

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й кадрові проблеми фізичної культури та спорту

Олена Андрєєва, Анна Гакман, Світлана Дудіцька, Ігор Наконечний Історія зародження тренажерних засобів рекреаційно-оздоровчої діяльності.....	3
Diethelm Blecking German-Polish Relationships in the Field Of Sport – From the Long Century to the Present Day – an Overview	9
Анастасія Вільчовська Рудольф Лабан – життя, педагогіка та хореографія	14
Тетяна Круцевич, Оксана Марченко, Віталій Мельник Історичні засади формування гендерного підходу у фізичному вихованні	19
Володимир Пасічник Теоретико-педагогічні передумови розвитку фізичного виховання дітей та молоді на польських землях (друга половина XIX – початок XX ст.)	32
Agnieszka Połaniecka, Anna Błaszowska Determinants of the Evolution of Physical Culture in the Koszalin Region in 1945–1950	38

Технології навчання фізичної культури

Ніна Деделюк, Надія Ковальчук, Олена Томащук, Тетяна Гнітецька, Людмила Ващук Професійна адаптація студентів із різними типами нервової системи в умовах педагогічної практики	46
Наталія Москаленко, Артем Яковенко, Тетяна Сидорчук, Оксана Марченко Європейські стандарти шкільного фізичного виховання	51

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Klaudia Zusková, Miroslaw Pawel Górny Aerobic Physical Activity in Nature as Compensation for Type A Behavior	55
Олесь Пришва, Іван Глухов, Микола Круглик Активізація фізичної активності високої інтенсивності чоловіків у літній період складовими способу життя	61
Євгеній Стрикаленко, Олег Шалар, Регіна Андрєєва, Ігор Жосан, Вікторія Коваль, Оксана Швець Вплив занять Cycle на фізичний стан жінок молодого віку	68
Людмила Шуба, Вікторія Шуба Використання елементів тенісу як засобу підвищення фізичної активності дітей початкової школи	74
Вадим Щирба Проблема розвитку швидкокісно-координаційних здібностей старших школярів	82

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Alena Buková, Agata Horbacz, Lenka Szerdiová, Ladislav Kručanica, Zuzana Küchelová, Ján Junger, Iveta Cimboláková, Silvia Duranková Awareness of Patients with Metabolic Diseases of the Importance of Physical Activity in Treating Their Disorders	88
Катерина Тимрук-Скоронад, Юлія Павлова Критерії вибору та зміст фізичної терапії осіб із хронічним обструктивним захворюванням легень	96

Олімпійський і професійний спорт

Вадим Адамчук

Технологія індивідуалізації тренувального процесу багатоборців із легкої атлетики
на етапі вищих досягнень у підготовчому періоді макроциклу109

Оксана Саволайнен, Валерій Кузнецов, Олександр Валькевич, Роман Черкашин, Надія Карабанова

Удосконалення швидкісно-силових якостей спринтерів на етапі початкової підготовки117

Владимир Давыдов, Анна Манкевич

Морфофункциональное состояние юных спортсменов-пловчих
с разным типом развития124

Szymon Mlynek, Aleksander Stula, Andrzej Soroka

Identyfikowanie różnic w sprawności działania zespołów zwycięskich i pokonanych podczas
Mistrzostw Świata – Rosja 2018129

Рецензії, хроніки та персоналії

Informacja o V. Międzynarodową Konferencję Naukową «SPORT REKREACYJNY, ZDROWIE,
JAKOŚĆ ŻYCIA».....135

Інформація для авторів.....136