

## ЗМІСТ

### *Історичні, філософські, правові й кадрові проблеми фізичної культури та спорту*

#### **Ірина Войтович, Василь Войтович, Нінель Мацкевич**

Рекреаційний туризм у процесі підготовки майбутніх фахівців галузі фізичної культури та здоров'я.....3

#### **Оксана Киселиця, Юрій Мосейчук, Олена Мороз**

Становлення соціальної зрілості старшокласників  
(у контексті діяльності вчителя фізичної культури) .....12

#### **Катерина Кострікова**

Вплив олімпійської освіти на особистість школярів .....20

#### **Тетяна Круцевич, Євгеній Імас, Оксана Марченко**

Гендерні відмінності ієрархічної структури ціннісних орієнтацій школярів різних вікових груп.....26

#### **Сергій Мудрик, Ірина Кліш, Едуард Навроцький, Андрій Гаврилюк**

Українські народні ігри як свідчення давності язичницьких обрядових дійств .....36

### *Технології навчання фізичної культури*

#### **Вікторія Головкіна**

Вплив занять плаванням із застосуванням елементів аквафітнесу й інтервального гіпоксичного тренування на фізичну підготовленість дівчат 11–12 років .....41

#### **Ольга Заставна**

Значення розвитку вестибулярного апарату для формування усного мовлення у дітей з порушенням слуху за верботональною методикою .....49

#### **Ольга Образей**

Особливості побудови процесу навчання плавання молодших школярів у літньому оздоровчому таборі .....56

### *Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення*

#### **Софія Власова**

Особливості фізичної підготовленості учнів 5 – 6 класів в контексті часних норм оцінювання.....63

#### **Станіслав Галандзовський, Алла Сулима, Анатолій Корольчук**

Покращення показників фізичної підготовленості у студентів транспортного коледжу шляхом використання бігових навантажень.....73

#### **Евеліна Жигульова, Іван Стасюк**

Вплив систематичних фізичних навантажень на морфофункціональний розвиток школярів .....78

#### **Роман Іваніцький, Алла Альошина**

Функціональний стан опорно-рухового апарату дітей середнього шкільного віку з вадами слуху .....86

#### **Олександр Лемак, Ірина Султанова, Ірина Іванишин, Родіон Арламовський**

Фізична підготовленість та морфо-функціональний стан підлітків з різним рівнем аеробної продуктивності.....91

#### **Василь Пантік**

Структура та рівень рухової активності студентів закладів вищої освіти.....99

#### **Марина Червоношапка, Галина Шутка, Оксана Чичкан**

Силові показники ударів руками і ногами у курсантів закладів вищої освіти МВС України .....108

### *Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація*

#### **Наталія Голод**

Структура оперативних втручань при облітеруючому атеросклерозі нижніх кінцівок та аспекти реабілітації хворих з даною патологією .....113

***Роксолана Горбата***

Оцінка якості життя хворих із хронічним обструктивним захворюванням легень із застосуванням опитувальника SF-36 .....	121
--	-----

***Юрій Лисенко, Богдан Мицкан, Сергій Попель***

Моніторинг параметрів якості життя у хворих на розсіяний склероз з міо-фасціальним больовим синдромом при впровадженні програми фізичної реабілітації .....	126
--	-----

***Олімпійський і професійний спорт***

***Олег Мазурчук, Панасюк Олександр, Петро Герасимюк, Андрій Гаврилюк***

Ефективність діяльності тренера жіночої команди з міні-футболу .....	131
--	-----

***Рецензії, хроніки та персоналії***

Інформація про I Міжнародний конгрес «Якість життя в інтердисциплінарному вимірі» .....	137
---	-----

Інформація для авторів .....	138
------------------------------	-----