

ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ОСТЕОАРТРОЗУ У ХВОРИХ З МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ

Актуальність даної роботи обумовлена постійним ростом захворюваності як на остеоартроз (ОА) так і метаболічний синдром, особливо серед осіб молодого віку, погану ефективність лікування поєднаних патологій та високу інвалідизацію пацієнтів даної категорії.

Метою нашої роботи було вивчити особливості перебігу ОА у хворих з метаболічним синдромом. У дослідження були включені 32 хворих на ОА з МС віком від 26 до 74 років (19 жінок та 13 чоловіків) Контрольну групу склали 11 хворих на ОА без МС, подібні за віком та статтю. У пацієнтів з МС у порівнянні з пацієнтами контрольної групи спостерігалися більш ранній початок розвитку та важчий перебіг ОА, який характеризувався великою кількістю уражених суглобів та значною частотою загострень з розвитком синовітів. Біль у суглобах у хворих на ОА з МС був інтенсивнішим (індекс болю за ВАШ, мм у групі з МС при рухах $61,0 \pm 0,57$; у кон-

трольній групі – $54,7 \pm 0,57$). У хворих на ОА з МС спостерігалось швидше прогресування ОА (III-IV рентгенологічна стадія за Kellgren і Lawrence зустрічалась у 40,6% хворих в основній та 18,2% у контрольній групі) та більша частота інвалідизації хворих (78,1% та 45,5% відповідно). Вузликів форма зустрічалась на 15,3% частіше у хворих з наявністю МС. У хворих на ОА без МС ізольовано спостерігались артеріальна гіпертензія (18,1%), ожиріння (54,9%), цукровий діабет 2-го типу (27,3%).

У хворих на ОА виявлена пряма кореляція ($r=0,45$) між ступенем ожиріння та кількістю, а також важкістю ураження суглобів нижніх кінцівок. Отже, можна зробити висновок, що особливістю перебігу ОА у хворих з МС є більш ранній початок ураження суглобів, швидше прогресування та важчий перебіг захворювання, що свідчить про необхідність раннього виявлення та лікування МС у пацієнтів даної категорії.