

ПУТИ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВРАЧЕЙ-ИНТЕРНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ»

Последипломное образование врачей-интернов хирургических специальностей и, в частности, ортопедов-травматологов, преследует цель усвоения теоретических знаний и овладение практическими навыками в процессе образовательной подготовки специалиста, при этом основное внимание должно уделяться современным подходам к лечению заболеваний и травм опорно-двигательной системы, соответствующим европейским стандартам и качественной теоретической подготовке.

В клинике травматологии и ортопедии Днепропетровской медицинской академии врачи-интерны проходят очную теоретическую и практическую подготовку на клинических базах кафедры, и заочную практическую подготовку в лечебных учреждениях практического здравоохранения области под мониторинговым контролем сотрудника кафедры.

Теоретическая подготовка врачей-интернов осуществляется в соответствии с планом и рабочей программой, составленных в соответствии с программой подготовки врачей-интернов по специальности «травматология и ортопедия» за 2011 год. Согласно программе, проводятся ежедневные практические занятия с преподавателем кафедры, ответственным за обучение интернов. Также профессорами и доцентами кафедры читаются лекции и проводятся итоговые семинарские занятия по специальности. Форма теоретического обучения включает в себя тестовые контроли, работу с ситуационными задачами и специальную теоретическую подготовку в рамках компьютерной программы тестирования специалистов. В рамках учебных часов, выделенных программой обучения врачей-интернов, проводится отдельная теоретическая подготовка к сдаче лицензионного экзамена «Крок 3».

Реализация теоретической подготовки на очной части интернатуры осуществляется на базе отделений ортопедии и травматологии Областной клинической больницы им. И.И. Мечникова. Интерны обучаются методикам обследования больных с патологией опорно-двигательного аппарата, выполнению различных врачебных манипуляций, ведению медицинской документа-

ции. Дополнительная тема, которую мы включаем в программу, посвящена функции и объему манипуляций среднего медперсонала в клинике травматологии и ортопедии. Работа в отделении предусматривает клиническую курацию пациентов совместно с врачами-ординаторами под контролем доцента кафедры, участие в операционных днях. Участие в клинических обходах, консилиумах, клинических разборах, ежедневных врачебных конференциях проводится под руководством заведующего кафедрой — руководителя клиники. Как правило, врач-интерн закрепляется за определенным врачом-ординатором, что дает ему возможность ежедневной отработки рутинных навыков по клиническому обследованию и лечению пациентов травматологического профиля, а также ознакомление с современными и новыми методиками: VAC-терапия ран, пластика костных дефектов керамическими и гидроксил-апатитовыми трансплантатами, использование металлоконструкций с функцией памяти, технологии блокирующего и малоконтактного остеосинтеза, методик функциональной реабилитации и медикаментозного сопровождения регенерации тканей и др.). Во время операций врачи-интерны осваивают не только стандартные этапы оперативных вмешательств (оперативный доступ, гемостаз, дренирование и ушивание раны), но и современные технологии остеосинтеза и реконструктивных операций при последствиях травм опорно-двигательной системы (блокирующий, малоинвазивный остеосинтез, наложение аппаратов внешней фиксации и др.). Во время ночных дежурств врачи-интерны отрабатывают практические навыки по оказанию неотложной помощи травматологическим пациентам в условиях травмпункта (закрытая репозиция переломов, вправление вывихов, местная анестезия, первичная хирургическая обработка раны, наложение лечебной иммобилизации и др.).

Особое внимание, как при теоретической подготовке, так и при практических тренировках, уделяется организации и принципам оказания помощи при массовых травмах и массовом поступлении пострадавших.

Растущее число пациентов с опухолями опорно-двигательной системы вынуждает уделить осо-

бое внимание онконастороженности и основным понятиям онкоортопедии в практической подготовке молодых врачей. Интерны осваивают современные стандарты клинического и инструментального обследования пациентов с опухолевыми заболеваниями, обучаются особенностям проведения химио- и рентгенотерапии, принципам современных органосохраняющих и реконструктивных операций у онкологических больных.

В отделении политравмы врачи-интерны имеют возможность освоить современные диагностические и лечебные стандарты при множественной, сочетанной и комбинированной травме согласно доктрине Damage Control Surgery. За последние месяцы врачи-интерны круглосуточно были самыми активными участниками оказания помощи пострадавшим из зоны АТО.

На базе Центра хирургии кисти интерны получают возможность освоения практических навыков по оказанию квалифицированной и специализированной помощи пациентам с тяжелой травмой кисти.

На базе ортопедического отделения Областной клинической больницы им. И.И. Мечникова врачи-интерны отрабатывают навыки клинического обследования пациентов с ортопедической патологией. Значительная часть практической деятельности молодых специалистов связана с участием в операциях эндопротезирования суставов, корригирующих остеотомий, эндоскопических операций на суставах. Интерны не только знакомятся с основными научными и клиничес-

кими направлениями работы кафедры, но и осваивают современные технологии оперативных вмешательств на уровне европейских стандартов.

На кафедре разработаны и изготовлены стенды-имитаторы для отработки навыков по чрескостному и накостному остеосинтезу, отработки навыков пункции суставов, выполнению локальных блокад и др. Создан специальный кабинет по отработке навыков транспортной, лечебной иммобилизации и наложения гипсовых повязок.

Отдельным разделом практической работы интерна является освоение навыков, связанных с проведением реабилитационных мероприятий в различные сроки лечения пациентов. Возможность реализовать теоретические знания врачам-интернам по реабилитации ортопедо-травматологических больных дает работа в специализированных реабилитационных подразделениях клиники: кабинет функциональной диагностики, отделение лечебной физкультуры, физиотерапевтическое отделение, реабилитационное отделение поликлиники, а также представление больных в МСЭК и участие интернов в их работе.

Таким образом, сочетание системной теоретической подготовки с активным участием врачей-интернов в лечебном процессе, работой в операционных и травмпункте способствует более глубокому усвоению современных технологий и стандартов лечения пациентов ортопедо-травматологического профиля, что является основой будущей практической деятельности врача ортопедо-травматолога.