

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й кадрові проблеми фізичної культури

Олена Андрєєва, Олександра Блазій Система підготовки та підвищення кваліфікації фахівців фізичної рекреації.....	5
Едуард Вільчковський, Володимир Пасічник Фізичне виховання в школах Греції.....	10
Григорій Грибан Професійні відносини викладача фізичного виховання зі студентами під час формування фізкультурно-оздоровчих компетентностей	15
Роман Карнюк Стратегія підвищення якості вищої фізкультурної освіти	21
Світлана Кокарева, Катерина Шеховцова, Олена Мілкіна, Борис Кокарев Вплив споживчих властивостей фізкультурно-оздоровчих послуг на мотивацію тих, хто займається регулярним оздоровчим тренуванням	25
Ольга Кольцова Анімаційна діяльність як засіб соціального виховання студентів факультету фізичного виховання та спорту	28
Петро Ладика, Галина Шандригось, Віктор Шандригось Особливості застосування дистанційного навчання під час викладання спортивно-педагогічних дисциплін	32
Ганна Леськів-Бондарчук Спецкурс «Організація та проведення спортивно-оздоровчої роботи з людьми третього віку» як важливий компонент формування готовності майбутніх фахівців із фізичного виховання	35
Ірина Малярєнко, Юрій Ромаскевич, Людмила Пушкіна Історія та перспективи розвитку жіночого марафону	39
Андрій Огнистий, Валерій Єднак, Роман Власюк Фізична підготовленість та її місце в навчально-тренувальному процесі з гімнастики й у підготовці спортивного педагога	44
Ярослав Остафійчук, Ганна Презлята, Богдан Мицкан Валеологічні аспекти нормативно-правових документів щодо здоров'язберігальної діяльності серед різних верств населення	47
Людмила Сущенко Розвиток здібностей майбутніх фахівців із фізичної реабілітації в процесі фахової підготовки	52

Технології навчання фізичної культури

Piotr Winczewski Ocena zróżnicowania rodzajów kolumn ćwiczebnych stosowanych w grach i zabawach ruchowych	56
Володимир Волков Особливості формування рухових умінь і навичок у студентів спеціальної медичної групи	61
Олег Дикий Актуальні проблеми профільного навчання за спортивним напрямом старшокласників.....	65
Олександра Дубогай Навчання учнів початкової школи в системі здоров'язбереження засобами освітньо-рухової методики	69
Анатолій Кашуба Проектування моделі формування спеціальних рухових умінь та навичок у майбутніх учителів фізичної культури засобами баскетболу.....	74
Владимир Темченко Влияние информационных технологий на физическую подготовленность студентов, занимающихся баскетболом при спортивно-ориентированном физическом воспитании	78

Юрій Цюпак, Тетяна Цюпак

Вплив управління та організаторської роботи тренера на підготовку спортсменів.....83

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Алла Альошина, Олександр Бичук

Розвиток координаційних здібностей школярів у процесі адаптивного фізичного виховання88

Регіна Андрєєва

Фізична працездатність студенток під впливом занять чирлідінгом.....92

Ольга Андрійчук, Андрій Шевчук, Оксана Самчук, Анатолій Хомич

Особливості фізичного й психологічного компонентів здоров'я студентів залежно від їхніх навчальних досягнень.....96

Оксана Аннушак

Характеристика фізичного розвитку та функціонального стану дітей молодшого шкільного віку зі сколіотичною деформацією хребта І–ІІ ступеня.....104

Ольга Багінська

Динаміка та особливості прояву силових якостей школярів різних вікових груп як суттєвого фактору у розвитку їхньої рухової функції109

Володимир Банах, Олена Довгань, Катерина Дмитрук

Загальна характеристика стану здоров'я студентів І–ІІ курсів113

Сергій Бондаренко

Особливості розвитку статичної витривалості та формування постави дітей 6–7 років у період адаптації до навчальних навантажень.....117

Людмила Ващук

Рівень фізичної активності дівчат старшого шкільного віку.....120

Олексій Горпинич

Вплив засобів фізичного виховання на розвиток рівня мотивації, щодо досягнення успіху, в навчальній діяльності студентів вищого навчального закладу126

Владимир Давыдов, Наталья Колесникова, Наталья Ключко

Физическая подготовленность студенток специализированного высшего учебного заведения, выполняющих работу до утомления130

Світлана Демчук

Особливості розвитку фізичних якостей у школярів із депривацією слуху134

Ольга Касарда

Стан фізичної підготовленості студенток вищих навчальних закладів.....140

Тетяна Круцевич, Оксана Марченко, Тетяна Імас

Проблема гендеру у фізичному вихованні дітей, підлітків і молоді.....144

Олена Кузнєцова, Богдан Зубрицький, Олена Сініцина

Визначення рівня фізичної підготовленості студентів першого курсу університету147

