

Додаток 1
до Інструкції з організації
лікувального харчування
у закладах охорони здоров'я (пункт 1.5)

Взаємозамінність продуктів при приготуванні дієтичних страв

| Назва продуктів, які замінюються | Маса продуктів, брутто, кг | Назва продуктів, якими замінюють | Еквівалентна маса продуктів, брутто, кг | Кулінарне використання |
|---|----------------------------------|--|---|--|
| Яйця без шкаралупи | 1 | Яєчний меланж заморожений | 1 | У стравах з яєць, запі- канках, борошняних виробах |
| -//- | 1 | Яєчний порошок | 0,28 | -//- |
| Масло коров'яче несолоне | 1 | Масло селянське | 1,13 | У кулінарних виробах і стравах (крім заправки страв при відпуску) |
| -//- | 1 | Масло коров'яче любительське | 1,06 | -//- |
| -//- | 1 | Масло коров'яче солоне (зі зменшенням закладки солі в рецептурі на 0,02 кг) ⁻² | 1 | У фаршах, млинцях, оладках |
| -//- | 1 | Масло коров'яче топлене | 0,84 | У фаршах, млинцях, оладках і для заправки кулінарних виробів |
| Олія соняшникова | 1 | Олія арахісова, кукурудзяна, соєва, бавовняна, оливкова | 1 | У холодних стравах, борошняних виробах, маринадах, стравах з риби |
| Олія соняшникова рафінована | 1 | Олія соняшникова нерафінована | 1 | У маринадах, деяких соусах, холодних, ово- чевих, рибних стравах, борошняних виробах |
| Молоко коров'яче пастеризоване незбиране | 1 | Молоко коров'яче пастери- зоване нежирне (зі збіль- шенням закладки в рецептурі масла коров'ячого несолоного на 0,04 кг) | 1 | У супах, соусах, стравах з яєць, солодких стравах, борошняних виробах, кашах |
| -//- | 1 | Молоко коров'яче незбиране сухе | 0,12 | У супах, соусах, стра- вах з яєць, борошняних виробах, овочевих, солодких стравах, напоях тощо |
| -//- | 1 | Молоко коров'яче знежирене сухе (зі збільшенням закладки в рецептурі масла коров'ячого несолоного на 0,04 кг) | 0,09 | У супах, соусах, стравах з яєць, солодких стравах, борошняних виробах, кашах |
| -//- | 1 | Вершки сухі (зі зменшенням закладки в рецептурі масла коров'ячого несолоного на 0,042 кг) | 0,16 | У молочних кашах |
| -//- | 1 | Молоко незбиране згущене з цукром (зі зменшенням закладки в рецептурі цукру на 0,17 кг) | 0,38 | У солодких стравах, напоях |

