

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й кадрові проблеми фізичної культури та спорту

Володимир Наумчук

Розвиток феномену гри у філософсько-педагогічних ідеях XVIII–XIX століть5

Едуард Вільчковський, Анатолій Вольчинський, Сергій Козіброцький

Стан фізичного виховання на Волині в 1920–1930 рр.11

Eligiusz Małolepszy

Wychowanie fizyczne i sport w działalności Wołyńskiego Związku Młodzieży Wiejskiej w latach 1922–193919

Технології навчання фізичної культури

Людмила Ващук, Анатолій Цьось, Анатолій Дудич, Інна Юрченко

Реалізація індивідуальних фітнес-програм у системі самостійних занять старшокласниць фізичними вправами.....29

Людмила Черкашина

Способи розвитку силових якостей дівчат старшого шкільного віку засобами тераробіки39

Людмила Шуба

Фітнес-технології в системі розвитку фізичних якостей студентської молоді.....45

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Вадим Щирба

Оцінка фізичної підготовленості учнів ліцеїв із посиленою військово-фізичною підготовкою..53

Володимир Захожий, Олег Дикий

Стан здоров'я та функціональних можливостей організму старшокласників.....60

Олександр Сабіров, Василь Пантік, Андрій Шевчук

Стан фізичної підготовленості студентів вищих навчальних закладів.....67

Олесь Пришва

Особливості життєдіяльності чоловіків, які стимулюють фізичну активність високої інтенсивності в літній період.....73

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Світлана Савлюк

Дослідження соматичного рівня здоров'я дітей із депривацією зору81

Сергій Цимбалюк

Сучасні підходи до характеристики терміна «здоров'я»88

Олімпійський і професійний спорт

Артем Федецький

Моделювання стандартних вправ у навчально-тренувальному процесі футболістів95

Валерія Тищенко

Експертна оцінка системи контролю тренувальної та змагальної діяльності команд високої кваліфікації з гандболу.....104

Юлія Хильчук

Функціональний стан студентів, які займаються кікбоксингом112

Рецензії, хроніки та персоналії

Рецензія на монографію Альошиної Алли Іванівни «Профілактика й корекція опорно-рухового апарату в дошкільнят, школярів та студентської молоді в процесі фізичного виховання»	119
Інформація про міжнародну науково-практичну конференцію «Фізична активність і якість життя людини»	121
Наші автори	124
Інформація для авторів	127

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Staff Problems of Physical Culture and Sports

Volodymyr Naumchuk

Evolution of a Game Phenomenon in the Philosophical and Pedagogical Ideas of the XVIII–XIX Centuries	5
--	---

Eduard Vilchkovskyi, Anatolii Volchinskyi, Serhiy Kozibrotskyi

Physical Education in Volyn in 1920–1930	11
--	----

Eligiusz Małolepszy

Wychowanie fizyczne i sport w działalności Wołyńskiego Związku Młodzieży Wiejskiej w latach 1922–1939	19
---	----

Technologies Of Education In Physical Training

Ludmyla Vashchuk, Anatolii Tsos, Anatolii Dudych, Inna Yurchenko

The Realization of the Individual Fitness Programs in the System of Doing Exercises Independently for High School Girls	29
---	----

Liudmyla Cherkashyna

The Ways of the Developing of Senior Girls Power Qualities by Means of Terarobics	39
---	----

Liudmyla Shuba

Fitness Technology in the Development of Students' Physical Qualities	45
---	----

Physical Education of Different Groups

Vadim Shchyrba

Evaluation of Physical Preparation of Students from Lyceums for Intensive Military and Physical Training	53
--	----

Volodymyr Zakhozhyi, Oleg Dykyj

Health Status and Functional Capacities of the Organism Seniors	60
---	----

Oleksandr Sabirov, Vasyl Pantik, Andrey Shevchuk

Physical Fitness State of Students in Higher Education	67
--	----

Oles Pryshva

Peculiarities of Men's Lifestyle for Intensive Physical Activities in Summer	73
--	----

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

Svitlana Savlyuk

The Study of Somatic Health Level of Children with Vision Deprivation	81
---	----

Serhiy Tsymbaliuk

Modern Approaches to the Characterization of the Term «Health»	88
--	----

Olympic and Professional Sport

Artem Fedetskyi

Simulation of Standard Exercises in the Training Process of Footballers	95
---	----

Tyshchenko Valeria

Expert Control System Assessment of Training and Competitive Activities of Highly Qualified Handball Teams	104
--	-----

Julia Khylchuk

The Functional State of Students in Kickboxing	112
--	-----

Reviews, Chronicles and Personals

Review of the Aleshina Alla Ivanovna's Monograph «Prevention and Correction of the Musculoskeletal System in Preschoolers, Pupils and Students in Physical Education»	119
Information about the International Scientific-practical Conference «Physical Activity and Quality of Life»	121
Our Authors	124
Information is for Authors	127