Олександр Митчик, Ірина Кліш, Олександр Панасюк

Фізична культура в здоровому способі життя студента.....153

Олесь Пришва

Інтегральний спосіб оцінювання впливу фізичної активності та харчування на фізичний стан чоловіків156

Андрій Розтока

Стан фізичної підготовленості учнів 5–6 класів загальноосвітніх навчальних закладів.....160

Сергій Романчук

Технології самоосвіти в галузі фізичної підготовки тп спорту командирів курсантських підрозділів вищих військових навчальних закладів163

Ліліана Рядова

Динаміка розвитку координаційних здібностей дітей середнього шкільного віку з вадами зору під впливом спеціально спрямованих вправ і рухливих ігор168

Sergiy Savchuk, Volodymyr Kovalchuk Health and Structure of Morbidity College Students	173
Тетяна Синиця, Людмила Шестерова, Сергій Синиця Зміни фізичної підготовленості жінок першого зрілого віку під впливом занять з оздоровчої аеробіки.....	176
Ярослав Смаль Сім'я як чинник залучення до народної фізичної культури дітей 5–6 років.....	180
Ольга Улыбина Сравнительный анализ результатов анкетирования студенческой молодёжи России и Украины по проблемам физического воспитания.....	184
Сергій Футорний, Світлана Калитка, Нінель Мацкевич, Ольга Рода, Володимир Михалевський Вплив занять оздоровчою ходьбою на фізичний стан чоловіків другого зрілого віку	187
Алла Хохла, Ольга Карпюк, Ольга Базилевич Аналіз показників фізичного розвитку студентської молоді.....	191
Оксана Цьось, Ігор Андрійчук Особливості фізичного й психологічного компонентів здоров'я населення залежно від місця проживання.....	194
Анатолій Цьось, Юзеф Бергер, Олександр Сабіров Рівень фізичної активності студентів вищих навчальних закладів.....	202
Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація	
Ігор Григус Регенерація функціонального стану хворих на інтермітуючу бронхіальну астму.....	211
Микола Майстрок Методичні аспекти проведення фізичної реабілітації хворих на хронічне обструктивне захворювання легень	216
Олімпійський і професійний спорт	
Світлана Атаманюк, Юрий Римар Уровень физической подготовленности начинающих гребцов на этапе начальной подготовки в начале и в конце эксперимента.....	221
Наталія Бачинська Основні положення технології підготовки й тренувальних навантажень у парній акробатиці на етапах багаторічного вдосконалення	224
Олександр Валькевич, Валерій Кузнєцов Удосконалення нападаючого удару в юних волейболістів.....	229
Саида Гасанова Особенности атакующих действий высококвалифицированных женщин-боксеров	232
Ольга Каковкина, Юлия Родина Значение психологической подготовки в оптимизации спортивной деятельности у спортсменов-инвалидов.....	235
Борис Кедровський, Олег Шалар, Іван Іздебський Взаємозв'язок між фізичною та технічною підготовленістю юних борців.....	239
Андрій Ковальчук, Олександр Куц Динаміка фізичної працездатності волейболісток і її взаємозв'язок із фізичною підготовленістю в процесі річного тренувального циклу.....	242
Олена Козлова Сучасна система змагань із легкої атлетики та її вплив на змагальну діяльність спортсменів високої кваліфікації	245
Ольга Кувалдіна, Олег Рибак, Людмила Рибак Варіативність результатів спеціальних ділянок як критерій успішності ралійного екіпажу в багатоетапних змаганнях.....	253

Роман Райтер, Орест Лесько, Орест Борик	
Основні напрями спеціальної фізичної підготовки в рукоборстві.....	258
Людмила Тайболина, Елена Талатынник, Галина Гатилова	
Сравнительный анализ показателей адаптационных изменений сердечной мышцы и уровня работоспособности у квалифицированных хоккеистов	261
Вікторія Турлюк	
Тренувальні методи й вправи в структурі багаторічного тренувального процесу кваліфікованих бігунів на середні дистанції	266
Артем Федецький	
Вікова динаміка розвитку швидкісно-силових якостей у футболістів	269
Наші автори.....	274
Інформація для авторів	286

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Staff Problems of Physical Culture

