

Додаток 1
до Порядку організації системи
лікувального харчування хворих
у закладах охорони здоров'я (пункт 1.3)

Система лікувального харчування*

№ з/п	Енергетична цінність раціону, нутрієнтний склад	Гіпотрофія (висококалорійна та високобілкова дієта)	Нормотрофія	Гіпертрофія (низькокалорійна дієта)
1	Потреба в енергії на день, ккал/кг	35—40	30—35	25—30
2	Білки, у тому числі тваринні, на день, г/кг	до 1,5 до 0,8	до 1,0 до 0,5	до 0,75 до 0,4
3	Жири, у тому числі рослинні, на день, г/кг	до 1,5 до 0,8	до 1,0 до 0,5	до 0,75 до 0,4
4	Вуглеводи, у тому числі прості, на день, г/кг	до 6,5 до 1,0	до 5,5 до 0,8	до 3,0 до 0,5**
5	Енергетична цінність, ккал	2400—2700	2200—2400	1900—2000
6	Білки, у тому числі тваринні, г	100 (55)	90 (45)	80 (40)
7	Жири, у тому числі рослинні, г	70 (40)	70 (40)	60 (30)
8	Вуглеводи, у тому числі прості, г	400 (150)***	350 (100)***	350 (50)***

* Не поширюється на лікувальне харчування дітей.

** Чоловіки мають збільшену на 10 % потребу в енергії та нутрієнтах.

*** При цукровому діабеті використовують підсолоджувачі.

Класифікація хворих здійснюється за допомогою визначення індексу маси тіла.

За індексом маси тіла усі пацієнти поділяються на:

1. Гіпотрофіків — $< 18,5 \text{ кг/м}^2$ (енергетична цінність дієти на рівні 24 002 700 ккал з вмістом білка на рівні 90—100 г, вуглеводів на рівні 400—450 г);

2. Нормотрофіків — $18,5 — 25 \text{ кг/м}^2$ (енергетична цінність дієти 22 002 400 ккал з вмістом білка на рівні 80—90 г, вуглеводів на рівні 350 г);

3. Гіпертрофіків — $> 25 \text{ кг/м}^2$ (низькокалорійна дієта, калорійність якої знижена за рахунок вуглеводів. Енергетична цінність становить 1800—2000 ккал, при достатньому вмісті білків на рівні 80—90 г). При суворому постільному режимі енерговитрати пацієнтів не перевищують 2000 ккал.