

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й кадрові проблеми фізичної культури та спорту

Beata Cieśleńska

Przemiany doskonalenia zawodowego nauczycieli w Polsce 3

Володимир Яловик, Антон Яловик, Віктор Шумік

Діяльність Волинської обласної школи вищої спортивної майстерності в Україні 12

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Daniilo Contiero, Liudmyla Vashchuk

Fitness Programs Features According to the Body Types of High School Girls 18

Liudmyla Shuba, Victoria Shuba

Usage of the Method of Child Training for Improving Lessons of Physical Education
for Children of 9–10 Years 23

Вадим Щирба

Диференційована оцінка розвитку швидкісно-координаційних здібностей у школярів
5–11 класів за допомогою використання тесту «Подвійна стріла» 30

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Світлана Пилипенко, Юлія Копочинська

Фізична терапія породіль після абдомінопластики на довготривалому періоді реабілітації 37

Дар'я Степаненко

Методика пропріоцептивної нейром'язової фасилітації після оперативного лікування
геморагічного інсульту в післялікарняний період 44

Райса Чаланова, Наталія Гаврилова, Вікторія Онищук, Ірина Мацейко, Сергій Ломинога

Розробка комплексу лікувально-реабілітаційних методів при короткозорості
й вивчення його ефективності в дітей 10–11 років 51

Олімпійський і професійний спорт

Світлана Савчук, Наталія Захожа, Володимир Захожий, Нінель Мацкевич,

Володимир Добринський

Спеціальна фізична підготовка спортсменок закладів вищої освіти
з бігу на короткі дистанції 60

Рецензії, хроніки та персоналії

До ювілею доктора наук з фізичного виховання та спорту, професора Альошиної Алли Іванівни 67

Інформація для авторів 69