Olena Andryeyeva, Oleksandra Blagiy The System of Training and Qualification Improvement of Specialists in Physical Recreation	5
Eduard Vilchkovskiy, Volodymyr Pasichnyk Physical Education in Schools of Greece	10
Hryhoriy Hryban Professional Relationship of a Teacher of Physical Education with Students During the Formation of Sports and Health Improving Competencies	15
Roman Karpiuk The Strategy of Quality Improvement of Physical Culture Education	21
Svitlana Kokareva, Kateryna Shekhovtsova, Olena Milkina, Borys Kokarev The Influence of Consumer Properties of Physical Culture and Health-improvement Services on Motivation of Those Engaged in Regular Health-improvement Trainings	25
Olha Koltsova Entertainment Activity as Means of Social Education of Students of the Faculty of Physical Culture and Sports	28
Petro Ladyka, Halyna Shandryhos, Viktor Shandryhos Peculiarities of Applying of Distance Learning While Teaching of Sports-pedagogical Disciplines	32
Anna Leskiv-Bondarchuk The Special Course «Organization and Conducting of Sports and Health Improving Activities with People of the Third Age» as an Important Integral Component of the Formation of Readiness of the Future Specialists in Physical Education	35
Iryna Malyarenko, Yuriy Romaskevych, Liudmyla Pushkina History and Prospects of Development of Female Marathon	39
Andriy Ohnystyi, Valeriy Yednak, Roman Vlasiuk Physical Preparedness and its Place in Educational-training Process in Gymnastics and in Training of a Sports Pedagogues	44
Yaroslav Ostafiychuk, Anna Prezlyata, Bohdan Mytskan Valeological Aspects of Legal Documents in the Context of Health-saving Activity Among Different Population Groups	47
Liudmyla Sushchenko Development of Abilities of Future Specialists in Physical Rehabilitation in the Process of Professional Preparation	52

Technologies Of Education In Physical Training

Petro Vynchevskiy Differentiated Estimation of the Variants of Organization of Pupils in the Process of Conducting of Outdoor Games	56
Volodymyr Volkov Peculiarities of Motor Abilities and Skills Formation Among Students of a Special Medical Group	61
Oleh Dukyi The Problems of Sports Oriented Studying of Senior Pupils	65
Oleksandra Dubohai Training of Junior Pupils in the Health-preserving System by Means of Educational and Motor Methodology	69
Anatoliy Kashuba Design of the Model of Formation of Special Motor Skills and Ability Among Future Physical Culture Teachers by Means of Basketball	74

Volodymyr Temchenko

Influence of Informational Technologies on Physical Background of Students Engaged Basketball in Sport-oriented Physical Education.....	78
---	----

Yuriy Tsiupak, Tetyana Tsiupak

Influence of Managerial and Organizational Work of a Trainer on Preparation of Athletes.....	83
--	----

Physical Education of Different Groups**Alla Aleshina, Oleksandr Bychuk**

Development of Coordinating Abilities of Junior Pupils in the Process of Adaptive Physical Education. of Adaptive.....	88
--	----

Regina Andryeyeva

Physical Capacity for Work of Female Students Under the Influence of Cheerleading Practicing.....	92
---	----

Olha Andriychuk, Andriy Shevchuk, Oksana Samchuk, Anatoliy Khomych

Peculiarities of Physical and Psychological Components of the Students' Health Depending on Their Academic Achievements.....	96
--	----

Oksana Annushak

Characteristics of Physical Development and Functional State of Children of Junior School Age with Scoliosis of the Spine of I–II Stage.....	104
--	-----

Olga Bahynska

Dynamics and Peculiarities of Strength Characteristics Demonstration by Pupils of Different age Groups as a Significant Factor in Development of their Motor Activity.....	109
--	-----

Volodymyr Banakh, Olena Dovgan, Kateryna Dmytruk

General Characteristics of Health Condition of Students of I–II Courses.....	113
--	-----

Serhiy Bondarenko

Peculiarities of Development of Static Endurance and Posture Formation of Children Aged 6–7 During the Period of Adaptation to Academic Loads.....	117
--	-----

Ludmila Vaschuk

Level of Physical Activity of Girls of Senior School Age.....	120
---	-----

Alex Horpynych

Effect of Physical Education on the Development of Motivation to Succeed in the Training of Students of Higher Educational Institution.....	126
---	-----

Volodymyr Davydov, Nataliya Kolesnikova, Nataliya Klochko

Physical Preparation of Students of a Specialized Higher Educational Establishment who Perform Their Work Until Fatigue.....	130
--	-----

Svitlana Demchuk

Peculiarities of Development of Physical Qualities of Pupils with Hearing Deprivation.....	134
--	-----

Olha Kasarda

Condition of Physical Fitness of Female Students in Higher Educational Institutions.....	140
--	-----

Tetyana Krutsevykh, Oksana Marchenko, Tetyana Imas

The Problem of Gender in Physical Education of Children, Teenagers and Young People.....	144
--	-----

Olena Kuznetsova, Bogdan Zubrytskyi, Olena Sinistina

Defining of the Level of Physical Preparedness of Students of the First Course of University.....	147
---	-----

