

## ЗМІСТ

### *Історичні, філософські, правові й кадрові проблеми фізичної культури та спорту*

**Андрій Андрес, Валерій Крижановський, Ольга Римар**

Соціально-особистісні аспекти психофізичної підготовки особового складу  
Національної гвардії України .....3

**Олександр Глаголюк**

Аналіз готовності учасників освітнього процесу до формування  
фізкультурно-оздоровчої компетентності в період дистанційного навчання .....12

**Павло Кіндрат, Вадим Кіндрат**

Інформаційно-аналітичний комплекс оцінювання у фізичному вихованні .....19

**Сергій Мельник**

Формування здоров'язбережувальної компетентності майбутніх фахівців  
будівельних спеціальностей у процесі професійно-прикладної фізичної підготовки .....25

### *Технології навчання з фізичного виховання*

**Іван Глухов, Марян Пітин, Катерина Дробот**

Програмування процесу навчання плавання студентів закладів вищої освіти .....32

**Наталія Пангелова, Тетяна Круцевич, Софія Власова**

Вплив програми занять роликними ковзанами на фізичну підготовленість  
школярів 10–11 років .....41

### *Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення*

**Олена Андрєєва, Анна Гакман**

Рухова активність та якість життя як компоненти активного старіння в похилому віці .....49

**Ігор Бакіко, Сергій Савчук, Віталій Дмитрук, Володимир Ковальчук**

Адекватність самооцінки фізичного розвитку за показниками  
фізичної підготовленості хлопців середніх класів .....56

**Людмила Ващук, Ніна Деделюк, Наталя Захожжа, Світлана Савчук,**

**Олена Іщук, Володимир Захожий**

Особливості фізичної підготовленості старшокласниць  
як передумова побудови фітнес-програм силового спрямування .....62

**Тетяна Круцевич, Оксана Марченко**

Особливості та адекватність самооцінки фізичного розвитку юнаків міської  
та сільської місцевості .....69

**Андрій Сітовський, Наталія Белікова, Світлана Індика,**

**Олександр Радченко, Віктор Романюк, Ігор Савчук**

Вегетативне забезпечення функціонального резерву серця підлітків  
різних медичних груп .....79

**Natalia Korzh**

Ways to Improve the Development of Strength Endurance in Girls and Boys .....88

**Risfandi Setyawan, Hari Setijono, Nining Widyah Kusnanik**

The Effect of Pilates Stable Device with Instability Device Using  
the Circuit Training Method on Balance, Flexibility, and Abdominal Muscle Strength .....96

***Liudmyla Shuba, Victoria Shuba***

Maintaining Functional Health and Posture During Distance Education  
for Primary School Children .....107

### ***Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація***

***Ольга Андрійчук, Наталія Ульяницька, Наталія Грейда, Наталія Струбіцька***

Пацієнтоцентричність фізичної терапії під час спортивно-реабілітаційних зборів .....112

***Ольга Єжова, Олександр Степаненко, Валентина Буйвало,***

***Дмитро Воропаєв, Ольга Ситник, Світлана Король***

Адаптація шкали VISA-P для україномовних пацієнтів  
з пателлярною тендінопатією та її надійність .....120

### ***Олімпійський і професійний спорт***

***Тетяна Шевчук, Альона Романюк, Людмила Апончук, Оксана Усова, Ангеліна Шевчук***

Стан центральної гемодинаміки підлітків залежно від спортивної спеціалізації .....126

***Mouloud Kenioua, Hocine Berkat***

The Effect of Using Electronic Educational Technology «Video Technology»  
on Learning Dribblings in Basketball .....133

### ***Рецензії, хроніки та персоналії***

Інформація про IV Міжнародний науковий конгрес істориків

«ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ НАРОДІВ ЄВРОПИ» .....139

**Інформація для авторів .....142**