| | | | | |
|---|---|---|------|--|
| -//- | 1 | Молоко згущене стерилізоване в банках | 0,46 | У супах, соусах, солодких стравах, борошняних виробах і напоях |
| -//- | 1 | Вершки згущені з цукром (зі зменшенням закладки в рецептурі масла коров'ячого несоленого на 0,07 кг і цукру на 0,18 кг) | 0,48 | У молочних кашах, борошняних виробах |
| Цукор-пісок | 1 | Мед натуральний | 1,25 | У напоях, киселях, мусах, желе |
| -//- | 1 | Цукрова пудра | 1 | У солодких стравах, запіканках, пудингах |
| Повидло, джем | 1 | Мармелад фруктово-ягідний (різний) | 0,84 | У солодких стравах |
| -//- | 1 | Варення без кісточок | 1 | -//- |
| Крохмаль картопляний сухий (20 % вологості) | 1 | Крохмаль картопляний (сирець 50 % вологості) | 1,6 | У киселях, солодких супах |
| Крохмаль картопляний | 1 | Крохмаль кукурудзяний | 1,5 | У молочних киселях, желе |
| Дріжджі хлібопекарські пресовані | 1 | Дріжджі хлібопекарські сухі | 0,25 | Для приготування напоїв, борошняних виробів |
| Чай чорний байховий не розфасований | 1 | Чай плитковий чорний | 1 | Для приготування напоїв |
| Кава натуральна смажена | 1 | Кава натуральна розчинна | 0,35 | -//- |
| Ванілін | 1 | Ванільний цукор | 20 | У солодких стравах |
| -//- | 1 | Ванільна есенція | 12,7 | -//- |
| Желатин | 1 | Агароїд | 0,7 | У солодких желейних стравах |
| Горошок зелений (консервований) | 1 | Горох овочевий (лопатка) свіжий | 0,82 | У холодних стравах, супах, овочевих стравах, гарнірах |
| -//- | 1 | Квасоля овочева (лопатка) свіжа | 0,82 | -//- |
| -//- | 1 | Зелений горошок свіжий, заморожений | 0,71 | -//- |
| Зелень кропу, петрушки, селери свіжа | 1 | Зелень кропу, петрушки, селери гілочками солена (зі зменшенням закладки солі в рецептурі на 0,29 кг) | 1 | Для ароматизації бульйонів, супів, соусів |
| -//- | 1 | Зелень кропу, петрушки, селери подрібнена солена (зі зменшенням закладки солі в рецептурі на 0,22 кг) | 0,76 | -//- |
| Корінь пастернаку, петрушка, селера, кореневі свіжі | 1 | Білий корінь петрушки, селери і пастернаку сушені | 0,15 | У супах, соусах, при тушкуванні м'яса |
| Щавель свіжий | 1 | Пюре зі щавлю (консерви) | 0,4 | У супах з використанням щавлю |
| Шпинат свіжий | 1 | Пюре зі шпинату | 0,4 | У супах з використанням шпинату, в овочевих стравах |
| Помідори (томати) свіжі | 1 | Томатне пюре з вмістом сухих речовин 12 % | 0,46 | У супах, соусах і при тушкуванні овочів |
| -//- | 1 | Томатне пюре з вмістом сухих речовин 15 % | 0,37 | -//- |
| -//- | 1 | Сік томатний натуральний | 1,22 | -//- |

| | | | | |
|---|---|--|--------------|---|
| Помідори (томати) свіжі | 1 | Консерви. Томати натуральні цілі (плоди округлої форми) | 1,7 | У холодних стравах і гарнірах |
| -//- | 1 | Консерви. Томати натуральні цілі (сливовидні плоди) | 1,42 | -//- |
| Цибуля-порей свіжа | 1 | Цибуля зелена свіжа | 0,95 | У супах, холодних стравах, гарнірах, стравах з овочів |
| Томатне пюре з вмістом сухих речовин 12 % | 1 | Сік томатний натуральний | 2,66 | У супах, соусах і при тушкуванні м'яса, риби, овочів |
| -//- | 1 | Томатне пюре з вмістом сухих речовин 15 % | 0,8 | -//- |
| -//- | 1 | Томатна паста з вмістом сухих речовин 25—30 % | 0,4 | -//- |
| -//- | 1 | Томатна паста з вмістом сухих речовин 35—40 % | 0,3 | -//- |
| -//- | 1 | Томатна паста солена з вмістом сухих речовин 37 % (зі зменшенням закладки солі в рецептурі на 0,03 кг) | 0,3 | -//- |
| Яблука свіжі | 1 | Яблука цілі, половинками, четвертинками (бланшовані в цукровому сиропі) швидкозаморожені | 0,8/0,73 (5) | У солодких стравах |
| Брусниця свіжа | 1 | Журавлина свіжа | 1 | У салатах з капусти і в солодких стравах |
| Урюк | 1 | Курага, каїса | 0,75 | У пудингах, солодких соусах, стравах |
| Виноград сушений (ізюм, сабза) | 1 | Цукати, каїса, курага | 1 | -//- |
| Ядро горіха мигдалю солодкого | 1 | Ядро грецьких горіхів, фундука, арахісу | 1 | У солодких стравах |
| Кислота лимонна харчова | 1 | Кислота винна харчова | 1 | У стравах, де використовується лимонна кислота |
| -//- | 1 | Сік лимона | 8 | -//- |