

## ЗМІСТ

### *Історичні, філософські, правові й кадрові проблеми фізичної культури та спорту*

**Едуард Вільчковський, Володимир Пасічник**

Організація та зміст фізичного виховання в чеських школах.....5

**Оксана Шинкарук, Євгеній Імас, Лоліта Денисова, Віктор Костюкевич**

Вплив інформаційно-комунікаційних технологій на фізичне та психічне здоров'я людини.....13

### *Технології навчання фізичної культури*

**Людмила Ващук, Василь Пантік**

Зміст фітнес-програми силової спрямованості залежно від індивідуальних особливостей будови тіла студентів.....25

**Анастасія Вільчковська**

Застосування музики в ігровій діяльності дітей дошкільного віку.....33

**Іван Пилипчак, Орест Лойко**

Авторська програма фізичної підготовки курсантів вищих військових навчальних закладів у період первинної підготовки з використанням засобів кросфіту.....38

### *Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення*

**Євген Анохін**

Аналіз цільового компонента спортивно-масової роботи у вищих військово-навчальних закладах Збройних сил України.....43

**Тетяна Гнітецька, Лідія Завацька, Олександра Голуб**

Характеристика вуличних видів гімнастики як засобів фізичної активності молоді.....51

**Роман Іваніцький, Алла Альошина, Олександр Бичук**

До питання доцільності впровадження варіативного модуля «фітнес» у процес фізичного виховання дітей із вадами слуху.....59

**Андрій Петрук, Сергій Романчук, Орест Лесько, Андрій Демків, Сергій Гоманюк,**

**Олександр Воронцов**

Динаміка методичної підготовленості курсантів у процесі оптимізації фізичної підготовки.....64

**Романа Сіренко, Юрій Яремчук, Наталія Семенова**

Аналіз фізичної підготовленості студентів на основі результатів тестів і нормативів щорічного оцінювання.....71

**Олег Тучак**

Вплив координаційних вправ на учнів молодшого шкільного віку із затримкою психічного розвитку.....78

**Юрій Фурман, В'ячеслав Мірошніченко, Олександра Брезденюк**

Оцінка фізичної підготовленості студентської молоді 18–20 років.....86

**Людмила Чалій, Вадим Кіндрат**

Місце спортивно-оздоровчого туризму в системі фізичної активності студентів закладів вищої освіти.....91

**Людмила Черкашина, Роман Черкашин**

Рівень розвитку силових здібностей та мотиваційно-ціннісних орієнтацій дівчат старшого шкільного віку.....96

### *Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація*

**Ігор Григус, Марина Човпило, Дорота Ортенбургер**

Роль фізичної активності в процесі фізичної реабілітації вагітних.....102

**Наталія Захожа, Ольга Касарда, Володимир Захожий, Оксана Усова, Андрій Гаврилюк**

Фактори патології органів зору в студентів та їх профілактика.....111

**Олена Савчук**

Алгоритм програми індивідуалізації фізичної реабілітації дітей 14–17 років із вегето-судинними дисфункціями .....	117
---	-----

**Катерина Тимрук-Скоропад, Світлана Ступницька, Юлія Павлова**

Місце фізичної терапії в системі легеневої реабілітації при хронічному обструктивному захворюванні легень (аналіз клінічних настанов) .....	126
---	-----

**Олімпійський і професійний спорт****Ольга Бекас, Юлія Паламарчук, Світлана Нестерова, Алла Сулима**

Індивідуалізація оцінки розвитку рухових якостей юних борців на основі соматотипування .....	135
--	-----

**Віктор Романюк, Вікторія Петрович, Вадим Смолюк, Ігор Бичук**

Програма спеціальної фізичної підготовки арбітрів у футболі .....	143
---	-----

**Юрій Цюпак, Тетяна Цюпак, Олександр Швай, Леонід Гнітецький, Андрій Ковальчук,****Юрій Цюпак**

Вплив занять рухливими іграми на показники фізичної та техніко-тактичної підготовленості юних футболістів у підготовчому періоді .....	149
--	-----

**Рецензії, хроніки та персоналії**

Informacja o II Międzynarodowym Kongresie Naukowym Historyków Kultury Fizycznej «HISTORIA KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU NARODÓW EUROPY» .....	155
--	-----

<b>Інформація для авторів</b> .....	160
-------------------------------------	-----