dychko, Danylo Dychko, Vitaliy Gavrylin, Dmytro Pikiner,***

### ***Natalia Akimova, Iryna Akhremenko***

Effect of physical loads on quantitative and age structure of peripheral blood erythrocytes of sportsmen-judoists .....428

<b>Vitaliy Kashuba, Yuriy.Yukhno, Iryna Khmelnytska</b> Modern chronometric systems of sports events .....	434
<b>Olena Kryvoruchenko</b> Estimation of functional state of cardiovascular system of sportsmen of different qualifications specialized in sprint.....	443
<b>Volodymyr Minin</b> Influence of vestibular irritations on indexes of central kardiohemodynamics of boxers with different levels of vestibular stability.....	447
<b>Mykhailo Moroz, Tetiana Suvorova, Yevgeniya Sakharuk</b> Influence of facilities of power orientation on development of speed abilities of sprinters .....	451
<b>Stanislav Onyshchuk</b> Influence of author`s application program omega-3 on the condition of energy providing systems of muscle activity among runners on short distances .....	454
<b>Tetiana Poluliashchenko</b> Biochemical method of control of functional condition of organisms of young bicyclists at the stage of preliminary training .....	457
<b>Halyna Piatnychuk, Yaroslav Yatsiv</b> Characteristics of factors that influence on pre-start condition of athletes .....	460
<b>Roman Raiter, Orest Lesko, Ihor Ohyrko, Orest Boryk</b> Basics of technical preparation of sportsmen of difficult coordinated types of sport depending on their body constitution .....	464
<b>Anatoliy Rovniy</b> The System mechanisms of management of sportsmen purposeful activity .....	468
<b>Olha Roda, Ivan Marionda</b> Sportswomen` Research Trends in Terms of Gender Specific .....	473
<b>Bogdan Rozputniak</b> Influence of athletic and physical training on intensity dynamics among swimmers aged 14–15 .....	478
<b>Alexander Skavronskiy</b> Theoretico-methodological bases of planning of training facilities in preparation of boxers.....	481
<b>Olga Sokolvak</b> The structure and content of training work of pupils who are volleyball players of 10–11 grades during the preparatory period of annual cycle of training in the sports section.....	486
<b>Soroka Andrzej, Dominik Dąbrowski, Joanna Baj – Korpak, Ewelina Niżnikowska Filip Korpak, Agata Pocztarska-Dec</b> Efektywność działań zespołów o najwyższych kompetencjach sportowych podczas Mistrzostw Świata RPA – 2010 .....	491
<b>Inna Tolkunova, Oleksandra Golets, Sherif Sarkhan</b> Determinants of psychological cohesion in sport teams (for example, football).....	496
<b>Roman Cherkashyn</b> Role of motive games in improving of study-training process of young hammer throwers in early years of preparation.....	500
<b>Oleksandr Sharov, Yevgen Sydoruk, Oleksiy Shuteyev, Fedor Gogoliuk</b> Technique of application of special exercises while training technics of run on level the control system of movements Technique of application of special exercises while training technics of run on level the control system of movements .....	503
<b>Oksana Shynkaruk, Mykola Bezmylov</b> Expert evaluation of effectiveness of competitive activity of basketball players of high qualification in a game season.....	509
<b>Volodymyr Yalovyk, Ihor Sakharuk, Volodymyr Oleshchuk, Genadiy Budkevich</b> Formation of personal training of fast runners based on monitoring of heart rate.....	514
<b>Volodymyr Yaremenko</b> Question of training process organization at the initial stage of wrestlers training .....	519
Our authors .....	525
Information is for authors.....	542