

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й організаційні проблеми фізичної культури

Ганна Войнаровська

Хореографічний імпресіонізм як історична складова творчого підходу в художній гімнастиці.....5

Тетяна Єрмакова

Педагогічні погляди Януша Корчака щодо формування здорової особистості8

Наталія Соколова

Військова підготовка в початкових школах Російської імперії наприкінці XIX– на початку XX ст.12

Педагогічні технології навчання фізичної культури

Александра Баканова

Инновационный метод организации учебного процесса16

Ніна Деделюк, Людмила Чеханюк, Тетяна Овчаренко

Сучасні підходи до оздоровлення дітей дошкільного віку21

Володимир Захожий, Нінель Мацкевич

Застосування засобів наочності на уроках фізичної культури25

Юрій Палічук

Методика реалізації технології й педагогічних умов здоров'язбереження економіста.....29

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Андрій Малишкін

Вплив розвитку точності бігових кроків на швидкість бігу 30 м учнів 5–6 класів загальноосвітньої школи33

Ewelina Niżnikowska

The Influence of Physical Activity Program on Physical Fitness of Older Adult Women38

Ростислав Човган

Фізична підготовленість школярів 10–11 років у дитячому оздоровчому таборі42

Елена Шишкіна

Оптимизация структуры и содержания занятий фитнес-аэробикой оздоровительной направленности47

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Олександра Ардашева

Дослідження щодо визначення співвідношення функціональних розладів стопи в дітей дошкільного віку з функціональними розладами та анатомічними змінами стопи53

Константин Сергиенко, Галина Бутенко, Владимир Шкура

Влияние физических нагрузок на осанку спортсменов-туристов во время спортивных туристских категорийных горных походов.....56

Олімпійський і професійний спорт

Ігор Бейгул

Вплив екстремальних умов діяльності на психологічний стан дзюдоїстів.....62

Любовь Ворфоломеева, Зоя Смирнова

Индивидуальная оценка состояния системы внешнего дыхания квалифицированных лыжников-гонщиков на этапе подготовки к высшим достижениям65

Анатолій Войнаровський

Засоби й методи профілактики травм серед студентів-єдиноборців68

Юрій Маніло

Базові моделі підготовленості футбольних арбітрів різної кваліфікації71

Валерій Ніколаєнко, Олег Байрачний

Організаційно-методичні підходи до побудови навчально-тренувального процесу на етапі початкової підготовки футболістів: порівняльний аналіз.....76

Юрій Римар

Повышение физической и функциональной подготовленности юных гребцов путем определения индивидуальных энергозатрат.....80

Наші автори.....85

Інформація для авторів

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

Hanna Voinarovska

Choreographic Impressionism as a Historical Component of Creative Approach in Rhythmic Gymnastics.....5

Tatyana Yermakova

Pedagogical Views of Janusz Korczak on Formation of Healthy Personality8

Nataliya Sokolova

Military Preparation in Elementary Schools of the Russian Empire at the End of 19th – Beginning of 20th Century.....12

Pedagogical Technologies Of Education In Physical Training

Oleksandra Bakanova

Innovative Method of Educational Process Organization.....16

Nina Dedeliuk, Liudmyla Chekhaniuk, Tatyana Ovcharenko

Modern Approaches to Health-Improving of Children of Preschool Age21

Volodymyr Zakhozhyi 21

Applying of the Means of Demonstrativeness at the Lessons of Physical Culture.....25

Yuriy Palichuk

Methodology of Realization of Technology and Pedagogical Conditions of Health-Saving of an Economist29

Physical Education of Different Groups

Andrey Malyshkin

Influence of Development of Accuracy of Running Steps on Speed at a Distance of 30 m Among Pupils of 5–6th Grade of a General School.....33

Ewelina Niżnikowska

The influence of physical activity program on physical fitness of older adult women.....38

Rostislav Chovgan

Physical Preparation of Pupils Aged 10–11 in a Children's Health Camp.....42

Olena Shyshkina

Structure Organization and Content of Fitness–Aerobics Classes of Health–Improvements Orientation47

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

Oleksandra Ardasheva

Defining of Correlation of Functional Foot Disorder Among Children of Preschool Age with Functional Disorders and Anatomic Changes of a Foot53

Kostyantyn Sergiyenko, Halyna Butenko, Volodymyr Shkura

Influence of Physical Loads on Posture of Athletes–Tourists During Sports Touristic Categorical Mountain Hikes.....56

Olympic and Professional Sport

Igor Beygul

Influence of Extreme Activities Conditions on Psychological Condition of Judoists62

Liubov Vorfolomeeva, Zoya Smirnova

Individual Estimation of Condition of the System of External Respiration of Qualified Cross–Country Skiers on Preparational Stage to High Achievements.....65

Anatoliy Voinarovskiy

Means and Methods of Profilaxis Among Students who are Practicing Martial Arts68

Yuriy Manylo

Basic Models of Preparation of Football Referees of Different Qualification71

Valeriy Nikolayenko, Oleg Bayrachnyi

Organizational and Methodological Approaches o Formation of Educational and Training Process
on the Stage of Initial Preparation of Football Players: Comparative Analysis.....76

Yuriy Rimar

Increasing of Physical and Functional Preparation of Young Rowers by Means of Defining
of Individual Power Inputs.....80

Our Authors85

Information is for Authors.....