Oleksandr Mytchyk, Iryna Klish, Oleksandr Panasiuk

Physical Culture in Healthy Lifestyle of a Student.....	153
---	-----

Oles Pryshva

An Integral Method of Estimating the Impact of Physical Activity and Nutrition on Physical Condition of Men.....	156
--	-----

Andriy Roztoka

Condition of Physical Preparedness of Pupils of 5–6 th Grades of Comprehensive Educational Establishments.....	160
---	-----

<i>Sergii Romanchuk</i>	
Self-educational Technologies of the Commanders of Cadets' Subunits of Higher Military Educational Institutions in the Field of Physical Training and Sports	163
<i>Liliana Ryadova</i>	
The Dynamics of Development of Coordinating Abilities of Children of the Average School Age With Visual Impairments Under the Influence of Specially Oriented Exercises and Outdoor Games.....	168
<i>Sergii Savchuk, Volodymyr Kovalchuk</i>	
Health and structure of morbidity college students.....	173
<i>Tetiana Synytsia, Sergiy Synytsia, Liudmyla Shesterova</i>	
Changes in Physical Preparedness of Women of the First Mature Age Under the Influence of Health-improving Aerobics	176
<i>Yaroslav Smal</i>	
Family as a Factor of Attraction to Native Physical Culture of Children Aged 5–6 Years Old	180
<i>Olga Ulybina</i>	
Comparative Analysis of the Results of Questioning of Student Youth of Russia and Ukraine on the Problems of Physical Education.....	184
<i>Sergiy Futorny, Svitlana Kalytk, Ninel Matskevych, Olha Roda, Volodymyr Mykhalevskyi</i>	
Influence of Recreational Walking on Physical Condition of Men of the Second Mature Age	187
<i>Alla Khokhla, Olha Karpiuk, Olha Bazylevych</i>	
The Analysis of Indices of Physical Development of Student Youth.....	191
<i>Oksana Tsos, Ihor Andriychuk</i>	
Peculiarities of Physical and Psychological Health Components of the Society Depending on the Place of Their Residence.....	194
<i>Anatoly Tsos, Jozef Berhyer, Alexander Sabirov</i>	
The Level of Physical Activity of Students in Higher Education	202

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

<i>Ihor Hryhus</i>	
Regeneration of Functional Condition of the ill With Intermitting Bronchial Asthma	211
<i>Mykola Maystruk</i>	
Methodological Aspects of Physical Rehabilitation Conducting of the ill With Chronic Obstructive Pulmonary Disease	216

Olympic and Professional Sport

<i>Svitlana Atamaniuk, Yuriy Rimar</i>	
The Level of Physical Preparedness of Rowers-beginners at the Stage of Initial Training at the Beginning and at the end of the Experiment	221
<i>Nataliya Bachynska</i>	
The Main Principles of the Technology of Preparation and Training Loads in Pair Acrobatics on the Stages of Long-term Improvement	224
<i>Oleksandr Valkevych, Valeriy Kuznetsov</i>	
Improvement of Attacking Blow of Young Volleyball Players.....	229
<i>Saida Gasanova</i>	
Peculiarities of Offensive Actions of Highly Qualified Female Boxers.....	232
<i>Olga Kakovkina, Yulia Rodina</i>	
The Meaning of Psychological Training in Optimization of Sports Activity Among Athletes with Disabilities	235
<i>Kedrovskiy Borys, Shalar Oleh, Izdebskyi Ivan</i>	
Interrelation Between Physical and Technical Preparedness of Young Wrestlers	239

Andriy Kovalchuk, Oleksandr Kuts

Dynamics of Physical Capacity of Female Volleyball Players and Its Interrelation with the Physical Training in the Process of Annual Training Cycle	242
---	-----

Olena Kozlova

Modern System of Competitions and its Influence on the Competitive Activity of Athletes of High Qualification	245
---	-----

Olga Kuvaldina, Oleh Rybak

Variability of the Results of Special Sections as Criteria of Successfulness of a Rally Crew in Many-stage Competitions	253
---	-----

Roman Rayter, Orest Lesko, Orest Boryk

Main Courses in Special Physical Preparation in Arm Wrestling	258
---	-----

Liudmyla Taybolina, Olena Talatynnik, Halyna Hatilova.

Comparative Analysis of Indices of Adaptive Changes of a Heart Muscle and Level of Workability of Qualified hockey Players	261
--	-----

Viktoriia Turliuk

Training Methods and Exercises in Structure of Long-term Training Carbro Skilled Runners on Midranges	266
---	-----

Artem Fedetskyi

Age Dynamics of the Development of Football Players' Speed-power Qualities	269
--	-----

Our Authors	274
-------------------	-----

Information is for Authors	286
----------------------------------	-----