

THERAPY OF TRANSIENT LACTASE INSUFFICIENCY
OF CHILDREN IN PECTORAL AGE

Yu. V. Marushko, T. V. Iovitsa (Kiev, Ukraine)

National Medical University A. A. Bogomolets

Thus, we have discovered that the children of the first half-year of life have different degrees of severity of transient lactase insufficiency basing on the results of hydrogen respiratory test. It was set that the starting dose of enzyme lactase must depend on the degree of severity of displays of transient lactase insufficiency, taking into account the indexes of hydrogen respiratory test.

Key words: children of pectoral age, transient lactase insufficiency, hydrogen respiratory test, enzyme of lactase.

УДК 612.39–053.6.

Надійшла 30.03.2015

О. Л. ТАРИНСЬКА, Ю. В. МАРУШКО (Київ)

ХАРЧУВАННЯ ПІДЛІТКІВ ЯК ЧИННИК
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Національний медичний університет ім. О. О. Богомольця <bobond61@gmail.com>

Обстежено 159 підлітків віком 15–18 років. Проаналізовано результати анкетування підлітків щодо характеру харчування, наявності скарг та хронічних захворювань у студентів, а також вивчений рівень мікроелементів у волоссі. Показано, що харчування підлітків можна вважати нераціональним. У більшості з них констатується ряд скарг астеничного та інтоксикаційного характеру, реєструються загострення хронічних захворювань. Елементні профілі підлітків характеризуються значним дефіцитом есенціальних елементів та накопиченням токсичних елементів.

Ключові слова: підлітки, харчування, мікроелементи, волосся, харчові рекомендації.

Вступ. Незважаючи на широку систему запроваджених в Україні заходів як державного, так і регіональних рівнів, показники офіційної статистики і суб'єктивного самопочуття дітей характеризуються несприятливими тенденціями [1]. Тому останнім часом в Україні в умовах соціально-демографічної кризи питання збереження здоров'я молодого покоління перетворилося на предмет особливої уваги. Основними причинами такого становища називають недостатню міжгалузеву інтегрованість профілактичних заходів, вплив агресивних чинників довкілля та нездоровий спосіб життя та харчування, якими характеризується сучасне середовище. Серед перерахованих факторів нераціональне харчування відносять до числа факторів ризику, що можливо контролювати та ними управляти.

Мета роботи – оцінити стан харчування дітей підліткового віку та розробити засади для проведення оздоровчих заходів шляхом корекції харчування.

Матеріали і методи. Під наглядом знаходилося 159 школярів старших класів та студентів молодших курсів однієї з середніх шкіл та вишу м. Києва, 103 дівчат (89,83 %) та 57 (10,17 %) хлопців, на час початку обстеження віком 15–18 років, тривалість дослідження 2 роки. За результатами анкетування оцінювався стан здоров'я студентів характер їх харчування та способу життя. Враховувалися скарги, анамнестичні дані про наявність чи відсутність хронічної патології, проводилося об'єктивне обстеження, оцінювався стан адаптивних можливостей на підставі аналізу імунобіологічних показників, функціональний стан основних органів та систем, проводилося ультразвукове обстеження органів черевної порожнини та щитоподібної залози, проведена оцінка фізичного розвитку. Вивчений

рівень мікроелементів у волоссі рентген-флюоресцентним методом на апараті «Elvax-med».

Результати та їх обговорення. Результати анкетування студентів щодо характеру харчування корелюють з результатами соціального опитування в межах проекту «Права дітей в Україні: реалії та виклики після 20 років незалежності» [2]. Аналіз скарг, що пред'являли обстежені діти, показав, що в середньому на 1 дитину припадало 6,5 скарг. Переважали скарги астеничного характеру (втомлюваність – 86 % студентів, роздратованість 73 %, головний біль – 71 % обстежених). Зміна характеру апетиту відмічена у 41 % обстежених. Гастроентерологічні скарги мали 61 % підлітків, захворювання серцево-судинної системи зустрічалися у 29 % молодих людей, патологічні зміни сечовидільної системи мали 16 % обстежених, хронічну патологію органів травлення – 21 % підлітків, ендокринної системи – 6 % обстежених. Встановлено, що у волоссі дітей есенціальні елементи в 48,83 % випадках були нижчі нижнього умовного рівня, 5,08 % перевищували верхній умовний рівень, і тільки 46,09 % визначень вкладалися в умовний нормальний інтервал. Всім дітям були надані індивідуальні харчові рекомендації.

Висновки. Сучасне харчування має риси, які характеризують його як нераціональне, неадекватне, розбалансоване, полідефіцитне при високій енергетичній цінності за рахунок жирів та вуглеводів. Менше половини студентів-медиків вважають своє харчування нераціональним. У більшості з них констатується ряд скарг астеничного та інтоксикаційного характеру, реєструються загострення хронічних захворювань. Елементні профілі студентів-медиків характеризуються значним дефіцитом есенціальних елементів та накопиченням токсичних елементів. Харчові рекомендації з урахуванням вживання їжі збагаченої вмістом окремих мікроелементів дають нормалізацію цих елементів лише в 10–12 % випадків.

С п и с о к л і т е р а т у р и

1. Белова Н. И., Бурцев С. П., Воробцова Е. А. и др. Отношение студентов к здоровью и здоровому образу жизни // Пробл. соц. гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2006. – № 1. – С. 14–15.
2. *Електронний ресурс*-реж. дост. <http://www.president.gov.ua/pravadytyny.html>.

ПИТАНИЕ ПОДРОСТКОВ КАК ФАКТОР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Ю. В. Марушко, О. Л. Таринська (Киев)

Обследовано 159 подростков в возрасте 15–18 лет. Проанализированы результаты анкетирования студентов о характере питания, наличия жалоб и хронических заболеваний у подростков, а также изучен уровень микроэлементов в волосах. Показано, что питание детей можно считать нерациональным. В большинстве из них констатируется ряд жалоб астенического и интоксикационного характера, регистрируется обострение хронических заболеваний. Элементные профили студентов-медиков характеризуются значительным дефицитом эссенциальных элементов и накоплением токсичных элементов.

Ключевые слова: подростки, питание, микроэлементы, волосы, пищевые рекомендации.

TO THE ROLE OF NUTRITION IN THE HEALTHY LIFESTYLE OF YOUNG PEOPLES

О. Таринська, У. Марушко (Киев, Україна)

National O. O. Bohomolets Medical University

We have studied 159 young peoples. The age of young peoples at the time of the survey was 15–18 years. It has been shown that the young peoples nutrition was not optimal. Most of them have asthenic and intoxication types of complaints and exhibit acute chronic diseases. Microelemental profiles of medical students reveal significant deficiency of essential elements and accumulation of toxic elements.

Key words: young peoples, food, minerals, hair and food recommendations.